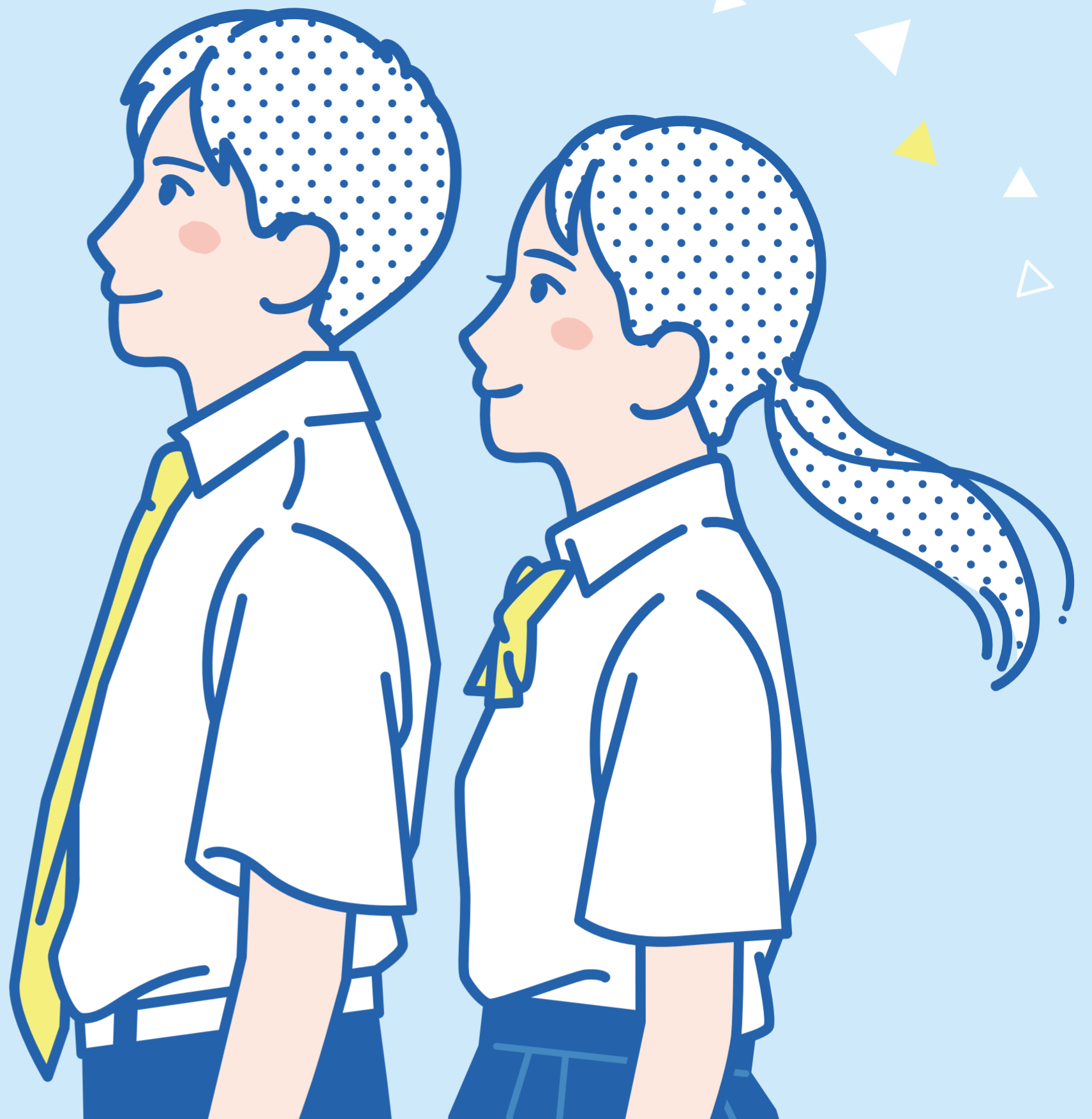


大切にしたい、 あなたの今と未来

ヤングケアラーとは？

本来大人が担うと想定されている
家事や家族の世話などを日常的に
行っているこどものことをいいます。



障がいや病気のある家族のために

ヤングケアラーが日常的にしていること



家計を支えるために
労働をして助けている



幼い兄妹の
世話をしている



買い物・料理・洗濯
などの家事をしている



身体的なケアをしている
(看病、見守り、トイレの介助など)



精神的なケアをしている
(話し相手になる、愚痴を聞くなど)



通訳をしている



勉強や受験、進学



部活などの課外授業



自分だけの時間を
持つこと



友だちと放課後に
遊ぶこと



子どもらしく
自由に夢を描くこと



理解されること
気軽に相談すること

SUPPORT
LINE

一人で悩まず
気軽に
つぶやいてね!

沖縄県ヤングケアラーチャンネル
友だち登録受付中!

LINEの友だち登録はこちら >>



LINEで
できること

家族の
お世話の悩み

誰にも話せない
家庭のこと

家族の
お世話による
友だちとの悩み

将来の悩み

進学や就職に
関する悩み



沖縄県



運営:

ヤング
ケアラー
協会
YOUNG CARERS
ASSOCIATION