

令和5年9月12日（火）

沖縄県保健医療部ワクチン・検査推進課 感染症予防班

担当：加藤、嘉数

電話：098-866-2013

レプトスピラ症の集団発生事例について

1 概要

令和5年9月4～6日に、八重山保健所管内医療機関より八重山保健所にレプトスピラ症を疑う患者5例の報告があり、県衛生環境研究所で検査を実施したところ4例が陽性となりました（1名は検査中）。

八重山保健所の調査において当該患者らは、8月21日に友人ら複数名で竹富町西表島の河川でカヌーをしていたことから、当該河川を感染源とするレプトスピラ症の集団発生事例と判断されました。なお、集団発生の公表は平成28年9月以来となります。

県内でのレプトスピラ症の発生は例年9月前後が最も多いため、マスコミの皆様には感染予防策の県民への周知について、ご協力いただきますようお願いいたします。

2 患者情報

No	発症日	年代	性別	症状	検査結果	結果判明日
1	8月31日	10代	男	発熱、頭痛、吐き気	検査実施予定	
2	9月2日	10代	男	発熱、頭痛、咽頭痛	PCR陽性	9月7日
3	9月2日	10代	男	発熱、筋肉痛、結膜充血、腎不全	PCR陽性	9月8日
4	9月3日	10代	男	発熱、筋肉痛、結膜充血	PCR陽性	9月8日
5	9月4日	10代	男	発熱、筋肉痛、結膜充血	PCR陽性	9月8日

患者5名はいずれも石垣市在住の10代、男性で全員入院治療受けましたが、その後回復し、現在2名が入院継続しています。

受診時に問診と臨床症状からレプトスピラ症を疑い、県衛生環境研究所で検査を進めていたところ、9月7～8日に4名がPCR検査により陽性となり、1名が今後検査実施予定となっています。

3 レプトスピラ症について

病原体：病原性レプトスピラ (*Leptospira interrogans*)

感染症法では4類感染症に分類され、病原性レプトスピラという細菌の感染によって引き起こされる人獣共通感染症です。

感染経路：病原性レプトスピラは、ネズミやマングースなど野生動物の腎臓に潜っており、尿中に

菌が排せつされ、それにより汚染された土壌や水と接触する際に、皮膚の傷、鼻や目の粘膜を通して感染します。ヒトからヒトへの感染はありません。

潜伏期間：3～14日

症状：主な症状は頭痛、発熱（38℃以上）、筋肉痛・関節痛、結膜充血で、重症になると腎機能障害、黄疸などの症状が現れ、治療しないと死に至ることもあります。

治療：ペニシリンやストレプトマイシンなどの抗生物質が有効とされています。

4 レプトスピラ症の患者発生状況

表：過去10年間の全国および県内の患者報告数（令和5年9月3日時点）

年	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
全国	29	48	33	76	46	32	32	17	34	38	15
沖縄県	7	28	13	43	22	15	13	8	24	12	8

※全国の患者数は、沖縄の患者数を含む。2023年の報告数には今回の集団発生事例は含まず。

5 レプトスピラ症に感染しないために

- (1) 皮膚に傷がある場合は、河川での遊泳を控える。
- (2) 河川や滝などの生水はそのまま飲まない。
- (3) 河川や土壌に入る時は肌を露出しない
- (4) 捕獲したネズミなど野生動物との素手での接触を避け、噛まれないように注意する。
- (5) 農作業など野外活動をする際は、長靴や手袋を使用し、土や水との直接的な接触を避ける。
- (6) 家畜（牛、豚など）やペット（犬、猫など）の尿に触れた場合は、しっかり手洗いを行う。
といった予防対策を心がけることが重要です。

また、野外活動やネズミの捕獲をした後、3～14日以内に突然の頭痛、発熱、筋肉痛の症状がでたら、すぐに医療機関を受診し、その活動状況を医師に伝えることがレプトスピラ症診断の重要なポイントになります。

6 参考

- 沖縄県感染症情報センター「感染症発生動向調査 週報・月報 ～速報～」

<全数把握疾患（1～5類）>に、レプトスピラ症の情報を掲載しています。

<https://www.pref.okinawa.lg.jp/site/hoken/eiken/kikaku/kansenjouhou/home.html#syugepou>

- 沖縄県衛生環境研究所「レプトスピラ症にご注意ください！」

<https://www.pref.okinawa.lg.jp/site/hoken/eiken/eisei/leptospira.html>

- 国立感染症研究所「レプトスピラ症とは」

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/kansennohanashi/531-leptospirosis.html>