

6 自助グループ・家族会

〈精神障がい者家族会〉

令和7年9月、てるしのワークセンターから情報提供

地域	名称	開催曜日	時間	主な活動場所	連絡先
北部	北部地区市町村精神療養者 家族会 黎明会	第3水曜	13:30～15:00	北部保健所	080-8355-8844
中部	金武町精神療養者家族会 イッペーの会	第4木曜	14:00～15:00	金武町総合保健福祉センター	098-968-3310
	NPOうるま市心の健康を守る 結の会	第3木曜	14:00～16:00	地域活動支援センターゆい	098-973-3213
	沖縄市精神療養者家族会 おあしすコール	第2木曜	14:00～16:00	沖縄市福祉文化プラザ	098-933-2011
	読谷村精神療養者家族会	第2木曜	14:00～16:00	読谷村社会福祉協議会	098-956-2632
	嘉手納町精神療養者家族会	第2木曜	15:30～17:00	嘉手納町総合福祉センター	098-956-1183
那覇市	那覇市精神障害者家族会 ふくぎの会	第2木/第3土	14:00～16:00	那覇市保健所	090-3416-2777
南部	浦添市 青空家族会	第2金曜	14:00～16:00	浦添市保健相談センター	098-876-1234
	ゆいハート福祉会家族会	不定期		福祉事業所ゆハート	098-996-1248
	八重瀬町家族会 愛の会	不定期			
	(※)てるしの家族・友の会	第3金曜	15:00～	てるしのワークセンター	098-889-4011
宮古	宮古地区精神障害者家族会 みどりの会	不定期	15:00～	相談支援事業所ていだ	0980-78-4608
八重山	八重山精神療養者家族会 やらぶの会	第3火曜	15:30～16:30	結い心(ゆいくくる)センター	090-8293-9462

※「てるしの家族・友の会」は、沖福連の正会員家族会ではありませんが、毎月定例会を行っています。

地域	名称	郵便番号	連絡先	主な活動場所	電話 FAX
沖縄県	沖縄県精神保健福祉会連合会 (沖福連)	901-1104	南風原町宮平206-1 (てるしのワークセンター)	てるしのワークセンター	098-889-4011 098-888-5655
全国	全国精神保健福祉会連合会 みんなねっと	167-0054	東京都杉並区松庵3-13-12	電話相談 03-5941-6346	03-5941-6345 03-5941-6347

〈発達障がい児者支援に関わる親の会・成人当事者団体等〉

※ 沖縄県発達障がい者支援センターホームページ(<http://okinawa-gajyumar.jp/>)を参照 (令和4年3月時点)17団体

〈依存症 自助グループ〉

7. 依存症関連 P33～P37 参照

〈ひきこもり家族会〉

8. ひきこもり支援団体 P39 参照

〈(公社)認知症の人と家族の会〉

地域	名称	連絡先	電話	開催日時	定例会
事務局	認知症の人と家族の会 沖縄県支部 事務局	〒904-2241 うるま市兼箇段1327-1 (PLIFE内)	098-989-0159 (TEL/FAX) (担当: 仲里)		
北部	北部南地区会		090-3414-3731	第4木曜 13:30～15:00	恩納村総合保健福祉センター視聴覚室
中部	中部地区会「ゆらていく会」		098-923-3210 (八部)	第3金曜 13:00～15:00	沖縄市社会福祉センター2F会議室
南部	南部地区会「みなみの会」		080-2114-0140 (喜納)	第2金曜 13:00～15:00 (祝日除く)	八重瀬町中央公民館 具志頭分館
宮古	「認知症家族会みやこ」		0980-79-0147 (羽地)	第2日曜 14:00～16:00 ※月によって変わることもあります。	デイサービスはねじ (パイパイ)
八重山	「認知症の人をささえる市民の会 うつぐみの会」	事務局:あかゆら内(津波)	0980-88-6075	事務局へお問合せ下さい	

〈非行〉

名称	連絡先	開催日時	活動場所
さんぽの会 (おきなわ「非行」と向き合う親たちの会)	電話:070-5403-1930 メール:okisanpo615@gmail.com ホームページ:sanponokai.blog.fc2.com	さんぽの会のホームページで ご確認ください	沖縄県総合福祉センター (例会会場)

〈吃音〉

名称	連絡先	活動内容/日時	活動場所
琉球言友会	ホームページ: https://ryukyugenyukai.localinfo.jp メール: ryukyugyk@outlook.jp	吃音症当事者への情報提供 開催日時は不定期 対応時間:13:00～16:00	沖縄県男女共同参画センター ているる
女性吃音の会	電話: 080-4694-2906 (平日10～19時を除く) メール: yukekeyuke05121@gmail.com	女性同士での座談会など 開催日時は不定期	飲食店など

〈遺族〉

名称	連絡先	活動内容/日時	活動場所
自死遺族 沖縄県 くくむいの里	ホームページ: https://blog.goo.ne.jp/tnkyy948	※左記ホームページにて確認	

〈グリーフワーク〉

名称	連絡先	活動日時/場所	活動内容
死別 グリーフワークおきなわ(GWO)	電話:080-4316-0847 メール: griefokinawa@gmail.com	毎月第3日曜 14:00～16:00 アドベンチストメディカルセンター(健診センター)	語る場「うりずん」 かけがえのない人を亡くし、 悲しみの中にある方々が、 その思いを分かち合う集い

〈神経症(強迫性障害/パニック障害/社交不安障害/対人恐怖/視線恐怖)〉

名称	開催日時	開催場所	連絡先
NPO法人「生活の発見会」(森田療法)	那覇日曜集談会:第3日曜 13:00～16:30 那覇水曜集談会:第1水曜 10:00～12:30	なは市民協働プラザ 2階 第2研修室	直接会場へお越しください 詳しくはメールでお問合せ下さい okinawamorita1983@gmail.com (生活の発見会/沖縄事務局)

〈うつ病〉

名称	開催日時	開催場所	連絡先
うつデイケア	週1回 毎週水曜日 9:30～15:30 (3か月を1クールとし、年3回実施)	田崎病院内	事前にご連絡の上、会場へお越し下さい (電話:098-885-2375)