

生理用品を無料配布しています

お気軽にお声かけ下さい

<生理用品をもらう方法>

以下の配布場所窓口でお声かけいただくか、チラシ持参またはこちらのポスターをスマホ等で撮影した画像をお見せ下さい。

<対象者等>

- ・生理用ナプキンを必要としている方、またはその近親者であればどなたでも受け取れます。
- ・お一人につき昼用、夜用各1パックを基本としていますが在庫の都合上、どちらか1パックになる可能性もありますのでご了承ください。

【配布場所一覧】

※配布期間：令和8年3月上旬～なくなり次第終了

配布場所	配布時間	住所／連絡先
沖縄県男女共同参画センターてい るる	月～金 9:00～17:00	那覇市西3-11-1（（公財）おきなわ女性財団） 098-868-3717
公益社団法人沖縄県母子寡婦福祉 連合会	月～金 9:00～17:00	那覇市首里石嶺町4-373-1 沖縄県総合福祉セン ター東棟3階 098-887-4099
沖縄県就職・生活支援パーソナ ルサポートセンター支所	月～金 9:00～17:00	那覇市泉崎1-20-1カフーナ旭橋A6階 098-865-5006
沖縄県就職・生活支援パーソナルサ ポートセンター北部	月～金 10:00～17:00	名護市大中3-9-1官公労共済会館2F 0980-43-0240
沖縄県就職・生活支援パーソナルサ ポートセンター中部	月～金 10:00～17:00	沖縄市明道1-21-5 098-923-0881
沖縄県就職・生活支援パーソナルサ ポートセンター南部	月～金 10:00～17:00	南風原町宮平496-21 SKSビル1F 098-851-7105
中部福祉事務所	月～金 9:00～17:00	沖縄市美原1-6-28 中部合同庁舎中部福祉保健所 098-989-6603
南部福祉事務所	月～金 9:00～17:00	沖縄県島尻郡南風原町宮平212 098-889-6370
宮古福祉事務所	月～金 9:00～17:00	宮古島市平良字西里1125 宮古合同庁舎2階 0980-72-3771
八重山福祉事務所	月～金 9:00～17:00	石垣市真栄里438-1 八重山合同庁舎1階 0980-82-2330
子ども若者みらい相談プラザsorae	火～土 10:00～17:00	那覇市首里石嶺町4-373-1沖縄県総合福祉セン ター西棟3階 098-943-5335
soraeなご	月～金 10:00～17:00	名護市城2-12-3渡具知ペイントビル102 0980-54-8600
中央児童相談所	月～金 9:00～17:00	那覇市首里石嶺町4-404-2 098-886-2900

「生理の貧困」に
関するアンケートへご協力ください



【問い合わせ先】
沖縄県子ども未来部女性力・ダイバーシティ推進課
(TEL098-866-2500)



一人で悩んでいませんか？ ぜひ、ご相談ください

相談窓口	電話番号	利用時間
沖縄県男女共同参画センター ているる相談室	(女性相談) 098-868-4010 (国際女性相談) 098-880-3402 (LGBTQにじいろ相談) 098-880-8434	火～土 10:00～17:00 内容：女性の悩み全般 火～土 10:00～17:00 内容：外国人との結婚・離婚など 毎週土曜 10:00～17:00 内容：セクシュアリティに関する 悩み、困りごとなど
沖縄県女性相談支援センター	098-854-1172	平日：8:30～17:15 土日祝日：8:30～12:00 13:00～16:30 (年末年始を除く) 内容：女性の悩み全般
沖縄県女性就業・労働相談 センター	(女性のおしごと相談) 0120-633-993 (労働相談) 0120-610-223	平日：9:00～16:00 内容：女性の仕事に対するお悩み など 平日：9:00～16:00 内容：労働問題全般に関する相談
沖縄県就職・生活支援パーソ ナルサポートセンター	(北部) 0980-43-0240 (中部) 098-923-0881 (南部) 098-851-7105 (南部支所) 098-917-5407	月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～16:00 内容：就職、生活の問題を抱えて いる方はどなたでもご相談 ください。
With you おきなわ (沖縄県性暴力被害者ワンス トップ支援センター)	#8891 (繋がらない場合は 098-975-0166へ)	24時間365日 内容：性被害・性暴力に関する 相談

《生理用品配布に関するお問い合わせ先》

沖縄県子ども未来部
女性力・ダイバーシティ推進課
TEL: 098-866-2500

そのほか、女性の悩み
DVに関する相談窓口一覧

