

第 6 章 保健・体育

第6章 保健・体育

第1節 学校体育

1 現状と努力点

本県児童生徒の体力・運動能力が全国水準より低い状況にあることから、学校体育推進事業を実施し体力づくり推進校（S53～H12）、体育・スポーツ推進校（H11～）の指定等諸事業の推進に努めている。また、本県児童生徒の泳力向上を図るため、昭和63年度から児童生徒皆泳推進事業を策定し、小学校の水泳授業に水泳実技指導協力者を派遣し、泳力の向上に努めているところである。

生涯体育・スポーツを推進する観点から、児童生徒の日常生活における体育的活動の充実を図るため、学校の教育活動全体を通じて体育に関する指導が適切に行われるように、次の事項について努力する。

- (1) 学習指導要領の趣旨を生かした教科体育の充実
- (2) 児童生徒や地域の実態を踏まえた年間指導計画の工夫・改善
- (3) 体育的行事や運動部活動の充実
- (4) 体育施設等の整備充実
- (5) 学校・家庭・地域社会が一体となった、健やかに生きるための体力づくりの推進

2 事業・実績

(1) 学校体育推進事業

- ① 体育・スポーツ推進校（県指定校：4校）
- ② 空手道指導推進校（県指定校：1校）

※昭和53年度～令和3年度までの体力づくり推進校、体育・スポーツ推進校指定数

指定	地区	国頭	中頭	那覇	島尻	宮古	八重山	小計	合計
県	小学校	7	7	15	9	11	10	59	88
	中学校	7	2	5	5	6	4	29	
文部 科学省	小学校	3	7	5	2	1	1	19	28
	中学校	3	1	2	0	2	1	9	
合計	小学校	10	14	20	11	12	11	78	116
	中学校	10	3	7	5	8	5	38	

各年ごとの校種別指定数

	S53~H20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	R1	R2	R3
小学校	71	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2
中学校	36	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
高等学校	14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1
計	121	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4

③各種講習会等開催

- ア 県立高等学校保健体育科主任等研究協議会
- イ 学校体育実技（武道）指導者養成講習会
- ウ 学校体育実技（武道）認定講習会
- エ 運動部活動指導者及び外部指導者研修会
- オ 幼稚園等運動実技指導者講習会
- カ 小学校体育実技指導者講習会
- キ 体力づくり・体育指導改善講習会

(2) 学校体育実技指導協力者派遣事業（R3年度実績）

- ①水 泳：小学校35校, 期間（5～10月）, 実施総時数（335時間）
- ②武 道・ダンス：中・高等学校16校, 期間（6月～3月）, 実施総時数（498時間）

(3) 運動部活動外部指導者活用事業（平成9年度～令和3年度）

校種	年度	外部指導者派遣事業 H9~H30
派遣中学校		4 2 6
派遣高等学校		2 4 6
合 計		6 7 2

校種	年度	部活動指導員派遣事業						計
		R1	R2	R3				
配置人数（中学校）		35	53	52				1 4 0
配置人数（高校）		36	38	48				1 2 2
合 計		71	91	100				2 6 2

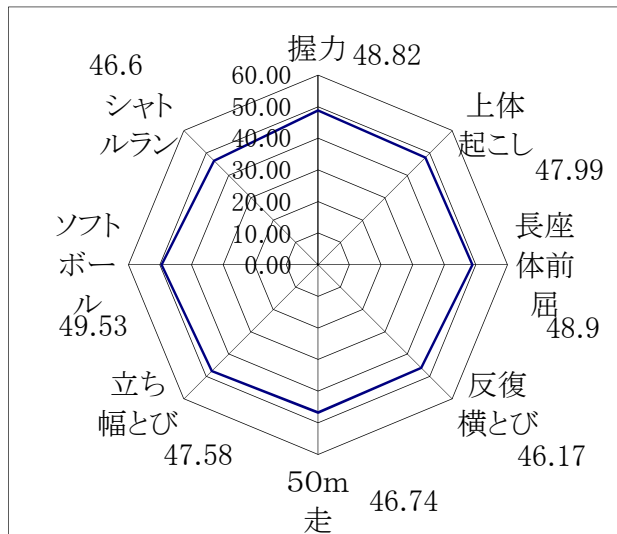
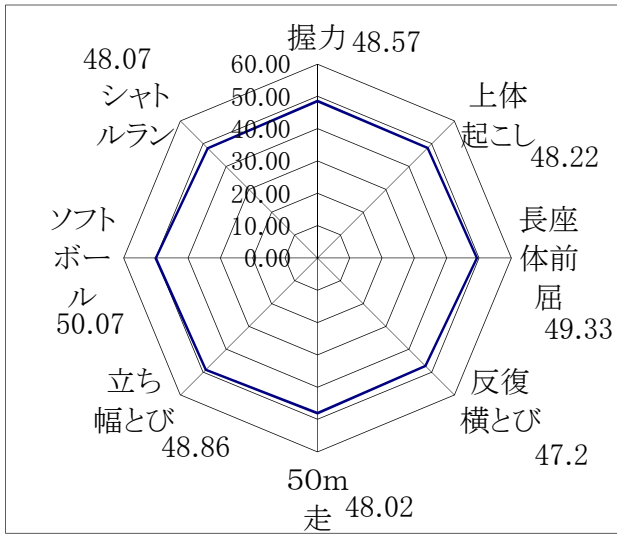
(4) 武道段位認定講習会段位取得状況（昭和59年度～令和3年度）

種 別	年度	S59 ~ H19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	R1	R2	R3	計
		柔道	中学校	83	0	0	0	3	2	3	0	0	0	0	0	0	
	高等学校	109	1	1	5	9	5	2	2	2	0	0	0	0	0	0	136
剣道	中学校	61	1	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	65
	高等学校	54	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	56
空手道	小学校	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	3
	中学校	40	6	5	11	21	14	8	3	8	8	6	1	1	4	0	136
	高等学校	76	2	5	1	6	8	5	1	7	2	5	2	2	3	0	125
合 計		424	9	11	13	32	30	13	15	23	12	13	6	4	7	0	612

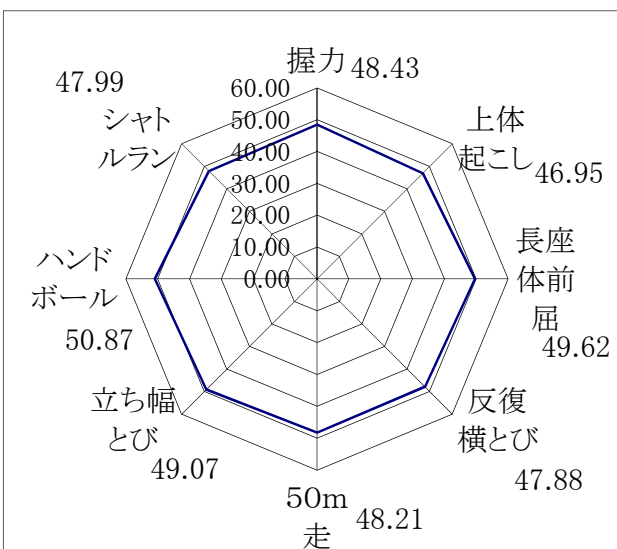
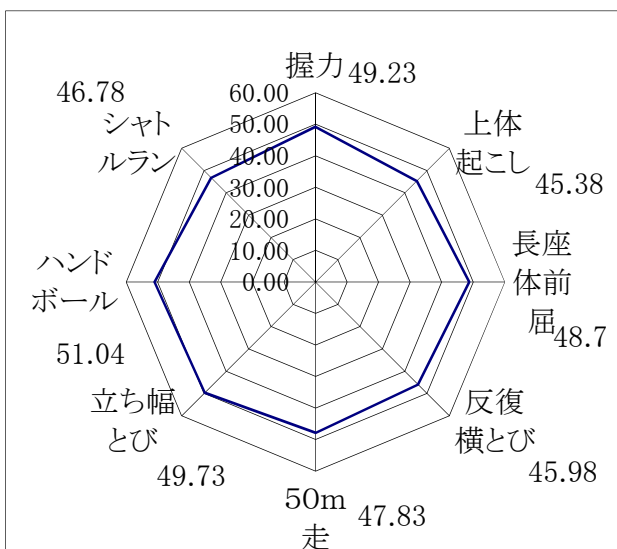
（平成12年度から23年度までは、空手道は毎年実施、柔道と剣道を隔年で実施）

(5) 令和2・3年度児童生徒体力・運動能力調査結果
 <全国平均値(令和2年度)と本県平均値(令和3年度)のTスコアによる比較>

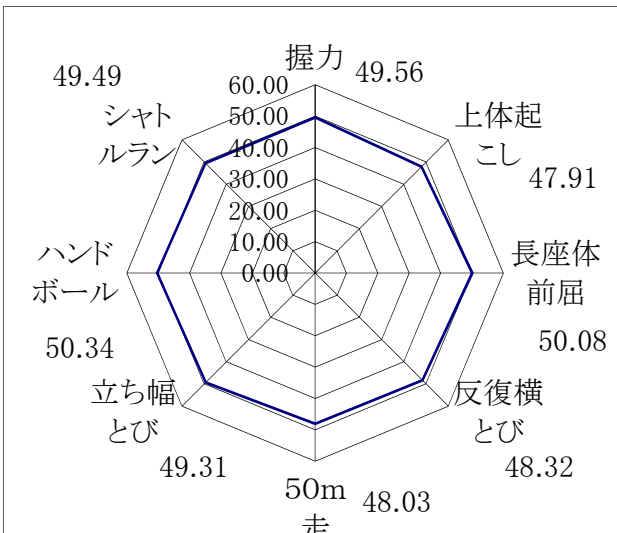
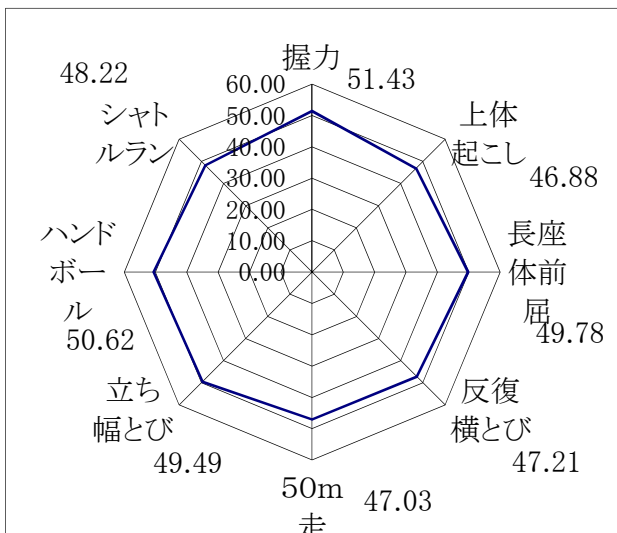
男子 11歳(小学校6年生) 女子



男子 14歳(中学校3年生) 女子



男子 17歳(高等学校3年生) 女子



第 2 節 学校保健

1 現状と努力点

本県の児童生徒の発育状態をみると、身長は、女子の10歳を除き、全国平均を下回っている。体重は、男子が6歳、8歳、9歳、10歳で全国平均を下回り、11歳、12歳、13歳、14歳、15歳、17歳では全国平均を上回っている。また、女子が6歳、9歳、13歳、15～17歳で全国平均を下回り、7歳、10歳～12歳、14歳で全国平均を上回っている。

疾病・異常では、う歯及び裸眼視力0.3未満の被患率が依然として高い状況にある。

また、喫煙・飲酒などの問題行動、大麻等の薬物乱用や性に関する健康問題、さらにはがん教育の推進等、健康の価値を認識させるとともに、適切な意志決定や行動選択ができるよう児童生徒の心身の発達段階に応じて、学校教育全体をとおして指導することが重要である。

このように多様化した児童生徒の健康問題に対応するため、学校保健委員会の活性化が求められている。健康で安全な生活を主体的に実践する児童生徒の育成を図るため次の事項について努力する。

- (1) 健康教育を推進するため、学校保健委員会の年3回開催を推進する。
- (2) 児童生徒の心身の健康問題の解決を目指して、学校と地域保健関係者が連携して、健康相談の充実と健康教育を推進する。
- (3) 薬物乱用、性に関する健康問題、生活習慣病、いじめや不登校等の心の健康、がん教育、感染症等の新たな健康課題に関する指導の充実を図る。

令和3年度学校保健委員会の設置状況及び開催状況

区分	学校数	保健委員会 設置学校数	保健委員会 開催校数	保健委員会 設置率(%)	保健委員会 開催率(%)
小学校	259	252	203	97.3	78.4
中学校	141	135	102	95.7	72.3
高等学校	59	59	59	100.0	100.0
特別支援学	21	21	21	100.0	100.0
合計	480	467	385	97.3	80.2

※学校数は休校を除く。

令和3年度児童生徒の発育状態（沖縄県と全国比較）

項目		年齢	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
男子	身長	沖縄県	115.8	121.9	127.0	132.3	138.1	145.6	153.3	159.7	164.8	167.4	168.3	169.5
		全国	116.7	122.6	128.3	133.8	139.3	145.9	153.6	160.6	165.7	168.6	169.8	170.8
		差	-0.9	-0.7	-1.3	-1.5	-1.2	-0.3	-0.3	-0.9	-0.9	-1.2	-1.5	-1.3
	体重	沖縄県	21.4	24.5	27.2	30.7	34.1	39.9	45.6	50.2	56.1	59.2	60.5	62.8
		全国	21.7	24.5	27.7	31.3	35.1	39.6	45.2	50.0	54.7	59.0	60.5	62.4
		差	-0.3	0.0	-0.5	-0.6	-1.0	0.3	0.4	0.2	1.4	0.2	0.0	0.4
女子	身長	沖縄県	115.2	121.3	127.1	133.7	141.1	147.1	151.5	153.6	154.9	156.0	155.9	156.3
		全国	115.8	121.8	127.6	134.1	140.9	147.3	152.1	155.0	156.5	157.3	157.7	158.0
		差	-0.6	-0.5	-0.5	-0.4	0.2	-0.2	-0.6	-1.4	-1.6	-1.3	-1.8	-1.7
	体重	沖縄県	21.1	24.0	27.0	30.5	35.2	40.0	45.0	47.4	50.1	50.8	51.5	51.4
		全国	21.2	23.9	27.0	30.6	35.0	39.8	44.4	47.6	50.0	51.3	52.3	52.5
		差	-0.1	0.1	0	-0.1	0.2	0.2	0.6	-0.2	0.1	-0.5	-0.8	-1.1

（令和3年度文部科学省学校保健統計調査より）

2 事業・実績

(1) 児童生徒の健康診断に基づく実績

① 児童生徒の健康状態

ア 疾病・異常の被患率

令和3年度の疾病・異常の被患率とその順位を小中別にみると、次の表のとおりである。

疾病・異常の被患率等

区 分		小学校	中学校
90%以上			
80%以上90%未満			
70 ～ 80			
60 ～ 70			裸眼視力1.0未満の者(60.0)
50 ～ 60		むし歯(5歯)(54.2)	むし歯(5歯)(54.0)
40 ～ 50			
30 ～ 40		裸眼視力1.0未満の者(39.2)	
20 ～ 30			
10 ～ 20			
1～10	8 ～ 10		
	6 ～ 8	歯垢の状態(6.1)	
	4 ～ 6		歯垢の状態(5.0)
	2 ～ 4	歯肉の状態(3.3)	歯肉の状態(3.4) 蛋白検出者(2.1)
	1 ～ 2	栄養状態(1.6)	せき柱・胸郭・四肢の状態(1.3)
0.1～1	0.5 ～ 1	せき柱・胸郭・四肢の状態(0.8) 蛋白検出の者(0.6)	栄養状態(0.8)
	0.1 ～ 0.5		尿糖検出の者(0.1)
0.1%未満		尿糖検出の者(0.1)	

(令和3年度文部科学省学校保健統計調査報告書より)

イ 被患率の全国との比較

令和3年度の疾病・異常の被患率を全国と比較すると、次の表のとおりである。

疾病・異常の被患率の全国との比較

(%)

区 分	小学校				中学校			
	男		女		男		女	
	沖縄	全国	沖縄	全国	沖縄	全国	沖縄	全国
裸眼視力1.0未満	36.6	34.05	41.9	39.83	54.7	56.30	65.4	65.22
1.0未満～0.7以上	12.0	11.94	12.4	13.17	7.7	11.95	7.6	10.88
0.7未満～0.3以上	12.3	12.68	14.2	14.76	17.4	18.72	17.9	22.10
0.3未満	12.3	9.44	15.2	11.90	29.6	25.63	40.0	32.24
むし歯(う歯)	55.5	40.43	52.9	37.58	51.9	29.05	56.1	31.77
歯垢の状態	6.7	3.91	5.5	2.86	6.2	5.67	3.8	3.49
歯肉の状態	3.4	2.21	3.2	1.72	4.2	5.07	2.6	3.16
蛋白検出の者	0.4	0.61	0.8	1.14	2.6	3.23	1.7	2.35
尿糖検出の者	0.0	0.06	0.1	0.08	0.0	0.15	0.2	0.19
栄養状態	2.0	2.17	1.2	1.41	0.9	1.40	0.7	0.96
せき柱・胸郭・四肢の状態	1.0	0.81	0.7	0.77	1.0	1.53	1.6	1.92

(令和3年度文部科学省学校保健統計調査報告書より)

(2) 研修事業

研修会名	期 日	場 所	参加数
養護教諭初任者研修 養護教諭年次研修	令和3年4月～ 令和4年3月	県立総合教育センター オンライン研修他	48
県立学校保健主事研修 会	令和3年4月23日	オンライン研修 (新型コロナの影響)	96
学校環境衛生・安全 管理講習会	令和3年5月12日	オンライン研修 (新型コロナの影響)	187
地区別養護教諭研修会	令和3年6月7日 ～ 令和3年6月8日	オンライン研修 (新型コロナの影響)	447
地区別学校保健教育 研修会	令和3年9月13日	オンライン研修 (新型コロナの影響)	303
沖縄県養護教諭研修会	令和3年10月29日	オンライン研修	429
第21回健康教育研究大 会	令和4年2月4日 ～ 令和4年2月10日	オンデマンド開催 (新型コロナの影響)	236

第 3 節 学校安全

1 学校安全に関する調査について

(1) 小学校の成果と課題

『成 果』

- ① 学校安全計画の見直し99.2% ② 定期的な安全点検の実施100%
- ③ 地震を想定した避難訓練の実施96.1% ④ 津波を想定した避難訓練の実施88.0%
- ⑤ 通学路安全点検の実施96.1% ⑥ 交通安全教室などの実施96.5%

『課 題』

- ① 児童による地域安全マップの作成27.0%
- ② 来校者名簿の設置77.2%
- ③ 地域と連携した避難訓練の実施37.8%

(2) 中学校の成果と課題

『成 果』

- ① 学校安全計画の見直し99.3% ② 定期的な安全点検の実施98.6%
- ③ 地震を想定した避難訓練の実施87.0% ④ AEDの設置率100%

『課 題』

- ① 生徒による地域安全マップ作成13.0%
- ② 学校安全ボランティア等の配置37.7%
- ③ 教職員向け防犯対応訓練の実施33.3%

(3) 県立学校の成果と課題

『成 果』

- ① 学校安全計画の作成100% ② 来校者証着用90.5%
- ③ 地震を想定した避難訓練98.8% ④ 案内板の設置96.4%
- ⑤ 定期的な安全点検の実施100%

『課 題』

- ① ITによる不審者情報発信84.5%

(4) 高校生の過去10年間の交通事故発生状況（交通白書より）

	H24年	25年	26年	27年	28年	29年	30年	R元年	R2年	R3年	計
発生件数	315	292	291	243	226	219	186	168	120	144	2,204
負傷者	298	270	265	236	202	193	196	147	108	132	2,047
死者	1	4	0	0	3	3	1	3	1	1	17
備 考	※令和3年度死亡事故内訳 普通乗用車事故1件(1件) 二輪車事故0件(0件) 歩行中事故0件(0件) 自転車事故0件(0件)										

2 学校安全教育の取組

- (1) 県教育委員会が主催する学校安全事業等について
 - ① 高等学校交通安全指導者連絡協議会の開催
 - ② 自動車学校の協力による教師のための「運転実技講習会」の開催
 - ③ 高校生の交通問題を自ら考える実践交流会の開催
 - ④ 学校安全指導者養成講習会の開催
 - ⑤ 防犯教室講習会の開催
 - ⑥ 学校防災対応システム導入校連絡協議会の開催
 - ⑦ 関係機関（県子ども生活福祉部、県保健医療部、沖縄県警察本部（交通部・生活安全部）、県交通安全協会連合会、県二輪車安全普及協会等、沖縄気象台等）との連携

3 県教育委員会としての今後の対応策

- (1) 児童生徒等の安全確保対策危機管理マニュアルを活用し、各学校の安全管理及び安全教育の充実を図る。
- (2) 児童生徒等の安全対策と危険回避能力の育成を図るため「学校安全体制整備事業」の推進と充実を図る。
- (3) 生活安全教育、災害安全教育に係る研修会や講習会等を通して、防犯・防災等の基礎知識や技術を習得させ教職員の資質向上を図る。
- (4) 関係機関等と連携し、通学路の安全点検及び危険箇所の改善に努める。
- (5) 交通安全教育に係る研修会や講習会等を通して交通安全指導者の資質向上を図る。

4 学校事故の発生状況について(令和3年度の結果から)

(1) 学校事故の現状

学校事故の発生は、過去10年間で見ると年度により多少の増減はあるものの、平均的には横ばい傾向にある。

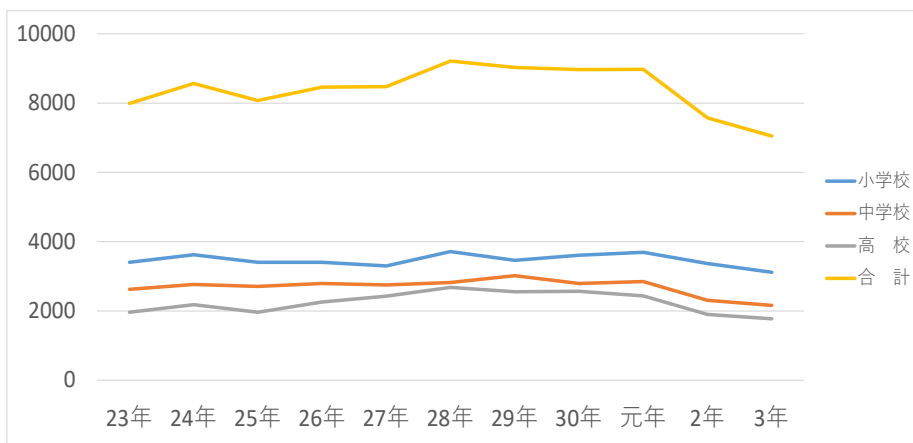
令和3年度の発生状況は、小学校では休憩時間1,369件、各教科1,235件、特別活動295件の順に事故発生が多い。

中学校では課外行事965件、高等学校でも課外行事1,045件の事故が最も多く、次に中学校では各教科で705件、高校でも各教科で444件となっている。

ケガの種類としては、小学校では挫傷打撲が最も多く928件、次いで骨折884件、続いて捻挫509件となっている。中学校では、骨折が最も多く645件、次いで、挫傷打撲が490件、高等学校でも骨折428件、次いで挫傷打撲376件となっている。

発生場所については校舎内が最も多く、小学校では63%、中学校では62%、高等学校も49%以上を占めている。中・高等学校では特に運動系の部活動において事故防止に細心の注意が必要である。

(2) 学校事故発生件数の推移



	23年	24年	25年	26年	27年	28年	29年	30年	元年	2年	3年
小学校	3,404	3,625	3,407	3,407	3,302	3,716	3,463	3,612	3,695	3,372	3,116
中学校	2,627	2,767	2,707	2,796	2,750	2,823	3,020	2,791	2,847	2,307	2,159
高校	1,963	2,178	1,962	2,260	2,425	2,678	2,551	2,565	2,434	1,899	1,776
合計	7,994	8,570	8,076	8,463	8,477	9,127	9,034	8,968	8,976	7,578	7,051

※独立行政法人日本スポーツ振興センター統計より

5 安全教育の指導の努力点

学校における安全教育は、児童生徒等が安全な生活を営むのに必要な事柄を実践的に理解させ、自他の生命を尊重し、安全な行動（危険回避能力）ができる態度や能力を育成するため、以下のことを踏まえ推進する。

(1) 防犯教育の充実

- ①不審者侵入に対応した学校独自の危機管理マニュアルの活用及び学校、地域の実態に応じたより実効性のあるマニュアルへ見直し改善を図る。
- ②各学校において、児童生徒等の危険回避能力の育成を図るための地域安全マップづくり及び防犯教室等の実施を促進する。
- ③安全点検の徹底と学校の施設・設備の改善及び学校環境の整備の充実を図る。

(2) 防災教育の充実

- ①東日本大震災の教訓を踏まえ、津波災害等からの避難行動による課題、児童生徒等の引渡しなど被災時の対応に関する課題、学校と地域防災の関係に関する課題に対応するため研修会を実施し、児童生徒等の危険回避能力の育成や予期せぬ災害時に対応できる学校防災リーダーの育成に努める。

(3) 交通安全教育の充実

「交通安全教室」等の参加・体験・実践型教育の工夫・改善を図る。

(4) 学校事故の未然防止

- ①学校は児童生徒等にとって安全な場所であり、全職員で学校事故の未然防止のための安全点検と危険箇所の改善に努める。
- ②学校事故の未然防止に万全を期すため、学校安全計画を作成し、職員の管理上の課題への対応や施設・設備の安全点検等を実施し、危険箇所の改善を図るとともに、文書や諸研修会等を通して取組体制を構築する。

令和3年度の実績

区分	事業内容	月日	場所	備考
事業及び指導者研修会	○高等学校交通安全指導者連絡協議会	5月	那覇・南部 中部・北部 八重山・宮古	感染症対策のため資料配付のみ
	○教師のための「運転実技講習会」	6月	第二波之上自校	中止
	○高校生の交通問題を自ら考える実践交流会	11月	オンデマンド	241回
	○防犯教室講習会	10月	オンデマンド 及びオンライン	146人
	○学校安全指導者養成講習会	8月	オンデマンド 及び書面開催	473人
学校安全対策	○学校事故の調査 ○学校の安全管理の取組状況に関する調査 ○児童生徒等の安全確保対策危機管理マニュアルの活用	通年 毎年2月調査 4月～3月		全校種 "

6 独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度

独立行政法人日本スポーツ振興センター（以下、「センター」という。）の災害共済給付制度は、学校教育の円滑な実施に資することを目的として、センターと学校の設置者（教育委員会）との契約（災害共済給付契約）により、学校の管理下における児童生徒等の災害（負傷、疾病、障害又は死亡）に対して、災害共済給付を行い、その運営に要する経費を、国、学校の設置者及び保護者の三者が負担する互助共済制度です。

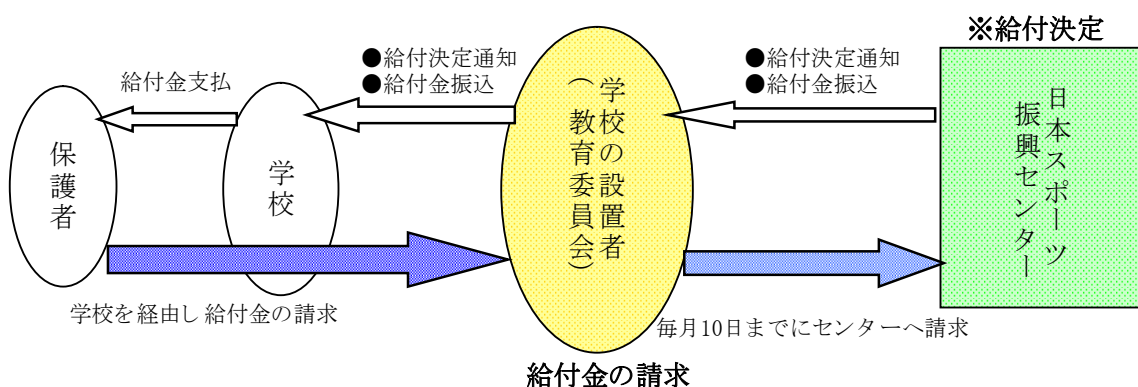
【令和3年度 学校種別の災害共済給付状況（沖縄県教育委員会）】

学校種別	加入者数		負傷・疾病				障害		死亡		合計		
	総数	除要保護	件数	金額	給付率	平均給付額	件数	金額	件数	金額	件数	金額	
	(人)	(人)	(件)	(円)	(%)	(円)	(件)	(円)	(件)	(円)	(件)	(円)	
幼稚園	38	38	1	11,756	2.63	11,756	0	0	0	0	1	11,756	
小・中学校	2,033	1,988	79	506,161	3.89	6,407	0	0	0	0	79	506,161	
高等学校	全日制	40,347	40,347	5,223	71,907,120	12.95	13,767	0	0	2	60,000,000	5,225	131,907,120
	定時制	791	791	9	175,197	1.14	19,466	0	0	0	9	175,197	
	通信制	828	828	5	12,416	0.60	2,483	0	0	0	5	12,416	
合計	44,037	43,992	5,317	72,612,650	12.07	13,657	0	0	2	60,000,000	5,319	132,612,650	

(注) 1 上記は、沖縄県教育委員会を設置者とする学校(県立高等学校・県立特別支援学校・県立中学校)の給付状況である。

2 給付率=給付件数÷加入者数×100

【災害共済給付金の請求から給付までの流れ】



第4節 学校給食

1 学校給食の現状

学校給食は、

- (1) 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- (2) 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- (3) 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- (4) 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- (5) 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- (6) 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- (7) 食料の生産、流通及び消費について正しく理解に導くこと、等を達成することを目標に、県内小・中・高・特別支援学校等418校、約14万9千人の児童生徒を対象に学校給食が実施されている。

公立小学校・中学校・特別支援学校・夜間定時制高等学校等実施状況
(令和3年5月1日現在)

	区 分	給食実施校数 (国立以外)	給食実施人員 (国立以外)
			児童・生徒・幼児数
		公 立	公 立
小 学 校	完全給食	258	99,282
	補食給食	0	0
	ミルク給食	0	0
	計	258	99,282
中 学 校	完全給食	137	46,584
	補食給食	0	0
	ミルク給食	0	0
	計	137	46,584
特 別 支 援 学 校	完全給食	16	2,227
	補食給食	0	0
	ミルク給食	0	0
	計	16	2,227
定 時 制 高 等 学 校	完全給食	5	318
	補食給食	2	161
	ミルク給食	0	0
	計	7	479
合 計	完全給食	416	148,411
	補食給食	2	161
	ミルク給食	0	0
	計	418	148,572

2 学校給食における栄養摂取状況 児童生徒1人1食あたり摂取栄養量（令和元年度）

【小学校】

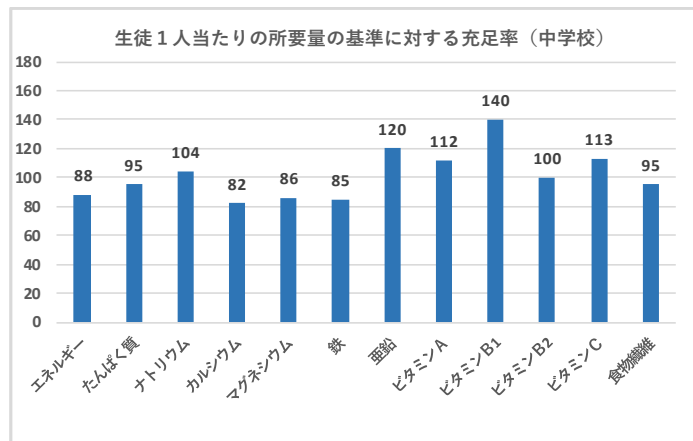
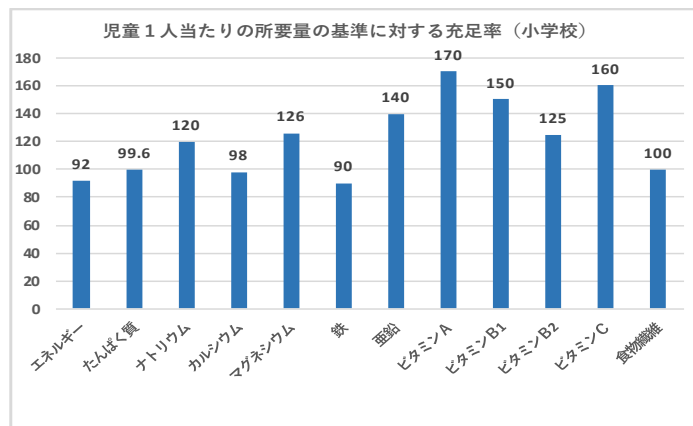
エネルギー、カルシウム、鉄が基準を下まわっている。特に鉄分については最も低い。

【中学校】

エネルギー、カルシウム、鉄等が基準を下まわっている。特に鉄、カルシウム、エネルギー等は充足率が80%台になっている。

児童生徒1人1食あたり平均摂取栄養量

		エネルギー	たんぱく質	脂質		ナトリウム食塩相当量	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維
		(kcal)	(g)	(g)	(%)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μgRE)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)
小 校	基準量	650	24	21.3	エネルギーの20~30%	2.0	350	50	3	2	200	0.40	0.40	20	5.0
	年平均摂取量	597	23.9	19.7	29.4	2.4	343	63	2.7	2.8	339	0.60	0.5	32	5.0
	充足率(%)	92	99.6	-	エネルギー-30%	120	98	126	90	140	170	150	125	160	100
中 校	基準量	830	30		エネルギーの20~30%	2.5	450	120	4	3	300	0.50	0.60	30	6.5
	年平均摂取量	727	28.5	22.4	27.8	2.6	368	103	3.4	3.6	336	0.70	0.60	34	6.2
	充足率(%)	88	95	-	エネルギー-28%	104	82	86	85	120	112	140	100	113	95



※ 令和2年度と令和3年度は調査なし

3 食品分類別摂取量

(1) 児童生徒1人1食当たりの食品分類別摂取状況

食品構成については、「学校給食摂取基準」を踏まえつつ、多様な食品を適切に組み合わせて、児童生徒が各栄養素をバランスよく摂取しつつ、様々な食に触れることができるようにする。

多様な食品とは、食品群であれば、例えば、穀類、野菜類、豆類、果実類、きのこ類、藻類、魚介類、肉類、卵類及び乳類などであり、また、食品名であれば、例えば、穀類については、精白米、食パン、コッペパン、うどん、中華めんなどである。

児童生徒1人1食当たり食品分類別摂取（令和元年度）

食品分類別		小学校	中学校
		摂取量 (g)	摂取量 (g)
小麦粉製品 品類	パン (小麦粉重量) 麵	12.8	17.0
小麦粉製品		4.8	5.5
米等		46.8	60.9
牛乳		201.9	197.2
芋及びでんぷん類		18.4	21.4
砂糖類		3.0	3.4
豆類		3.3	3.8
豆製品類		12.6	15.8
種実類		1.3	1.5
緑黄色野菜		32.5	40.0
その他の野菜		53.9	67.5
果実類		22.3	25.0
きのこ類		3.6	4.3
藻類		2.5	2.9
魚介類		14.9	17.3
小魚類		1.7	1.8
肉類		20.4	24.9
卵類		5.7	6.7
乳類		3.0	3.6
油脂類		4.0	5.2
その他	菓子類	0.1	0.1
	嗜好飲料類	1.2	1.4
	調味料及び香辛料	12.6	15.0
	調味加工食品類	0.2	0.2
	水分	13.2	16.4
	その他	1.6	2.2

※ 令和2年度と令和3年度は調査なし

4 学校給食費

(1) 市町村別平均月額(円)

令和3年5月1日現在

市長村名	小学校	中学校	市長村名	小学校	中学校
国頭村	3,500	4,200	浦添市	4,200	4,600
大宜味村	3,600	4,200	那覇市	4,500	5,000
東村	3,700	4,400	久米島町	3,600	4,100
今帰仁村	3,500	4,200	南大東村	3,900	4,300
本部町	3,800	4,500	北大東村	3,400	3,700
名護市	(4,300)	(4,900)	豊見城市	4,000	4,500
宜野座村	(2,900)	(3,400)	糸満市	4,300	4,800
金武町	(3,000)	(3,600)	南城市	4,300	4,800
伊江村	3,800	4,500	与那原町	4,500	5,000
伊平屋村	4,000	4,800	南風原町	4,500	5,000
伊是名村	(3,200)	(3,900)	八重瀬町	4,100	4,600
恩納村	(3,500)	(3,900)	渡嘉敷村	3,200	3,500
うるま市	4,500	5,000	座間味村	3,000	3,300
読谷村	4,700	5,000	(粟国村)	(3,000)	(3,300)
嘉手納町	(4,150)	(4,650)	(渡名喜村)	(2,700)	(3,000)
沖縄市	4,100	4,600	(宮古島市)	(4,200)	(4,600)
北谷町	4,100	4,600	(多良間村)	(2,700)	(2,900)
宜野湾市	4,300	4,900	石垣市	3,568	3,886
北中城村	3,900	4,500	竹富町	3,625	4,025
中城村	4,100	4,600	(与那国町)	(5,000)	(5,600)
西原町	4,400	5,000	平均	3,956	4,470

※ () は、無償化のため平均額に含めず

【参考】 県立与勝緑が丘中学校4,900円、球陽中学校5,300円(R3)

(2) 定時制高等学校平均月額(円)

(3) 全国平均との比較(円)

※H29、R1、R2は全国調査なし

(令和3年5月1日現在)

学校名		給食費	H26年	H27年	H28年	H30年	R3
コザ高等学校		(3,700)					
北部農林高等学校		3,750					
中部農林高等学校		3,909					
那覇工業高等学校		4,000					
八重山商工高等学校		(4,300)					
那覇商業高等学校		3,091					
泊高等学校		3,700					
平均		3,690					
小学校	低学年	沖縄	3,685	3,730	3,768	沖縄	沖縄
		全国	4,251	4,286	4,323	3,677	3,956
	中学年	沖縄	3,682	3,730	3,768		
		全国	4,271	4,306	4,323		
	高学年	沖縄	3,685	3,730	3,768	4,343	4,477
		全国	4,277	4,310	4,323		
中学校	沖縄	4,315	4,266	4,278	4,198	4,470	
	全国	4,882	4,921	4,929	4,941	5,121	
定時制高等学校	沖縄	3,735	3,695	3,692	3,668	3,690	
	全国	4,601	4,675	4,732	4,822	4,977	

(令和3年5月1日現在)

※コザ、八商工は補食のため含めず

5 1年間の実績(令和3年度)

(1) 研修会等

研修会等名	期 日	場 所	参加者数
学校給食衛生管理実技講習会	5月11～12日	県学校給食会	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止
市町村学校給食担当者連絡協議会	4月23日	県学校給食会	新型コロナウイルス感染拡大防止のため書面開催
新規採用学校栄養職員研修会	4月～1月	県学校給食会	6人
地区別学校給食指導者研修会	5月13～20日	国頭・中頭・宮古 那覇・島尻・八重山	新型コロナウイルス感染拡大防止のため書面開催
県立学校給食調理講習会及び衛生講習会	7月27日	県学校給食会	新型コロナウイルス感染拡大防止のため書面開催
栄養教諭・学校栄養職員等研修会	7月29日	県学校給食会	新型コロナウイルス感染拡大防止のため書面開催
第21回沖縄県健康教育研究大会	2月4日～10日	Web開催 (オンデマンド配信)	236人

(2) 研究指定校

[食生活に関する教育実践]

学 校 名	主 題 ・ 副 題	指定年度
浦添市立 神森小学校	「目的意識を持ち、自立した生活を目指す児童の育成」 ～食に関する教科等横断的な学習を通して～	令和3・4年度