

相談員のための 精神保健福祉社会資源ガイド

こころの支援機関リスト

2022年4月

沖縄県立総合精神保健福祉センター

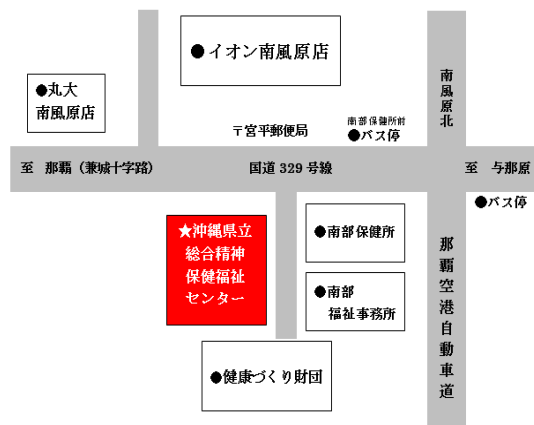
沖縄県立総合精神保健福祉センター

総合精神保健福祉センターは、「精神保健及び精神障害者に関する法律」に基づく精神保健福祉分野の専門機関です。精神保健福祉に関する知識の普及、精神保健福祉に関する技術研修や調査研究の実施、保健所・市町村・自助グループ・社会復帰施設等の他機関と連携し、精神保健福祉に関する相談及び指導のうち複雑または困難なものを行う施設です。その他、精神保健福祉手帳の交付の際の判定、自立支援医療の支給決定、精神医療審査会の事務局としての役割を担っています。

◆相談・問い合わせ◆

こころの電話 ※全国統一こころの 電話相談ダイヤル	098-888-1450 月・水・木・金 (9時～11時/13時～16時) ※0570-064-556
来所相談	予約制 (上記こころの電話で予約)
依存症相談 (依存症相談拠点)	098-888-1443 月～金 (9時～11時半/13時～16時半) 来所相談は予約制
・ひきこもりショート ケア ・ギャンブル障害回復 プログラム	098-888-1443 (問合せ) 開催の詳細については、各担当 へお問い合わせ下さい。
自死遺族の 「分かち合い」の会	098-888-1443 (問合せ) 毎月 第3土曜日 14～16時 (受付13時半) 費用：200円(茶菓子代)
精神障害者の退院請求 ・処遇改善請求	098-888-2978
沖縄県ひきこもり 専門支援センター	098-888-1455 月～金 10～12時/13～16時 来所は予約制

◆交通アクセス◆



- 沖縄バス：(39) 南城線
(339) 南城結の街線
○東陽バス：(30) 泡瀬東線
(37) 那覇新開線
(38) 志喜屋線
(191) 城間線
(338) 斎場御嶽線
(391) 城間線

精神保健福祉等関係団体

名 称	電 話	FAX
(一財)沖縄県精神保健福祉協会	098-888-1396	098-851-3330
(公社)沖縄県精神保健福祉会連合会	098-889-4011	098-888-5655
沖縄県精神科病院協会	098-973-0220	098-973-0220
沖縄県精神科診療所協会	098-879-3303	098-879-3309
沖縄県外来精神科医会	098-943-2186	098-993-7626
(一社)沖縄県精神保健福祉士協会	090-6857-6699	098-993-5889
(一社)日本精神科看護協会沖縄県支部	098-996-3741	098-996-3742
(一社)沖縄県公認心理師協会	—	—
(一社)沖縄県社会福祉士会	098-943-4249	098-943-5249
(一社)沖縄県作業療法士会	098-988-3711	098-988-3712

目 次

表紙裏面

県立総合精神保健福祉センター
精神保健福祉等関係団体

1	精神科病院	1
2	精神科クリニック・精神科外来・心療内科等	7
3	指定医療機関（専門医療）	21
4	保健福祉の公的機関 県主管課・保健所・県福祉事務所・児童相談所・女性相談 配偶者暴力相談支援センター・更生相談所・産業保健センター 成年後見センター・職業相談所・市町村各担当課 県・市町村社会福祉協議会・地域包括支援センター	23
5	就労等支援	29
6	自助グループ・家族会	31
7	依存症関連（自助グループ・民間回復施設等）	33
8	不登校・ひきこもり支援団体	39
9	電話・来所相談 他	40

裏表紙裏

沖縄県ひきこもり専門支援センターについて

※障害福祉サービスについては、県のホームページをご参照ください。

<https://www.pref.okinawa.jp/site/kodomo/shogaifukushi/old/20738.html>

（「沖縄県 障害福祉サービス」で検索）

ご利用にあたっての注意事項

- 1.本リストは、当センターホームページへの掲載について承諾が得られた機関(団体)のみ掲載しており、全ての機関(団体)が網羅されているとは限りませんので、ご了承ください。また、当センターが推薦しているというわけではありません。
- 2.本リストは、2021年度調査を元に、当センターホームページの掲載内容に変更のあった箇所を追加、修正し作成しています。また、2022年4月版となっていますが、一部令和4年9月現在の情報を掲載しています。
- 3.掲載内容については、変更になる可能性もありますので、掲載機関(団体)へ適宜ご確認ください。
- 4.連絡先に個人情報を含む団体について、相談者へ掲載ページをコピーして手渡す可能性もある旨了解を得ています。
- 5.承諾が得られた機関(団体)については、当センターのホームページへも掲載しておりますので、ご利用ください。
- 6.このリストを無断でインターネット上に掲載したり、転載することを禁じます。

1 精神科病院

機 関 名 代表者名	開 設 科 診療曜日・時間	所 在 地 電 話・FAX	発達障害（成人・児童）	不登校	ひきこもり	児童期全般	思春期全般	更年期障害	女性専門相談	老年期（認知症等）	アルコール依存症	摂食障害	薬物依存症	ギャンブル依存症	インターネット・ゲーム依存症
北部保健医療圏															
医療法人 タビック 宮里病院 宮里 好一	精神科・内科・神経内科・リハビリテーション科・整形外科・皮膚科 月～金 8:30～11:30/ 13:30～16:30	〒905-0006 名護市宇茂佐1763-2 TEL 0980-53-7771 FAX 0980-53-6976	○		○		○	○		○	○	○	○		
医療法人 博寿会 もとぶ記念病院 高石 利博	精神科・老年精神科・内科 月～土 9:00～12:30/13:30～17:30	〒905-0206 本部町字石川972 TEL 0980-51-7007 FAX 0980-51-7077	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
中部保健医療圏															
医療法人 一灯の会 沖縄中央病院 久場 禎三	精神科・心療内科 月～土 9:00～17:00	〒904-2143 沖縄市知花5-26-1 TEL 098-938-3188 FAX 098-938-3198	成人	○	○		○			○	○	○			
医療法人 卯の会 新垣病院 新垣 元	精神科・心療内科 月～金 9:00～17:30	〒904-0012 沖縄市安慶田4-10-3 TEL 098-933-2756 FAX 098-932-8123	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	
医療法人 タビック 沖縄リハビリテーションセンター病院 宮里 好一	精神科 月～金 9:00～12:30/14:00～17:30 発達障害外来 月・金 15:00～17:30 火・木 13:00～17:30 水 9:00～12:30/15:00～17:30	〒904-2173 沖縄市比屋根2-15-1 TEL 098-982-1777 FAX 098-982-1788	成人・児童				○			○	○				
医療法人 和泉会 いずみ病院 高江洲 義英	精神科・心療内科・内科 月～土 8:30～17:30 ＊祝祭日は除く	〒904-2205 うるま市字栄野比1150 TEL 098-972-7788 FAX 098-972-7319	成人・児童	○	○	○	○	○		○	○	○			
医療法人 社団 志誠会 平和病院 小渡 敬	精神科・心療内科 月・火・水・金・土 受付 8:30～11:00/13:00～15:00 ＊休診日:木・日・祝祭日	〒904-2222 うるま市上江洲665 TEL 098-973-2000 FAX 098-974-5169	成人・児童	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○

特 記 事 項																			精 神 保 健 指 定 医	公 認 心 理 師	精 神 保 健 福 祉 士	作 業 療 法 士	理 学 療 法 士	
て ん か ん	高 次 脳 機 能 障 害	身 体 合 併 症	そ の 他 （ － ）	訪 問 診 療	訪 問 看 護	精 神 科 デ イ ケ ア ・ シ ョ ー ト ケ ア	精 神 科 ナ イ ト ケ ア	精 神 科 デ イ ・ ナ イ ト ケ ア	う つ 病 デ イ ケ ア	院 内 断 酒 会	院 内 家 族 会	院 内 患 者 会	そ の 他 （ － ）	外 国 語 対 応	心 理 カ ウ ン セ リ ン グ	集 団 認 知 行 動 療 法	心 理 検 査	そ の 他 精 神 療 法	認知症疾患医療センター。修正ECTが可能。 訪問看護、精神科デイケア、認知症デイケア、地域の医療機関・ 介護施設との連携に力を入れている。認知症等にも対応した回復 期リハビリテーション病棟を持つ。支援付共同住宅を併設 ギャンブル・ゲーム依存等も専門外来はありませんが、対応するこ ともあります。 ※初診は要予約。緊急時は相談に応じます。	○	○	○	○	○
○	○	○		○	○	○		○			○	○	重度 認知 症 デ イ ケ ア						外来では訪問看護、精神科デイケア・デイナイトケア、重度認知症 デイケア等の在宅支援に力を入れ、入院では認知症・慢性期を中心 に治療を行っている。	○		○	○	
○					○	○	○	○	○		○	現在休 止中			○	○	○		【外来】 ・新患者は、不眠症、うつ病・双極性障害、ストレスによる適応障 害、認知症などの受診が多い。 【入院】 ・急性期病棟は、うつ病・双極性障害、適応障害、神経症、統合失 調症など。 ・療養病棟は、統合失調症が中心。 ・認知症病棟あり。	○	○	○	○	
○				○	○	○		○	○	○	○			英語	○		○		精神科救急対応を実施している。これに加え長期入院者の地域 移行や、精神障害者就労まで視野に入れたリハビリテーションを強 力に行っている。精神科デイケア、精神科訪問看護から、自立支 援施設として、生活訓練施設、就労支援事業所、グループホーム を持ち、実績も豊かである。 また高齢認知症も、早期診断、治療、進行の評価から、認知症疾 患治療病棟での入院加療や退院後の認知症デイケアまで、幅広 い対応ができる。	○	○	○	○	○
	○	○			○	○	○	○		○	○	○				○	○	○	【外来】精神科外来では、うつ病、統合失調症などの精神一般の ほか、依存症・認知症・児童精神など各専門分野の医師体制と なっており、一般外来では、内科・整形・脳神経外科、リハ前診 察、外来リハビリ等、心身共に健康をサポート出来る体制作りに取 り組んでいます。 ※予約制 【入院】精神一般や精神療養病棟は長期入院の方、認知症治療 病棟は周辺症状へのアプローチ（治療）を行いながら退院支援に 力を入れています。また、依存症治療病棟では最長12週間の治 療プログラムを基に、多職種による支援体制で治療のサポートをし ています。退院後の地域支援については、自立支援医療による精 神科デイケア・デイナイトケア、精神科訪問看護の他、介護保険の 重度認知症デイケアなど、地域でも安心・安全に暮らせる街作りを 目標に、地域資源や支援体制の構築に取り組んでいます。 【その他】高次脳機能障害支援拠点機関、依存症治療拠点機関、 認知症疾患医療センター	○	○	○	○	○
	○					○		○			○					○	○	○	外来では、思春期、老人（認知症）。地域生活支援として、精神科 デイケア、デイナイトケア、重度認知症デイケア、訪問看護。 入院では、老人性認知症疾患治療病棟、精神科急性期治療病 棟、精神療養病棟。 精神療法、芸術療法（絵画、音楽、文芸）、園芸療法に力を入れ る。音楽療法士配置あり。就労支援センター、グループホームを併 設。	○	○	○	○	
○	○				○	○									○		○		URL https://shiseikai-heiwa.com/ 【外来】統合失調症・認知症・気分障害・発達障害・性同一性障害 等全般的に治療を行っており、精神科デイケア・ショートケア・訪問 看護・就労訓練等社会復帰に向けた地域生活支援活動に取り組 んでいる。 【入院治療】病棟は急性期治療を中心に慢性期と認知症治療の3 つの機能に分化すると同時に、精神障害者が社会復帰を果たす ために重要な役割である生活訓練施設や就労訓練工場等を併設 し、入院から社会復帰までの一貫した精神科の包括ケアシステム を実施している。	○	○	○	○	

機 関 名 代表者名	開 設 科 診療曜日・時間	所 在 地 電 話・FAX	発達障害 (成人・児童)	不登校	ひきこもり	児童期全般	思春期全般	更年期障害	女性専門相談	老年期(認知症等)	アルコール依存症	摂食障害	薬物依存症	ギャンブル依存症	インターネット・ゲーム依存症
医療法人 賢儀天寿会 うるま記念病院 與那嶺 尚男	老年精神科・精神科・内科・リハビリテーション科 月～土 9:00～17:30 *但し土の午後は通所リハビリのみ	〒904-2201 うるま市字昆布1832-397 TEL 098-972-6000 FAX 098-972-6001								○					
独立行政法人 国立病院機構 琉球病院 福治 康秀	精神科・神経科・内科・児童精神科・リハビリテーション科 月～金 8:30～17:15	〒904-1201 金武町字金武7958-1 TEL 098-968-2133 FAX 098-968-2679		○	○	○				○	○		○	○	○
特定医療法人 アガベ会 北中城若松病院 涌波 淳子	内科・精神科・リハビリテーション科 月～金 9:00～12:00 *予約制 *祝祭日は除く	〒901-2395 北中城村字大城311 TEL 098-935-2277 FAX 098-935-2272								○					
南部保健医療圏															
社会医療法人 葦の会 オリブ山病院 玉城 尚	精神科・内科・リハビリテーション科・脳神経内科、整形リハビリテーション科、児童思春期精神科、循環器内科、呼吸器内科 月～金 9:30～17:00 受 付 8:30～11:00/13:30～15:30 *水曜 午後は予約外来 *土・日・祝日は休み *脳神経内科: 水曜日 午前 木曜日 午前(完全予約制)・午後	〒903-0804 那覇市首里石嶺町4-356 TEL 0570-099-784(ナビダイヤル) FAX 098-886-6588	○児童(中学生まで)	○	○	○	○	○				○			
医療法人 天仁会 天久台病院 平良 直人	精神科・心療内科・老年精神科・神経内科 月～金 9:00～17:00	〒900-0005 那覇市天久1123 TEL 098-868-2101 FAX 098-868-2680	成人							○	○		○		
医療法人 社団 輔仁会 田崎病院 小林 裕人	精神科・神経科・内科・心療内科 月～金 9:00～17:30	〒902-0062 那覇市松川319 TEL 098-885-2375 FAX 098-886-5880	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○
社会医療法人 へいあん 平安病院 平安 明	精神科・心療内科・内科 月～金 9:00～12:30/14:00～17:30	〒901-2553 浦添市字経塚346 TEL 098-877-6467 FAX 098-877-7320	○	○	○		○	○		○	○	要相談	○		
医療法人 陽和会 南山病院 譜久原 弘	精神科・心療内科・内科・歯科 月～金 8:30～17:30	〒901-0313 糸満市字賀数406-1 TEL 098-994-3660 FAX 098-994-2598	○	○	○		○	○		○	○				
医療法人 晴明会 糸満晴明病院 稲富 仁	精神科・心療内科・歯科 月～金 9:00～17:00	〒901-0334 糸満市字大度520 TEL 098-997-2011 FAX 098-997-3885	成人・児童	○	○	○	○	○		○	○		○	○	要相談

て ん か ん	高 次 脳 機 能 障 害	身 体 合 併 症	そ の 他 （ ー ）	訪 問 診 療	訪 問 看 護	精 神 科 デ イ ケ ア ・ シ ョ ー ト ケ ア	精 神 科 ナ イ ト ケ ア	精 神 科 デ イ ・ ナ イ ト ケ ア	う つ 病 デ イ ケ ア	院 内 断 酒 会	院 内 家 族 会	院 内 患 者 会	そ の 他 （ ー ）	外 国 語 対 応	心 理 カ ウ ン セ リ ン グ	集 団 認 知 行 動 療 法	心 理 検 査	そ の 他 精 神 療 法	特 記 事 項	精 神 保 健 指 定 医	公 認 心 理 師	精 神 保 健 福 祉 士	作 業 療 法 士	理 学 療 法 士
○	○	○																	認知症を中心とした老人の入院治療を行う他に、介護保険のデイケアサービスを中心に地域の医療機関や介護施設との連携をはかっている。	○		○	○	
○					○										○		○		これからの精神医療として、認知行動療法、アルコール問題早期介入プログラム(HAPPYプログラム)、治療抵抗性精神への治療(クロザピン・修正型電気けいれん療法 m-ECT)、包括的地域精神医療ACT、小児思春期精神医療、司法精神医療に取り組んでいる。	○	○	○	○	
																			精神科は認知症疾患を主。回想療法を取り入れている。 認知症治療病棟、介護老人保健施設併設。 通所介護、重度認知症デイケア、グループホーム(認知症高齢者)などの連携で認知症の方を支えたいと思っている。特殊疾患病棟あり。 認知症に関する相談から入院まで行っています。若年性認知症についても相談可。	○	○	○	○	○
		○	○		○	○					○						○	○	精神科急性期治療病棟、精神科療養病棟、特殊疾患療養病棟、重度認知症デイケア、通所介護、精神科支援室、グループホーム、共同住宅、CT検査、MRI検査等。 回復期リハビリ病棟・緩和ケア病棟・介護老人保健施設 地域包括ケア病棟・就労継続支援B型事業所・訪問看護 【ホームページ】https://oribuyama.jp	○	○	○	○	○
○					○			○									○	○	クロザピン治療。ビデオ脳波検査。スーパー救急病棟。 アルコール、薬物依存は急性期の対応が中心。	○	○	○	○	
○					○		○	○	○		○						○		近隣の医療機関と連携に取り組んでいる。一般精神科領域に対応しているが、認知症や高齢者の方に関しては、同一法人の病院と連携を行って対応している。また専門治療としてクロザリル治療、うつナイトケア、てんかん外来を行っている。 発達障害の相談にも力を入れています。	○	○	○	○	○
○	○	○			○	○	○				○				要 相 談		○	○	クリニック・就労支援事業所・自立支援事業所・相談支援事業所・内科外来、夜間救急対応。 病棟機能:精神科救急病棟、精神療養病棟、医療療養病棟、認知症治療病棟	○	○	○	○	○
○	○		禁 煙 治 療	○	○	○	○	○			○						○	○	【入院】:精神科急性期病棟、療養型病棟(開放・閉鎖)、認知症治療病棟 【外来】:精神科一般、児童思春期外来 デイケア、デйнаイトケア、ナイトケア、認知症デイケア 【社会復帰支援】:訪問看護、相談支援事業所、就労支援事業所 【禁煙】:全職員非喫煙者。	○	○	○	○	
○					○			○									○	○	アルコール依存症専門病棟を有しており、依存症治療に力を入れている。院内の治療プログラムのほかに、自助グループの参加を重視したプログラムの実施。また、近年は認知症治療にも積極的に取り組み、物忘れ外来や入院治療を行っている。関連施設としてグループホーム、就労継続支援B型事業所などを有し、医療・福祉のトータルサポートを目指している。	○	○	○	○	

機 関 名 代表者名	開 設 科 診療曜日・時間	所 在 地 電 話・FAX	発達障害（成人・児童）	不登校	ひきこもり	児童期全般	思春期全般	更年期障害	女性専門相談	老年期（認知症等）	アルコール依存症	摂食障害	薬物依存症	ギャンブル依存症	インターネット・ゲーム依存症
医療法人 南嶺会 勝連病院 松原 卓也	精神科・心療内科・ リハビリテーション科・内科 月～金 9:30～12:00/13:30～17:00	〒901-0331 糸満市字真栄平1026 TEL 098-997-3104 FAX 098-997-2457								○	○				
国立大学法人 琉球大学 琉球大学病院 鈴木 幹男	精神科・神経科等 月・火・木・金 9:00～17:00 ＊新患は予約制 ＊月は児童思春期専門外来のみ	〒901-2725 宜野湾市字喜友名1076 TEL 098-894-1301	成人・児童	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○
沖縄県立精和病院 屋良 一夫	精神科・心療内科・内科・ リハビリテーション科・歯科 月～金 8:30～12:00/13:00～17:00 ＊受付時間 8:30～11:30	〒901-1105 南風原町字新川260 TEL 098-889-1390 FAX 098-889-8385	○	○	○		○			○	○	○	○	○	○
沖縄県立 南部医療センター・ こども医療センター 重盛 康司	【成人】精神科： 外来診療なし	〒901-1193 南風原町字新川118-1 TEL 098-888-0123(代表) FAX 098-888-6400(代表) 地域連携室 TEL 098-888-0125 FAX 098-888-1212													
	【小児】こころ科 火・水・木：完全予約制		児童	○		○						○			
医療法人 正清会 久田病院 与儀 英明	精神科・心療内科・老年精神科・内科 月～金 9:00～12:00/13:00～17:00 ＊土・日・祝日は休み ＊12月30日～1月3日休診	〒901-1101 南風原町字大名275 TEL 098-889-3206 FAX 098-889-5311	成人		○			○		○	○				
医療法人 フェニックス 博愛病院 仲本 政雄	精神科・心療内科・内科 月～金 9:00～12:00/13:00～17:00 土(予約外来) 9:00～12:00	〒901-1105 南風原町字新川485-1 TEL 098-889-4830 FAX 098-889-4859	成人							○	○	○			
医療法人 社団 輔仁会 嬉野が丘サマリヤ人病院 田崎 琢二	精神科・心療内科・内科 月～金 8:30～17:30 (土・日・祝日 除く) 相談員対応 8:30～17:00 (土・日・祝日 含む)	〒901-1105 南風原町字新川460 TEL 098-889-1328 FAX 098-889-0868 相談室直通TEL 889-1371								○					
宮古保健医療圏															
沖縄県立宮古病院 川満 博昭	精神科 月～金 ＊初診は完全予約制	〒906-0013 宮古島市平良字下里427-1 TEL 0980-72-3151 FAX 0980-74-3105	成人・児童	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
八重山保健医療圏															
沖縄県立八重山病院 田仲 斉	精神科 月・火・木・金 9:00～17:00 ＊新患の方は、受診前に電話で 要相談	〒907-0002 石垣市字真栄里584-1 TEL 0980-87-5557 FAX 0980-87-5835								○	○	○	○		

てんかん	高次脳機能障害	身体合併症	その他（－）	訪問診療	訪問看護	精神科デイケア・精神科ナイトケア	精神科デイ・ナイトケア	うつ病デイケア	院内断酒会	院内家族会	院内患者会	その他（－）	外国語対応	心理カウンセリング	集団認知行動療法	心理検査	その他精神療法	特記事項	精神保健指定医	公認心理師	精神保健福祉士	作業療法士	理学療法士	
		○			○												○	高齢化社会で増える認知症、ストレス社会で増える精神疾患、内科的疾患等の身体合併症を精神科医師と内科医師が連携して治療を行っている。また精神疾患を抱えた終末期にある患者様に対し、本人の意思と権利を最大限に尊重し、安らかな最後を迎えるために、最善の医療を行っている。認知症治療病棟・特殊疾患療養病棟あり。	○		○	○	○	
○		○											英語	○		○	○	沖縄県認知症疾患医療センター（基幹型）を運営しています。	○	○	○			
○				○	○	○								○		○		精神科救急医療の土・日・祝祭日の夜間対応。応急入院指定病院。離島へき地への精神科医療の協力及び支援。県立病院唯一の精神科単科病院であり、本県の精神科医療を担う病院として、離島へき地への精神医療の協力及び支援を行うとともに、地域の保健医療の確保に努めている。	○	○	○	○		
		○														○		【成人】精神疾患のある方の身体治療の入院のみ受け入れている。入院・通院の精神医療には対応していない。	○	○	○	○	○	○
																	【小児】小児・思春期（14歳以下）を対象に外来で情緒障害、発達障害、心身症の診療、心理検査、カウンセリングを行う。完全予約制（新規予約を中止している場合がありますのでご確認ください）。							
○		○		○	○	○	○							○	○	○		専門外来（うつ病・不眠症・神経症）、認知行動療法、マインドフルネス認知療法。 http://kudahp.jp	○	○	○	○	○	
						○	○							○		○		外来／心の健康相談、心身症、うつ病、神経症等のストレスケア専門外来、老年期（認知症等）専門外来あり。訪問看護、精神科デイケア、うつ病デイケア等、発達障害ショートケア、アルコール依存症ショートケアを実施し、社会復帰支援を行っている。関連施設／地域移行型ホーム、有料老人ホーム・認知症対応型グループホーム、デイサービス、大人の発達専門外来。精神科病棟以外に内科療養病棟及び介護保険事業あり。	○	○	○	○		
○		○			○	○		○		○		重度認知症デイケア				○		認知症疾患医療センターを中心として老人医療及び精神科合併症にも対応している。同一法人の田崎病院及び介護老人保健施設「嬉野の園」及び介護老人福祉施設「嬉の里」とも連携をとっている。	○	○	○	○		
○	○	○		○	○	○							英語	○		○		離島巡回診療も行っている。急性期から慢性期まで対応。	○	○	○	○	○	
○		○		○	○	○												離島巡回診療も行っている。	○	○	○	○		

2 精神科クリニック・精神科外来・心療内科等

機 関 名 代表者名	開 設 科 診療曜日・時間	所 在 地 電 話・FAX	発達障害 (成人・児童)	不登校	ひきこもり	児童期全般	思春期全般	更年期障害	女性専門相談	老年期(認知症等)	アルコール依存症	摂食障害	薬物依存症	ギャンブル依存症	インターネット・ゲーム依存症
北部保健医療圏															
医療法人 博寿会 メンタルクリニックやんばる 古謝 淳	精神科・心療内科 月～金 8:30～12:30/13:30～17:30 第2・4土曜日 8:30～12:30	〒905-0006 名護市字宇茂佐の森1-2-9 TEL 0980-52-4556 FAX 0980-52-3886	成人・児童	○	○	○	○	○		○	○	○			
クリニック和睦 渡嘉敷 史郎	内科・心療内科 内科:水曜午後、金1日 心療内科:月～金1日、土午前のみ ※心療内科は完全予約制 受付: 8:30～11:30/13:30～17:00	〒905-0016 名護市大東1丁目-15-6 TEL 0980-43-0418 0980-54-5522 FAX 0980-43-0417		○	○		○	○		○	○	○			
中部保健医療圏															
さよウィメンズ・メンタルクリニック 竹下 小夜子	精神科・心療内科 火・水・金・土 9:00～14:00	〒901-2213 宜野湾市志真志4-24-7 沖縄ぎのわんセミナーハウス 4F TEL 098-870-9855 FAX 098-870-9355		○	○	○	○	○	○						
ぎのわんメンタルクリニック 道下 聡	精神科・心療内科 月・水・金 8:30～12:30/14:00～18:00 火・木・土 8:30～12:30 * 予約制 * 最終受付は30分前	〒901-2225 宜野湾市大謝名1-17-31 TEL 098-890-7733 FAX 098-890-7744	○	○	○		○	○		○	○	○	○	○	
医療法人 賢作会 兼城医院 兼城 賢作	心療内科・精神科 月・火・水・金 9:00～12:00/13:30～17:30 木・土 9:00～12:00	〒904-2155 沖縄市美原2-26-13 TEL 098-929-3000 FAX 098-937-2000	成人												
医療法人 三樹会 なおまさクリニック 直正 哲司	精神科・心療内科・神経科 月・火・木 8:30～11:30/13:30～17:00 金 8:30～11:30/14:00～17:30 土 8:30～11:30 * 初診、再診ともに予約制	〒904-0031 沖縄市上地2-12-18 TEL 098-989-9229 FAX 098-989-9239						○							
高原こころクリニック 古田 達彦	心療内科 月・火・水・金 9:00～12:30/14:00～17:30 木・土 9:00～12:30	〒904-2171 沖縄市高原6-4-9 TEL 098-989-4002 FAX 098-989-4003						○		○					

特 記 事 項																				精 神 保 健 指 定 医	公 認 心 理 師	精 神 保 健 福 祉 士	作 業 療 法 士	理 学 療 法 士		
○					○	○										○	○	○	○		地域へ積極的に医師の往診、看護師、PSWによる訪問看護を行っている。地域のニーズに応える診療所を目指している。 あらゆる心の問題に専門的に取り組み、全人的関わりを通して1人1人を大切にし、地域に根ざした信頼される医療の提供を目指します。	○	○	○	○	
					○																	○				
																					性暴力、妻への虐待、セクシュアルハラスメント等の女性に対する暴力など、女性の立場にたつ診療を提供している。女性専門のクリニックである。	○				
○		○																			初診、再診とも予約制となっています。 初診は電話での予約を、再診はホームページからも予約可能です。 【ホームページ】ginowan-mental-clinic.com	○		○		
					○										就労継続 支援B型 事業所			○			不眠症、心身症、うつ状態、パニック障害、社会不安障害等の外来患者が多い。 初診、再診とも予約制。					
																					統合失調症、双極性障害、うつ病、不安障害、睡眠障害等を中心に治療を行っています。 初診、再診ともに完全予約制です。	○		○		
○	○																									

機 関 名 代表者名	開 設 科 診療曜日・時間	所 在 地 電 話・FAX	発達障害（成人・児童）	不登校	ひきこもり	児童期全般	思春期全般	更年期障害	女性専門相談	老年期（認知症等）	アルコール依存症	摂食障害	薬物依存症	ギャンブル依存症	インターネット・ゲーム依存症
ゆうクリニック 三高 裕	精神科・心療内科 月・水・金 9:00～13:00 火・木 13:00～18:30 土・日 9:00～16:30 ＊祝日は休診、その他不定休あります。	〒904-2165 沖縄市宮里2-25-10 オアシスAYA1階 TEL 098-989-0748 FAX 098-989-0749	児童			○	○								
たまき心療内科クリニック 玉城 直	心療内科・精神科 月・火・木・金 9:00～13:00/14:00～17:30 ＊祝日は除く	〒904-2245 うるま市赤道260-6 TEL 098-989-3566						○		○					
沖縄県立中部病院 天願 俊穂	精神神経科 月・水・金 9:00～11:30	〒904-2293 うるま市字宮里281 TEL 098-973-4111 FAX 098-973-2703													
いずみクリニック 浦崎 昌子	心療内科・精神科・内科 月・火・水・金 9:00～18:00 土曜日 9:00～13:00 ＊木・日・祝祭日は休診	〒904-2242 うるま市高江洲978番地1 TEL 098-979-0562 FAX 098-974-0680			○						○	○	○		
とくだ心療内科 徳田 毅	精神科・心療内科 月・火・木・金 8:00～12:30/14:00～18:00	〒904-2244 うるま市江洲547-2 TEL 098-963-8756 FAX 098-963-8759													
うるまこころのクリニック 薬師 崇	精神科・心療内科 月・火・水・金 9:00～13:00/14:00～17:30 土曜日 9:00～13:00	〒904-2225 うるま市喜屋武546-1 ゆらていくジョイハウスビル1F TEL 098-923-3333 FAX 098-923-3303	成人							○					
琉球こころのクリニック 大鶴 卓	心療内科・精神科 月・火・水・金 8:30～17:30 土曜日 8:30～12:30	〒904-2214 うるま市安慶名3-24-5 1階 TEL 098-988-5031 FAX 098-988-5032	成人	○	○		○	○		○	○		○	○	
いしかわ脳とこころの診療所 村岡 玄規	精神科・心療内科	〒904-1106 うるま市石川2-1-7 石川中央団地店舗103 TEL 098-965-5777 FAX 098-993-7841					○			○	○				
医療法人 眞心会 名城眞治クリニック 名城 眞治	心療内科・精神科 月～金 8:00～11:15/13:30～16:00 ＊土・日・祭日は休診	〒901-2317 北中城村瑞慶覧646 TEL 098-931-0088 FAX 098-931-0078						○		○					

て ん か ん	高 次 脳 機 能 障 害	身 体 合 併 症	そ の 他 （ ）	訪 問 診 療	訪 問 看 護	シ ョ ー ト ケ ア ・	精 神 科 デ イ ケ ア	精 神 科 ナ イ ト ケ ア	精 神 科 デ イ ・ ナ イ ト ケ ア	う つ 病 デ イ ケ ア	院 内 断 酒 会	院 内 家 族 会	院 内 患 者 会	そ の 他 （ ）	外 国 語 対 応	心 理 カ ウ ン セ リ ン グ	集 団 認 知 行 動 療 法	心 理 検 査	そ の 他 精 神 療 法	特 記 事 項	精 神 保 健 指 定 医	公 認 心 理 師	精 神 保 健 福 祉 士	作 業 療 法 士	理 学 療 法 士
																				児童精神科、うつ、不安を中心に診療しています。	○	○			
			神 経 症													○			個人 認 知 行 動 療 法	精神疾患の診療(検査をしても異常所見のない頭痛・めまい・耳鳴り・動悸・腹痛・下痢・しびれなどの身体症状についての治療)及び カウンセリングを行っている。 漢方治療。 完全予約制。	○				
		○																		精神神経科は入院施設を有していないが、内科や外科などの身体科に入院された方の精神科的問題をサポートしている。					
																				【ホームページ】 https://maura2021.p-kit.com/ 初診,再診予約制。 女医 うつ病、パニック障害、ストレス性障害、睡眠障害、認知症(画像診断添付のうえ紹介状が必要)					
																				【ホームページ】 tokudas.net					
																				予約制です 【ホームページ】 https://www.urumakokoro.com/ メンタルヘルス全般への対応	○				
					○															私達のクリニックは、医師と訪問看護がチーム医療を提供するだけでなく、地域関係機関と密な連携を取り、医療と生活の両面からユーザーとケアラーを支えることを目指します。 初診、再診ともに予約制です。受診を希望される方はネット、お電話のいずれかで予約をお願いします。 【ホームページ】 https://ryucoco.com	○		○		
																				【ホームページ】 ishikawa-psychiatry.com	○		○		
																		○		初診、再診ともに予約制。	○				

機 関 名 代表者名	開 設 科 診療曜日・時間	所 在 地 電 話・FAX	発達障害（成人・児童）	不登校	ひきこもり	児童期全般	思春期全般	更年期障害	女性専門相談	老年期（認知症等）	アルコール依存症	摂食障害	薬物依存症	ギャンブル依存症	インターネット・ゲーム依存症
やすらぎクリニック 西村 利秀	心療内科・精神科 月・木・金 9:00～12:30/14:00～18:30 火曜日 9:00～12:30/14:00～20:00 土曜日 9:00～12:30	〒901-2424 中城村字南上原750 TEL 098-895-2580 FAX 098-895-7377													
絆愛こころクリニック 杜 宙樹	精神科・心療内科・内科 月・水・木・土 第1・3日曜 9:00～12:00/14:00～17:00 精神科デイケア	〒904-0105 北谷町吉原101 TEL 098-936-8811	成人		○						○		○	○	
ながはまメンタルクリニック 伊藤 礼子	HP参照	〒904-0324 読谷村長浜1275-1 TEL 098-923-1890 FAX 098-923-1891	成人	○	○			○		○				○	
南部保健医療圏															
医療法人 ホスピタブル ゆめクリニック 古内 重雄	精神科・心療内科 月・火・金 9:00～12:30/14:00～17:00 水曜日 9:00～12:30/17:00～20:00 土曜日 9:00～13:00	〒901-0154 那覇市赤嶺2-3-1 101 TEL 098-891-8600 FAX 098-891-8601													
医療法人 博鳳会 つかさクリニック 高良診療所 小野 彰弘	精神科・心療内科 月～金 9:00～17:00 デイ・ナイトケア 月～金 9:00～19:00	〒901-0145 那覇市高良3-6-5 TEL 098-857-8060 FAX 098-858-8238													
長田クリニック 長田 清	心療内科・精神科 月・火・木・金 9:00～17:00 土曜日 9:00～12:00	〒902-0075 那覇市国場334-1 TEL 098-833-7878 FAX 098-833-7877					○	○		○					
クリニックエスプリ 喜瀬 貴則	心療内科・精神科・内科 月・火・金・土 9:00～17:15 木曜日 9:00～12:30	〒902-0077 那覇市長田1-6-1-101 TEL 098-894-6412 FAX 098-894-6413													
みなみそら医院 長岡 研太郎	精神科・心療内科 火・水・金 9:00～12:00/15:00～18:00 土曜日 9:00～12:00/14:00～17:00 ＊月・木・日・祝日休診	〒902-0073 那覇市上間336-7 TEL 098-833-1133 FAX 098-833-1155													
イルカこころのクリニック 根本 健二	心療内科・精神科 火・水・金 9:00～12:30/14:00～17:30 木曜日 9:00～12:30 土曜日 9:00～12:30/13:30～15:30 ＊日、月、祝日は休診	〒902-0064 那覇市寄宮154-7 玉元ビル202 TEL 098-835-1413 FAX 098-836-1731		○	○		○	○		○	○	○	○	○	○

てんかん	高次脳機能障害	身体合併症	その他（ ー	訪問診療	訪問看護	精神科デイケア・ショートケア	精神科ナイトケア	精神科デイ・ナイトケア	うつ病デイケア	院内断酒会	院内家族会	院内患者会	その他（ ー	外国語対応	心理カウンセリング	集団認知行動療法	心理検査	その他精神療法	特記事項				精神保健指定医	公認心理師	精神保健福祉士	作業療法士	理学療法士
			認知症		○※														認知症は心理検査をして、投薬可能です。 頭部CT,MRI,採血等はできません。 ※訪問看護:当院はありませんが、連携しているステーション(4箇所)にお願いしています。	○							
					○	○					○				○		○		【ホームページ】 http://hanna-clinic.com 自費カウンセリングあり 初診・再診ともに予約制	○	○	○					
																○			HP参照 【ホームページ】 https://www.nagahama-mental.com				○				
															○		○	○	初診・転院は要電話受付 【ホームページ】 http://www.yumeclinic.jp	○	○						
								○												○		○	○				
						ショートケア									○	○			予約制です	○	○		○				
																			初診は要予約。	○							
○	○	○												英語					【ホームページ】 iruka-mental-clinic.com	○							

機 関 名 代表者名	開 設 科 診療曜日・時間	所 在 地 電 話・FAX	発達障害（成人・児童）	不登校	ひきこもり	児童期全般	思春期全般	更年期障害	女性専門相談	老年期（認知症等）	アルコール依存症	摂食障害	薬物依存症	ギャンブル依存症	インターネット・ゲーム依存症
医療法人 輔仁会 輔仁クリニック 平良 鐵彦	内科・精神科 内科：月～土曜日 認知症外来：水曜日 午後 金曜日 午前 てんかん外来：火曜日 午後 一般精神科：木曜日	〒902-0062 那覇市松川301 4F TEL 098-885-6605 FAX 098-885-6602	成人・児童	○	○	○	○	○		○					
まかび 心のクリニック 塚田 淳也	精神科・心療内科 月・火・水・金 9:00～12:00/14:00～17:00 土曜日 9:00～12:30	〒902-0068 那覇市真嘉比1-7-1 テンズまかび4階 TEL 098-884-7800 FAX 098-884-8811	成人	○						○					
医療法人 天仁会 クリニックおもろまち 宮島 英一	精神科・心療内科・内科 月・土 9:00～12:30 火～金 9:00～17:30	〒900-0006 那覇市おもろまち4-6-20 ぷらっとビル TEL 098-868-2105 FAX 098-868-2155						○							
あかりクリニック 中村 明文	精神科・心療内科 月・水・金 9:00～18:00 土曜日 9:00～16:00 *火・木・日・祝祭日休診	〒900-0004 那覇市銘苅303 メディカルヒルズめかるビル 2階 TEL 098-988-8864 FAX 098-988-8807	成人・児童			○	○			○	○				
ふくろうクリニック 富山 幸佑	精神科・心療内科 月・水・金 14:00～16:00	〒900-0013 那覇市牧志2-16-12 TEL 098-867-1443 FAX 098-867-1445								○		○			
あなはクリニック 滝川 典子	児童精神科・心療内科 火・水・木・金・土 11:00～13:00/15:00～17:00 (祝日、年末年始、春・夏・秋休み除く)	〒900-0013 那覇市牧志2-23-9 SHINKA牧志ビル3F TEL 098-988-1425 FAX 098-988-1425	成人・児童	○	○	○	○	○	○	○					
菜の花クリニック 名古屋 和壺	精神科 月・火・木・金 9:30～13:00/15:00～18:00 土曜日 9:30～15:30 *水曜日・日曜日は休診	〒900-0021 那覇市泉崎1-16-16 1F TEL 098-866-8716		○	○		○								
ひまわりクリニック 尾野 敏郎	心療内科・精神科 月・火・水・金 9:30～12:30/15:00～18:30 土曜日 9:30～12:30	〒900-0021 那覇市泉崎2-8-18 TEL 098-855-7575 FAX 098-831-6770													

て ん か ん	高 次 脳 機 能 障 害	身 体 合 併 症	そ の 他 （ ）	訪 問 診 療	訪 問 看 護	シ ョ ー ト ケ ア	精 神 科 デ イ ケ ア	精 神 科 ナ イ ト ケ ア	精 神 科 デ イ ・ ナ イ ト ケ ア	う つ 病 デ イ ケ ア	院 内 断 酒 会	院 内 家 族 会	院 内 患 者 会	そ の 他 （ ）	外 国 語 対 応	心 理 カ ウ ン セ リ ン グ	集 団 認 知 行 動 療 法	心 理 検 査	そ の 他 精 神 療 法	特 記 事 項					精 神 保 健 指 定 医	公 認 心 理 師	精 神 保 健 福 祉 士	作 業 療 法 士	理 学 療 法 士
○	○	○			○				田 崎 病 院 と 連 携					重 度 認 知 症 デ イ ケ ア			田 崎 病 院 と 連 携	○		認知症の方の対応を専門に行い、重度認知症デイケアを開所している。その他同一法人の田崎病院、サマリヤ人病院と連携を取り対応している。					○	○	○		
																				【ホームページ】 https://makabi-balance.com					○				
																○				性同一障害専門医常勤。平成23年2月より禁煙外来開始。 診察は予約制。 性同一性障害の診断治療を行っています。					○				
																				児童から高齢者までのメンタルケアに対応します。必要最小限の薬物療法になるように配慮します。非薬物療法についても相談に乗ります。									
																○		○	○	発達検査等含む心理検査は予約制です。 【ホームページ】 https://www.anaha.info					○	○	○		
																				不登校、ひきこもり、思春期は家族の同伴が必要です。									
																				【ホームページ】 himawariclinicnaha.com/					○				

機 関 名 代表者名	開 設 科 診療曜日・時間	所 在 地 電 話・FAX	発達障害（成人・児童）	不登校	ひきこもり	児童期全般	思春期全般	更年期障害	女性専門相談	老年期（認知症等）	アルコール依存症	摂食障害	薬物依存症	ギャンブル依存症	インターネット・ゲーム依存症
かなでクリニック 棚原 一哉	心療内科・精神科 月・火・木・金 9:30～18:00 土曜日 9:00～14:00 *水・日・祝日は休診	〒900-0015 那覇市久茂地2-6-20 第一久高木材ビル 2F TEL 098-866-6633 FAX 098-866-6690	成人		○			○							
みえばしクリニック 長崎 文江	精神科・心療内科 火～土:受付 8:00～15:00	〒900-0015 那覇市久茂地3-8-15 1F TEL 098-863-7788 FAX 098-863-7711	成人・児童	○	○	○	○	○	○			○			
泊こざくらクリニック 島袋 盛洋	精神科・心療内科 火・水・金・土 9:00～13:00/14:00～18:00 木・日 9:00～13:00	〒900-0012 那覇市泊1-13-16 TEL 098-975-7773 FAX 098-975-7774	成人・児童	○	○	○	○	○	○	○				○	○
ハートライン沖縄クリニック 吉澤 孝典	児童精神科 隔週（木～日） 木 13:00～21:00 金・土 9:00～20:00 日 9:00～17:00	〒900-0002 那覇市曙2-4-13 OKKBldg. 2F A,B TEL 098-960-1434 FAX なし	児童	○	○	○	○					○		○	○
心のクリニック語り学び 小度 陽順	精神科・心療内科 月・火・木・金 9:00～17:00 水・土 9:00～13:00	〒903-0821 那覇市首里儀保町1-24-3F TEL・FAX 098-885-2200													
首里ハートクリニック 安里 尚彦	心療内科・精神科 月・火・水・金 9:00～18:00 土曜日 9:00～14:00 *木・日・祝日休診	〒903-0804 那覇市首里石嶺町4-238-2 メディカルいしみね2F TEL 098-885-5530 FAX 098-885-5531								○					
大田クリニック 大田 郁也	心療内科・精神科 木～月 9:00～17:00 *最終受付 16:30、日曜日のみ16:00	〒901-2111 浦添市宇経塚745-7 経塚駅前医療モール 2階 TEL 098-871-1234 FAX 098-871-1235													
医療法人 へいあん かもめクリニック 古田 由紀子	心療内科・精神科 月・火・水・金:受付 8:30～12:00/13:30～17:00 第1・第3土曜日: 受付 8:30～12:00(午前のみ)	〒901-2111 浦添市経塚633 メディカルKプラザ 3階 TEL 098-988-0326 FAX 098-988-0926		○		○	○	○							

て ん か ん	高 次 脳 機 能 障 害	身 体 合 併 症	そ の 他 （ ）	訪 問 診 療	訪 問 看 護	精 神 科 デ イ ケ ア ・ シ ョ ー ト ケ ア	精 神 科 ナ イ ト ケ ア	精 神 科 デ イ ・ ナ イ ト ケ ア	う つ 病 デ イ ケ ア	院 内 断 酒 会	院 内 家 族 会	院 内 患 者 会	そ の 他 （ ）	外 国 語 対 応	心 理 カ ウ ン セ リ ン グ	集 団 認 知 行 動 療 法	心 理 検 査	そ の 他 精 神 療 法	特 記 事 項	精 神 保 健 指 定 医	公 認 心 理 師	精 神 保 健 福 祉 士	作 業 療 法 士	理 学 療 法 士
															○				発達障害は成人の方のみ対応していますが、検査等は出来ない為、確定診断は行えません。心理カウンセリングは医師の判断により指示がある方のみ行っております。					
															○	○	○	マ イ ン ド フ ル ネ ス 音 楽 療 法	初診要予約	○	○			
															○		○	○	泊こざくらクリニックの3つの強み 1. 児童・思春期の患者さんの悩みに対応します 2. 発達障害の診断・治療・疾患による生きづらさの解決に努めます。 3. 女性の方々のこころの健康相談に対応します(女性の支援) 予約は、HPでも可能 【ホームページ】 http://www.tomarikozakuraclinic.jp HPで予約が取りづらくても、TELなら取れることがあります。	○	○	○		
															○	○	○	○			○		○	○
																			予約制です(電話予約可能) 午後は主に往診や訪問看護を行っていますが、通院診療を希望する方にも柔軟に対応します。 専門性にこだわらず柔軟に対応するため、項目○印はつけておりません。対応の可否についてはお電話でお問い合わせ下さい。					
																			気分障害、統合失調症、神経症圏域疾患の軽症～中等症の患者さんを対象としたいと考えている。その他地域のニーズに応えたい。 【ホームページ】 https://shuri-heart.clinic	○				
																			平日、仕事をしている方が通院治療を可能にする為、土・日の診療を行っている。 【ホームページ】 https://ootaclinic.jp/	○				
													※						※精神科ショートケアにてリワークプログラム実施	○	非 常 勤			

機 関 名 代表者名	開 設 科 診療曜日・時間	所 在 地 電 話・FAX	発達障害 (成人・児童)	不登校	ひきこもり	児童期全般	思春期全般	更年期障害	女性専門相談	老年期(認知症等)	アルコール依存症	摂食障害	薬物依存症	ギャンブル依存症	インターネット・ゲーム依存症
城間クリニック 城間 清剛	心療内科・精神科・内科 月・火・水・金 9:00～18:30 土曜日 9:00～12:00 *木・日・祝祭日は休診	〒901-2102 浦添市前田564-1 TEL 098-878-8213 FAX 098-878-8312	成人					○		○					
くららクリニック 田中 由香子	皮膚科・内科・心療内科・精神科 月・火・水・木 10:30～12:00/14:00～16:30	〒901-2113 浦添市大平1丁目23-13 TEL 098-876-9811 FAX098-876-9800													
南斗クリニック 細田 哲章	心療内科・精神科・内科 火・水・木 8:00～12:30 /14:00～16:00 金曜日 8:00～12:30 土曜日 7:30～12:30/14:00～16:00	〒901-2133 浦添市城間3-3-7 TEL 098-988-3208 FAX 098-988-3207													
山本クリニック 山本 和儀	心療内科・精神科 月・火・木・金 9:00～12:00/14:00～18:30 土曜日 9:00～14:00	〒901-2132 浦添市伊祖2-30-7 OAZOビル 1F TEL 098-879-3303 FAX 098-879-3309	成人		○		○	○		○	○	○		○	○
医療法人へいあん 発達相談クリニックそえ〜る 勝連 啓介	小児科・精神科 月・火・水・金 9:00～12:30/13:00～17:00 木曜日 9:00～12:30	〒901-2131 浦添市牧港4-5-10 ピアラルうらそえ4階 TEL 098-942-7700	児童	○		○									
パークレーいむろ 心のクリニック 伊室 伸哉	心療内科・精神科 月・火・木・金 9:00～11:30/14:00～16:30 土曜日 午前 9:00～11:30 *休診日:水・土曜の午後、日・祝日	〒901-2104 浦添市当山2-2-11 パークレーズメディカルモール 3F TEL 098-877-7700 FAX 098-877-7711		○	○	○	○				○	○	○	○	○
医療法人 地の塩会 なかまクリニック 中嶋 聡	内科・心療内科・精神科・神経科 月・金 8:30～18:00 火・水 8:30～12:45 木曜日 8:30～19:00 土曜日 8:30～12:00	〒901-0241 豊見城市宇豊見城372-1 TEL 098-891-6424 FAX 098-891-6425		○	○	○	○	○		○	○	○			
とよさきメンタルクリニック 斉藤 里菜	精神科・心療内科 月～金 8:45～11:30/13:00～15:30	〒901-0222 豊見城市宇渡橋名289-62-3 TEL 098-996-2969 FAX 098-996-5498	成人	○	○				○		○	○			
精神内科訪問診療所 津嘉山 貞夫	精神科・内科 月・水・金 精神:9:00～12:00 不眠症、認知症、発達障害、うつ病 などの療養者 訪問:午後2時～4時 通院困難な在宅療養者 内科:午後5時～7時 *休み 春4/29～5/5 夏8/29～9/4 冬12/29～1/4	〒901-1203 南城市大里字大城2392-5 メゾンまじきな101号 TEL 098-946-1696 FAX 098-946-1696													

て ん か ん	高 次 脳 機 能 障 害	身 体 合 併 症	そ の 他 （ － ）	訪 問 診 療	訪 問 看 護	シ ョ ー ト ケ ア	精 神 科 デ イ ケ ア	精 神 科 デ イ ト ケ ア	精 神 科 デ イ ・ ナ イ ト ケ ア	う つ 病 デ イ ケ ア	院 内 断 酒 会	院 内 家 族 会	院 内 患 者 会	そ の 他 （ － ）	外 国 語 対 応	心 理 カ ウ ン セ リ ン グ	集 団 認 知 行 動 療 法	心 理 検 査	そ の 他 精 神 療 法	特 記 事 項	精 神 保 健 指 定 医	公 認 心 理 師	精 神 保 健 福 祉 士	作 業 療 法 士	理 学 療 法 士
		○												精神分析的 心理療法		○		○	○	初診再診とも予約制。 【ホームページ】 www.shiroma-clinic.com 児童発達の専門医（島中医師）外来。月1回不定期	○	○			
						○		○															○	○	
																				心療内科・精神科診療、認知症診療、漢方診療 【ホームページ】 https://www.nantoclinic.okinawa 初診・再診要予約制。					
			性別 違和			○									英語	○	○	○	○	精神科専門医。沖縄県精神科診療所協会会長 復職支援のためのショートケア及び公開ストレス教室（コロナ禍は 休止）を実施。併設のEAP産業ストレス研究所では、企業のストレス 対策・メンタルヘルス活動を支援しており、予防から治療、リハビリ を一貫して行っている。初診の方は要予約。性別違和/性同一障 害対応可。英語対応可。	○	○			
																○		○		受診対象は、基本的に小学生までとしています		○			
○																				不登校・発達障害など琉球大学病院、近隣の専門施設や訪問看 護ステーションと連携し環境調整など積極的に行う。 【ホームページ】 https://web.clinicn.jp/imurokokorono-clinic/					
								○	○						英語	○	○	○	○	精神科デイナイトケアを併設。 また、専門の心理士による心理カウンセリングも行っている。 その他自律訓練法、認知療法あり。 精神科を中心とする診療を行い、デイナイトケア、心理カウンセリ ングもしている。	○	○			
						○									英語					・英語対応は医師による診察のみのため、電話予約は日本語でお 願います。 ・対象は外来とデイケア共に高校生以上です。 ・女性専用（性自認が女性の方も含む）の精神科デイケア併設。 ・院長はパンセクシャル（LGBTQ）の女性医師です。（ホームペー ジでカミングアウトしています。）	○	○		○	
				○																電話にて相談					

機 関 名 代表者名	開 設 科 診療曜日・時間	所 在 地 電 話・FAX	発達障害 (成人・児童)	不登校	ひきこもり	児童期全般	思春期全般	更年期障害	女性専門相談	老年期(認知症等)	アルコール依存症	摂食障害	薬物依存症	ギャンブル依存症	インターネット・ゲーム依存症
医療法人 和み会 城間医院 城間 丈二	心療内科・精神科・内科 月・火・木・金 9:00～17:30 水・土 9:00～11:30 *昼食時間 12:00～14:00	〒903-0117 西原町字翁長240-7 TEL 098-945-4551 FAX 098-945-4574		○	○	○	○	○		○					
医療法人 ひまわりの会 太田小児科医院 太田 計	小児科・児童精神科 月～土 9:00～16:50(受付) *児童精神科は(木)は休診しています *診療時間の詳細はお問い合わせください。	〒903-0122 西原町小橋川164-1 TEL 098-946-5081 FAX 098-946-5082	児童	○		○									
医療法人 愛燦会 発達神経クリニック プロップ 城間 直秀	精神科・小児科・内科 月～金 9:00～18:00 土曜日 9:00～13:00	〒901-1105 南風原町字新川215-3 TEL 098-987-1233 FAX 098-987-0817 clinic-prop@yahoo.co.jp	児童	○		○									
ウィメンズメンタル クリニックみなみ 前田 並恵	精神科 月～木 9:00～12:00/14:00～17:00 *金・土隔週休診 *予約制	〒901-1105 南風原町字新川507-1 TEL 098-889-3739 FAX 098-889-3763						○	○						
心のクリニック さくら 上原 充	精神科・心療内科 月・火・水・金・土 9:00～12:30/14:00～17:00	〒901-1103 南風原町字与那覇283 2階 TEL 098-851-7888 FAX 098-851-7555													
くるるホームケアクリニック南風原 中村 彰吾	内科・麻酔科・緩和ケア科・精神科 月～金 9:00～18:00	〒901-1104 南風原町字宮平87 TEL 098-882-7250								○					
あおのこころのクリニック 青野 聡	心療内科・精神科 火・水・木・金 9:00～12:30/13:30～17:30 土曜日 9:00～12:30	〒901-1116 南風原町照屋263番地1 はえばるスマイルスクエア103 TEL 098-987-5565	成人	○	○		○	○		○					
やえせ心のクリニック 渡部 尚	精神科・心療内科 月・火・木・金 9:00～13:00/14:00～18:00 土曜日 9:00～13:00	〒901-0401 八重瀬町字東風平1200-10 TEL 098-998-0556 FAX 098-998-1556						○		○	○				
公益社団法人地域医療振興協会 公立久米島病院 並木 宏文	精神科・一般診療科 精神科: 土曜日 9:00～17:00	〒901-3121 久米島町字嘉手苅572-3 TEL 098-985-5555 FAX 098-985-5565													

てんかん	高次脳機能障害	身体合併症	その他（－）	訪問診療	訪問看護	精神科デイケア・精神科ナイトケア	精神科デイ・ナイトケア	うつ病デイケア	院内断酒会	院内家族会	院内患者会	その他（－）	外国語対応	心理カウンセリング	集団認知行動療法	心理検査	その他精神療法	特記事項	精神保健指定医	公認心理師	精神保健福祉士	作業療法士	理学療法士
○														○		○	○		○	○	○		
																○		児童精神科は要予約、(木)は休診しています。 幼児、小学生を中心に、中学3年生まで対応しています。	○	○			
○														○		○		小児神経疾患、発達を主に診療。(小児専門、完全予約制) 小児神経、てんかん、発達障害を主に診ています。 【ホームページ】prop.kids-site.net		○			
																		【ホームページ】http://www.mental-clinic-sakura.jp	○				
				○														訪問診療のみ。外来は行っていません。					
				○														【ホームページ】https://www.aono-kokoro-clinic.com	○		○		
																		気分障害、不安障害、睡眠障害、統合失調症の患者さん を中心に外来診療を行っています。 初診は要予約 【ホームページ】https://www.yaesekokoro.com	○				
																		精神科は、毎週土曜日、沖縄県立精和病院、中部病院から医師 を派遣してもらい、診療を行なっている。					

機 関 名 代表者名	開 設 科 診療曜日・時間	所 在 地 電 話・FAX	発達障害（成人・児童）	不登校	ひきこもり	児童期全般	思春期全般	更年期障害	女性専門相談	老年期（認知症等）	アルコール依存症	摂食障害	薬物依存症	ギャンブル依存症	インターネット・ゲーム依存症
宮古保健医療圏															
こころのクリニック ていんぬばう 萩原 理恵子	精神科・心療内科 月・火・木 9:45～12:00/13:45～16:30 金曜日 9:45～13:30	〒906-0013 宮古島市平良字下里1245-9 TEL 0980-74-3900 FAX 0980-74-3938	成人	○	○	△	○	○	○	○	○	○		○	
八重山保健医療圏															
やしのきクリニック 松尾 和彦	心療内科・精神科・内科 月・火・木・金 9:00～12:00/14:00～17:00 水曜日 14:00～19:00	〒907-0022 石垣市宇大川579-5 TEL 0980-88-1184 FAX 0980-88-1084													

3 指定医療機関（専門医療）

〈認知症疾患医療センター〉

機 関 名	所 在 地	電 話	圏域	類型
国立大学法人琉球大学 琉球大学病院	〒901-2725 宜野湾市喜友名1076	098-894-1504	全圏域	基幹
医療法人タピック 宮里病院	〒905-0006 名護市宇字茂佐1763-2	0980-53-7772	北部	地域
医療法人タピック 沖縄リハビリテーションセンター病院	〒904-2173 沖縄市比屋根2-15-1	098-979-9952	中部	地域
医療法人社団輔仁会 嬉野が丘サマリヤ人病院	〒901-1105 南風原町字新川460	098-888-3784	南部	地域
医療法人天仁会 天久台病院	〒900-0005 那覇市字天久1123	098-868-2104		地域
医療法人たぶの木 うむやすみゃあす・ん診療所	〒906-0013 宮古島市平良字下里1477-4	0980-79-8000	宮古	連携
ぬちぐすい診療所	〒907-0004 石垣市登野城623-6	0980-87-7931	八重山	連携

〈高次脳機能障害支援拠点機関〉

機 関 名	所 在 地	電 話	F A X
医療法人タピック 沖縄リハビリテーションセンター病院	〒904-2173 沖縄市比屋根2-15-1	098-982-1777 098-982-1863 (高次脳デイケア)	098-982-1788
医療法人へいあん 平安病院	〒901-2553 浦添市経塚346	098-877-6467 (内線230・232)	098-877-7320

特 記 事 項																				精神保健指定医	公認心理師	精神保健福祉士	作業療法士	理学療法士		
																		○	○	来院された患者さまひとりひとりとゆっくりお話する時間を持ち、おひとりおひとりが病気を乗り越えていくサポートを心がけています。ゆったりお話をする時間を取り、薬物療法にかたよらないよう心がけています。	○					
						○														【ホームページ】yashinokiclinic.com	○		○			

＜依存症専門医療機関＞

機 関 名	所 在 地	対象の依存症	電 話
独立行政法人国立病院機構 琉球病院	〒904-1201 金武町字金武7958-1	アルコール健康障害 薬物依存症 ギャンブル等依存症	098-968-2133
医療法人 晴明会 糸満晴明病院	〒901-0334 糸満市字大度520	アルコール健康障害	098-997-2011
医療法人タピック 沖縄リハビリテーションセンター病院	〒904-2173 沖縄市比屋根2-15-1	アルコール健康障害 薬物依存症 ギャンブル等依存症	098-982-1777

＜依存症治療拠点機関＞

機 関 名	所 在 地	対象の依存症	電 話
医療法人タピック 沖縄リハビリテーションセンター病院	〒904-2173 沖縄市比屋根2-15-1	アルコール健康障害	098-982-1777

＜てんかん診療拠点機関＞

機 関 名	所 在 地	電 話	F A X
日本赤十字社 沖縄赤十字病院	〒902-8588 那覇市与儀1-3-1	098-853-3134	098-853-7811

＜子どもの心の診療ネットワーク事業拠点病院＞

機 関 名	所 在 地	電 話	F A X
独立行政法人国立病院機構 琉球病院	〒904-1201 金武町字金武7958-1	098-968-2133	098-968-2679

4 保健福祉の公的機関

〈県主管課〉

名 称	郵便番号	所 在 地	電 話	FAX
沖縄県保健医療介護部 地域保健課（精神保健班）	900-8570	那覇市泉崎1-2-2	098-866-2215	098-866-2241
沖縄県保健医療介護部 健康長寿課（代表）			098-866-2209	098-866-2289
沖縄県生活福祉部 福祉政策課（総務企画班）			098-866-2164	098-866-2569
沖縄県生活福祉部 障害福祉課（代表）			098-866-2190	098-866-6916
沖縄県保健医療介護部 薬務生活衛生課（薬務班）			098-866-2055	098-866-2723

〈保健所〉

名 称	郵便番号	所 在 地	代表電話	FAX
北部保健所	905-0017	名護市大中2-13-1 2階	0980-52-2734	0980-53-2505
中部保健所	904-2155	沖縄市美原1-6-28	098-938-9886	098-938-9779
南部保健所	901-1104	南風原町字宮平212	098-889-6351	098-888-1348
宮古保健所	906-0007	宮古島市平良東仲宗根476	0980-72-8447	0980-72-8446
八重山保健所	907-0002	石垣市真栄里438	0980-82-3241	0980-83-0474
那覇市保健所	902-0076	那覇市与儀1-3-21	098-853-7973	098-853-7969

〈県福祉事務所〉

名 称	郵便番号	所 在 地	代表電話	FAX
北部福祉事務所	905-0017	名護市大中2-13-1 1階	0980-52-0051	0980-52-7544
中部福祉事務所	904-2155	沖縄市美原1-6-28	098-989-6603	098-938-9789
南部福祉事務所	901-1104	南風原町宮平212	098-889-6370	098-889-6366
宮古福祉事務所	906-0012	宮古島市平良字西里1125	0980-72-3771	0980-73-2131
八重山福祉事務所	907-0002	石垣市真栄里438-1	0980-82-2330	0980-83-5949

〈児童相談所〉

名 称	郵便番号	所 在 地	代表電話	FAX
沖縄県中央児童相談所	903-0804	那覇市首里石嶺町4-404-2	098-886-2900	098-886-6531
沖縄県コザ児童相談所	904-2143	沖縄市知花6-38-7(仮庁舎)	098-937-0859	098-938-7288

〈女性相談・県〉

名 称	郵便番号	所 在 地	電 話	FAX
沖縄県女性相談支援センター	902-0064	那覇市寄宮2-4-1	098-854-1172	098-854-1177
公益財団法人 おきなわ女性財団	900-0036	那覇市西3-11-1	098-868-3717	098-863-8662

〈女性相談・市村〉

名 称		担 当 課	電 話
名護市		子育て支援課	0980-53-6517
うるま市		子育て世代包括支援センター	098-973-5041
沖縄市		こども相談・健康課	098-929-3135
宜野湾市		児童家庭課	098-893-4643
那覇市		保護管理課福祉相談室	098-862-0515
		なは女性センターダイヤルうない	098-861-7515
浦添市		こども家庭課女性相談室	098-874-0874
糸満市		こども未来課	098-840-8191
豊見城市		子育て支援課家庭児童相談室	098-840-5633
南城市		こども相談課	098-917-5212
宮古島市		家庭保健課	0980-73-1947
石垣市		こども家庭課(相談室)	0980-87-9064
読谷村		福祉課	098-982-9209

〈配偶者暴力相談支援センター〉

名 称		設置場所	電 話
配偶者暴力相談支援センター女性総合相談		沖縄県女性相談支援センター	098-854-1172
北部配偶者暴力相談支援センター		北部福祉事務所内	0980-52-0051
中部配偶者暴力相談支援センター		中部福祉事務所内	098-989-6603
南部配偶者暴力相談支援センター		南部福祉事務所内	098-889-6370
宮古配偶者暴力相談支援センター		宮古福祉事務所内	0980-72-3771
八重山配偶者暴力相談支援センター		八重山福祉事務所内	0980-82-2330

〈身体障害者更生相談所・知的障害者更生相談所〉

名 称	郵便番号	所 在 地	電 話	FAX
沖縄県身体障害者更生相談所	903-0804	那覇市首里石嶺町4-385-1	098-886-2115	098-886-7990
沖縄県知的障害者更生相談所				

〈産業保健センター〉

名 称	郵便番号	所 在 地	電 話	FAX
独立行政法人労働者健康安全機構 沖縄産業保健総合支援センター	901-0152	那覇市小禄1831-1 沖縄産業支援センター203-1	098-859-6175	098-859-6176
北部地域産業保健センター	905-8611	名護市宇茂佐1712-3 (北部地区医師会病院内)	0980-54-5205	0980-52-4996
中部地域産業保健センター	904-0113	北谷町字宮城1-584(中部地区医師会館)	098-936-8201	098-936-8207
那覇地域産業保健センター	900-0034	那覇市東町26-1(那覇市医師会館2F)	098-866-8804	098-866-8806
宮古地域産業保健センター	906-0007	宮古島市平良東仲宗根807-5 (宮古地区医師会内2F)	0980-73-0222	0980-73-7325
八重山地域産業保健センター	907-0004	石垣市登野城548-4 2F (八重山地区医師会内)	0980-88-5633	0980-88-5630

〈成年後見センター〉

名 称	郵便番号	所 在 地	電 話	FAX
公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート 沖縄支部	900-0006	那覇市おもろまち4-16-33	098-867-3526	098-861-7758

〈職業相談所〉

名 称	郵便番号	所 在 地	電 話	FAX
沖縄障害者職業センター	900-0006	那覇市おもろまち1-3-25 沖縄職業総合庁舎 5F	098-861-1254	098-861-1116
沖縄県キャリアセンター	900-0021	那覇市泉崎1-20-1 カフーナ旭橋A街区 6F (グッジョブセンターおきなわ内)	098-866-5465	098-862-5014
名護公共職業安定所 (ハローワーク名護)	905-0021	名護市東江4-3-12	0980-52-2886	0980-53-1625
沖縄公共職業安定所 (ハローワーク沖縄)	904-0003	沖縄市住吉1-23-1	098-939-3200	098-938-8067
那覇公共職業安定所 (ハローワーク那覇)	900-8601	那覇市おもろまち1-3-25	098-866-8609	098-864-5844
宮古公共職業安定所 (ハローワーク宮古)	906-0013	宮古島市平良字下里1020	0980-72-3329	0980-73-6834
八重山公共職業安定所 (ハローワーク八重山)	907-0004	石垣市字登野城55-4	0980-82-2327	0980-82-1389

〈市町村精神保健福祉担当課〉

4 保健福祉の公的機関
市町村

	市 町 村 名	自立支援医療窓口（自立）		精神保健福祉相談窓口（精神）		住 所
北部保健医療圏	名 護 市	社会福祉課	0980-53-1212	社会福祉課	0980-53-1212	〒905-8540 名護市港1-1-1
	国 頭 村	福祉課	0980-41-2765	福祉課 （保健センター）	0980-41-5767	〒905-1495 国頭村字辺土名121（自立） 〒905-1411 国頭村字辺土名1437（精神）
	大 宜 味 村	住民福祉課	0980-44-3003	住民福祉課	0980-44-3003	〒905-1392 大宜味村大兼久157
	東 村	福祉保健課	0980-43-2202	福祉保健課	0980-43-2202	〒905-1292 東村字平良804
	今 帰 仁 村	福祉保健課	0980-56-4189	福祉保健課 （保健センター）	0980-56-1234	〒905-0492 今帰仁村字仲宗根219（自立） 〒905-0415 今帰仁村字玉城163-2（精神）
	本 部 町	福祉課	0980-47-2165	福祉課	0980-47-2165	〒905-0292 本部町字東5番地
	伊 江 村	福祉課	0980-49-3160	医療保健課 （医療保健センター3F）	0980-49-5000	〒905-0502 伊江村東江前38（自立） 〒905-0502 伊江村東江前459（精神）
	伊 平 屋 村	住民課	0980-46-2142	住民課	0980-46-2142	〒905-0793 伊平屋村字我喜屋251
	伊 是 名 村	住民福祉課	0980-45-2819	住民福祉課 （保健センター）	0980-45-2137	〒905-0695 伊是名村字仲田1203（自立） 〒905-0603 伊是名村字仲田1385-1（精神）
中部保健医療圏	う る ま 市	障がい福祉課 （障がい給付係）	098-973-5452	障がい福祉課 （障がい相談係）	098-973-5452	〒904-2292 うるま市みどり町1-1-1
	沖 縄 市	障がい福祉課 （給付係）	098-939-1212(代)	障がい福祉課 （委託相談）	098-939-1212(代)	〒904-8501 沖縄市仲宗根町26-1
	宜 野 湾 市	障がい福祉課	098-893-4427	障がい福祉課	098-893-4427	〒901-2710 宜野湾市野嵩1-1-1
	恩 納 村	福祉課	098-966-1207	福祉課	098-966-1207	〒904-0492 恩納村字恩納2451
	宜 野 座 村	健康福祉課	098-968-3253	健康福祉課	098-968-3253	〒904-1392 宜野座村字宜野座296
	金 武 町	保健福祉課	098-968-3559	保健福祉課	098-968-3559	〒904-1292 金武町字金武1番地
	読 谷 村	福祉課	098-982-9209	福祉課	098-982-9209	〒904-0392 読谷村座喜味2901
	嘉 手 納 町	福祉課	098-956-1111	福祉課、町民保険課	098-956-1111	〒904-0293 嘉手納町字嘉手納588
	北 谷 町	福祉課	098-936-1234	保健衛生課(保健) 福祉課(福祉)	098-936-4336 098-936-1234	〒904-0103 北谷町字桑江731（精神保健） 〒904-0192 北谷町字桑江226（自立・精神）
	北 中 城 村	福祉課	098-935-2263	福祉課	098-935-2263	〒901-2392 北中城村字喜舎場426-2
南部保健医療圏	中 城 村	福祉課	098-895-1738	福祉課	098-895-1738	〒901-2493 中城村当間585-1
	那 覇 市	障がい福祉課	098-862-3275	地域保健課	098-853-7973	〒900-8585 那覇市泉崎1-1-1（自立） 〒902-0076 那覇市与儀1-3-21（精神）
	浦 添 市	障がい福祉課	098-876-1234 （内線3563）	健康づくり課 （保健相談センター）	098-875-2100	〒901-2501 浦添市安波茶1-1-1（自立） 〒901-2103 浦添市仲間1-8-1（精神）
	久 米 島 町	福祉課	098-985-7124	福祉課	098-985-7124	〒901-3193 久米島町字比嘉2870
	渡 嘉 敷 村	民生課	098-987-2322	民生課(保健指導所)	098-987-2422	〒901-3501 渡嘉敷村字渡嘉敷183（自立） 〒901-3501 渡嘉敷村字渡嘉敷209（精神）
	座 間 味 村	住民課	098-896-4045	住民課	098-896-4045	〒901-3496 座間味村字座間味109
	栗 国 村	民生課	098-988-2017	民生課	098-988-2017	〒901-3792 栗国村字東367
	渡 名 喜 村	民生課	098-989-2317	民生課	098-989-2317	〒901-3692 渡名喜村1917-3
	南 大 東 村	福祉民生課 （保健センター）	09802-2-2116	福祉民生課 （保健センター）	09802-2-2116	〒901-3895 南大東村字南144-1
	北 大 東 村	福祉衛生課 （保健・福祉センター）	09802-3-4567	福祉衛生課 （保健・福祉センター）	09802-3-4567	〒901-3902 北大東村字中野212
	糸 満 市	社会福祉課	098-840-8103	健康推進課	098-840-8126	〒901-0392 糸満市潮崎町1-1
	豊 見 城 市	障がい・長寿課	098-850-5320	障がい・長寿課	098-850-5320	〒901-0292 豊見城市宜保1-1-1
	南 城 市	生きがい推進課	098-917-5341	生きがい推進課	098-917-5341	〒901-1495 南城市佐敷字新里1870
	西 原 町	健康支援課	098-945-5013	健康支援課	098-945-5013	〒903-0220 西原町字与那城140-1
	八 重 瀬 町	社会福祉課	098-998-9598	社会福祉課	098-998-9598	〒901-0492 八重瀬町字東風平1188
	与 那 原 町	福祉課	098-943-8333	福祉課 健康保険課	098-943-8333 098-945-6633	〒901-1392 与那原町字上与那原16
宮古	南 風 原 町	保健福祉課 障がい者福祉班	098-889-4416	国保年金課 健康づくり班	098-889-7381	〒901-1195 南風原町字兼城686（自立） 〒901-1104 南風原町字宮平697-10（精神）
	宮 古 島 市	障がい福祉課	0980-73-1975	障がい福祉課	0980-73-1975	〒906-8501 宮古島市平良字西里1140
	多 良 間 村	住民福祉課	0980-79-2623	住民福祉課	0980-79-2623	〒906-0692 多良間村字仲筋99-2
八重山	石 垣 市	障がい福祉課	0980-82-9947	障がい福祉課	0980-87-9211	〒907-0002 石垣市真栄里672
	竹 富 町	福祉支援課	0980-83-7415	福祉支援課 健康づくり課	0980-83-7415 0980-82-7519	〒907-8503 石垣市美崎町11-1
	与 那 国 町	長寿福祉課	0980-87-3575	長寿福祉課	0980-87-3575	〒907-1801 与那国町字与那国129

〈県・市町村社会福祉協議会〉 ※ 沖縄県社会福祉協議会HP <http://www.okishakyo.or.jp/> 社会福祉施設情報等掲載あり

市 町 村 名	郵便番号	住 所	電 話	FAX
沖縄県社会福祉協議会	903-8603	那覇市首里石嶺町4-373-1	098-887-2000	098-887-2024
名護市社会福祉協議会	905-0014	名護市港2-1-1	0980-53-4142	0980-53-6042
国頭村社会福祉協議会	905-1411	国頭村字辺土名1709	0980-41-5231	0980-41-5749
大宜味村社会福祉協議会	905-1303	大宜味村字喜如嘉320	0980-44-3800	0980-44-3803
東村社会福祉協議会	905-1204	東村字平良804	0980-43-2544	0980-43-2548
今帰仁村社会福祉協議会	905-0411	今帰仁村字天底62	0980-56-4742	0980-56-4014
本部町社会福祉協議会	905-0212	本部町字大浜881-4	0980-47-6655	0980-47-6656
伊江村社会福祉協議会	905-0503	伊江村字川平364-1	0980-49-5104	0980-49-3941
伊平屋村社会福祉協議会	905-0703	伊平屋村字我喜屋300	0980-46-2477	0980-46-2340
伊是名村社会福祉協議会	905-0603	伊是名村字仲田1163	0980-45-2292	0980-45-2192
うるま市社会福祉協議会	904-2214	うるま市字安慶名1-8-1	098-973-5459	098-974-5306
沖縄市社会福祉協議会	904-0003	沖縄市住吉1-14-29	098-937-3385	098-937-3422
宜野湾市社会福祉協議会	901-2205	宜野湾市赤道2-7-1	098-892-6525	098-892-0843
恩納村社会福祉協議会	904-0411	恩納村字恩納6302	098-966-1193	098-982-3380
宜野座村社会福祉協議会	904-1303	宜野座村字惣慶1898	098-968-8979	098-968-5884
金武町社会福祉協議会	904-1201	金武町字金武1842	098-968-3310	098-968-6021
読谷村社会福祉協議会	904-0301	読谷村字座喜味2975	098-958-2939	098-958-2189
嘉手納町社会福祉協議会	904-0204	嘉手納町字水釜447-1	098-956-1177	098-957-2530
北谷町社会福祉協議会	904-0105	北谷町字吉原26-6	098-936-2940	098-936-2989
北中城村社会福祉協議会	901-2303	北中城村字仲順451	098-935-4520	098-935-4603
中城村社会福祉協議会	901-2407	中城村字安里187-1	098-895-4081	098-895-4180
那覇市社会福祉協議会	901-0155	那覇市金城3-5-4	098-857-7766	098-857-6052
浦添市社会福祉協議会	901-2103	浦添市仲間1-10-7	098-877-8226	098-875-1613
久米島町社会福祉協議会	901-3115	久米島町字儀間5	098-851-8335	098-851-8336
渡嘉敷村社会福祉協議会	901-3501	渡嘉敷村字渡嘉敷747	098-987-3271	098-987-3271
座間味村社会福祉協議会	901-3402	座間味村字座間味109	098-987-2084	098-987-2098
栗国村社会福祉協議会	901-3702	栗国村字東1088	098-988-2045	098-988-2055
渡名喜村社会福祉協議会	901-3601	渡名喜村字渡名喜1935	098-989-2113	098-989-2140
南大東村社会福祉協議会	901-3804	南大東村字南144-1	09802-2-2226	09802-2-2390
北大東村社会福祉協議会	901-3902	北大東村字中野207-2	09802-3-6088	09802-3-4151
糸満市社会福祉協議会	901-0362	糸満市字真栄里857	098-994-0563	098-994-0562
豊見城市社会福祉協議会	901-0212	豊見城市字平良467-4	098-856-2782	098-856-2774
南城市社会福祉協議会	901-1412	南城市佐敷字新里1870	098-917-5692	098-917-5694
西原町社会福祉協議会	903-0111	西原町字与那城135	098-945-3651	098-946-6777
八重瀬町社会福祉協議会	901-0401	八重瀬町字東風平1318-1	098-998-4000	098-998-8999
与那原町社会福祉協議会	901-1302	与那原町上与那原16-2	098-945-3016	098-946-7970
南風原町社会福祉協議会	901-1104	南風原町字宮平697-10	098-889-3213	098-889-6269
宮古島市社会福祉協議会	906-0106	宮古島市城辺字西里添788-3	0980-77-8661	0980-77-8663
多良間村社会福祉協議会	906-0602	多良間村字仲筋160	0980-79-2679	0980-79-2314
石垣市社会福祉協議会	907-0004	石垣市字登野城1357-1	0980-84-2211	0980-84-1199
竹富町社会福祉協議会	907-0012	石垣市美崎町11-1 2F	0980-84-3302	0980-82-3002
与那国町社会福祉協議会	907-1801	与那国町字与那国255	0980-87-2471	0980-87-2488

＜地域包括支援センター等＞

※対象エリア等は各市町村担当部局にてご確認ください

令和7年4月末現在

市町村	名 称	郵便番号	所 在 地	電 話	FAX	担当部局
名護市	基幹型	905-0017	名護市大中2-12-1	0980-43-0022	0980-53-1754	介護長寿課
	屋部地区	905-0007	名護市字屋部468番地の1	0980-43-9595	0980-43-7708	〃
	久志・三共地区	905-2266	名護市字瀬嵩181番地8	0980-55-8701	0980-55-8702	〃
	名護第一地区	905-0006	名護市字宇茂佐1705-25	0980-53-1102	0980-53-7000	〃
	名護第二地区	905-0011	名護市宮里5-4-29	0980-43-5316	0980-43-5317	〃
	羽地・屋我地地区	905-1146	名護市字親川571	0980-43-6200	0980-58-1709	〃
国頭村		905-1495	国頭村字辺土名121(国頭村役場福祉課内)	0980-41-5711	0980-41-2914	福祉課
大宜味村		905-1392	大宜味村字大兼久157	0980-44-3011	0980-44-3623	住民福祉課
東村		905-1292	東村字平良804	0980-43-2212	0980-43-3050	福祉保健課
今帰仁村		905-0492	今帰仁村字仲宗根219	0980-51-5744	0980-56-4270	健康づくり推進課
本部町		905-0292	本部町字東5	0980-43-0565	0980-47-2185	福祉課
伊江村		905-0592	伊江村字東江前38	0980-49-2002	0980-49-2003	住民課
伊平屋村		905-0793	伊平屋村字我喜屋251	0980-46-2142	0980-46-2956	住民課
伊是名村		905-0603	伊是名村字仲田1385-11(保健センター内)	0980-45-2336	0980-45-2700	住民福祉課
うるま市	具志川北	904-2205	うるま市栄野比1151-1	098-972-3595	098-972-3522	介護長寿課
	具志川ひがし	904-2222	うるま市上江洲779-2	098-974-4001	098-974-8008	〃
	いしかわ	904-1105	うるま市石川白浜2-3-5 石川ビル1F	098-965-6121	098-964-1166	〃
	よなしろ	904-2304	うるま市与那城屋慶名1098(地域共生センター1F)	098-923-5117	098-923-5118	〃
	かつれん	904-2311	うるま市勝連南風原4569-1グランシャリオ1F	098-978-1551	098-978-3553	〃
	具志川みなみ	904-2244	うるま市江洲135-3(津嘉山の杜ヒルトップカシータ内)	098-979-5698	098-979-5864	
	具志川にし	904-2236	うるま市喜仲1-3-18 1F	098-989-3788	098-989-0933	〃
沖縄市	北部	904-2151	沖縄市松本6-2-1(ちゅうざん病院1F)	098-938-9770	098-938-9771	健康福祉部 介護保険課
	中部北	904-2153	沖縄市美里1-28-11 3F	098-987-8025	098-987-8026	〃
	中部南	904-0003	沖縄市住吉1-14-29(社会福祉センター2F)	098-923-0603	098-923-0610	〃
	東部北	904-2162	沖縄市海邦1-15-26	098-937-1100	098-937-0700	〃
	東部南	904-2171	沖縄市高原1-1-38	098-923-0553	098-923-0558	〃
	西部北	904-0021	沖縄市胡屋7-1-28	098-988-5525	098-988-5526	〃
	西部南	904-0034	沖縄市山内1-3-25 1F	098-982-2020	098-982-2021	〃
	基幹型	904-8501	沖縄市仲宗根町26-1	098-939-1212	098-939-7819	〃
宜野湾市	ふてんま	901-2202	宜野湾市普天間1-9-3	098-943-4165	098-943-4067	健康推進部 介護長寿課
	かいほう	901-2224	宜野湾市真志喜2-22-2(海邦病院駐車場敷地内)	098-942-8377	098-898-2174	〃
	ふれあい	901-2214	宜野湾市我如古402(ケアビレッジふれあい我如古1F)	098-897-4165	098-897-4167	〃
	ぎのわん	901-2211	宜野湾市宜野湾3-3-13	098-896-1339	098-896-1340	〃
恩納村		904-0492	恩納村字恩納2451	098-966-1207	098-966-1266	福祉課
宜野座村		904-1302	宜野座村字宜野座296	098-968-3253	098-968-5504	健康福祉課
金武町		904-1201	金武町字金武1842	098-968-5933	098-968-5935	保健福祉課
読谷村		904-0392	読谷村字座喜味2901	098-982-9234	098-958-4125	福祉課
嘉手納町		904-0293	嘉手納町字嘉手納588	098-956-0849	098-956-0843	福祉課
北谷町		904-0192	北谷町桑江1-1-1	098-936-1234	098-926-1474	住民福祉部 福祉課
北中城村		901-2392	北中城村字喜舎場426-2 第二庁舎2F	098-935-5922	098-935-5899	福祉課
中城村		901-2493	中城村字当間585-1	098-895-1738	098-895-3048	福祉課
那覇市	石嶺	903-0804	那覇市首里石嶺町2-13-1	098-886-7987	098-886-5381	福祉部 ちゃーがんじゅう課
	大名	903-0802	那覇市首里大名町1-43-2	098-886-5177	098-886-5228	〃
	城西	903-0824	那覇市首里池端町1 YOGIビル102号	098-887-7700	098-887-7711	〃
	繁多川	902-0071	那覇市繁多川3-4-18	098-963-6478	098-963-6479	〃
	松川	902-0062	那覇市松川301-4	098-882-1622	098-882-1629	〃
	松島	902-0061	那覇市古島2-19-7	098-882-2266	098-882-2267	〃
	識名	902-0077	那覇市長田1-16-7 C-101	098-987-1010	098-987-1334	〃

(地域包括支援センター等) ～前頁より～

市町村	名 称	郵便番号	所 在 地	電 話	FAX	担当部局
那覇市	安里	902-0064	那覇市寄宮1-9-5 1F	098-987-9512	098-987-9513	福祉部 ちやーがんじゅう課
	古波蔵	902-0024	那覇市古波蔵4-7-5 古波蔵アパート1F	098-855-6254	098-855-6234	〃
	国場	902-0073	那覇市上間372(ヤビクビル1F)	098-851-9308	098-851-9309	
	新都心	900-0004	那覇市銘苅1-6-15 1F	098-941-2252	098-941-2253	〃
	安謝	900-0003	那覇市安謝1-3-10 Kbuild1階101号	098-860-3747	098-860-3748	〃
	泊	900-0011	那覇市上之屋402-3 6F	098-860-5121	098-860-5126	〃
	若狭	900-0031	那覇市若狭2-1-10	098-863-1165	098-863-1203	〃
	城岳	900-0014	那覇市松尾2-16-45	098-863-3660	098-863-3661	〃
	かなぐすく	901-0151	那覇市鏡原町1-68	098-852-0777	098-852-0778	〃
	小禄	901-0152	那覇市小禄551-1	098-858-0096	098-858-9077	〃
	高良	901-0147	那覇市宮城1-18-1 3F	098-859-6633	098-859-6644	〃
浦添市	ていだ	901-2121	浦添市内間4-23-21 (かりまた内科医院2F)	098-870-0150	098-870-0234	福祉健康部 いきいき高齢支援課
	さっとん	901-2111	浦添市経塚1-17-1 経塚ゆいまーるセンター2F	098-877-3103	098-917-2066	〃
	みなとん	901-2132	浦添市伊祖4-16-1 アルカディアビル1F	098-876-3710	098-975-7014	〃
	ライフサポート	901-2126	浦添市宮城3-13-11 つばめ荘102号	098-875-2560	098-943-7262	〃
	ゆいまある	901-2101	浦添市西原2-3-7 1F	098-917-5320	098-917-5321	〃
久米島町		901-3193	久米島町字比嘉2870	098-985-7124	098-985-7120	福祉課
渡嘉敷村		901-3501	渡嘉敷村字渡嘉敷747 (高齢者福祉センター内)	098-896-4720	098-896-4720	民生課
座間味村		901-3496	座間味村字座間味109	098-896-4045	098-987-2004	住民課
栗国村		901-3792	栗国村字東483	098-988-2017	098-988-2206	民生課
渡名喜村		901-3601	渡名喜村1917-3	098-989-2317	098-989-2197	民生課
南大東村		901-3804	南大東村字南144-1	09802-2-2036	09802-2-2669	福祉民生課
北大東村		901-3992	北大東村字中野212 (北大東村保健・福祉センター)	09802-3-4567	09802-3-4000	福祉衛生課
糸満市	基幹型	901-0392	糸満市潮崎町1-1	098-840-8114	098-840-8152	介護長寿課
	うらうら	901-0306	糸満市西崎1-37-2 パレスゆうな101	098-996-3855		〃
	いちまん	901-0362	糸満市字真栄里1615 1号室	098-992-2150	098-992-2151	〃
豊見城市	とよみの杜	901-0215	豊見城市字渡嘉敷150 (おもととよみの杜2F)	098-851-2951	098-851-1874	福祉健康部 障がい長寿課
	友愛	901-0243	豊見城市字上田25(豊見城中央病院1F)	098-850-1324	098-850-1344	〃
南城市	基幹型	901-1495	南城市佐敷字新里1870	098-917-5489	098-917-5427	生きがい推進課
	しらゆり	901-1414	南城市佐敷字津波古432	098-988-0638	098-988-3095	〃
	東雲の丘	901-1203	南城市大里字大城1392 2F	098-987-6669	098-987-6722	〃
西原町		903-0111	西原町字与那城135	098-882-0117	098-882-0881	福祉部福祉課
八重瀬町		901-0492	八重瀬町字東風平1188	098-998-9598	098-998-7164	民生部社会福祉課
与那原町		901-1392	与那原町字上与那原16	098-945-1525	098-946-4597	福祉課
南風原町		901-1195	南風原町字兼城686	098-889-3534	098-889-7657	民生部保健福祉課
宮古島市	ひらら	906-0012	宮古島市平良字西里909	0980-75-0656	0980-75-0657	高齢者支援課
	みやこ	906-0012	宮古島市平良字西里909	0980-79-0811	0980-79-0337	高齢者支援課
多良間村		906-0692	多良間村字仲筋99-2	0980-79-2623	0980-79-2664	住民福祉課
石垣市		907-8501	石垣市真栄里672	0980-84-3333	0980-83-5525	福祉部介護長寿課
竹富町		907-8503	石垣市美崎町11-1	0980-83-7415	0980-82-3745	福祉支援課
与那国町		907-1801	与那国町字与那国129	0980-87-3575	0980-87-2079	長寿福祉課

(サブセンター・ブランチ)

	施設名	電話番号
多良間村	多良間村社会福祉協議会	0980-79-2481

5 就労等支援 (サポートステーション・障害者就業等支援・パーソナルサポートセンター・県おしごと応援センター)

＜地域若者サポートステーション＞

名 称	郵便番号	所 在 地	電 話	FAX
地域若者サポートステーションなご	905-0013	名護市城2-12-3 102号	0980-54-8600	0980-54-8607
地域若者サポートステーション沖縄	904-0004	沖縄市中央2-28-1 BCコザ(旧コリンザ) 3F	098-989-4224	098-989-4225
地域若者サポートステーション琉球	901-2111	浦添市経塚745-7 経塚駅前医療モール 3F	098-917-2086	098-917-2087
(常設サテライト) 地域若者サポートステーション八重山	907-0004	石垣市登野城599	0980-87-9071	0980-87-9071

＜障害者就業・生活支援センター＞

名 称	郵便番号	所 在 地	電 話	FAX
北部地区障害者就業・生活支援センター ティータ&チムチム	905-0009	名護市宇茂佐の森1-17-9	0980-54-8181	0980-54-3287
中部地区障害者就業・生活支援センター 花灯(はなあかり)	904-2143	沖縄市知花5丁目24番18号	098-989-6527	098-989-6525
南部地区障がい者就業・生活支援センター かるにあ	901-2102	浦添市前田1004-9 2F	098-871-3456	098-871-3221
南部地区障がい者就業・生活支援センター ブリッジ	901-0301	糸満市阿波根1556-1 豊ビル2F	098-996-2805	098-996-2806
宮古地区障害者就業・生活支援センター みやこ	906-0013	宮古島市平良下里1202-8 1F	0980-79-0451	0980-75-3450
八重山地区障害者就業・生活支援センター どりいむ	907-0023	石垣市宇石垣371 東アパート 1F	0980-87-0761	0980-87-0760

＜パーソナルサポートセンター(生活困窮者自立支援事業)＞

名 称	郵便番号	所 在 地	電 話	FAX
沖縄県就職・生活支援パーソナルサポートセンター 北部	905-0017	名護市大中3-9-1 ろうきん2階	0980-43-0240	0980-43-0260
沖縄県就職・生活支援パーソナルサポートセンター 中部	904-2152	沖縄市明道1-21-5 1階	098-923-0881	098-923-0882
沖縄県就職・生活支援パーソナルサポートセンター 南部	901-1104	南風原町字宮平496-21 SKSビル1F	098-851-7105	098-851-7303
沖縄県就職・生活支援パーソナルサポートセンター 南部支所	900-0021	那覇市泉崎1-20-1 6F グッジョブセンター おきなわ内	098-917-5407	098-865-5005
沖縄県久米島町就職・生活支援パーソナルサポートセンター	901-3115	久米島町字儀間5 久米島町社会福祉協議会内	098-851-8335	098-851-8336
くらしと仕事の応援センター さぼんちゅ	905-8540	名護市港1-1-1 (名護市役所内)	0980-53-1212	0980-54-6322
うるま市 就職・生活支援パーソナルサポートセンター	904-2292	うるま市みどり町1-1-1 (うるま市役所東棟 2F)	098-989-3972	098-989-3971
沖縄市 就職・生活支援パーソナルサポートセンター	904-0014	沖縄市仲宗根町35-3 1F	098-923-3624	098-923-3625
宜野湾市福祉総務課生活支援係	901-2710	宜野湾市野嵩1-1-1 (宜野湾市役所内)	098-893-4411 (代)	098-893-4490
自立サポートセンター・てだこ未来	901-2501	浦添市安波茶1-1-1 (浦添市役所 1階)	098-875-5065	098-875-5106

＜パーソナルサポートセンター(生活困窮者自立支援事業)＞ ～前頁より～

名 称	郵便番号	所 在 地	電 話	FAX
那覇市 就職・生活支援パーソナルサポートセンター	900-0021	那覇市泉崎1-20-1 6F (グッジョブセンター内)	098-917-5348	098-865-5005
豊見城市 就職・生活支援パーソナルサポートセンター	901-0292	豊見城市宜保1-1-1 (豊見城市役所内)	098-850-1067	098-856-7046
糸満市くらしのサポートセンター きづき	901-0392	糸満市潮崎町1-1 5F (糸満市役所内)	098-840-8182	098-840-8182
南城市 就職・生活支援パーソナルサポートセンター	901-1495	南城市佐敷字新里1870 (南城市役所内)	098-917-5334	098-917-5427
宮古島市生活福祉課地域福祉係	906-8501	宮古島市平良字西里1140	0980-73-1962	0980-73-1963
石垣市福祉部 福祉総務課 総務係	907-8501	石垣市字真栄里672	0980-87-6025	0980-82-1580

＜県おしごと応援センター＞

名 称	郵便番号	所 在 地	電 話	FAX
沖縄県おしごと応援センターOne×One(ワンバイワン)	900-0021	那覇市泉崎1-20-1 カフーナ旭橋A 街区6F グッジョブセンターおきなわ内	098-865-5003	098-865-5005
沖縄県おしごと応援センターOne×One(ワンバイワン) 中部サテライト	904-0004	沖縄市中央2-28-1 沖縄市雇用促 進等施設 3F グッジョブセンターおきなわ中部サテライト内	098-923-0078	098-923-0079

6 自助グループ・家族会

〈精神障がい者家族会〉

令和7年9月、てるしのワークセンターから情報提供

地域	名 称	開催曜日	時間	主な活動場所	連絡先
北部	北部地区市町村精神療養者 家族会 黎明会	第3水曜	13:30～15:00	北部保健所	080-8355-8844
中部	金武町精神療養者家族会 イッペーの会	第4木曜	14:00～15:00	金武町総合保健福祉センター	098-968-3310
	NPOうるま市心の健康を守る 結の会	第3木曜	14:00～16:00	地域活動支援センターゆい	098-973-3213
	沖縄市精神療養者家族会 おあしすコール	第2木曜	14:00～16:00	沖縄市福祉文化プラザ	098-933-2011
	読谷村精神療養者家族会	第2木曜	14:00～16:00	読谷村社会福祉協議会	098-956-2632
	嘉手納町精神療養者家族会	第2木曜	15:30～17:00	嘉手納町総合福祉センター	098-956-1183
那覇市	那覇市精神障害者家族会 ふくぎの会	第2木/第3土	14:00～16:00	那覇市保健所	090-3416-2777
南部	浦添市 青空家族会	第2金曜	14:00～16:00	浦添市保健相談センター	098-876-1234
	ゆいハート福祉会家族会	不定期		福祉事業所ゆハート	098-996-1248
	八重瀬町家族会 愛の会	不定期			
	(※)てるしの家族・友の会	第3金曜	15:00～	てるしのワークセンター	098-889-4011
宮古	宮古地区精神障害者家族会 みどりの会	不定期	15:00～	相談支援事業所ていだ	0980-78-4608
八重山	八重山精神療養者家族会 やらぶの会	第3火曜	15:30～16:30	結い心(ゆいくる)センター	090-8293-9462

※「てるしの家族・友の会」は、沖福連の正会員家族会ではありませんが、毎月定例会を行っています。

地域	名 称	郵便番号	連絡先	主な活動場所	電話 FAX
沖縄県	沖縄県精神保健福祉会連合会 (沖福連)	901-1104	南風原町宮平206-1 (てるしのワークセンター)	てるしのワークセンター	098-889-4011 098-888-5655
全国	全国精神保健福祉会連合会 みんなねっと	167-0054	東京都杉並区松庵3-13-12	電話相談 03-5941-6346	03-5941-6345 03-5941-6347

〈発達障がい児者支援に関わる親の会・成人当事者団体等〉

※ 沖縄県発達障がい者支援センターホームページ(<http://okinawa-gajyumaru.jp/>)を参照 (令和4年3月時点)17団体

〈依存症 自助グループ〉

7. 依存症関連 P33～P37 参照

〈ひきこもり家族会〉

8. ひきこもり支援団体 P39 参照

<（公社）認知症の人と家族の会>

地域	名 称	連 絡 先	電 話	開催日時	定 例 会
事務局	認知症の人と家族の会 沖縄県支部 事務局	〒904-2241 うるま市兼箇段1327-1 (PLIFE内)	098-989-0159 (TEL/FAX) (担当: 仲里)		
北部	北部南地区会		090-3414-3731	第4木曜 13:30～15:00	恩納村総合保健福祉セン ター視聴覚室
中部	中部地区会「ゆらていく会」		098-923-3210 (八部)	第3金曜 13:00～15:00	沖縄市社会福祉 センター2F会議室
南部	南部地区会「みなみの会」		080-2114-0140 (喜納)	第2金曜 13:00～15:00 (祝日除く)	八重瀬町中央公民館 具志頭分館
宮古	「認知症家族会みやこ」		0980-79-0147 (羽地)	第2日曜 14:00～16:00 ※月によって変わることもあり ます。	デイサービスはねじ (パイパイ)
八重山	「認知症の人をささえる市民の 会 うつぐみの会」	事務局:あかゆら内(津波)	0980-88-6075	事務局へお問合せ下さい	

<（非行）>

名 称	連 絡 先	開催日時	活動場所
さんぽの会 (おきなわ「非行」と向き合う親たちの会)	電話:070-5403-1930 メール:okisanpo615@gmail.com ホームページ:sanponokai.blog.fc2.com	さんぽの会のホームペー ジでご確認ください	沖縄県総合福祉センター (例会会場)

<（吃音）>

名 称	連 絡 先	活動内容/日時	活動場所
琉球言友会	ホームページ: https://ryukyugenyukai.localinfo.jp メール:ryukyugyk@outlook.jp	吃音症当事者への情報提供 開催日時は不定期 対応時間:13:00～16:00	沖縄県男女共同参画センター ているる
女性吃音の会	電話 : 080-4694-2906 (平日10～19時を除く) メール: yukekeyuke05121@gmail.com	女性同士での座談会など 開催日時は不定期	飲食店など

<（遺族）>

	名 称	連 絡 先	活動内容/日時	活動場所
自死遺族	沖縄県 くくむいの里	ホームページ:https://blog.goo.ne.jp/tnkyy948	※左記ホームページにて確認	

<（グリーフワーク）>

	名 称	連 絡 先	活動日時/場所	活動内容
死 別	グリーフワークおきなわ (GWO)	電話:080-4316-0847 メール:griefokinawa@gmail.com	毎月第3日曜 14:00～16:00 アドベンチストメディカルセ ンター(健診センター)	語る場「うりずん」 かけがえのない人を亡く し、悲しみの中にある方々 が、その思いを分かち合う 集い

<（神経症（強迫性障害／パニック障害／社交不安障害／対人恐怖／視線恐怖）>

名 称	開催日時	開催場所	連 絡 先
NPO法人「生活の発見会」(森田療法)	那覇日曜集談会:第3日曜 13:00～16:30 那覇水曜集談会:第1水曜 10:00～12:30	なは市民協働プラザ 2階 第2研修室	直接会場へお越しください 詳しくはメールでお問合せ下さい okinawamorita1983@gmail.com (生活の発見会/沖縄事務局)

<（うつ病）>

名 称	開催日時	開催場所	連 絡 先
うつデイケア	週1回 毎週水曜日 9:30～15:30 (3か月を1クールとし、年3回実 施)	田崎病院内	事前にご連絡の上、会場へお越し下さい (電話:098-885-2375)

7 依存症関連 (自助グループ・民間回復施設等)

【アルコール依存症】

＜沖縄県断酒会＞

例会の開催状況につきましては、沖縄県断酒会ホームページまたは沖縄県断酒会事務局にご確認ください。

令和7年5月現在

(那覇市) ※公共施設については公休日除く

名 称	開催曜日	時 間	場 所
那覇断酒会	水曜日(公休日除く)	19:00～21:00	那覇市保健所 3階健康増進室
前島断酒会	水曜日(公休日除く)	19:00～21:00	那覇市前島3-19-8「アルプスセンター」
首里断酒会	火曜日(公休日除く)	19:00～21:00	鳥堀町自治公民館
小禄断酒会	木曜日(公休日除く)	19:00～21:00	那覇市役所小禄支所3階会議室

(南部)

南部断酒会糸満例会	月曜日(公休日除く)	19:00～21:00	糸満市生涯学習センター(糸満市糸満1788番地)
豊見城断酒会	金曜日(公休日除く)	19:00～21:00	豊見城市社会福祉センター
豊見城支部 「お酒の問題を考える会」	火曜日	19:00～21:00	豊見城バプテスト教会(豊見城市渡嘉敷287-1)
南部断酒会	木曜日	19:00～21:00	南部保健所
浦添断酒会	金曜日	19:00～21:00	浦添市保健相談センター
浦添断酒会新生会	月曜日	19:00～21:00	浦添市保健相談センター

(中部)

宜野湾断酒会新生会	水曜日(公休日除く)	19:00～21:00	宜野湾市志真志人材育成交流センターめぶき
北谷断酒会	木曜日(公休日除く)	19:00～21:00	北谷町保健相談センター
沖縄断酒友の会	木曜日(公休日除く)	19:00～21:00	中部保健所 2階
具志川断酒会	金曜日	19:00～21:00	うるま市健康福祉センター(うるみん)仲田方
石川断酒会(再開)	火曜日	19:00～21:00	うるま市石川保健相談センター
読谷断酒会	月曜日	19:00～21:00	読谷村総合福祉センター

(北部)

やんばる断酒友の会	火曜日	19:00～21:00	北部保健所
源河断酒会絆の会	木曜日	19:00～21:00	名護市源河2534-62(要連絡)

(離島)

宮古断酒会	金曜日	19:00～21:00	宮古保健所
-------	-----	-------------	-------

(オンライン例会)

沖縄県断酒会オンライン例会	水曜日	19:00～21:00	Zoomによるオンライン例会
---------------	-----	-------------	----------------

(男性限定の会)

シングルの集い	毎週土曜日	19:00～21:00	那覇市前島3-19-8「アルプスセンター」
---------	-------	-------------	-----------------------

(女性限定の会)

名 称	開催曜日	時 間	場 所
沖縄アメシストの会	第1土曜日	14:00～16:00	那覇市保健所 3階健康増進室
中部アメシストの会	第3・第4水曜日	19:00～21:00	中部保健所

(その他)

虹の会	第2土曜日	19:00～21:00	沖縄市保健相談センター(会議室)
-----	-------	-------------	------------------

(家族の会)

南部断酒会家族会たんぽぽ	第3日曜日	14:00～16:00	南部保健所
那覇家族会いじゅの花	第2火曜日	19:00～21:00	那覇市保健所
豊見城家族会	第1日曜日	14:30～16:30	豊見城市社会福祉センター
中部地区家族会ひまわり	第1月曜日	19:00～21:00	沖縄市保健相談センター(会議室)
やんばる家族絆の会	第3月曜日	19:00～21:00	北部保健所

※参加予約は必要ありません。お酒のことで困っている人なら、本人でも家族でもどなたでも参加できます。お気軽にご相談下さい。

※開催日時の変更がある場合がございます。沖縄県断酒会ホームページまたは沖縄県断酒会へご確認ください。

連絡先: 沖縄県断酒会【事務局】090-5083-1012(城間)

<https://okidansyukai.jimdofree.com/>

〈その他〉

名 称	開催曜日	時 間	場 所	電話番号
南國断酒志茂田会	毎週火曜日	19:30～21:00	豊見城市与根公民館 (比嘉)	080-2781-6953

〈AA=Alcoholics Anonymous〉

無名のアルコール依存症者の集まり。アルコールを必要としない人生をこれから生きていきたいと願う人を対象にミーティングを開いています。個人の回復のための「12のステップ」と、この集まりを支える「12の伝統」があります。

※ミーティング中止・変更等につきましては、九州・沖縄セントラルオフィスのホームページにてご確認くださいか、または、九州・沖縄セントラルオフィスに直接お問い合わせください

令和6年4月30日現在

名 称	開催曜日	時 間	場 所
なはグループ	木曜日(本人のみ) 最終木曜日(オープン)	19:30～21:00	那覇市真和志庁舎2階ボランティアサロン
	月曜日(オープン)	19:30～21:00	那覇市前島3-19-8「アルプスセンター」
首里グループ	火・水・金曜日(本人のみ) 最終金曜日(オープン)	20:00～21:30	首里カトリック教会内 信徒会館
かりゆしグループ(糸満)	休止		
(浦添)	木曜日(本人のみ) ※祝祭日休み	19:00～20:30	浦添市保健相談センター
(女性)	水曜日(本人・女性のみ)	19:00～20:30	浦添市保健相談センター
でいごグループ	日曜日 オンラインミーティング	18:00～19:00	Zoomによるオンラインミーティング
キープ・パドリング・グループ	土曜日(オープン、第1土ビジネス)	20:00～21:30	日本聖公会沖縄教区(北谷町吉原) (オールソウルズ教会)
	日曜日 オンラインミーティング (サンデーナイトミーティング)	21:00～22:30	Zoomによるオンラインミーティング

〈AA=Alcoholics Anonymous〉～前頁より～

名 称	開催曜日	時 間	場 所
山原グループ	金曜日(本人のみ) オープンになる場合あり	20:00～21:30	北部保健所
南ぬ島グループ	土曜日(オープン)	19:00～20:30	八重山保健所
エメラルドグリーン	火曜日(オープン)	19:00～20:00	宮古保健所
沖縄ヤングミーティング	第1土曜日 会場とオンラインのハイブリット	19:00～20:00	那覇市保健所3階 健康増進室 Zoomによるオンラインミーティング
	第3土曜日 オンラインのみ	19:00～20:00	ID.パスコードはご確認下さい
コザ	木曜日(オープン)	20:00～21:30	沖縄市社会福祉センター2F

＜連絡先＞・AA九州・沖縄地域セントラルオフィス

電話&FAX:099-248-0057 月曜日～金曜日10:00～16:00(土日祝日休み 8/13～8/15、12/30～1/3休み)

〒892-0803 鹿児島市祇園之州町 12 セジュール祇園之州102号 <http://www.aa-koco.com/>

・AA日本ゼネラルサービス(JSO)

電話:03-3590-5377 〒171-0014 東京都豊島区池袋4-17-10 土屋ビル3F <https://aajapan.org/>

※参加方法:直接会場にお越し下さい。当事者以外でAAに関心をお持ちの方は各グループが設けているオープンミーティングの日にご参加下さい。各会場との関係はありませんので、お問い合わせはご遠慮下さい。

〈アラノン=Al-Anon〉

アルコール依存の問題をもつ人の家族と友人の自助グループです。「12のステップと伝統」をプログラムにしています。

名 称	開催曜日	時 間	場 所
那覇グループ	土曜日	15:00～16:00	那覇市民活動支援センター
沖縄コザグループ	日曜日	15:00～16:00	かりゆし園(沖縄市知花)
沖縄かなさグループ	木曜日	14:00～15:00	沖縄市福祉文化プラザ ※第5週は会場が変更になるのでアラノン・ ジャパンにお問い合わせください

＜連絡先＞・NPO法人アラノンジャパン

電話:045-642-8777 10:30～15:00(水・土・日・祝日は休み)

〒240-0004 横浜市保土ヶ谷区岩間町1-6-8 プレアデス205号 <http://www.al-anon.or.jp/>

※参加方法:直接会場にお越し下さい。各会場との関係はありませんので、お問い合わせはご遠慮下さい。

【薬物依存症】

〈NA=Narcotics Anonymous〉

NAグループとは、回復に向かっているアディクト(薬物依存者)達による非営利的で、地域に根ざした集まりです。
定期的なミーティングの開催とメッセージ活動を行っています。

※ミーティングの開催状況は変更になる場合がありますので、下記連絡先、ホームページでご確認ください。

令和6年6月現在

名 称	開催曜日	時 間	場 所
クリーン・フィンズ・グループ	日曜日(オープン)	19:00～20:30	那覇バプテスト教会(西原町)
	木曜日(オープン)	19:00～20:30	オールソウルズ教会(北谷町)
沖縄グループ	月曜日(オープン)	19:00～20:00	那覇市真和志支庁舎 2Fボランティアサロン
	金曜日(オープン)	19:00～20:00	那覇市真和志支庁舎 2Fボランティアサロン
リベログループ	金曜日(クローズド)	20:00～21:30	北谷町保健相談センター
琉球グループ	土曜日(オープン)休止中	19:00～20:30	那覇市保健所
ティーダ美ら海グループ	日曜日(クローズド) ※女性・セクシャルマイノリティ	16:00～17:00	フルゴスペル教会(宜野湾市大山)
	金曜日(オープン)休止中	19:00～20:00	宜野湾市保健相談センター
サウスサイドグループ	火曜日(オープン)	19:00～20:30	那覇市保健所
	金曜日(ワーカーズ)	19:30～20:30	那覇市保健所
ラストフォートグループ	火曜日(オープン)	19:00～20:00	漢那祈りの家(宜野座村)
	水曜日(オープン)	19:00～20:00	漢那祈りの家(宜野座村)
	水曜日(クローズド) ※女性、LGBTダブルクローズドミーティング	19:00～20:00	宜野湾市人材育成交流センターめぶき
	金曜日(オープン)	19:00～20:00	漢那祈りの家(宜野座村)
	土曜日(オープン)	19:00～20:00	名護市中央公民館
	土曜日(オープン)	19:00～20:00	フルゴスペル教会(宜野湾市大山)
	日曜日(オープン)	18:00～19:00	金武町総合保健福祉センター
ノアズアークグループ	日曜日(オープン)	19:00～20:00	沖縄市保健相談センター
	月曜日(オープン) 月曜日が5回ある月は最終月曜日はクローズ	19:00～20:00	沖縄市福祉文化プラザ
	火曜日(オープン)	19:00～20:00	沖縄市社会福祉センター
	水曜日(オープン)	19:00～20:00	CAFÉパピルス
イマココグループ	月曜日(オープン)	19:00～20:30	那覇市保健所 3階
めぶきグループ	水曜日(バイリンガルミーティング)	21:00～22:00	オンラインミーティング
	土曜日(バイリンガルミーティング)	19:00～20:00	オンラインミーティング

＜連絡先＞・沖縄エリアインフォメーションサービス 電話 080-3967-9300

・NA日本リージョン・セントラル・オフィス

電話 & FAX 03-3902-8869 ※火19:00～20:00 土13:00～17:00 (FAXは毎日24時間)

〒115-0045 東京都北区赤羽 1-51-3-301 <http://najapan.org/okinawa>

※参加方法:直接会場にお越し下さい。 *オープン:本人以外も入場可能 *クローズド:本人のみ

〈ナラノン (Nar-Anon) Family Groups〉

ナラノンファミリーグループは、薬物の問題をもつ人の家族や友人の自助グループです。

名 称	開催曜日	時 間	場 所
沖縄普天間グループ	週1回オンラインミーティング開催中 毎週土曜日18:30～19:45(詳細は下記連絡先へ確認)		

＜連絡先＞・ナラノンジャパンナショナルサービスオフィス 電話 03-5951-3571 ※毎週月～金曜日 10:00～16:00

〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-1-2 島幸目白ピソ2-C (土日祭日休み) <http://nar-anon.jp/index.html>

【ギャンブル依存症】

〈GA=Gamblers Anonymous〉

経験と希望を分かち合って共通の問題を解決し、ギャンブルの問題から回復するように手助けしたいという本人の集まりです。

名 称	開催曜日	時 間	場 所
那覇グループ	火・金曜日	19:00～20:30	アルプスセンター 那覇市前島3-19-8
かいいグループ	水曜日	19:00～20:30	START 豊見城市字真玉橋135 NPKビル2-A

＜連絡先＞ GA日本インフォメーションセンター 電話 046-240-7279 FAX 050-3737-8704 <http://www.gajapan.jp>

※電話 毎月 第二土曜日と最終週の日曜日11:00～15:00

〒242-0017 神奈川県大和市大和東 3-14-6 KNハウス101

※参加方法:直接会場にお越し下さい。会場との関係はありませんので、お問い合わせはご遠慮下さい。

【共依存】

〈コーダ CoDA=Co-Dependents Anonymous〉

共依存症の問題から回復するためのプログラム(自助グループ)です。

名 称	開催曜日	時 間	場 所
沖縄デイゴグループ	第2・第4 日曜日(クローズド)	10:00～11:30	那覇市民活動支援センター(なは市民協働プラザ2F) 那覇市銘苅2-3-1

＜連絡先＞ CoDA JAPAN 〒336-8799 さいたま中央郵便局留(左記まで用件を郵送) <http://www.coda-japan.org>

※ 参加方法:予約や申し込みは不要。直接会場にお越し下さい。会場へのお問い合わせはご遠慮下さい。

依存症民間回復・リハビリ施設等

※ミーティングや自立訓練、就労支援などを行っているところもありますので、詳細については各施設へお問い合わせください。

法 人 / 名 称		郵便番号	所 在 地	電 話	FAX	対応領域
(一社) 沖縄ダルク		901-2225	宜野湾市大謝名2-2-10 ABS大謝名ビル4F	098-943-8774	098-943-8281	・薬物・アルコール・ギャンブル依存症 ・男性・LGBTQ
(NPO) アルコール・薬物依存症 リハビリセンター 琉球GAIA		900-0024	那覇市古波蔵1-18-37	098-831-2174	098-831-7174	・アルコール、ギャンブル ・薬物、摂食障害 依存症全般
自立訓練事業所 START		901-0201	豊見城市字真玉橋135 NPKビル2-A	098-987-0640	098-987-0650	・アルコール、ギャンブル ・薬物、摂食障害 依存症全般
ワンネス グループ 沖縄	(株)ホールネスプロセス/ ワンネスグループ沖縄 GARDEN	901-0618	南城市玉城字船越218-1 1F・2F	098-988-0945	098-988-0946	・薬物・アルコール・ギャンブル・イン ターネット課金・買い物 ・通所・男性寮
	(株)グッドネス しあわせ号沖縄	900-0024	那覇市古波蔵3-2-1 ウイングシャトー古波蔵コー ジネス204	098-943-0715		生きづらさに関する相談業務
	(一社)セレニティパー クジャパン沖縄 CURA DayCare Center	900-0033	那覇市久米2-20-7	098-860-8384	098-860-8385	・薬物・アルコール・ギャンブル・イン ターネット課金・買い物 ・通所・男性寮
アルコール問題支援事業所 アルプスセンター		900-0016	那覇市前島3-19-8	098-943-5137	098-943-5137	・アルコール・薬物・ギャンブル・摂食 障害・AC
(一財) DALC大 きな和	ニューリバイバルア カデミー	906-0002	宮古島市平良字狩俣3979- 4	0980-72-5821	0980-79-5218	・ひきこもり・ゲーム・携帯・盗撮 他依存症全般 ・男性・女性・LGBTQ
	事務局	901-2311	北中城村字喜舎場1478番 地 242号室	代表: 090-4778-8889		・各種依存症全般、生きづらさ、 ご相談
(同) Gran Amor/ ダルク女性LGBTQハウス。 アモール		904-1106	うるま市石川411番地	098-989-3377	098-989-3403	・アルコール・薬物・ギャンブル ・摂食

依存症相談機関

名 称	郵便番号	所 在 地	電 話	FAX	対応領域
(一社) おきなわASK(アスク)	901-0201	豊見城市字真玉橋290-1 201号	098-996-4096	098-996-4128	アルコール ギャンブル ゲーム

8 不登校・ひきこもり支援団体

〈ひきこもり家族会〉

※活動日、活動場所、参加費等詳細については、各団体へお問い合わせください

名 称	連 絡 先	主な活動場所	活 動 日
KHJ全国ひきこもり家族会連合会沖縄支部 ていんさぐぬ花の会	〒900-0004 那覇市銘苅2-3-1 なは市民活動支援センター内 http://khj.okinawa info@khj.okinawa 070-5277-2036	那覇市	定例会:毎月第1土曜日13時～16時 メールや電話は随時
北部地区 不登校・ひきこもりを考える会	090-4514-7984 (親川)	北部福祉事務所 (名護市)	毎月第3木曜日 19:00～21:00
中部地区 ひきこもりを考える交流会	090-9783-8990	沖縄市社会福祉センター (沖縄市)	毎月第4もしくは第5日曜日 (新聞案内でご確認ください) 14:00～17:00
不登校・ひきこもりを考える那覇・南部の会	090-3797-6888 (赤嶺)	那覇市保健所(那覇市)	第4土曜日 14:00～16:00
(NPO) 沖縄青少年自立援助センターちゅらゆい 〈自主事業〉 不登校・ひきこもり親の会	098-923-0697	うるま市健康福祉センター うるみん	お問い合わせ下さい
つどい	090-1949-8825 (知名)	沖縄国際大学 9号館1階介護 実習室、 ボランティア支援室	概ね第4土曜日 10:00～12:00 場所の都合で第3・5土曜日変更あり

〈支援団体〉

名 称	連 絡 先	所 在 地	対 応 時 間
子ども若者みらい相談プラザ「sorae」	098-943-5335	那覇市首里石嶺町4-373-1 沖縄県総合福祉センター内 3F	10:00～18:00 (定休日:日・月・祝日・年末年始)
子ども若者みらい相談プラザ「sorae」(なご)	0980-43-8300	名護市城2-12-3 渡具知ペイントビル102 (地域若者サポートステーション内)	月～金 10:00～17:00 (祝日、年末年始を除く)
NPO法人 サポートセンターゆめさき	098-923-4123	沖縄市高原6-7-40	月～金 9:00～18:00
(一社)アトリエみらい	0980-52-4848 090-8660-6495(東)	名護市我部祖河208-1	月～金 10:00～17:00
NPO法人 沖縄青少年自立援助センターちゅらゆい	098-923-0697	うるま市田場1641-1	月～金
NPO法人 夢WALK	098-870-1456 FAX:098-962-1998	浦添市宮城4-22-6-101 マンションMK	月～金 9:00～17:00

9 電話・来所相談 他

〈精神保健福祉全般〉

名 称	設置場所	曜 日	時 間	電 話
こころの電話相談	県立総合精神保健福祉センター	月・水・木・金	9:00～11:00 13:00～16:00	098-888-1450 0570-064-556
保健所 精神保健福祉相談 (こころの相談)	北部保健所 地域保健班	月～金曜日	9:00～11:00 13:00～16:00	0980-52-2734
	中部保健所 精神保健班	月～金曜日	9:00～11:00 13:00～16:00	098-938-9700
	南部保健所 精神保健班	月～金曜日	9:00～11:00 13:00～16:00	098-851-3458
	宮古保健所 地域保健班	月～金曜日	9:00～16:00	0980-72-8447
	八重山保健所 地域保健班	月～金曜日	9:00～11:00 13:00～16:00	0980-82-3241
	那覇市保健所 地域保健課	月～金曜日	9:00～11:30 13:00～16:30	098-853-7973

☆ 各市町村の精神保健福祉担当窓口でも相談できます。「市町村精神保健福祉担当課」P25参照。

〈精神科救急〉

名 称	設置場所	曜 日	時 間	電 話
精神科救急医療情報センター	精神科救急医療情報センター	月～金曜日	17:00～翌9:00	098-889-8893
		土・日・祝祭日	9:00～翌9:00	

〈医療安全相談〉

名 称	設置場所	曜 日	時 間	電 話
沖縄県医療安全相談センター	沖縄県保健医療部 医療政策課	月～木曜日 (祝日・年末年始除く)	9:00～17:00 (12:00～13:00除く)	098-866-1260 iryouanzen @pref.okinawa.lg.jp

〈障害者の相談・権利擁護〉

名 称	設置場所	曜 日	時 間	電 話
障害者110番	沖縄県障害者社会推進センター (八重瀬町字仲座1038-1)	月～金曜日 (土、日、祝日、年末年始除く)	9:00～17:00	098-851-3910 jimukyok14@okisin.jp
障害者虐待防止センター	☆ 各市町村の障害者担当窓口 に設置されています。「市町村精神保健福祉担当課」P25参照			
沖縄県障害者権利擁護センター	沖縄県子ども生活福祉部 障害福祉課内	時間外及び休日 は FAX・メール受付	8:30～17:15	098-866-2190 FAX 098-866-6916 aa029017@pref.okinawa.lg.jp

〈高次脳機能障害〉

名 称	設置場所	曜 日	時 間	電 話
特定非営利活動法人 ゆい沖縄	〒901-2211 宜野湾市宜野湾3-13-1	月～金曜日 (祝日除く)	14:00～16:00	098-963-6581

〈高齢者の相談・権利擁護〉

名 称	設置場所	曜 日	時 間	電 話
各地域包括支援センター	☆ 介護保険の相談・介護予防・認知症・虐待等の相談が出来ます。「地域包括支援センター等」P27～P28参照			

〈認知症〉

名 称	設置場所	曜 日	時 間	電 話
各認知症疾患医療センター	☆「病院・クリニック・指定医療機関」P21参照			
(公社)認知症の人と家族の会	(公社)認知症の人と家族の会沖縄県支部 (うるま市兼箇段1327-1 PLIFE内)	月～金曜日 (土・日・祝日・夏季・ 年末年始除く)	9:00～17:00	098-989-0159 (沖縄支部:仲里)
	(公社)認知症の人と家族の会 本部事務局		10:00～15:00	0120-294-456 (全国通話無料) 075-811-841 (携帯・PHS)
沖縄県若年性認知症相談窓口 特定医療法人 アガペ会 新オレンジサポート室	特定医療法人 アガペ会 (宜野湾市普天間1-9-3)	月～金曜日 (土・日・祝日休み)	9:00～17:00	098-943-4085 FAX 098-943-4702

〈てんかん〉

名 称	設置場所	曜 日	時 間	電 話
(公社) 日本てんかん協会沖縄県支部	(公社) 日本てんかん協会沖縄県支部	月～金曜日	10:00～15:00	098-889-2092 ※留守の場合、 連絡先を留守電へ。

〈配偶者暴力相談支援センター〉

名 称	設置場所	曜 日	時 間	電 話
沖縄県女性相談支援センター 配偶者暴力相談支援センター	沖縄県女性相談支援センター	月～金曜日	8:30～17:15	098-854-1172
		土・日・祝日 (電話相談のみ) (年末・年始を除く)	8:30～12:00 13:00～16:30	
北部配偶者暴力相談支援センター	北部福祉事務所内	月～金曜日	8:30～17:00	0980-52-0051
中部配偶者暴力相談支援センター	中部福祉事務所地域福祉班	月～金曜日	8:30～17:00	098-989-6603
南部配偶者暴力相談支援センター	南部福祉事務所内	月～金曜日	8:30～17:00	098-889-6364
宮古配偶者暴力相談支援センター	宮古福祉事務所 福祉班	月～金曜日	8:30～17:15	0980-72-3132
八重山配偶者暴力相談支援センター	八重山福祉事務所内	月～金曜日	8:30～17:15	0980-82-2330

☆各市・村の女性相談担当窓口でも相談できます。「保健福祉の公的機関 」 P23参照

〈女性〉

名 称	設置場所	曜 日	時 間	電 話
ているる相談室 (女性一般相談)	(公財)おきなわ女性財団 (那覇市西3-11-1 沖縄県男女共同参画 センター内)	火～土曜日	10:00～17:00	098-868-4010
ているる相談室 (国際女性相談)	(公財)おきなわ女性財団 (那覇市西3-11-1 沖縄県男女共同参画 センター内)	火～土曜日	10:00～17:00	098-880-3402
女性の人権ホットライン	那覇地方方法務局 人権擁護課	月～金曜日	8:30～17:15	0570-070-810
沖縄県女性健康支援センター	沖縄県助産師会(母子未来センター内) (沖縄市中央4-15-12)	月～土	9:00～17:00	098-989-1181

☆各市・村の女性相談担当窓口でも相談できます。「保健福祉の公的機関」 P23参照

〈男 性〉

名 称	設置場所	曜 日	時 間	電 話
ているる相談室 (男性相談)	(公財)おきなわ女性財団 (那覇市西3-11-1 沖縄県男女共同参画 センター内)	日・月	10:00～16:00	098-868-4011

〈セクシャルマイノリティ〉

名 称	設置場所	曜 日	時 間	電 話
コミュニティセンターmabui		木・金 土 日	18:00～22:00 17:00～22:00 15:00～21:00	098-862-0114 メール:office@nankr.jp
ているる相談室(にじいろ相談)	(公財)おきなわ女性財団 (那覇市西3-11-1 沖縄県男女共同参画 センター内)	毎週土曜日	10:00～17:00	098-880-8434

〈DV加害者〉

名 称	設置場所	曜 日	時 間	電 話
更生保護法人がじゅまる沖縄 DV加害者更生相談室	更生保護法人がじゅまる沖縄	毎週水曜日	14:00～21:00	098-884-1018

〈犯罪被害〉

名 称	設置場所	曜 日	時 間	電 話
沖縄県犯罪被害者等支援総合窓口		月～金 (祝日・年末年始を除く)	9:30～12:00 13:00～17:00	098-866-4115
(公社) 沖縄被害者支援ゆいセンター	沖縄県南部合同庁舎5F (那覇市旭町116-37)	月～金 (土・日・祝祭日を除く)	10:00～16:00	098-866-7830

〈性犯罪被害〉

名 称	設置場所	曜 日	時 間	電 話
性犯罪被害者相談専用電話	沖縄県警察本部 刑事部捜査第一課	24時間対応 ※平日9:30～18:15までは女性警察官が対応。 それ以外の時間帯及び休日は当直(男性警察官)対応。		098-868-0110 #8103

〈性暴力被害〉

名 称	設置場所	曜 日	時 間	電 話
沖縄県性暴力被害者 ワンストップ支援センター with you おきなわ		365日 24時間対応		#8891 098-975-0166

〈警察相談専用電話〉

名 称	設置場所	曜 日 / 時 間	電 話
警察安全相談専用電話	沖縄県警察本部 広報相談課	24時間	098-863-9110 #9110

〈人権〉

名 称	設置場所	曜 日	時 間	電 話
みんなの人権110番	那覇地方法務局 人権擁護課	月～金曜日	8:30～17:15	0570-003-110
外国語人権相談ダイヤル (英語、中国語、韓国語、フィリピン語、ポルトガル語、ベトナム語)	那覇地方法務局 人権擁護課	月～金曜日	9:00～17:00	0570-090-911

☆「女性の人権ホットライン」P41、「子どもの人権110番」P43参照

〈家庭子ども・教育〉

名 称	設置場所	曜 日	時 間	電 話
おきなわ子ども虐待ホットライン	沖縄県中央児童相談所	月～金曜日	17:15～翌8:30	098-886-2900
		土・日・祝日	24時間	
家庭児童相談室 福祉事務所、市担当課	北部福祉事務所 地域福祉班	月～金曜日	8:30～17:00	0980-52-0051
	中部福祉事務所 地域福祉班	月～金曜日	8:30～17:00	098-989-6603
	南部福祉事務所 地域福祉班	月～金曜日	8:30～17:15	098-889-6364
	宮古福祉事務所 福祉班	月～金曜日	8:30～17:15	0980-72-3771
	八重山福祉事務所 福祉班	月～金曜日	8:30～17:15	0980-82-2330
	名護市子育て支援課	月～金曜日	9:00～17:00	0980-53-6517
	うるま市子育て世代包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	098-973-5041
	沖縄市こども相談・健康課	月～金曜日	8:30～17:15	098-929-3135
	宜野湾市こども家庭課	月～金曜日	8:30～17:15	098-893-4643
	浦添市こども家庭課	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～17:00	098-874-6073
	那覇市子育て応援課(子育て支援室)	月～金曜日	8:30～17:15	098-861-5026
	豊見城市子育て支援課	月～金曜日	9:00～16:00	098-840-5633
	南城市こども相談課	月～金曜日	9:15～12:00 13:00～17:00	098-917-5212
	糸満市こども未来課	月～金曜日	8:30～17:15	098-840-8191
	宮古島市家庭保健課	月～金曜日	8:30～17:15	0980-73-1947
	石垣市こども家庭課	月～金曜日	8:30～17:00	0980-87-9009
ひとり親家庭一般相談	沖縄県母子寡婦福祉連合会 (那覇市首里石嶺町4-373-1 沖縄県総合福祉センター内東棟3F301号)	月～金曜日	9:00～17:00	098-887-4099
		土(養育費相談限定)	9:00～17:00	098-887-4108(直通)
沖縄県発達障がい者支援センター 「がじゅま～る」	沖縄市比屋根5-2-17 (沖縄中部療育医療センター内)	月～金曜日	9:00～17:00	098-982-2113

〈家庭子ども・教育〉 ～前頁より～

名 称	設置場所	曜 日	時 間	電 話
子どもの人権110番	那覇地方法務局 人権擁護課	月～金曜日	8:30～17:15	0120-007-110
ヤングテレホン	沖縄県警察本部少年課 少年サポートセンター	月～金曜日	8:30～17:15	0120-276-556
なは法務少年支援センター 波之上こころの相談所	那覇少年鑑別所 (那覇市西3-14-20)	月～金曜日 (祝日・年末年始除く)	9:00～16:00	098-868-4650 (専用ダイヤル)
教育相談専用ダイヤル	沖縄県立総合教育センター 教育経営研修班	月・水曜日	13:30～16:30	098-933-7537
		火・木曜日	9:30～11:30 13:30～16:30	
		金曜日	9:30～11:30	
特別支援教育相談	沖縄県立総合教育センター 特別支援教育班	月・水曜日	13:30～16:30	098-933-7526
		火・木曜日	9:30～11:30 13:30～16:30	
		金曜日	9:30～11:30	
24時間子供SOSダイヤル	沖縄県教育委員会	平日・土日	24時間対応	0120-0-78310 (通話料無料)
名護市教育相談室	名護市為又1220-146 北部生涯学習推進センター2F	月～金曜日	9:00～17:00	0980-53-3187
読谷村青少年センター	読谷村字座喜味2901	月～金曜日 (祝日・年末年始除く)	8:30～12:00 14:00～17:00	098-982-9232
嘉手納町青少年センター	嘉手納町教育委員会 (嘉手納町字水釜329-5)	月～金曜日 (祝日・年末年始除く)	9:00～16:00	098-957-1717
うるま市教育支援センター	うるま市教育支援センター	月～金曜日 (祝日・年末年始除く)	9:00～17:00	098-989-9127
少年相談テレホン「おきなわ」 若者相談窓口	沖縄市青少年センター	月～金曜日 (祝日・年末年始除く)	9:30～12:00 13:00～16:30	098-930-1355 098-933-8636
北谷町青少年支援センター	北谷町字桑江467-1	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～17:00	098-936-3424
宜野湾市はごろも学習センター	宜野湾市青少年サポートセンター	月～金曜日	9:00～16:00	098-893-5073
教育相談室「くくむい」	浦添市教育委員会こども青少年課	月～金曜日	9:00～17:00	098-876-1296
青少年ダイヤル「なは」	那覇市教育委員会教育相談課	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～17:00	098-941-7867
糸満市青少年センター	糸満市青少年センター	火・木・土 (祝日・年末年始除く)	10:00～17:00	098-995-1957
石垣市青少年センター	石垣市立文化会館内	月～金曜日	8:30～17:00	0980-82-1030
子ども若者みらい相談プラザ「sorae」	沖縄県総合福祉センター	火～土曜日 (祝日・年末年始除く)	10:00～18:00	098-943-5335
よりそいホットライン	(一社)社会的包摂サポートセンター	24時間(通話料無料) ※外国語可		0120-279-338
チャイルドライン(18歳以下からの相談)	(NPO法人)チャイルドライン支援センター	月～土曜日 (年末年始を除く)	16:00～21:00	0120-99-7777

☆ 各市町村や、各市町村教育委員会等でも相談できます。

〈産業保健〉

名 称	設置場所	曜 日	時 間	電 話／FAX
独立行政法人労働者健康安全機構 沖縄産業保健総合支援センター	那覇市小祿1831-1 沖縄産業支援センター203-1	平日	8:30～17:15	098-859-6175 098-859-6176
北部地域産業保健センター	名護市宇茂佐1712-3 (北部地区医師会病院内)	ご利用できる日時は センターにより異なりますので お問い合わせの上ご利用ください		0980-54-5205 0980-52-4996
中部地域産業保健センター	北谷町字宮城1-584 (中部地区医師会館内)			098-936-8201 098-936-8207
那覇地域産業保健センター	那覇市東町26-1 (那覇市医師会館2F)			098-866-8804 098-866-8804
宮古地域産業保健センター	宮古島市平良東仲宗根807-5 (宮古地区医師会内 2F)			0980-73-0222 0980-73-7325
八重山地域産業保健センター	石垣市登野城548-4 2F (八重山地区医師会内)			0980-88-5633 0980-88-5630

〈自殺予防・自死遺族支援〉

名 称	設置場所	曜 日	時 間	電 話
沖縄いのちの電話	沖縄いのちの電話	年中無休	10:00～23:00	098-888-4343
自死遺族「分かち合い」の会 (※自死によって家族を亡くされた方の集い)	県立総合精神保健福祉センター	第3土曜日	14:00～16:00 (13:30～受付)	098-888-1443
いのちみつめる無料法律相談	沖縄弁護士会	月～金曜日	9:30～16:00	098-943-3748

〈麻薬・覚醒剤〉

名 称	設置場所	曜 日	時 間	電 話
麻薬・覚醒剤相談電話	九州厚生局沖縄麻薬取締支所	月～金曜日	9:00～17:00	098-854-0999

〈消費・金銭トラブル〉

名 称	設置場所	曜 日	時 間	電 話
沖縄県消費生活センター	沖縄県本庁舎1F	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	098-863-9214
沖縄県消費生活センター宮古分室	沖縄県宮古合同庁舎1F			0980-72-0199
沖縄県消費生活センター八重山分室	沖縄県八重山合同庁舎1F			0980-82-1289

〈法律全般〉

名 称	設置場所	曜 日	時 間	電 話
法テラス沖縄	那覇市楚辺1-5-17 プロフェスビル那覇 204	月～金曜日 (祝日除く)	9:00～17:00	0570-078368
法テラス宮古島法律事務所	宮古合同庁舎1F (宮古島市平良字西里1125)	月～金曜日 (祝日除く)	9:00～17:00	050-3383-0201
沖縄県司法書士会 なは司法書士総合相談センター	那覇市おもろまち4-16-33 沖縄県司法書士会館 内	火・木曜日	14:00～16:00	予約受付 098-867-3577 月～金 9:00～17:00
沖縄県司法書士会 やんばる司法書士総合相談センター	名護市大中1-19-24 名護市産業支援センター 内	第3水曜日	14:00～16:00	
沖縄県司法書士会 ちゅうぶ司法書士総合相談センター	沖縄市仲宗根町26-1 沖縄市役所内	第2金曜日	14:00～16:00	
	うるま市みどり町1-1-1 うるま市役所内	第3水曜日	14:00～16:00	
沖縄弁護士会 法律相談センター(那覇)	那覇市松尾2-2-26-6 沖縄弁護士会館	月～金曜日	9:30～11:30 13:30～15:30	予約受付 098-865-3737 月～金 10:00～12:00 13:00～15:00
沖縄弁護士会 法律相談センター(沖縄支部)	沖縄市知花6-6-5 1F	月・水曜日	13:00～16:00	予約受付 098-934-5722 月～金 10:00～12:00 13:00～15:00
		金曜日	10:00～12:00	
沖縄弁護士会 名護有料法律相談センター	名護市宇茂佐914-3 1F	月・木曜日	13:00～16:00	予約受付 0980-52-5559 月～金 10:00～12:00 13:00～15:00

〈その他〉

名 称	住 所	曜 日	時 間	電 話
沖縄国際大学 心理相談室 ※有料 (予約制)	宜野湾市宜野湾2-6-1 (沖縄国際大学7号館1F)	火～土曜日	10:00～17:30	098-893-3771
沖縄内観研修所 ※有料	南城市知念字久手堅267-1	月～日曜日	9:00～20:00	098-948-3966
沖縄おもろまち内観研修所 ※有料	那覇市安謝1-18-24	月～土曜日	9:00～17:00	098-861-1012

沖縄県ひきこもり専門支援センター

～ひとりで悩まないで まずお電話を～

ひきこもりが長期化してくると社会参加や自分らしく生きていくことが難しくなります。そこで、当センターの相談員がひきこもりでお困りの本人や家族の相談に応じています。

※必要に応じて、お住まいの地域の、他の専門機関等をご紹介させていただきますことがあります。

また、ご相談の内容に応じて、教育や福祉、保健・医療、労働などの関係機関と連携して、具体的な支援方法を一緒に考えていきます。

※ご本人を支援する中で、精神科リハビリテーションが必要なときは、県立総合精神保健福祉センターのショートケアをご利用することもできます。

ひきこもりって？

ひきこもりとは、さまざまな理由で家族以外の人間関係を避け、おおむね6ヶ月以上家庭にとどまり続けている状態です。

心と体が疲れている場合は、ひきこもることが必要なときもあります。

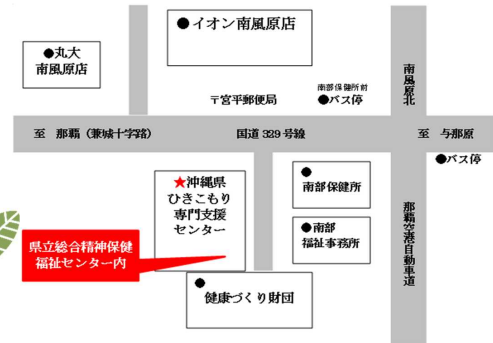
正しい理解を

甘えやなめではなく、ひきこもりの背景は人それぞれです。まずは正しい知識を持ち、ご本人にあった適切な対応や支援を考えていく必要があります。自分自身や家族を責めたり、原因探しをするのはやめましょう。

沖縄県ひきこもり相談

098-888-1455

月曜日～金曜日（祝日、慰霊の日、年末年始を除く）
午前10時～12時、午後1時～4時



地図・交通案内

バス停【南部保健所前】から徒歩約3分

30：泡瀬東線、37：那覇新開線、38：志喜屋線
39：南城線、191：城間線、338：斎場御嶽線
339：南城結の街線、391：城間線

〒901-1104 南風原町字宮平 212-3

(沖縄県立総合精神保健福祉センター内)

下記の民間機関で、若者の自立支援を行っています

名 称	連絡先	所在地	活動日
子ども若者みらい相談プラザ「sora e」	098-943-5335	那覇市首里石嶺町 4-373-1 沖縄県総合福祉センター内 3 階	10:00～18:00 定休日：日・月・祝日・年末年始
子ども若者みらい相談プラザ「sora e」 (なご)	0980-43-8300	名護市城 2-12-3 渡具知バイントビル 102 号	月～金 10:00～17:00 祝日、年末年始を除く
NPO法人 サポートセンター ゆめさき	098-923-4123	沖縄市高原 6-7-40	平日 9:00～18:00
(一社) アトリエみらい	0980-52-4848 090-8660-6495(東)	名護市我部祖河 208-1	平日 10:00～17:00
NPO法人 沖縄青少年自立援助センター ちゅらゆい	098-923-0697	うるま市市場 1641-1	月～金
NPO法人 夢 WALK	TEL：098-870-1456 FAX：098-962-1998	浦添市宮城 4-22-6-101 号 マンション MK	月～金 9:00～17:00

※お住まいの各市町村・社会福祉協議会・地域包括支援センター等でも相談ができます。⇒ p25～28
※雇用・就労の相談は ⇒ p24、29～30

ひきこもりの家族会があります

参加費等は、各会にお問い合わせ下さい

名 称	連絡先	主な活動場所	活動日
全国ひきこもり KHJ 親の会沖縄支部 ていんさぐぬ花の会	070-5277-2036	那覇市	毎月第 1 土曜日 13:00～16:00 (定例会・勉強会) メールや電話は随時
北部地区 不登校・ひきこもりを考える会	090-4514-7984 (親川)	北部福祉事務所 (名護市)	毎月第 3 木曜日 19:00～21:00
中部地区 ひきこもりを考える交流会	090-9783-8990	沖縄市社会福祉センター (沖縄市)	毎月月末の日曜日 (新聞案内で確認) 14:00～17:00
不登校・ひきこもりを考える那覇・南部の会	090-3797-6888 (赤嶺)	那覇市保健所 (那覇市)	第 4 土曜日 14:00～16:00
(NPO) 沖縄青少年自立援助センターちゅらゆい 〈自主事業〉 不登校・ひきこもり親の会	098-923-0697	うるま市健康福祉センター うるみん	毎月第 2 火曜日 18:00～19:45
つどい	090-1949-8825 (知名)	沖縄国際大学 9 号館 1 階介護 実習室、 ボランティア支援室	概ね第 4 土曜日 10:00～12:00 場所の都合で第 3・5 土曜日変更あり

発行 : 沖縄県立総合精神保健福祉センター
〒901-1104
沖縄県南風原町字宮平212番地の3
TEL (098)888-1443
FAX (098)888-1710
