

# 沖縄県おしごと応援センター One × One

※One×Oneとは…ひとりひとりに寄り添い、相談者×相談員で力を合わせてひとつひとつステップアップをしていく  
想いが込められています

働きたい、働き続けたい、ステップアップしたい!  
**あなたの就職活動を  
応援します**

グッジョブセンターおきなわに入居しております

**中部サテライト**

グッジョブセンターおきなわは、就職から生活にかかわる機関と緊密に連携し、相談から就職までワンストップで支援を行う施設です。

〒900-0021 沖縄県那覇市泉崎1-20-1  
カフーナ旭橋A街区 6F  
グッジョブセンターおきなわ内  
開所日：月～金（祝日・年末年始を除く）  
開所時間：9:00～17:00  
電話：098-865-5003

**中部サテライト**

グッジョブセンターおきなわ中部サテライトは、沖縄県おしごと応援センター One × One とハローワークが入居しております。

〒904-0004 沖縄市中央2-28-1  
沖縄市雇用促進等施設 3F  
グッジョブセンターおきなわ中部サテライト内  
開所日：月～金（祝日・年末年始を除く）  
開所時間：9:00～17:00  
電話：098-923-0078

## 就職力アップセミナーメニュー

ビジネスマナーやコミュニケーション力といった社会人基礎力や就職・就労定着に必要なスキルの習得を目指し、段階的なセミナーを開催しております。

## 就職決定

### 応募段階

就職決定まであと1歩！  
実践と出口戦略の場

### 【就活サポートセミナー】

- ①自己理解  
(自分の強み・興味・こだわりは？  
自分と向き合ってみよう！)
- ②職種理解  
(自分に合った職種を見つけよう！)
- ③履歴書作成  
(書き方のコツを学んで志望  
動機を作ってみよう！)
- ④職務経歴書作成  
(これまでの経歴をうまく  
伝えよう！)
- ⑤面接対策  
(表情・声・態度のポイントを  
練習しよう！)

### 就職準備・応用

仕事・就職活動で活かせる  
スキルや情報の獲得

実習・就職前マナーセミナー

時間管理セミナー

応急手当習得セミナー

原付免許資格講習セミナー

企業実習先見学ツアー(介護/飲食店/清掃など)

職場体験セミナー(福祉/事務職/接客/調理など)

企業実習

### 就職準備・基礎

パソコン技術やコミュニケーションなど基礎を学ぶ就職準備

パソコン基礎セミナー

ワークライフバランスセミナー(仕事と家庭の両立)

マイナス思考をプラスへチェンジ  
キャリアアンカー(仕事の価値観)

インプロSST\*コミュニケーションセミナー

畑作業セミナー

### 【就職準備セミナー】

・模擬職場体験セミナー

## 就労定着

長く働き続けるために  
それぞれの課題や不安  
をフォロー！

### 【就労定着セミナー】

- ・メンタルヘルス
- ・企業人講話
- ・ドリームフォト、未来  
プラン作成  
(キャリアデザイン)
- ・先輩から学ぶ継続のコツ
- ・ぐるぐるリフレーミング  
(新しい視点に気づく)
- ・コンセンサスゲーム  
(話し合うことの大切さを知る)
- ・ストレスマネジメント
- ・リラクセス法
- ・労働関係法律講座

### 【就労定着個別メニュー】

- ・個別相談
- ・個別SST\*等  
(コミュニケーション訓練)
- ・各種セミナー案内  
(スキルを再習得)
- ・電話・メール・ハガキで  
状況確認
- 〈必要に応じて〉
- ・事業主を交えて三者面談
- ・企業支援  
(実習先へ就職した後の  
フォロー)

## 個別就職相談(担当者制)キャリアカウンセリング

※SSTとは…対人行動を上手に行うためのトレーニング

※毎月のセミナースケジュールは沖縄県おしごと応援センターOne×OneのHPをご覧ください。

URL：<http://one-onecenter.com>

※スケジュールは都合により変更する場合がございます。

