

令和6年度 うちなー健康経営推進事業 支援取組

沖縄県内事業所の健康経営推進・職場の健康づくり活性化に向けて、経済団体の支援、健康経営セミナー、健康づくりイベント等を開催。各種調査や普及啓発の取り組みを行いました。

Plan.1

団体に対する健康づくり活動支援・支援モデルの創出

- 沖縄県商工会連合会 活動テーマ 〈市町村単位〉健康経営の全県展開とフォローアップ
- 沖縄県法人会連合会 活動テーマ 〈税務署エリア単位〉健康経営の全県展開と体制構築

Plan.2

健康経営に関する県民向けセミナー

- 「健康経営フォーラム」の企画・運営
うちなー健康経営推進団体交付式 / トークセッション / 健康経営セミナー開催



Plan.3

うちなー健康経営宣言事業所の調査

- 宣言事業所に対するアンケート調査・分析
- 有所見率の高い3業種（製造・建設・運輸）の重点団体へ、ヒアリングと健康指導実施

Plan.4

食育SATシステムを活用した健康教育

- 県内事業所などでの食育SAT体験プログラムの実施・運営



Plan.5

健康経営に関する各種取り組み

- 団体支援にて健康機器を活用した測定会を実施。健康づくりの機運を醸成

うちなー健康経営推進団体 支援事業報告書

発行／令和7年3月 ● 沖縄県保健医療介護部健康長寿課

企画・編集・制作・デザイン ● (一社)トータルウェルネスプロジェクトオキナワ 印刷 ● 丸正印刷株式会社

[令和6年度 うちなー健康経営推進事業]

うちなー 健康経営 推進団体

支援事業報告書

2024
Business
Report



目次 / Contents

01 経済団体モデル

沖縄県商工会連合会 … 04
沖縄県法人会連合会 … 06

02 健康経営フォーラム

交付式 / トークセッション
健康経営セミナー …… 08



事業概要

事業名：令和6年度 うちなー健康経営推進事業
所 管：沖縄県保健医療介護部健康長寿課

事業期間 2024年7月～2025年3月
支援団体名 沖縄県商工会連合会／沖縄県法人会連合会

1. 団体に対する健康づくり活動支援・支援モデルの創出
2. 健康経営に関する県民向けセミナー（健康経営フォーラム）
3. うちなー健康経営宣言事業所の調査・フォローアップ支援
4. 食育 SAT システムを活用した健康教育
5. 健康経営に関する各種取り組み



うちなー健康経営推進団体とは



※2022年6月1日開始

協定5者（沖縄県、沖縄労働局、沖縄県医師会、全国健康保険協会沖縄支部、沖縄産業保健総合支援センター）が推進する、働き盛り世代の健康づくりに関する取組の一環として、県内の各種団体から、所属する事業所の健康づくりに取り組むこと等を宣言する旨が記載された申請書の提出があった場合、各種団体に対して「**うちなー健康経営推進団体宣言宣言証**」を知事名で交付し、登録しています。

団体名（2022～2023年度申請）

- 1 読谷村商工会
- 2 北那覇法人会
- 3 那覇商工会議所
- 4 北谷町商工会
- 5 沖縄商工会議所
- 6 浦添商工会議所
- 7 豊見城市商工会
- 8 宮古島商工会議所
- 9 うるま市商工会
- 10 沖縄県商工会連合会

- 11 南城市商工会
- 12 宮古島伊良部商工会
- 13 宜野湾市商工会
- 14 西原町商工会
- 15 嘉手納町商工会
- 16 北中城村商工会
- 17 中城村商工会
- 18 沖縄県パチンコ・スロット協同組合

団体名（2024年度申請）

- 1 沖縄県法人会連合会
- 2 沖縄県工業連合会
- 3 中城村観光協会
- 4 那覇法人会
- 5 沖縄中部法人会
- 6 沖縄北部法人会
- 7 沖縄宮古法人会
- 8 石垣市商工会
- 9 糸満市商工会
- 10 与那原町商工会

18団体
（2024年3月末時点）

+16団体

34団体
（2025年3月末時点）

うちなー健康経営推進団体に期待されること

✓ 会員事業所の健康経営推進をサポート

推進団体が会員事業所向けに、健康づくりに関するセミナーやイベントなどを開催し、健康経営推進のきっかけ作りや推進強化を支援する他、経営者や健康経営担当者の情報交換の場を提供し、職場の健康づくりの輪を会員へ広げる活動を期待します。



✓ 健康課題の見える化

各企業に送付される**事業所カルテ**に加えて、**推進団体集計版**と比較することで、所属の事業所同士の健康課題が見える化。細やかな対策を立てることができます。※全国健康保険協会沖縄支部より提供されます

▼スタッフ研修「うちなー健康経営宣言について」



▼会員事業所向け「健康経営&ウェルネスセミナー」



県民が健康・長寿を維持継承し、生きがいに満ちた豊かな人生を送るために

沖縄県では20歳から64歳までの死亡率が高くなっています。その解決に向け、「健康おきなわ21（第3次）」を策定し、下記を重点的に取り組む事項としています。

①**肥満の改善（適正体重を維持している県民の増加）**
県民の肥満の改善に取り組みます！

②**働き盛り世代の健康づくり（健康経営の更なる推進）**
健康経営を積極的に推進し、事業所の従業員の健康づくりを支援します！

③**市町村等との連携強化（国保、健康づくり事業等の効果的な実施）**
市町村等との連携を強化し、効果的・効率的な県民の健康づくりに取り組みます！



「健康づくりのヒントはコチラ」
健康おきなわ21▶



「うちなー健康経営推進団体宣言」の申請について



下記の①～③を積極的に進め、今後の活動継続が見込まれることを**協定5者のいずれかが認め、推薦した場合**に宣言申請が受理され、沖縄県より宣言証が交付されます。興味がある団体様は、ぜひ一度、協会けんぽ沖縄支部企画総務グループまでお問い合わせください。

- ① 所属事業場に「**うちなー健康経営宣言**」への登録を推進。
- ② 所属事業場に「**健診受診**」を推奨し、保険者と連携して**特定健診データ化**を促進。
- ③ 協定5者の実施する健康事業を所属事業場に展開することに協力するなど、所属事業場の健康づくりに取り組む。

【申請お申し込み／お問い合わせ先】

● 全国健康保険協会 沖縄支部 TEL. 098-951-2246（企画総務グループ）



うちなー健康経営推進団体宣言証
交付式（健康経営フォーラム）



※関連記事 8P

「うちなー健康経営宣言」について



推進団体が所属の事業場に推奨する「**うちなー健康経営宣言**」は、協定5者が推進する登録制度で、企業等が従業員の健康を経営課題として取り組むことを宣言するものです。企業は宣言した内容を実践することで、健康経営に取り組めます。
宣言企業には健康づくりサポートメニュー（無料）や情報提供、沖縄県建設工事入札参加資格審査時の等級格付において加点されるインセンティブを提供しております。また、沖縄県独自の委託事業において、企業を支援するメニューもありますので、ぜひご活用ください！

宣言事業所

2,030社

2025年
2月末現在



沖縄労働局の「うちなー健康経営宣言」のWebサイトに掲載されている「申請方法」の手順に従い、代表者メッセージと実践する取組事項を記載し、沖縄労働局または全国健康保険協会 沖縄支部に提出してください。

【申請お申し込み／お問い合わせ先】

● 沖縄労働局 労働基準部健康安全課 TEL. 098-868-4402

● 全国健康保険協会 沖縄支部 TEL. 098-951-2246（企画総務グループ）

