

# 令和8年度 沖縄県障がい者ピアサポート研修 プログラム

基礎研修 (会場: 吉の浦会館 大ホール)

【1日目】令和8年7月17日(金)

時間	分	項目	形態	内容
9:30~9:50	20	受付		
10:00~10:40	40	オリエンテーション		
10:45~11:15	30	ピアサポートの理解	講義	・障害領域ごとの歴史や背景 ・障害領域ごとの視点を理解する
11:15~11:30	15	休憩		
11:30~12:30	60	演習①	演習	講義「ピアサポートの理解」の振り返り、気づきの共有
12:30~13:30	60	休憩		
13:30~14:10	40	障害福祉サービスの基礎と実際	講義	障害福祉施策の歴史／障害福祉施策の仕組み
14:15~14:35	20	演習②	演習	講義「障害福祉サービスの基礎と実際」の振り返り、気づきの共有
14:35~14:50	15	休憩		
14:50~15:30	40	コミュニケーションの基本	講義	ピアサポートの視点を取り入れたコミュニケーション技法や経験の共有
14:30~14:45	15	休憩		
15:45~16:45	60	演習③	演習	講義「コミュニケーションの基本」の振り返り、気づきの共有
16:45~16:55	10	事務連絡		

【2日目】令和8年7月18日(土)

時間	分	項目	形態	内容
9:30~9:45	15	受付		
9:50~10:00	10	事務連絡		
10:00~11:00	60	ピアサポートの実際・事例①	講義	障害領域ごとのピアサポートの実際
11:00~11:15	15	休憩		
11:15~12:15	60	ピアサポートの実際・事例②	講義	障害領域ごとのピアサポートの実際
12:15~13:15	60	休憩		
13:15~14:05	50	演習④	演習	講義「ピアサポートの実際・事例」の振り返り、気づきの共有
14:05~14:15	15	休憩		
14:15~14:55	40	ピアサポートの専門性	講義	・ピアサポートの具体的な専門性 ・倫理と守秘義務
14:55~15:10	15	休憩		
15:10~16:00	50	演習⑤	演習	講義「ピアサポートの専門性」の振り返り、気づきの共有
16:00~16:10	10	事務連絡		

※研修内容・時間配分については、講師の都合等で変更になる場合があります。

□専門研修（会場：吉の浦会館大ホール）

【1日目】令和8年9月10(木)

	時間	分	項目	形態	内容
1	9:30~9:45	15	受付		
2	9:50~10:00	10	事務連絡		
3	10:00~10:30	30	基礎研修の振り返り	講義	基礎研修の振り返り
4	10:35~11:15	40	ピアサポーターの基礎と専門性	講義	障がい特性に応じた専門性
5	11:15~11:30	15	休憩		
6	11:30~12:30	60	演習①	演習	講義「ピアサポーターの基礎と専門性」の振り返り、気づきの共有
7	12:30~13:30	60	休憩		
8	13:30~14:10	40	ピアサポートの専門性の活用	講義	障がい特性に応じたピアサポートの専門性を活かすための視点
9	14:10~14:40	30	演習②	演習	講義「ピアサポートの専門性の活用」の振り返り、気づきの共有
10	14:40~14:55	15	休憩		
11	14:55~15:55	60	ピアサポート活用の実践例を学ぶ	講義	ピアサポーター活用の実践例を学ぶ(実践報告)
12	15:55~16:10	15	休憩		
13	16:10~16:50	40	演習③	演習	講義「ピアサポーター活用の実践例を学ぶ(実践報告)」の振り返り、気づきの共有
14	16:40~16:50	10	事務連絡		

【2日目】令和8年9月11(金)

	時間	分	項目	形態	内容
1	9:30~9:45	15	受付		
2	9:50~10:00	10	事務連絡		
3	10:00~10:30	30	ピアサポーターとしての働き方	ピア 講義	労働者としての権利と法律、倫理基準について学ぶ
	10:30~11:10	40	演習④	ピア 演習	講義「ピアサポーターとしての働き方」の振り返り、気づきの共有
※3「ピアサポーターとしての働き方」および4「ピアサポーターを活かす雇用」についてはピアと専門職に分かれて実施					
4	10:00~10:30	30	ピアサポーターを活かす雇用	専門職 講義	現場におけるピアサポートの活用方法
	10:30~11:10	40	演習⑤	専門職 講義	講義「ピアサポーターを活かす雇用」の振り返り、気づきの共有
5	11:10~11:25	15	休憩		
6	11:25~11:55	30	関連する保健医療福祉施策の仕組みと業務の実際	講義	関連法、関連施策
7	12:00~13:00	60	休憩		
8	13:00~13:30	30	セルフマネジメントとバウンダリー	講義	・ピアサポーターが葛藤しやすい状況 ・病気や障がいを抱えて働く上でのセルフケア
9	13:30~14:10	40	演習⑥	演習	講義「セルフマネジメントとバウンダリー」の振り返り、気づきの共有
10	14:10~14:25	15	休憩		
11	14:25~15:05	40	チームアプローチ	講義	所属機関(チーム)におけるピアサポーターの役割と協働における留意点
12	15:05~15:20	15	休憩		
13	15:20~16:20	60	演習⑦	演習	講義「チームアプローチ」の振り返り、気づきの共有
14	16:20~16:30	10	事務連絡		

※研修内容・時間配分については、講師の都合等で変更になる場合があります。