

それ、ほんとに

大丈夫？



あの時の 一本一杯 命取り

10代の若者は、アルコール分解力が未発達で、急性アルコール中毒を引き起こすケースが多くなっています。15歳以下からお酒を飲み始めた場合、21歳以上からお酒を飲み始めた場合に比べ、3倍以上**アルコール依存症**になる確率が上がります。将来アルコール依存症にならないためにも、20歳未満の飲酒はやめましょう。

20歳未満の飲酒は法律により禁じられています



主催

沖縄県社会教育関係団体等連絡会

共催

沖縄県教育委員会

参加協力団体

沖縄県高等学校PTA連合会
 (公社)沖縄県青少年育成県民会議
 (一社)沖縄県PTA連合会
 (一社)沖縄県子ども会育成連絡協議会
 (一社)沖縄県女性連合会
 沖縄県青年団協議会
 沖縄県公民館連絡協議会
 (一財)日本ボーイスカウト沖縄県連盟
 (一社)ガールスカウト沖縄県連盟

何気ない 言葉のナイフ 絶え間なく

SNSは、匿名(とくめい)で書き込みをすることが出来ます。顔が見えないことを理由に思いやりのない言葉を何気なく使ってしまっ
 っていないですか。自分にそのつもりが無くても、誰かをいじめたり、誹謗中傷してしまったりしている可能性があります。お互い顔が見えないからこそ、思いやりをもった行動を!!



夜更けて 体は悲鳴 まだ寝ない?

夜遅くまで、勉強やゲームをしていませんか。夜更かしは、生活習慣病やうつ、認知症、免疫力の低下のリスクを上げてしまいます。寝不足だと、日中の脳の働きが悪くなり授業に集中できなくなったり、部活動にも影響が出てしまったりします。6~8時間の十分な睡眠をとるよう、心がけましょう!!



沖縄県ユネスコ協会
 沖縄県社会教育委員連絡協議会
 沖縄県社会教育指導員連絡協議会
 (公財)沖縄県老人クラブ連合会
 沖縄県特別支援学校PTA協議会
 沖縄県小売酒販組合
 沖縄県酒造組合
 日本たばこ産業(株)
 (株)セブン-イレブン・沖縄
 沖縄ファミリーマート
 ローソン沖縄