

ピアサポーター養成研修

ピアサポートと WRAP

WRAP(ラップ)は、『Wellness Recovery Action Plan』の頭文字をとったもので、日本語では「元気回復行動プラン」と訳されています。アメリカで精神症状を経験した「当事者」の生活の中から「生まれた」ものです。メンタルヘルスだけではなく、幅広く活用されています。「元気であるために、そして気分がすぐれないときに元気になるために また自分で責任をもって生活に主導権を握り、自ら望むような人生を送るために、あなた自身でデザインするプランがWRAPです。」 メアリー・エレン・コーブランド

ゲスト講師：増川ねてる × OT 坂本マーシー

ピアサポーター / WRAPアドバンスレベルファシリテーター

「誰でも、何処からでもリカバリーできる世の中を」と全国でWRAPワークショップなどピアサポートの実践と普及啓発活動に取り組んでいる

著書：WRAPを始める!—精神科看護師とのWRAP入門

【リカバリーのキーコンセプトと元気に役立つ道具箱編】【WRAP(元気回復行動プラン)編】

ねてるさんよりメッセージ

リカバリーの道を進むとき、「自分もそうだったよ。」と、誰かの「体験談」は貴重な資源になります。誰かの体験と自分の経験。それぞれの生きてきた証…。それらを活かして、互いに支え合うピアサポート。「経験」を力に変える時間を皆さんと。



【基礎研修 ピアサポートについて】

11月 11日(火) 10:30～15:30 オンライン (Zoom)

【専門研修 ピアサポートとWRAP®について】 *各日程 研修内容は同じ

本島 12月 1日(月) 10:00～16:00 沖縄県総合福祉センター 第1.2.3会議室

12月16日(火) 10:00～16:00 くくる系満 会議室1.2

八重山 12月 2日(火) 10:00～16:00 八重山合同庁舎 2階 大会議室

宮古 12月15日(月) 10:00～16:00 宮古合同庁舎 2階 講堂

【フォロー研修 ピアサポート座談会】

1月 19日(月) 13:00～15:30 オンライン (Zoom)

対象：ピアサポートについて学び合いたい人

基礎研修でピアサポートについて学び、専門研修ではさらなる学びを行います
専門研修は、基礎研修とのセット参加が望ましいが、基礎研修に参加なくとも参加可能

*当研修はピアサポート体制加算の対象となる研修ではありません

申込：GoogleフォームまたはFAXに必要事項を記入し申込みください

<https://forms.gle/33vXgU6oxXHTmao16> FAX: 098-988-3712

問合せ：098-988-3711 沖縄県作業療法士会 事務局



申込締切
各研修1週間前まで