

～令和8年度 精神保健福祉研修等計画～

※令和8年4月7日時点情報

沖縄県立総合精神保健福祉センター
〒901-1104 沖縄県南風原町字宮平212-3

教育研修

研修名	日程	階層別	対象	内容
精神保健福祉担当職員初任者研修	5月21日(木)	基礎	初めて精神保健福祉業務に携わる職員 (市町村、保健所、福祉事務所等の精神保健福祉担当者等)	講義(オンライン)
依存症支援者研修会	10月30日(金)	支援者向け	市町村、保健所、福祉事務所職員等	講義
思春期自殺予防研修会	8月7日(金)	限定	思春期対象とする教員、養護教諭、SSW、スクールカウンセラー等	講義、グループワーク等
自殺対策支援者研修会	6月26日(金)	支援者向け	保健、福祉、その他の相談機関における支援者	講演会
自死遺族支援講演会	8月22日(土)	基礎	県民	講演会
災害派遣精神医療チーム(DPAT)初任者研修	9月25日(金) 調整中	限定	DPAT登録医療機関の専門職	講義、演習等
災害派遣精神医療チーム(DPAT)スキルアップ研修	1月18日(金) 調整中	限定	DPAT登録医療機関の専門職	講義、演習等
PFA(心理的応急処置)一日研修	10月23日(金)	支援者向け	市町村・保健所等、被災者や犯罪の被害を受けた方の支援を行う者	講義、演習等
地域移行・地域定着支援者研修 (精神障害にも対応した地域包括ケアシステム研修)	9月18日(金)	支援者向け	精神科医療機関・市町村・保健所・福祉事務所等基幹相談事業所の関係者等	講義、グループワーク等
かかりつけ医等心の健康対応力向上研修	11月6日(金)	支援者向け	内科医等一般かかりつけ医師及び精神科医等	講義等
ひきこもり支援者研修会	10月16日(金)	支援者向け	市町村、保健所、福祉事務所、関係機関の関係者等	講義等
講演会				
アディクション(依存症)フォーラム	2月6日(土)	基礎	県民、当事者、家族、関係機関の関係者等	講演、体験談、展示等
ひきこもり一般向け講演会	10月17日(土)	基礎	県民	講演

会議・技術支援

会議等名	日程	階層別	対象	内容	
連 絡 会 等 ・ 委 員 会	精神科救急医療責任者等連絡会	6月3日(水) 12月9日(水)	限定	精神科救急に関わる関係機関の責任者、精神科救急医療情報センター相談員等	事例検討、情報交換
	精神科救急医療情報センター 相談員連絡会	8月12日(水) 2月17日(水)	限定	精神科救急医療情報センター相談員等	事例検討、情報交換
	かかりつけ医等心の健康対応力 向上研修企画委員会	6月10日(水) 1月27日(水)	支援者向け	企画委員(研究機関、県医師会、本島内地区医師会)	研修会内容検討等
	災害派遣精神医療チーム(DPAT) 体制整備運営委員会	今後、調整	限定	運営委員、本庁(地域保健課)	DPAT体制に関する検討
	DPAT研修企画調整会議	年4回程度	限定	企画委員(精神科病院医師・看護師・PSW・心理師等で構成)	DPAT研修企画及び内容の検討
	アディクション連携会議	7月24日(金) 12月25日(金)	限定	保健・福祉・医療機関及び アディクション関連自助組織、回復施設 他	活動報告、事例検討、意見交換
	アディクションフォーラム準備会議	9/11(金)11/20(金)1/15(金) 年3回	限定	アディクション関連自助組織 他	フォーラム内容検討

ショートケア等

開催状況は変更する場合があります。事前にお電話でご確認ください。

事業名	日程	対象	内容	
シ ョ ー ト ケ ア	ひきこもりショート・ケア	毎週火曜日 9:30~12:30 (3時間)	・ひきこもり専門支援センターで相談支援中の方で、ショートケアのプログラムに参加できる方 ・概ね15歳以上の方 ・医療保険、自立支援医療適用	作業療法 対人コミュニケーション訓練 等
集 団 療 法	依存症回復プログラム	毎月第4火 14:00~16:00	依存症全般の改善・修正をしたい方	集団療法

*研修計画は都合により変更になることがあります。事前にお問い合わせご確認ください。

*計画は都合により変更になることがあります。事前にお問合わせご確認下さい。

自死遺族支援

行事	開催期日	対象	内容
自死遺族の「分かち合い」の会	毎月第3土曜日、午後2～4時	ご家族を自死（自殺）で亡くされた遺族 ※原則18歳以上、予約不要 ※直接、センターにお越し下さい	当事者の分かち合い（語り合い）

相談

こころの電話：098-888-1450（全国統一ダイヤル：0570-064556）

相談	曜日及び相談時間	料金	備考
電話相談（こころの電話）	月・水・木・金曜日 午前9時～11時、午後1時～4時	無料 （通話料自己負担）	
来所相談	こころの電話から予約	無料	予約制
複雑困難事例検討会	随時	無料	予約制

審査会・判定委員会

精神医療審査会	月4回 午後
自立支援医療等判定委員会	第2金曜日・第4木曜日 午後

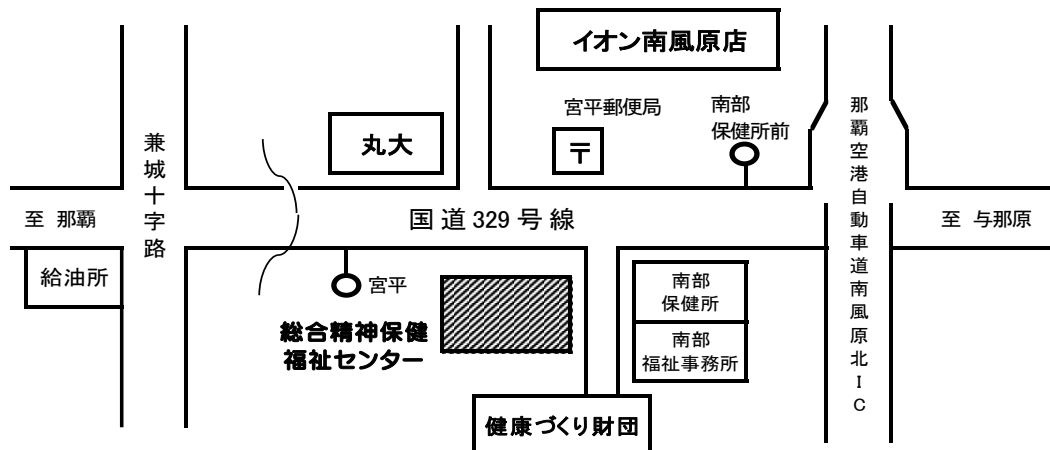
ひきこもり専門支援センター

専用ダイヤル：098-888-1455

事業名	開催日程及び時間	対象	内容
ひきこもり電話・来所相談	相談日時：月～金 （年末年始、祝祭日除く） 午前10～12時 午後1～4時	ひきこもりご本人やご家族または支援している関係機関からの相談	来所相談＜予約制＞
家族教室	5月20日（水）・8月5日（水） 11月18日（水）・1月20日（水）	ひきこもり専門支援センターで相談継続している家族	ミニレクチャー 演習
一般向け講演会	10月17日（土）	県民及びひきこもりの悩みや不安を抱えている家族及び支援者	講演
ひきこもり支援者研修会	10月16日（金）	ひきこもり支援者、民間支援団体及び就労支援機関等	講義
ひきこもり支援機関事例検討会	随時	ひきこもりの相談支援に関わる機関	事例検討 等
ひきこもり支援地域連絡協議会	北部圏域：6月5日（金） 中部圏域：9月4日（金） 南部圏域：11月13日（金） 宮古圏域：12月11日（金） 八重山圏域：1月29日（金）	ひきこもりの相談支援に関わる機関	情報共有・協議
市町村ひきこもり主管課担当者会議	7月17日（金）	市町村ひきこもり支援担当者等	情報共有・協議

案内図

※那覇市から国道329号線を南下して約10km南部保健所前バス停近く、那覇空港自動車道南風原北インター出口より3分、赤瓦屋根の2階建。



- 【交通案内】**
〈バス〉
 39 百名線（沖縄バス）
 339 結の街線（〃）
 30 泡瀬東（東洋バス）
 37 那覇新開線（〃）
 38 志喜屋線（〃）
 191 城間線（〃）
 （一日橋）
 391 城間線（〃）
 （サンエーパルコンティ）
 338 齊場御嶽線（〃）