

「平成26年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

保健体育課

1 調査の目的

- (1) 子どもの体力が低下している状況にかんがみ、国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
 - (2) 各教育委員会、学校が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
 - (3) 各学校が各児童生徒の体力や生活習慣、食習慣、運動習慣を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。
- ※ この調査は平成20年度より開始された。(平成23年度は東日本大震災の影響を考慮し未実施)

2 平成26年度の本県の概要(別紙資料参照)

(1) 新体力テストの合計得点

<小学5年男子の例>

	沖縄県	全国平均
H24年度	53.53 点 (34位)	54.07 点
H25年度	52.96 ↓ (39位)	53.53 ↓
H26年度	52.84 ↓ (42位)	53.91 ↑



○ 平成20年度と比較すると、中学校では男女共に平均得点は向上しているが、小学校では男女共に低下傾向にある。

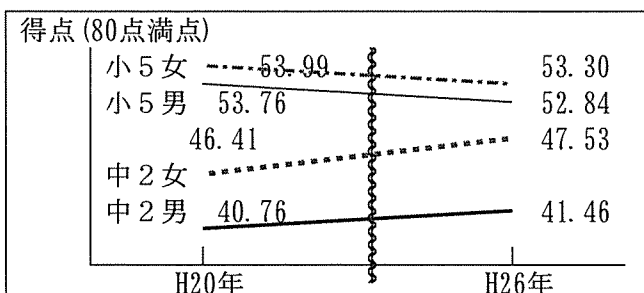


図1-沖縄県の新体力テストの得点比較

[本県の特徴]

- 投力や握力が高い。
 ボール投げ(m) → 小男25.19〔1位〕、小女14.64〔10位〕、中男22.63〔1位〕、中女13.76〔2位〕
 握力(kg) → 小男16.65〔19位〕、小女16.32〔17位〕、中男30.18〔4位〕、中女23.92〔15位〕
- 持久力や走力が低い。
 20mシャトルラン(回) → 小男47.05〔45位〕、小女35.71〔44位〕、中男78.34〔47位〕、中女53.27〔45位〕
 50m走(秒) → 小男9.50〔40位〕、小女9.83〔46位〕、中男8.11〔47位〕、中女9.05〔45位〕

(2) 体格と肥満度について

- 本県の特徴として、身長は、全国でもかなり低いほうに位置するが、体重はやや重めである。肥満傾向出現率は、昨年を引き続き、北海道や東北地方など寒冷地に次いで高い傾向にある。



(3) 運動の実施状況について ※ () は全国平均

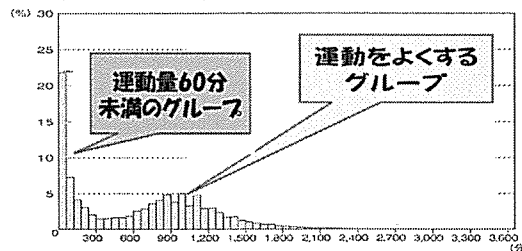
ア、一週間の内、体育の時間以外に全く運動しない子の割合が依然として高い。

小男4.0% (2.9)〔2位〕、小女7.4% (5.0)〔1位〕、
 中男7.0% (5.0)〔2位〕、中女15.7% (14.8)〔8位〕

イ、一週間の総運動時間は、小学生が全国平均より多く、中学生は全国並みである。

小男720分 (605)〔1位〕、小女402分 (348)〔5位〕、
 中男891分 (901)〔35位〕、中女634分 (630)〔28位〕

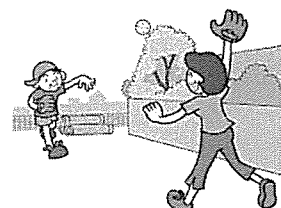
- 全国と同様に、本県でも運動する子としない子の二極化が顕著となってきた。



<1週間の総運動時間の分布(銀:中2女)>

3 今後の取組

- (1) 各種研修会の実施
 運動の楽しさを味わわせ、運動習慣の基礎を育む体育学習の充実を図る。
- (2) 校内体力向上推進委員会の設置を促進し、各学校における、児童生徒の体力や生活習慣、食習慣、運動習慣等を分析・把握し、児童生徒の体力向上を推進する体制づくりに取り組む。(一校一運動の推進)
- (3) 家庭・地域と連携した運動の日常化の取組を推進する。
 (家族で挑戦! がんじゅうアップチャレンジ! 330運動!!)



「平成26年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果

1 実技に関する調査の結果

小学校		握力 kg	上体起 こし 回	長座体 前屈 cm	反復横 とび 点	20mシ ャトルン 回	50m 走 秒	立ち幅 跳び cm	ソフトボ ール投げ m	体力 合計 点	昨年より 上がった 種目 <input type="checkbox"/>
5 年 男 子	全 国	16.55	19.56	32.87	41.61	51.67	9.38	151.71	22.89	53.91	
	沖 縄 県	16.65	18.55	32.28	40.84	47.05	9.50	149.92	25.19	52.84	
	全国との差	+0.10	-1.01	-0.59	-0.77	-4.62	-0.12	-1.79	+2.30	-1.07	
	全国での順位	19位	45位	31位	41位	45位	40位	39位	1位	42位	
5 年 女 子	全 国	16.09	18.26	37.22	39.37	40.30	9.63	144.79	13.89	55.01	昨年より 下がった 種目 <input type="checkbox"/>
	沖 縄 県	16.32	17.18	36.08	38.74	35.71	9.83	142.10	14.64	53.30	
	全国との差	+0.23	-1.08	-1.14	-0.63	-4.59	-0.20	-2.69	+0.75	-1.71	
	全国での順位	17位	43位	40位	38位	44位	46位	42位	10位	44位	

中学校		握力 kg	上体起 こし 回	長座体 前屈 cm	反復横 とび 点	持久走 秒	20mシ ャトルン 回	50m 走 秒	立ち幅 跳び cm	ハンドボ ール投げ m	体力 合計 点
2 年 男 子	全 国	29.00	27.36	42.87	51.31	393.74	85.02	8.03	193.44	20.81	41.63
	沖 縄 県	30.18	26.31	42.92	50.83	413.95	78.34	8.11	195.12	22.63	41.46
	全国との差	+1.18	-1.05	+0.05	-0.48	-20.21	-6.68	-0.08	+1.68	+1.82	-0.17
	全国での順位	4位	45位	22位	39位	45位	47位	42位	20位	1位	31位
2 年 女 子	全 国	23.68	22.99	45.25	45.64	291.18	57.50	8.87	166.47	12.81	48.55
	沖 縄 県	23.92	21.25	45.20	45.94	317.96	53.27	9.05	166.50	13.76	47.53
	全国との差	+0.24	-1.74	-0.05	+0.30	-26.78	-4.23	-0.18	+0.03	+0.95	-1.02
	全国での順位	15位	45位	20位	23位	45位	45位	45位	26位	2位	40位

2 体格と肥満度に関する調査の結果

小学校		体 格 平 均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長 (cm)	体重 (kg)	肥満(全国順位)	正 常	瘦 身
5 年 男	全 国	138.89	34.00	9.9 %	87.4 %	2.7 %
	沖 縄 県	137.63	33.61	11.5 % (13位)	86.6 %	1.9 %
	全国との差	- 1.26	- 0.39	+1.6	- 0.8	- 0.8
5 年 女	全 国	140.07	33.91	7.7 %	89.5 %	2.8 %
	沖 縄 県	139.83	34.57	10.3 % (6位)	88.1 %	1.6 %
	全国との差	-0.24	+0.66	+2.6	-1.4	- 1.2

中学校		体 格 平 均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長 (cm)	体重 (kg)	肥満(全国順位)	正 常	瘦 身
2 年 男	全 国	159.69	48.58	7.9 %	89.9 %	2.2 %
	沖 縄 県	159.06	48.97	9.4 % (11位)	88.8 %	1.8 %
	全国との差	- 0.63	+0.39	+1.5	-1.1	-0.4
2 年 女	全 国	154.85	46.70	6.8 %	89.3 %	3.9 %
	沖 縄 県	153.60	47.05	8.8 % (12位)	89.0 %	2.2 %
	全国との差	-1.25	+ 3.5	+2.0	-0.3	-1.7