

令和5年度健康長寿おきなわ復活推進本部 議事概要

- 1 開催日時 令和5年3月26日11時から11時45分まで
- 2 開催場所 県庁6階第2特別会議室
- 3 次第及び出席者 別紙のとおり

4 議事

(1) 議題1

沖縄県健康増進計画「健康おきなわ21（第3次）」（案）について

- ◆ 事務局から、「健康おきなわ21（第3次）」（案）の概要を説明した。
〔主な説明事項〕（詳細は資料1のとおり）
 - 「健康おきなわ21（第3次）」の趣旨及び位置付け
 - 沖縄県の目指す健康づくりの基本的方向及び全体目標
 - 「健康おきなわ21（第3次）」で重点的に取り組む事項
- ◆ 出席者から次のような発言があった。
 - ・ 働き盛り世代の肥満が多いとの説明があったが、今般認可された肥満症治療薬を活用する可能性はどうか。
- ◆ 出席者の発言を受けて、保健医療部長が次のように応答した。
 - ・ 肥満症治療薬について、使用条件や副作用に関すること等も含め情報収集する。

（参考：健康おきなわ21（第3次））

- ・ 健康増進法に基づき、沖縄県が定める都道府県健康増進計画（都道府県の住民の健康の増進に関する施策についての基本的な計画）
- ・ 「健康おきなわ21（第3次）」の計画期間は令和6年度（2024年度）から令和17年度までの12年間

(2) 議題2

「健康長寿おきなわ復活に向けたロードマップ（県推進本部版）」（案）について

- ◆ 事務局から、「健康長寿おきなわ復活に向けたロードマップ（県推進本部版）」（案）（健康おきなわ21（第3次）で設定した各指標の達成に向けた行動計画）の概要を説明した。
- ◆ 質疑なし。

令和6年4月2日

〔保健医療介護部健康長寿課〕

令和5年度

健康長寿おきなわ復活推進本部

日時：令和6年3月26日（火）

11:00～11:45

場所：県庁6階 第2特別会議室

1 開会

2 本部長挨拶

3 議題

- (1) 沖縄県健康増進計画「健康おきなわ21（第3次）」（案）について
- (2) 「健康長寿おきなわ復活に向けたロードマップ（県推進本部版）」（案）について

4 閉会

【配布資料】

会次第、出席者名簿、配席図

資料1：「健康おきなわ21（第3次）」説明資料

資料2：「健康おきなわ21（第3次）」（案）

資料3：「健康長寿おきなわ復活に向けたロードマップ（県推進本部版）」（案）

（参考資料1）：健康長寿おきなわ復活推進本部設置要綱

健康長寿おきなわ復活推進本部 出席者名簿

		指定職	氏名	代理出席	
				役職	代理出席者
1	本部長	知事	玉城 デニー		
2	副本部長	副知事	池田 竹洲		
3	本部員	知事公室長	溜 政仁	秘書防災統括監	真鳥 裕茂
4	本部員	総務部長	宮城 力		
5	本部員	企画部長	金城 敦	企画調整統括監	武田 真
6	本部員	環境部長	多良間 一弘		
7	本部員	子ども生活福祉部長	宮平 道子	子ども福祉統括監	榊原 千夏
8	本部員	保健医療部長	糸数 公		
9	本部員	農林水産部長	前門 尚美	農業振興統括監	喜屋武 盛人
10	本部員	商工労働部長	松永 享	産業雇用統括監	砂川 健
11	本部員	文化観光スポーツ部長	宮城 嗣吉		
12	本部員	土木建築部長	前川 智宏	土木整備統括監	砂川 勇二
13	本部員	教育長	半嶺 満	教育管理統括監	山田 みさよ

資料1

令和6年3月26日(火)
健康長寿おきなわ復活推進本部

健康おきなわ21(第3次)説明資料

沖縄県保健医療部 健康長寿課



沖縄県における健康づくり運動

国の動向

県の動き



健康おきなわ21 (第2次) の最終評価

■平均寿命 ■健康寿命



改善
改善傾向
変わらない
悪化
評価困難

評価	領域					全体
	1 全体目標	2 生活習慣病の早期発見と発症予防・重症化予防	3 生涯を通じた健康づくり	4 生活習慣の改善	5 健康を支えるための社会環境の整備	
A	1 <33.3%>	2 <13.3%>	2 <13.3%>	9 <20.5%>	3 <42.9%>	17
B (B*)		4 (4) <26.7%>	1 (1) <6.7%>	12 (11) <27.3%>	2 (2) <28.6%>	19 (18)
C	1 <33.3%>	2 <13.3%>	5 <33.3%>	8 <18.2%>		16
D	1 <33.3%>	5 <33.3%>	7 <46.7%>	4 <9.1%>	2 <28.6%>	19
E		2 <13.3%>		11 <25.0%>		13
合計	3	15	15	44	7	84

- ・平均寿命・健康寿命ともに延伸。
- ・各領域の目標項目全84の目標項目のうち36項目(42.8%)が改善。
(タバコや歯・口腔の健康、高齢者分野等)
- ・変わらない、悪化した項目は35項目(41.6%)。
(メタボリックシンドローム該当者・予備群、高血圧該当者、糖尿病有病者、肝機能異常者等)
- ・働き盛り世代の目標項目は、C、D評価のみ

⇒平均寿命・健康寿命は延伸

生活習慣病・生活習慣にかかる指標の一部が悪化

* 平均寿命 = 健康寿命 + 不健康な期間として算出。
そのため、都道府県別生命表で公表される平均寿命とは必ずしも一致するわけではない。

健康おきなわ21(第3次)策定スケジュール

令和5年度		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	(総括・分野別) 委員変更時の調整	▶											
2	総括委員会 4回		次期計画骨子、全体目標、重点事項等、意見聴取 5/23				各分野案報告、全体目標・重点事項、生涯を通じた健康づくり、社会環境整備等意見聴取 9/22	次期計画案検討 11/16	委員長確認 12/26			最終修正・確認	
3	分野別委員会 2回～3回			各分野の次期計画案検討 5分野	5分野		修正	修正	修正	修正			
4	保健所/関係課等へ意見照会						書面照会	書面照会	書面照会	書面照会			
5	健康おきなわ21推進協議会 沖縄県歯科口腔保健推進協議会 } 意見照会				次期計画骨子・意見聴取 歯科					次期計画 意見照会 21(1/24)	歯科(書面)		
6	健康長寿おきなわ復活推進本部会 (本部長：知事、副部長：両副知事、部員：部局長クラス)						書面照会(幹事会)	書面照会(幹事会)					3/26
7	健康長寿おきなわ復活県民会議 (会長：知事、副会長：保健医療部担当副知事)									パブコメ案内			計画内容の説明・周知、ロードマップ作成(R6予定)
8	パブリックコメント									パブリックコメント(12/28-1/27)	回答		
9	次期計画 決裁・印刷												▶
10	健康長寿おきなわ復活に向けたロードマップ									推進本部版ロードマップ作成(取組照会・指標検討等)			
11	国の予定、各種指標の公表予定	パブコメ	次期プラン公表予定	アクションプラン策定						都道府県別年齢調整死亡率	▶		

健康おきなわ21(第3次)の趣旨及び位置づけ

計画策定の趣旨

健康長寿おきなわの維持継承を目指し、県民一人ひとりが主体的に健康づくりを行い、健康状態を改善することに加え、家庭や学校、地域、職場等個人を取り巻く社会環境の質の向上を図るとともに、庁内の全部局、市町村、各種団体、関係機関等と連携し、社会全体で誰一人取り残さない健康づくりを総合的かつ持続的に推進するため、健康おきなわ21(第3次)を策定。

計画の位置づけ

- 健康増進法第8条に基づく「都道府県健康増進計画」
- 「新・沖縄21世紀ビジョン基本計画・実施計画」の個別計画として、基本計画及び実施計画で掲げる施策展開を図る。
- 関連個別計画等と整合する健康づくり施策推進に関する計画。
- 県の今後の健康づくり対策の基本的な施策を示すもの。
- 市町村の健康増進計画の行政施策の指針となるもの。
- 県民、保健医療関係者及び事業者には、その自主的な活動、行動を推進する役割。
- 計画期間は、2024年(R6)から2035年(R17)までの12年間。

県民の健康状態の現状①

①死因の上位は生活習慣病！

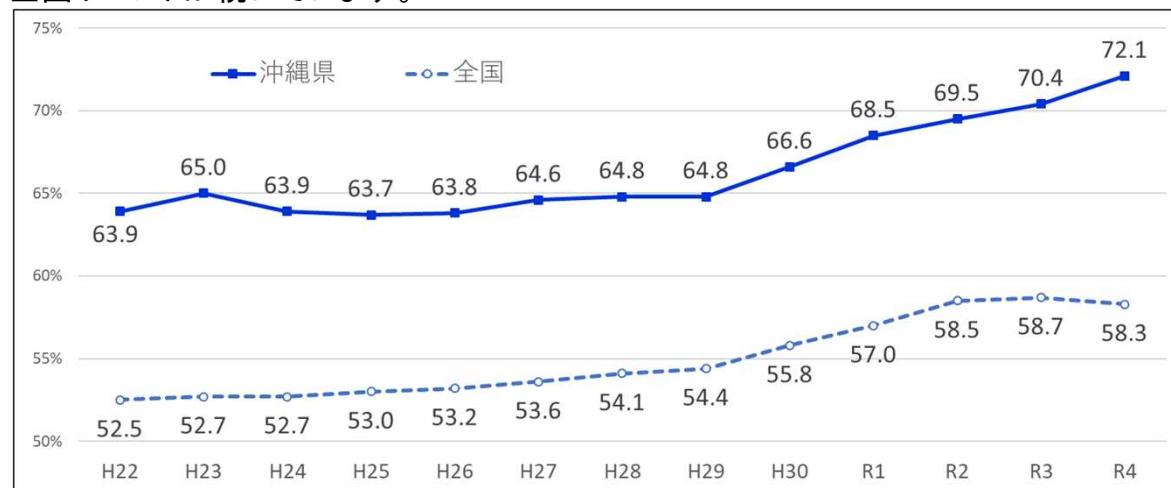
死因の上位を悪性新生物(がん)や心疾患、脳血管疾患等の生活習慣病が占めています。

20～64歳の年齢階級別死亡率(全国ワースト3位以内の病気、年齢)

女性		
心臓病	60～64歳	1位
	45～49歳	3位
脳卒中	30～34歳	3位
肝臓病	40～44歳	1位
	60～64歳	3位
糖尿病	40～44歳	1位
	55～59歳	1位

②働き盛り世代の健康状態が悪い！

職場における定期健康診断の有所見率は、増加しており、全国を大きく上回っています。全国ワーストが続いています。



職場における定期健康診断有所見率
12年連続全国最下位

