

「※」部分は必ずご記入下さい。

相
談
者
記
入

相 談 者	ふりがな		生年月日	S・H・R 年 月 日(歳)
	氏名※			
	住所			
	電話※	☎		
	相談対象者※ (誰についての相談か)	☐ 相談者自身 ☐ 家族（続柄： ） ☐ その他（ ）		
相談支援にあたり、相談内容を必要となる関係機関（者）と共有することに同意します。 ※上記相談者の署名 署名 _____（代筆者： 続柄・職業等： ） ※自筆での署名が難しい場合には代筆で記入。				

対
応
者
記
入

紹 介 元	相談受付日	年 月 日	担当者	
	機関名※		電話※	
<今回対応した経緯> ☐ 相談 ☐ 他機関からの紹介 ☐ 外来受診【救急・精神科・その他（ ）】 ☐ その他()				
<今回の相談内容及び対応> 				
<紹介元での今後の継続対応>（ ☐ 有 ☐ 無（本シートでの繋ぎをもって対応終了） ） ☐ 来所相談 ☐ 訪問 ☐ 相談時対応 ☐ 入院 ☐ 外来通院（精神科・その他（ ）） ☐ 他院紹介 ☐ その他（ ） <自由記載欄>				
<紹介したい理由・依頼したい内容※> 				

紹介先の例は裏面参照



紹 介 先	予約日時	年 月 日	担当者	
	機関名※		電話	
	同行	☐ 有 ☐ 無	備考	

裏面あり⇒

機関名		相談内容	心の健康	希死念慮	アルコール その他依存症	妊娠	育児	D V	ひきこもり	認知症	就労支援	生活支援	生活困窮	労働問題	債務問題	備考
全 域	宮古保健所 地域保健班	0980-72-8447	○	○	○				○	○						精神保健に関すること
	精神保健福祉センター	098-888-1443	○	○	○				○	○						精神保健に関すること
	ひきこもり専門支援センター	098-888-1455							○							
	宮古病院 精神科	0980-72-3151	○	○	○				○	○						医療に関すること
	中央児童相談所宮古分室	0980-75-6505					○									
	宮古配偶者暴力相談支援センター	0980-72-3132						○								
	沖縄県消費生活支援センター宮古分室	0980-72-0199													○	
	法テラス宮古島法律事務所	050-3383-0201													○	
	宮古労働基準監督署	0980-72-2303												○		
	障害者就業・生活支援センターみやこ	0980-79-0451									○					
	沖縄県おしごと応援センターOne×One	098-865-5003									○					
宮 古 島 市	宮古島市障がい福祉課 (基幹相談支援センター)	0980-73-1975	○	○							○	○				障害に関すること
	相談支援事業所ひらら (城辺、平良)	0980-72-6668	○								○	○				障害に関すること
	くこりもや相談支援センター(平良)	0980-72-5665	○								○	○				障害に関すること
	ライフサポートクルー (伊良部・下地・久松)	0980-78-8465	○								○	○				障害に関すること
	相談支援事業所あけぼの (平良、上野)	0980-79-0202	○								○	○				障害に関すること
	宮古島市生活福祉課	0980-73-1962							○		○	○	○			
	宮古島市社会福祉協議会	0980-77-8661							○			○	○			
	宮古島市地域振興課	0980-73-2695													○	
	宮古島市家庭保健課	0980-73-1947					○	○	○							
	地域包括支援センターひらら	0980-75-0656								○		○				65歳以上、平良地区
多 良 間 村	地域包括支援センターみやこ	0980-79-0811								○		○				65歳以上、平良以外
	多良間村住民福祉課	0980-79-2623	○	○			○	○	○	○	○	○	○			
	多良間村社会福祉協議会	0980-79-2679							○	○		○				

↓レスキューカード（宮古保健所作成）

宮古保健所HP
(地域保健班)

レスキューカードもご活用ください。

※レスキューカード（相談窓口を記載した2つ折りカード）

が必要な機関は宮古保健所までご連絡下さい。

宮古保健所：（電話）0980-72-8447

