

生活困窮に関する相談

- 宮古島市生活福祉課 0980-73-1981
(地域福祉係)
- 宮古島市社会福祉協議会 0980-72-3193
- 多良間村社会福祉協議会 0980-79-2679

受付時間
(土・日・祝日・
年末年始休み)

月～金曜日
9:00～11:30
13:00～16:00

生活保護に関する相談

- 宮古島市生活福祉課 0980-73-1962
(保護係)
- 宮古福祉事務所 0980-72-3771
(多良間村)

月～金曜日
8:30～12:00
13:00～17:15

こころの相談窓口



ひとりで悩んでいませんか?

あなたの
お悩み

相談できる場所
があります。



いのち支える

宮古保健所 令和6年3月更新

こころの健康相談

- 宮古保健所 0980-72-8447
- 宮古島市障がい福祉課
基幹相談支援センター 0980-73-1975
- 多良間村住民福祉課 0980-79-2623

受付時間
(土・日・祝日・
年末年始休み)

月～金曜日
9:00～11:00
13:00～16:00

月～金曜日
9:00～11:30
13:00～16:00

こころの健康相談

- #いのち SOS 0120-061-338 24時間 年中無休
- よりそいホットライン 0120-279-338 24時間 年中無休
- いのちの電話 0120-783-556 16:00～21:00 年中無休 (毎月10日は24時間・無料8時～翌8時)
- 沖縄いのちの電話 098-888-4343 10:00～23:00 年中無休

受付時間

子育てに関する相談

- 宮古島市家庭保健課 0980-73-1947
- 多良間村住民福祉課 0980-79-2623

受付時間
(土・日・祝日・
年末年始休み)

月～金曜日
9:00～11:30
13:00～16:00

多重債務に関する相談

- 沖縄県消費生活センター
宮古分室 0980-72-0199
- 法テラス宮古島法律事務所 050-3383-0201

月～金曜日
9:00～12:00
13:00～16:00

月～金曜日
9:00～17:00