

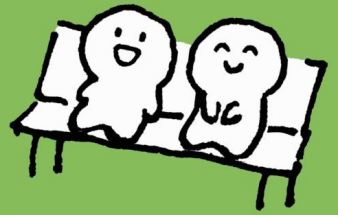
相談
無料

はじめての 一歩を いっしょに。

まずは
体調を
整えたいなあ



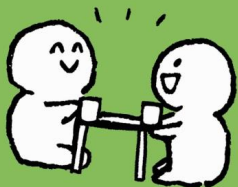
最近
でかけて
ないなあ



そろそろ
働きたいなあ



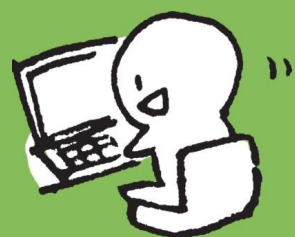
どうやって
人と話せば
いいのかな？



仕事のブランクが
気になるなあ



話を聞いて
もらいたいなあ



試しに
何かやってみたいなあ



◎ 沖縄県 就労準備支援事業

※この事業は生活困窮者自立支援法に基づき、沖縄県からの委託を受けて、
公益財団法人 沖縄県労働者福祉基金協会が運営しています。

就労準備支援ってなに？

社会参加、就労への第一歩。

「社会との関わりに不安がある」、「他の人とコミュニケーションがうまくとれない」など、直ちに就労が困難な方に一定期間の間、プログラムにそって、一般就労に向けた基礎能力を養いながら就労に向けた支援や就労機会の提供を行います。

※一定の要件を満たしている方が対象となります。まずはご相談下さい。

どんな支援があるの？

個々の不安や状況に合わせたプログラムを提供します。

朝起きるのが苦手。
体力に不安がある。



日常生活自立
プログラム

人と話すことが苦手。
外出に不安がある。



社会生活自立
プログラム

働くことに不安がある。
仕事を長く続けたい。



就労自立
プログラム



ウォーキング



報告、連絡、相談



企業見学



からだほぐし

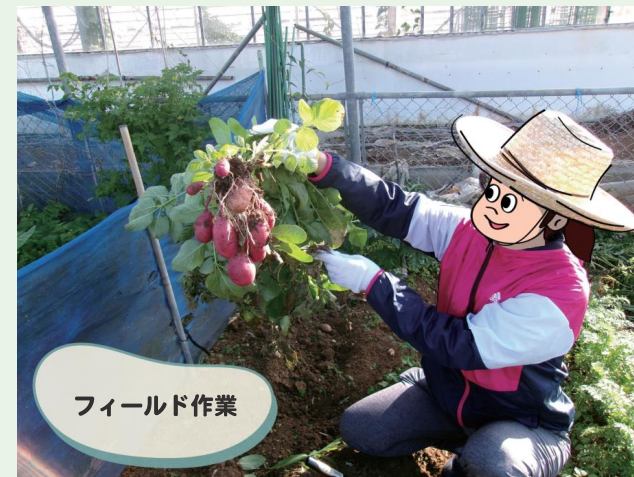


調理実習



就労体験

就労準備プログラムのようす



フィールド作業



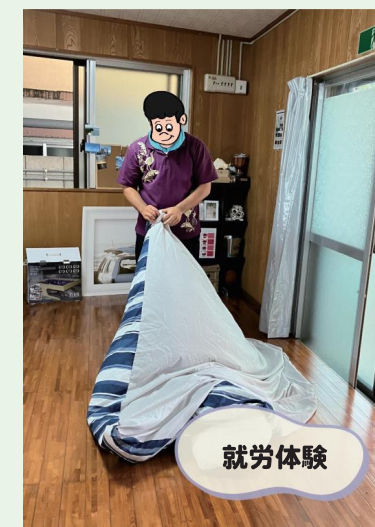
調理実習



ものづくり



ウォーキング



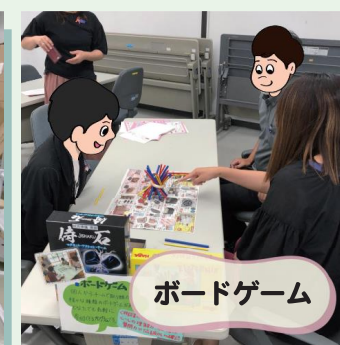
就労体験



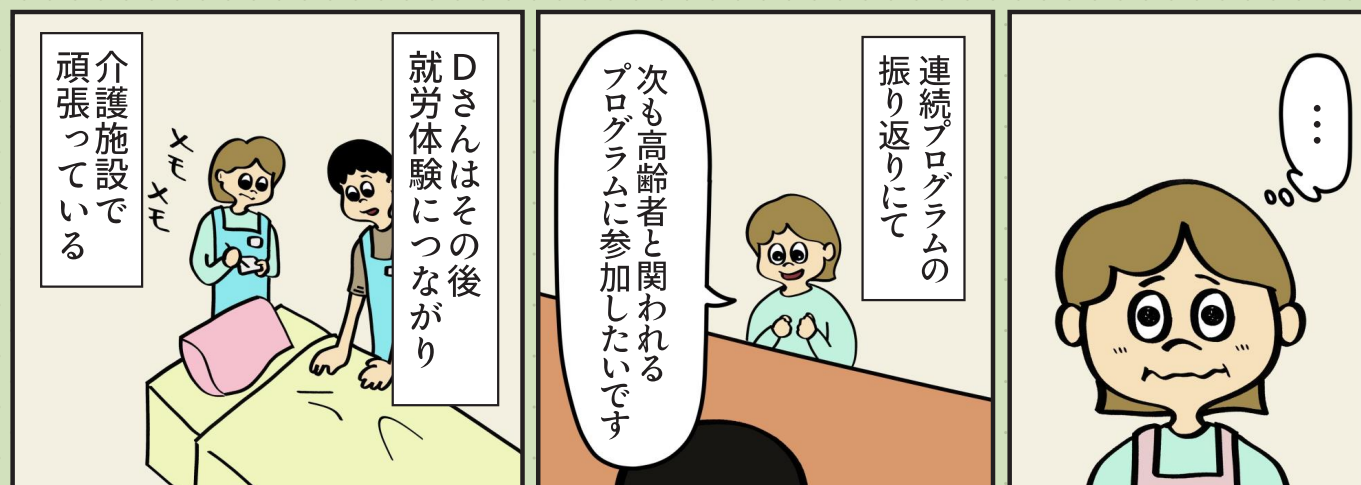
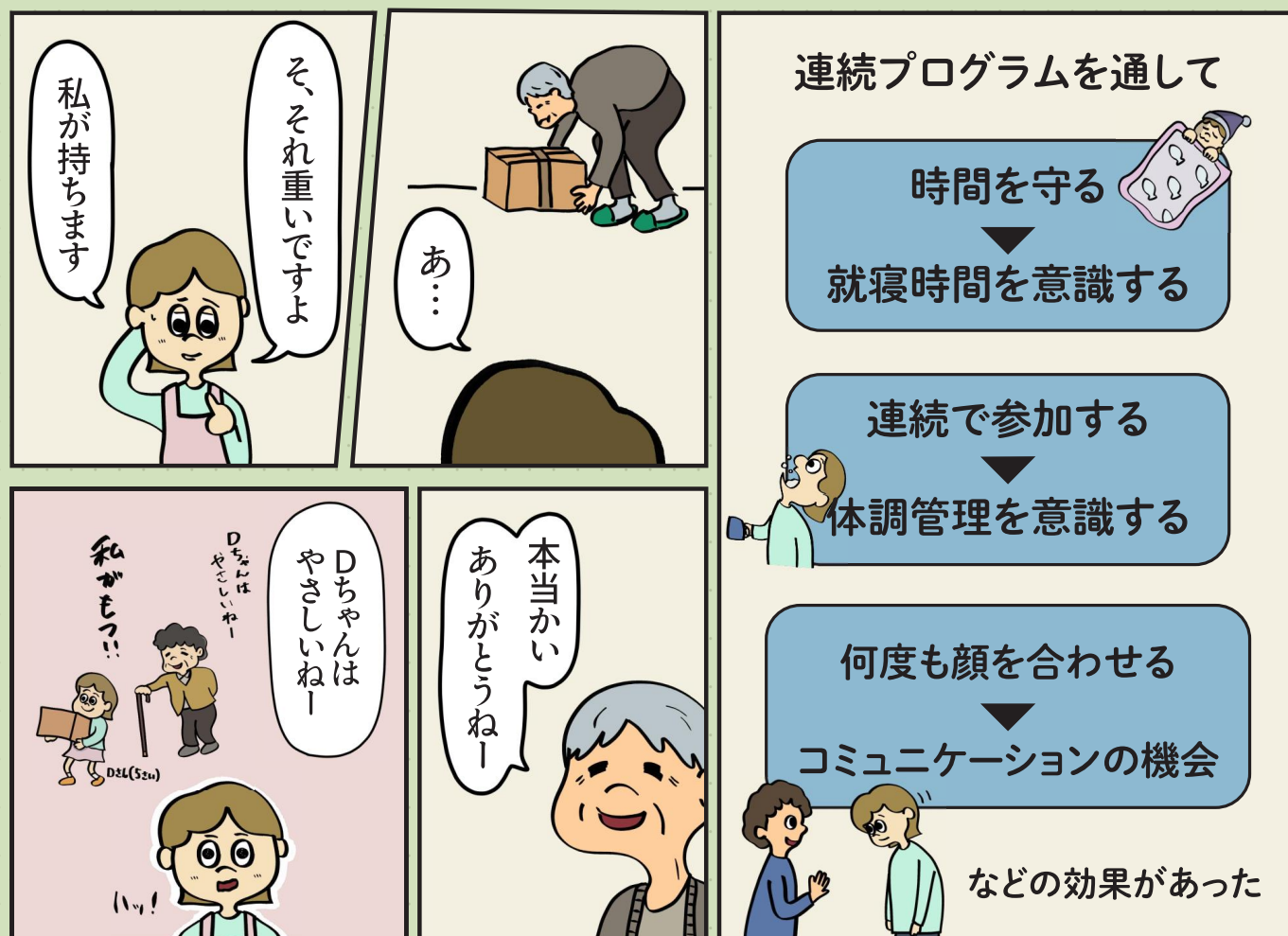
パソコン



企業見学



ボードゲーム



事例をマンガでご紹介！

支援員の小さな気づき・声かけが 興味・関心の発見に つながる！



- Dさん(20代)
- 実家暮らし
- 心療内科に通院中。



利用までの流れ



お問い合わせ・面談

プログラム参加

参加後の振り返り

それぞれの次へ



1

いま思っていること、悩んでいることを整理して、何から始めるか一緒に考えましょう。



2

いまどんなことができるのか、体調や体力など、プログラムを通して確かめましょう。



3

「自分らしさ」や「これからの方向性」について一緒に考えてみましょう。



4

「心と身体を整える」や「仕事の準備」など、自分なりの一歩を見つけましょう。

プログラムの流れ（タイムスケジュール）



🕒 半日プログラム

9:30 ～ 送迎

10:00 ～ プログラム

12:00 ～ 送迎



🕒 1日プログラム

9:30 ～ 送迎

10:00 ～ プログラム

12:00 ～ 昼食・休憩

13:00 ～ プログラム

15:00 ～ 送迎

※利用する方の体調や状況に合わせてプログラムの参加時間は調整できます。

Q & A



Q. 何歳から利用できる？

A. 義務教育を終えた方から利用できます。



Q. 見学から始められる？

A. 見学からでも始められます。まずはお気軽にご相談ください。



Q. 送迎はある？

A. 送迎もやってます！自宅近くで待ち合わせをすることも可能です。



Q. 連絡方法は？

A. 基本、電話での連絡となりますが、電話のない方や人と話すことに不安がある方は、メールやLINEを使うこともできます。



Q. プログラムの内容はどうやって決めるの？

A. あなたの興味や好きなこと、挑戦してみたいことに合わせて無理のないよう、何から始めるか一緒に考えます。



Q. 利用料金は？

A. 利用料金は無料です。プログラムによっては、着替えや帽子、タオルなどをご自身で準備していただく場合があります。



沖縄県 就職・生活支援パーソナルサポートセンター **北部**

〒905-0017 名護市大中 3-9-1 官公労共済会館 2F
月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）8:45～17:15

TEL.0980-43-0240

管轄地域 国頭村、大宜味村、東村、今帰仁村、本部町、伊江村、伊平屋村、伊是名村



沖縄県 就職・生活支援パーソナルサポートセンター **中部**

〒904-2152 沖縄市明道 1-21-5 1F
月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）8:45～17:15

TEL.098-923-0881

管轄地域 中城村、北中城村、北谷町、嘉手納町、読谷村、恩納村、宜野座村、金武町、うるま市、沖縄市



沖縄県 就職・生活支援パーソナルサポートセンター **南部**

〒904-1104 南風原町宮平 496-21 SKSビル 1F
月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）8:45～17:15

TEL.098-851-7105

管轄地域 西原町、与那原町、八重瀬町、南風原町、渡嘉敷村、座間味村、粟国村、南大東村、北大東村、多良間村、竹富町、与那国町、久米島町、豊見城村、浦添市



