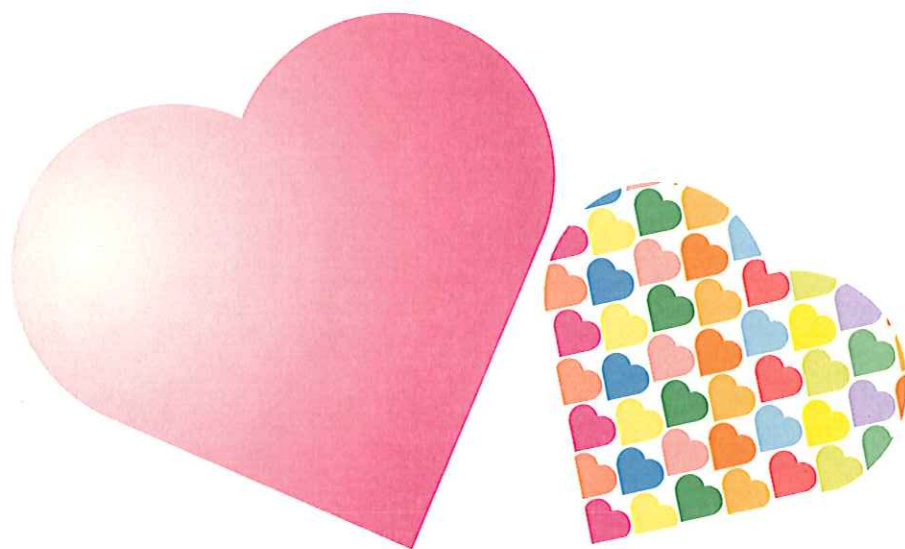


認知症とともに

— 地域のなかで 自分らしく —

沖縄県認知症対応型サービス取組事例集



沖 縄 県

はじめに

急速な高齢化が進むなか、国の推計では全国で平成17年現在169万人の方が認知症を発症しており、今後20年で倍増すると予想されています。

こうしたなか、平成18年4月の介護保険法の改正により、小規模多機能型居宅介護、認知症対応型通所介護、認知症対応型共同生活介護（グループホーム）などの「地域密着型サービス」が創設され、地域において認知症高齢者のケアと家族への支援を行う体制が整ってきています。

「認知症になっても、できる限り住み慣れた地域で自分らしく暮らしたい」誰もが願うこの思いを実現するために、本県におきましても、平成19年度から国のモデル事業として、地域において認知症高齢者やその家族を支える有効な支援体制を構築していく「認知症地域支援体制構築等推進事業」に取り組んでいます。

この事業の一環として、今回認知症対応型サービスの内容を広く住民へ情報提供するため、地域との連携が適切に行われている事例などモデルとなるような事例を収集し、認知症ケアの具体的な取り組み事例集を作成しました。

この事例集を作成するに当たり、事例提供にご協力をいただきました事業所並びにご家族の皆様をはじめ、編集委員としてご協力いただきました沖縄県認知症施策推進検討委員会委員の皆様にご心から感謝を申し上げます。

この事例集が、広く県民の皆様に、認知症対応型サービスについての理解を深めることのできる情報源として活用していただければ幸いです。

平成21年3月

沖縄県福祉保健部長 伊波輝美

目 次

はじめに	1
目 次	2
地域密着型サービスとは？	5
小規模多機能型居宅介護（小規模多機能ホーム）	6
認知症対応型通所介護（認知症デイサービス）	7
認知症対応型共同生活介護（認知症グループホーム）	7
事例集の読み方	8
事例集	
小規模多機能型居宅介護（小規模多機能ホーム）	
事例1 地域に見守られて ～いつまでも自宅で過ごしたい～	10
事例2 一人暮らしを支えるために ～その人の生活習慣を守りつつ～	12
事例3 一人暮らしを支えるために ～毎日の「泊まり」で生活が整ってきた信二さん～	14
事例4 安心して暮らせる環境作り ～言葉を取り戻してきている事例～	16
事例5 本人の気持ちに寄り添って ～引きこもりへのアプローチへの継続～	18
事例6 地域のネットワーク ～島だからこそできる、島でしかできない事をみんなで～	20
認知症対応型通所介護（認知症デイサービス）	
事例7 関係者の連携から生まれた安心感の下で ～うつ病を合併している方へのケア～	24
事例8 その人らしく生きることを支える ～楽しい時間を共に過ごす～	26
事例9 顔なじみの関係づくり ～閉じこもっている方への支援～	28
事例10 その人を見つめて ～若年性認知症の女性との関わり～	30

認知症対応型共同生活介護（認知症グループホーム）

事例11	介護の環境を考える ～他の利用者を妻と思ひ込み追いかける会長さん～	34
事例12	生活環境を考える ～夕暮れ症候群を呈した認知症の方との関わりを通して～	36
事例13	私の思いのままに暮らしていきたい ～仕事に行かなければ～	38
事例14	地域の人たちと共に生きる ～徘徊をくり返していた方への支援～	40
事例15	その人の思いを考える ～けいれん発作をくり返す恐れがあるも無断外出をするマツさん～	42
事例16	何度も食事を要求する方への対応 ～糖尿病のため食事制限のあるウタさん～	44
事例17	その人らしく生きることを支える ～生活習慣の継続～	46
事例18	その人を見つめて ～3つの「オイ、オイ」の言葉の真意を探る～	48
事例19	医療との連携 ～職員の気づきで心不全の早期発見ができた事例～	50
事例20	認知症の方の健康管理 ～水分摂取の大切さ～	52
事例21	私たちも地域住民 ～花鉢交流～	54

家族同志のつながりを通して

沖縄県認知症の人と家族の会 なごみの会	58
認知症介護を支えるかけはしの会	60
あとかきにかえて	63
事例提供に協力してくれた事業所・編集者	64

<別冊> 認知症対応型サービス事業所一覧

<用語解説>

用 語

・ 民生委員	11
・ ミニデイサービス	13
・ 地域包括支援センター	13
・ 介護への抵抗	17
・ ケアマネージャー	19
・ 不安感	25
・ 記憶障害	29
・ 若年性認知症	31
・ アルツハイマー型認知症	35
・ 夕暮れ症候群	37
・ 徘徊	41
・ 夜間の中途覚醒	43
・ リロケーションダメージ	50
・ せん妄	51
・ 運営推進会議	55