

ピアサポーター養成研修 ピアサポートとWRAP

WRAP(ラップ)は、『Wellness Recovery Action Plan』の頭文字をとったもので、日本語では「元気回復行動プラン」と訳されています。アメリカで精神症状を経験した「当事者」の生活の中から「生まれた」ものです。メンタルヘルスだけではなく、幅広く活用されています。「元気であるために、そして気分がすぐれないときに元気になるために、また自分で責任をもって生活に主導権を握り、自ら望むような人生を送るために、あなた自身でデザインするプランがWRAPです。」 マアリー・エレン・コーブランド

ゲスト講師：増川ねてる × OT 坂本マーシー

ピアサポーター / アドバンスレベルWRAP®ファシリテーター

「誰でも、何処からでもリカバリーできる世の中を」と全国でWRAPワークショップなどピアサポートの実践と普及啓発活動に取り組んでいる

著書：WRAPを始める!—精神科看護師とのWRAP入門

【リカバリーのキーコンセプトと元気に役立つ道具箱編】【WRAP(元気回復行動プラン)編】

ねてるさんよりメッセージ

リカバリーの道を進むとき、

「自分もそうだったよ。」と、誰かの「体験談」は貴重な資源になります。誰かの体験と自分の経験。それぞれの生きてきた証…。それらを活かして、互いに支え合うピアサポート。「経験」を力に変える時間を皆さんと。



【基礎研修 **ピアサポート** について】

12月16日(月) 10:00~16:00 @オンライン (Zoom)

定員：100名

【専門研修 **WRAP®** について】

1月27日(月)・28日(火) 9:30~17:30 (2日間)

@ シャボン玉石けん くくる糸満 会議室1・2

定員：15名

【フォロー研修 **ピアサポート** 座談会】

2月14日(金) 13:00~15:30 @オンライン (Zoom)

定員：100名

基礎研修でピアサポートについて学び、専門研修ではさらなる学びとして2日間WRAPを行います。専門研修の参加は、基礎研修参加し、2日間全日程の参加可能が必須です。応募多数の場合は、当事者の方を優先とします。基礎研修のみやフォロー研修のみの参加OKです。

* 当研修はピアサポート体制加算の対象となる研修ではありません

対象：ピアサポートについて学びたい人

申込：GoogleフォームまたはFAXに必要事項を記入し申込みください

FAX: 098-988-3712 <申込締め切り> 12月6日(金)

問合せ：098-988-3711 沖縄県作業療法士会 事務局



主催：沖縄県 (一社) 沖縄県作業療法士会