

これだけは知っておきたい

つつが虫病 Q & A

Q 1. つつが虫病ってどんな病気？

A. つつが虫病は、微小なダニ類であるツツガムシ（写真1）の吸着（刺されること）によって感染し、発熱、発疹、刺し口を主徴とする病気です。

Q 2. ツツガムシってどんな生き物？

A. ツツガムシはダニの一種で、山林、河川敷、畑などの地中で生活していますが、幼虫（体長約0.2mm）の時のみ地表に出てきて、ネズミなどの動物に寄生します（写真2）。ツツガムシそのものは毒を持っていませんが、体内につつが虫の病原体を保有しているものがあります。

Q 3. どうやってヒトに感染するの？

A. ツツガムシの幼虫は、地中から出てきて草の先端などで待機し、ネズミなどが通った時に飛び移って寄生します。ヒトがツツガムシの待機場所を歩いたり、地面に腰を下ろした時にも、衣服の隙間からツツガムシが入り込むことがあります。そして地肌の上を動きまわり、吸着します（写真3）。刺された瞬間は、全く痛みを感じません。その時、ツツガムシが保有していた病原体がヒトの体内に入ると、感染することになります。



写真1. ツツガムシ



写真2. ネズミの耳に寄生するツツガムシ



写真3. ヒトの肌に吸着するツツガムシ

Q 4. 感染するとどんな症状がでるの？

A. 感染してから5~14日たった後に、以下の症状が出現します。

① 39℃以上の発熱

② 顔、胸、背中、お腹、手足などに赤い発疹が出る（痛みやかゆみはない）

③ 刺されたところの中央部に直径約5~10mmの黒いかさぶたができて、周囲が赤く腫れる（刺し口の形成）

他にも、体がだるい、食欲がない、頭痛、寒気、筋肉痛、関節痛、リンパ節が腫れる、といった症状がみられることがあります。

治療が遅れると重症となり、死亡することもあります。

Q 5. 発症したヒトから健康なヒトへ、病気がうつることはあるの？

A. ヒトからヒトへの感染はありません。

Q 6. 有効な治療薬はあるの？

A. 早期につつが虫病の可能性を疑って、適切な抗生物質を投与することがとても重要で、テトラサイクリン系の抗生物質が有効とされています。なお、現在、予防に有効なワクチンはありません。

Q 7. 毎年どれくらいの患者が発生しているの？

A. つつが虫病は、北海道を除く全都道府県で患者発生がみられ、全国で毎年300~400例の患者が報告されています。

沖縄県では、2008~2011年に宮古島市で4例の患者が報告されています。

つつが虫病の主な症状



① 発熱

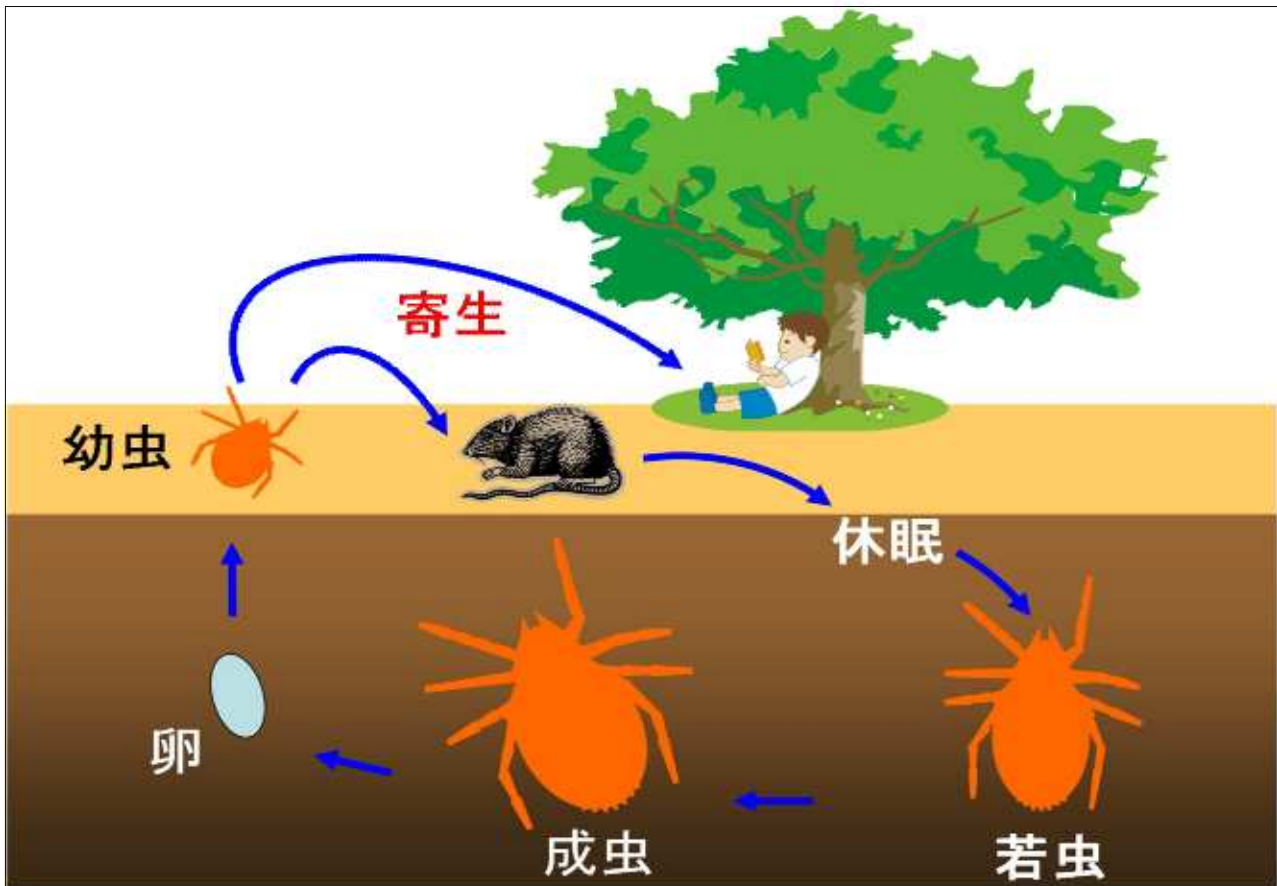


② 発疹



③ 刺し口の形成

ツツガムシの生活環



ダニの一種であるツツガムシの一生は、卵→幼虫→若虫→成虫の4期から成ります。若虫と成虫は地中で生活しています。幼虫だけが地表に現れ、動物やヒトに寄生します。

衛生環境研究所・宮古保健所・リケッチア研究班による調査

宮古島市で発生した4例の患者の血液や刺し口のかさぶたなどを調べた結果、つが虫病の病原体の遺伝子を検出することに成功しました。検出された遺伝子を解析すると、国内よりも台湾に分布するつが虫病の遺伝子に似ていることが判明しました。

また、宮古島市でネズミの捕獲調査を実施した結果、ネズミの体表からツツガムシが確認され、「テリーツツガムシ」という東南アジアなどに多く分布している種類であることが分かりました。今後も調査を継続し、このテリーツツガムシの分布、幼虫の活動時期、つが虫病の病原体を保有しているかどうか、などについて解明していく予定です。

むしびょう よ ぼう
つつが虫 病 予防のポイント

はたけ くさ はい とき さ
畑 や草むらに入る時には、ツツガムシに刺されないよ
う、つぎ 次のことに注意してください。

はだ ろしゅつ すく ながそで なが
1. 肌の露出をできるだけ少なくするために、長袖、長
てぶくろ ちゃくよう
スポン、手袋などを着用する。

はだ で ぶ ぶん ぼうちゅう しょう
2. 肌の出る部分には防虫スプレーを使用する。

さぎょうちゅう め うわぎ ぼうし くさ うえ
3. 作業中に脱いだ上着・タオル・帽子などを、草の上
ほうち
に放置しない。

じめん ねころ すわ こ
4. おやみに地面に寝転んだり、座り込んだりしない
しきもの しょう
で、敷物を使用する。

きたく にゅうよく あたら ふく きが め
5. 帰宅したら入浴し、新しい服に着替える。脱いだ
いふく せんたく
衣服は、すみやかに洗濯する。

はたけ くさ はい あと とつぜん はつねつ ほっしん
6. 畑や草むらに入った後、突然の発熱や発疹などの
しょうじょう あらわ ほ あい いしゃ み
症状が現れた場合には、すぐにお医者さんに診て
もらう。

と あ さき
問い合わせ先

おきなわけんえいせいかんきょうけんきゅうしょ えいせい か がくはん
沖縄県衛生環境研究所 衛生科学班

でん わ
電 話 098 - 945 - 0785