

# 『チームと対話』で「働き方改革 × メンタルヘルス対策 × 学びの充実」の一体的な推進を!!!

## 働き方改革の目的

教職員一人一人が、良好な人間関係を築き、心身ともに健康で本来の職務に専念し、児童生徒と共に学び、成長しながら、専門性を十分に発揮して、「子供たちへのより良い教育」を行っていきことができる教育環境を整える。

### 目的の5つのポイント

- ① 良好な人間関係の構築
- ② 心身の健康
- ③ 本来の職務への専念
- ④ 児童生徒と共にした学びと成長
- ⑤ 専門性の発揮

⇒児童生徒と教職員のウェルビーイングの向上

## 目標

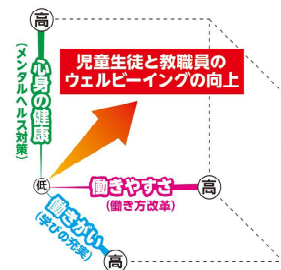
### 目的実現のための「3軸・6視点」の実感の向上

教職員が「働きやすさ」「働きがい」「心身の健康」を十分に実感できる環境整備



3軸	働きやすさ	働きがい	心身の健康
6視点	同僚・管理職との良好な人間関係の構築	児童生徒・保護者との信頼関係の構築	心身の健康の確保と安全・快適な職場環境の形成
	個人の裁量(ゆとり)ある時間の確保	資質能力の向上や専門性の発揮	長時間勤務の改善

働き方改革とメンタルヘルス対策の一体的な取組



## 働き方改革 (働きやすさ)

着実に進んでいますよ!

### 具体的取組 『私たちのピース・リスト2023』の実践

#### 『私たちのピース・リスト2023』

ここに示した一つの取組目標は、私たちの働く「学校における働き方改革」の「ワン・ピース」(一部分、一欠片)ではありません。児童生徒の成長や発達を支援する教職員が「働きやすさ」「働きがい」「心身の健康」を自ら実感できる学校(組織)づくりに向けて、関係者一人一人が心身を自分ごととして受け止める。その前提と条件です。各々の取組を事業に込めることで「学校における働き方改革」は図かれます。各府県や各学校でもそれぞれの「ワン・ピース」を集めて、関係者で共有し、それぞれが担う「学校における働き方改革」を描いていきましょう!

令和6(2024)年3月  
沖縄県教育委員会

“時間と機会を創出する”  
ために必要な取組の3つの柱

- ✓ 人材の確保
- ✓ 教育DXの推進
- ✓ 業務の役割分担・適正化

で分類・整理した全50項目の取組事項(No.1~50)の一覧



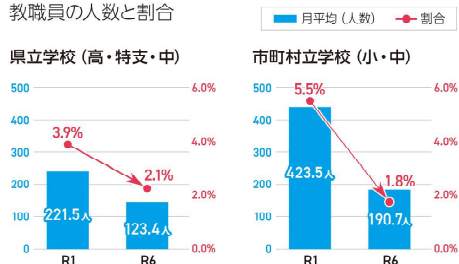
様々な取組が進められています!

ダウンロードはこちらから



### \* 長時間勤務の改善状況!

時間外在校等時間月80時間超(月平均)の教職員の人数と割合



### \* 成果指標の中間結果

県内公立学校の全教職員に対する調査(令和6年度)

- ◎ 児童生徒との信頼関係を深めることができている ⇒ 肯定的回答 92.5%
- △ 個人の裁量(ゆとり)ある時間の確保ができている ⇒ 肯定的回答 62.7%



まだまだ、取組を進めていくことが必要だね!

詳細はこちらから



## メンタルヘルス対策 (心身の健康)

体のケアと同じように、こころのケアしてますか? 大切です。

### \* 「メンタルサポートガイドライン」

県教育委員会が教職員のために作成した「メンタルサポートガイドライン」はもうご覧になりましたか? 未だの方はぜひ一読を! みんなで声を掛け合いながら、できることから始めていきましょう!



チームケア  
つなげる!  
きづく!  
つなげる!

### POINT!

誰もがメンタルヘルス不調となるかもしれない時代... 一人一人が“自分ごと”として取り組むことが大切です!



### 同僚として(チームケア)

- ♥ 互いに思いやりをもてる職場をみんなでつくる ⇒ つなげる!
- ♥ 同僚の不調のサインにきづく ⇒ きづく!
- ♥ 管理者や相談機関へつなげる ⇒ つなげる!

5月1日、9月1日は「教職員メンタルヘルスの日」



「教職員メンタルヘルスの日」とは、今年、沖縄県は公立学校教職員のメンタルヘルスへの関心が高まってきています。県教育委員会では、この日に県内公立学校教職員に向けて「心の健康応援便」を発信しています。自身の気持ちや体調に目を向けて、みんなでメンタルヘルスについて考える機会にしていこう!

### \* 教職員メンタルヘルスの日(5月1日、9月1日)

教職員として生き生きと働き続けるためには、メンタルヘルスについて理解することがとても大切です。県教育委員会では、この日に県内公立学校教職員に向けて「心の健康応援便」を発信しています。自身の気持ちや体調に目を向けて、みんなでメンタルヘルスについて考える機会にしていこう!

公立学校教職員のメンタルヘルスケアの指針「メンタルサポートガイドライン」及び「心の健康応援便」は、県のホームページで公開しています。



### POINT!

市町村教育委員会においては、産業医配置等の労働安全衛生管理体制の整備が進められています。

各学校では、衛生委員会等を活用して、職員の方々の心身の健康確保と、安全・快適な職場環境づくりを進めていきましょう!

