

## 급격한 감염 확산을 억제하며, 현민의 생활과 목숨을 지키기 위한 긴급대책

【요청기간】 2022년 7월 22일(금) ~ 8월 14일(일)

기본적인  
방침

급격한 감염 확산을 억제하며, 현민의 생활과 목숨을 지키기 위해 신종 인플루엔자 등 대책특별조치법(이하 “법”이라고 한다.) 제24조 제9항에 따라 필요한 조치에 대한 협력을 현민 및 사업자에게 요청한다.

구 역

오키나와현 전역

현  
황

오키나와현에서는 6월 하순 이후부터 감염 확산이 계속되고 있으며, 신규 양성자수 또한 몇 번이나 과거 최다 기록을 경신하는 등, 감염이 급격히 확산되고 있습니다. 어린이들뿐만 아니라 젊은 층과 중증화 가능성이 높은 고령자 등 모든 세대에서 감염확산이 일어나고 있습니다.

감염 확산과 더불어 신종 코로나 병상 사용률도 높은 수준으로 추이하고 있으며, 입원 조정이 어려운 상황에 더불어 신종 코로나 치료를 위한 의료대응뿐만 아니라 일반 의료도 포함한 구급 의료체제 유지가 곤란한 상황에 있습니다. 이대로라면 누구나 받을 수 있었던 지금까지의 의료 서비스도 계속되지 못할 것입니다.

소중한 사람과 자기 자신을 지키는 것이 의료를 지키는 것으로 이어집니다. 모든 현민 및 사업자 여러분의 협력을 부탁드립니다.

# 현민 여러분께 드리는 부탁

~ 감염 대책을 습관으로 정착시키자 ~

- ◆ **평소에** 환기와 올바른 마스크 착용 등 감염 대책에 주의하며 불필요한 외출은 가급적 삼가 주십시오.
- ◆ **회식**은 4명 이하·2시간 이내로 실시하며 대화를 할 땐 마스크를 착용합니다.
- ◆ 발열, 인후통, 기침, 콧물 등 조금이라도 **증상이 있는 경우** 통근, 통학, 외출, 회식을 삼가 주십시오.
- ◆ 중증화 예방을 위해 60세 이상으신 분은 4차 **백신을 접종**해 주시길 바랍니다.(3차 접종이 아직이신 분도 서둘러 접종해 주시길 바랍니다)

# 1 평소

감염대책에 충분히 유의합니다.

- 불필요한 외출은 가급적 삼가 주십시오. 외출이나 이동이 필요한 경우, “밀집·밀접·밀폐”를 피하시길 바랍니다. 특히, 고령자 분들은 함께 사는 가족이 아니라면 만나는 것을 삼가 주십시오.
- 환기, 올바른 마스크 착용, 손 소독, 일일 건강관찰을 습관화 합니다.(특히 고령자, 기저질환 보유자, 임산부)
- 귀성이나 민박, 행사 참가 등 감염 위험성이 높은 곳에 가는 경우에는 출발 직전에 PCR 검사 등을 통해 음성임을 확인해 주십시오.

# 2 회식 및 친구들과 모였을 때에는

다수, 오랜 시간 모이는 것을 삼가고 실내에서는 마스크를 착용합니다.

- 어린이가 모이는 장소(보습학원 등)에서는 환기 및 올바른 마스크 착용 등 감염대책을 어른이 확인할 것.
- 회식은 4명 이하, 2시간 이내로 할 것.
- 되도록 동거가족이나 항상 함께 있는 분과 회식을 하며, 다수가 마스크를 착용하지 않는 행사에서는 검사로 음성임을 확인할 것.
- 회식을 할 땐 “감염방지대책인증점”을 이용하며, 감염방지대책이 철저히 지켜지지 않는 음식점 이용은 삼갈 것.

# 3 건강에 이상이 있을 때에는

발열, 인후통, 기침, 콧물 등 조금이라도 증상이 있는 경우 통근, 통학, 외출, 회식을 삼가 주십시오.

- 감기 증상이 확인된 경우 1주일 정도는 중증화 위험이 높은 고령자, 임산부와는 만나지 않도록 주의해 주십시오.
- 코로나로 의심되는 증상이 보이는 경우, 증상이 가볍다면 의료용 항원검사키트를 활용하거나 현 콜센터로 문의해 주십시오.
- 구급의료체제를 지키기 위해, 증상이 가볍거나 검사가 목적인 경우 구급병원에서 진찰을 받는 것은 삼가 주십시오. 가정에는 상비약을 구비합니다.

# 4 백신 접종은

60세 이상으신 분들께는 4차 접종을 부탁드립니다. (3차 접종이 아직이신 분도 서둘러 접종하시길 바랍니다.)

- 최신 백신 접종 상태를 유지하면 입원이나 사망 위험이 저하됩니다.
- 사회복지시설 입소자와 데이서비스 이용자는 집단감염 위험이 높으므로 되도록 접종해 주시길 바랍니다.
- 고혈압 등 기저질환 보유자 및 비만, 흡연자 등 중증화 위험이 있는 분도 백신 접종에 따른 예방 효과를 기대할 수 있습니다.

## 방문자(오키나와 방문을 검토중이신) 여러분께

- 오키나와현 방문 전에는 충분히 건강을 관찰한 상태에서 와 주시길 바랍니다. 건강에 이상이 있는 경우에는 방문을 연기해 주십시오. 다시 오실 날을 기다리고 있습니다. 또한, 방문 전·방문 중에는 기본적인 감염대책을 철저히 지켜주시길 바랍니다. 수학여행으로 방문하시는 분들은 감염방지대책을 철저히 지키며 별도 “오키나와 수학여행 방역관광 가이드라인”에 따라 행동하시길 바랍니다.
- 그 외, 여행 등으로 방문하시는 경우, 출발 2주 전까지 백신을 최신 접종 상태로 하거나, PCR검사 등으로 음성임을 확인해 주십시오. 특히 오키나와 현민과의 교류가 예정된 “출장” “귀성” “행사 참가”의 경우, 사전에 PCR 검사 등을 받으시길 바랍니다. (※방문 전에 거주하시는 도도부현에서 실시하는 무료 검사도 이용해 주십시오.)
- 부득이 방문 전에 검사를 받지 못하신 분들을 위해 나하공항, 미야코공항, 시모지시마공항, 신이시가키공항, 구메지마공항에 도착시 PCR 검사를 받을 수 있는 시스템이 준비되어 있습니다.
- 오키나와현에 머무르시는 동안은 “감염방지대책 인증점” 이용을 비롯해 이 대처방침이 현민에게 요구하는 내용대로 행동해 주시길 부탁드립니다.
- 오키나와현 내 의료기관이 포화되어 검진이 어려운 상황이므로 지병이 있으신 분은 여행 중에 충분히 휴식을 취하며 건강 관리에 신경 써 주십시오. 또한, 지병이 있으신 분은 자신이 평소에 복용 중인 약을 파악해 방문하실 때 약을 충분히 가지고 오시길 바랍니다.
- 오키나와현 방문 중, 발열 등 건강에 이상이 생긴 경우에는 여행자 전용 상담센터 오키나와에 상담 바랍니다.  
【여행자 전용 상담센터 오키나와(“TACO”: Traveler’s Access Center Okinawa)】  
전화번호: 098-840-1677      운영시간: 8:00~21:00(연중무휴)

## 음식점 관계자 여러분께

대상 시설	<p>[음식점]음식점(배달·포장을 제외)          [유흥시설·결혼식장 등]바, 노래방, 결혼식장 등 식품위생법상 음식점 영업허가를 취득한 점포</p>
요청 내용	<p>○모든 음식점에서 한 그룹·한 테이블 4명 이내로 할 것(단, 도움 및 개호가 필요한 경우는 제외).          (※결혼식 등 관혼상제 행사 개최는 행사 개최에 대한 요청에 따라 대응하도록 부탁드립니다.)</p> <p>○모든 음식점에서 이용시간을 2시간 이내로 하도록 요청해 주십시오.</p> <p>○오키나와현 감염방지대책 인증점은 계속해서 업종별 가이드라인을 준수 하는 등 감염방지대책을 철저히 하여 '안전하고 안심할 수 있는 가게'만들기에 협력해 주시길 바랍니다.</p> <p>①점포 내 위생 관리:점내를 충분히 환기하고 손님이 이용한 장소·기구 소독 등</p> <p>②종업원 안전 위생 관리:매일 업무 시작 전 종업원의 체온을 검사하는 등 건강 관리를 철저히 하며, 백신 접종을 권장</p> <p>③손님 안전:입점시의 체온 검사, 손 소독 철저, 좌석 간격을 여유롭게 배치 등          (증상이 가법더라도 발열 및 기타 증상이 있는 분의 입장을 거절하거나 손님이 감염방지대책에 협력하게끔 홍보) 등</p> <p>○감염방지대책을 철저히 하며, 빠른 시일 내로 “오키나와현 감염방지대책 인증제도(제삼자인증)”을 취득하시길 권장합니다.</p>

## 행사 개최에 대해

- ◆ **감염상황이 악화중인 것을 감안해, 1,000명 이상이 참가하는 행사는 감염방지안전계획을 작성해 현으로 제출할 것을 요구하고 있습니다. 너른 이해와 협력을 부탁드립니다.**
- ◆ **행사 주최자에게 규모요건(인원제한·수용률 등)에 따른 개최를 요청**

	시설 수용정원(※1)		
	5,000명 이하	5,000명 초과 ~ 10,000명 이하	10,000명 초과
합성 없음	수용 정원까지 가능	5,000명까지 가능(※3)	수용정원 절반까지 가능(※3)
합성 있음(※2)	수용 정원의 절반까지 가능		

※1 : 수용 정원이 설정되지 않은 경우에는 아래의 내용대로 한다.

- 합성 없음 → 밀(密)이 발생하지 않을 정도의 간격(최소 사람과 사람이 접촉하지 않을 정도의 간격)을 확보하도록 한다.
- 합성 있음 → 사람과 사람 사이에 충분한 간격(가급적 2m, 최소 1m)을 확보하도록 한다.

※2 : “합성”은, ‘관객이 ①평소보다도 큰 소리로 ②반복·계속적으로 목소리를 내는 것’으로 정의하며, 이것을 적극적으로 유도하거나 필요한 대책이 충분히 세워지지 않은 프로그램은 “합성 있음”에 해당하는 것으로 한다.

※3 : 감염방지 안전계획의 작성·실시를 조건으로 최대수용인원을 수용정원까지로 하는 것이 가능하다.

- 주최자는 업종별 가이드라인을 철저히 준수함과 동시에 정부의 접촉 확인 어플(COCOA) 오키나와현 신종 코로나 대책 퍼스널 서포트(RICCA) 도입 또는 명부 작성 등 추적 대책을 철저히 할 것.
- **참가자가 1,000명 이상인 행사**는, 주최자가 행사 개최 2주 전까지 구체적인 대책내용을 기재한 ‘감염방지 안전계획’을 작성해 현에 제출할 것. 현의 요청을 만족하지 못하는 경우에는 연기 및 중지를 요구하는 경우가 있음.
- 전국적인 감염확산과 행사로 인한 집단감염이 발생해, 정부가 업종별 가이드라인의 수정 및 수용률 요건, 인원 제한 등을 수정한 경우에는 신속하게 이에 대응할 것.
- 많은 사람이 모이는 행사의 경우, 방문자에게는 **백신 접종을 최신 상태로 하거나** 사전 PCR 검사를 통한 음성확인을 권장할 것.
- 음식을 제공하는 경우에는, 식사 전용 구역 이외에서는 취식 자제를 요청할 것. 단, 발생이 없을 것을 전제로 식사시 이외의 마스크 착용을 담보하거나 마스크를 벗는 시간을 줄이기 위해 식사시간을 단축하는 등의 대책이 가능한 환경에서는 예외로 한다.
- **감염 상황이 악화중인 것을 감안해, 주류 제공을 동반하는 이벤트는 개최 시기를 늦추는 것을 검토하시길 부탁드립니다.**
- 감염방지 안전계획을 작성하지 않은 행사는 체크리스트 작성 등을 통해 감염대책을 철저히 할 것 (자세한 내용은 “행사 개최제한에 대한 내용(<https://www.pref.okinawa.lg.jp/site/chijiko/kohokoryu/koho/20200828.html>)”을 확인)

- ◆ 행사에 참가하시는 분들은 참가 전후로 기본적인 감염대책을 철저히 하며 직행직귀(直行直帰) 등 감염 위험을 줄이기 위한 노력을 부탁드립니다. 6

## 상업시설, 집객시설 관계자 여러분께

특조법시행령 제11조 제1항으로 규정하는 운동시설, 유기장, 영화관, 쇼핑센터 등의 시설에서 아래의 감염대책을 실시할 것.

- 업종별 가이드라인 준수 등 감염방지대책을 철저히
- 입장자가 밀집하지 않도록 관리·통제(특히 집객 행사를 실시하는 경우, 밀집·밀접하는 상황이 발생하지 않게끔 대비할 것)
- 입장자가 반드시 마스크를 착용하도록 요청
- 대화 등으로 인해 발생할 수 있는 비말 감염 방지에 효과적인 조치  
(특히 푸드코트에서 아크릴 판 설치 또는 좌석 간격 확보, 환기를 철저히 하는 등의 조치)

## 사업자 여러분께

- 종업원의 건강관리를 철저히 하며, 건강에 이상이 있는 분은 출근하지 않기·출근시키지 않을 것.
- 종업원이 양성자나 농후접촉자가 된 경우, 해당 종업원을 출근시킬 때 PCR 검사 등을 통한 음성 증명을 요구하지 않을 것.
- 재택근무(텔레워크), 화상회의, 시차출근 확대 등 통근·근무시의 밀접을 방지하기 위해 노력할 것.
- 업종별로 정해진 신종 코로나바이러스 감염증 예방대책 가이드라인을 준수할 것.
- 직장에서 백신 접종을 권장할 것(접종하기 쉬운 환경 정비를 부탁드립니다.).
- 환기구를 상시 가동하거나 창문을 여는 등 비말 감염에 대비한 실내 환기를 효과적으로 실시.

## 현과 연계한 각 시정촌의 방침 실시

- 방재무선, 홍보차량 등을 활용해 지역 주민에게 감염방지대책 홍보 및 자치회 등에 협력을 요청.
- 접종 주체인 시정촌은 3차 및 4차 접종 가속을 위한 노력을 부탁드립니다.

## 학교에의 부탁

- 위생관리 매뉴얼을 토대로 한 대응을 기본으로, 환기구를 항상 가동하거나 창문을 추가로 여는 등 비말 감염에 대비한 효과적인 실내 환기 및 올바른 마스크 착용 등을 실시한다.
  - 특히 감염 위험이 높은 교육활동(※)은 동 매뉴얼 상의 레벨과 상관없이 기본적으로는 실시를 삼간다. 감염이 확산중이지 않은 지역이더라도 실시를 신중하게 검토, 대응한다.
  - 건강관찰표나 건강관찰 어플을 활용해 교직원 및 아동 학생의 건강관찰을 철저히 하고, 건강에 이상이 있을 땐 출근, 등교 및 동아리 활동 등을 삼가도록 알릴 것.
  - 기온·습도나 더위 지수가 높은 여름철에는 열사병 대책을 실시한다. 야외에서는 주위에 사람이 없다면 마스크를 벗도록 알린다.
  - 동아리 활동 중 감염 위험이 높은 활동(※)을 삼가는 등 감염방지대책을 철저히 하고, 평일 2시간 정도(이른 아침 연습을 포함), 토·일·공휴일 3시간 정도의 활동으로 하며, 활동 개시시·각종 대회 전에는 건강상태를 확인할 것.
  - 여름 방학 중에도 기본적인 감염방지대책을 실시하도록 아동 및 학생에게 알릴 것.
  - 여름 방학 중에는 친구 집에 모이지 않도록 부탁드립니다.
  - 초·중·고등학생 유증상자 및 그와 접촉하여 바이러스에 노출되었을 가능성이 있는 동거가족 등 밀접접촉자가 'RADECO' 시스템을 활용해 자택에서 항원정성검사를 실시할 수 있게끔 장려할 것.
  - 교직원이나 아동 및 학생이 양성자 또는 농후접촉자가 된 경우 출근, 등교할 때 PCR 검사 등을 통한 음성 증명을 요구하지 않을 것.
- ※ 예 : 음악의 경우 실내 근거리에서 실시하는 합창이나 리코더 등 관악기 연주, 체육의 경우 밀집하는 운동 등 (오미크론 변이주의 특징을 고려한 감염방지책에 대해 【제12회 신종 코로나바이러스 감염증 대책분과회】로부터)





# 코로나 감염 확산 중



급격한 감염 확산을 억제하며 국민의 생활과 목숨을 지키기 위해 아래 대책에 협력해주시길 바랍니다.

## 1. 고령자와 기저질환자를 보호하자

○고령자와 기저질환 보유자가 코로나에 감염되는 경우 중증화 위험도가 높은 것으로 알려져 있습니다.

각 연령대별 중증화 비율은 여기에서 확인 ↓

○평소 만나지 않는 사람과 회식을 하거나 다수가 참가하는 행사에 참여한 뒤 1주일 동안은 고령자 등 중증화 위험도가 높은 분과는 만나지 말아 주십시오.



## 2. 백신을 접종합시다

○70세 이상 코로나 환자 중, 미접종자의 입원·사망자 비율은 3차 접종자에 비해 두 배 이상으로 나타나고 있습니다.

현 광역 백신 접종 예약은 여기에서 ↓

※오кина와현 역학·통계분석위원회 자료에서

○입원과 사망 위험성을 줄이기 위해 백신 접종을 최신 상태로 유지합시다.



## 3. 적절한 구급진찰 이용을 유념합시다

○구급 의료 안정 확보를 위해 증상이 가벼운 경우나 코로나 검사만을 목적으로 한 구급진찰은 삼가 주십시오.(학교 및 사업자는 음성증명을 요구하지 말아 주십시오.)

발열 외래는 여기에서 ↓

○아동의 질병 대처가 어려운 야간·휴일에는 #8000번으로 상담해주시길 바랍니다.



## 4. 행사에 참가하실 땐 감염대책을 잊지 말아주십시오

○사람과의 접촉이 늘어나는 행사는 감염 위험이 높아지기 때문에 주의가 필요합니다.

행사에서의 코로나 대책 ↓

○가급적 밀집을 피하며, 비치 파티 등 회식 자리에서 대화할 땐 마스크를 착용하며, 끝난 뒤에는 곧바로 귀가해 주십시오.





# 의료긴급사태판 코로나인가? 싶다면

당신을 지키고, 의료를 지키기 위해 협력을 부탁드립니다

	검사를 희망할 때	검진을 희망할 때
무증상	<ul style="list-style-type: none"> <li>현이 설치한 접촉자 PCR 검사 센터 또는 시중 민간검사기관에서 검사를 받아 주십시오.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>자각증상이 없는 경우 검진을 받지 말아주십시오. 불안하다면 주치의와 상담해 주십시오.</li> </ul>
경증상	<ul style="list-style-type: none"> <li>현이 설치한 접촉자 PCR 검사 센터에서 검사를 받아 주십시오.</li> <li>결과를 빨리 알고 싶을 땐, 증상이 나타난 다음 날 이후 시판 의료용 항원검사 키트를 통해 스스로 검사하는 것도 가능합니다. 결과가 양성일 땐 항원정성검사·양성자 등록 센터로 연락해 주십시오.</li> <li>초·중·고등학생은 증상이 있는 경우 신청을 통해 항원검사키트를 받아볼 수 있습니다.(무료)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>낮에 근처 진료소에서 검진을 받아 주십시오. 가벼운 증상인 경우 구급외래검진은 가급적 피해 주십시오.</li> <li>어디에서 검진을 받을 수 있는지 모르겠다면 현 콜센터에 문의해 주십시오.</li> <li>아이에게 갑자기 증상이 나타나 대처에 혼란을 겪고 있다면 #8000번에 상담할 수 있습니다.</li> <li>코로나에 감염된 것으로 판명된 분이 검진을 받고자 하는 경우에는 전해드린 연락처로 전화해 주십시오.</li> </ul>
중등증 이상 ※	<p><b>반드시 검사를 받아 주세요</b> →</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>주치의와 상담하거나 상태가 좋지 않다고 판단된다면 서둘러 구급 외래 진료를 받아 주십시오.</li> </ul>

## 접촉자 PCR 검사 센터(예약)



중부 남부 미야코 아에야마



민간검사기관 항원검사키트 (구입안내) 초중고등학생용 (우송신청)

양성



발열외래대응 의료기관 어린이의 건강을 돌보는 포인트 항원정성검사 양성자등록

※ 호흡이 가쁨·힘듦, 몽롱함, 피로감, 수분 섭취나 식사가 어려움, 고열이 3일간 지속, 얼굴색이 나쁨