

# 多職種間の連携

## 救急医療情報キット配布

浦添市では、65才以上の高齢者や障がいのある方、健康に不安のある方々の安全・安心を確保することを目的に救急医療情報キットを配布しております。急病やケガ、災害等の万一の緊急事態に備え、専用の容器にあらかじめ持病や内服薬、緊急連絡先等の必要な医療情報等を保管し、駆けつけた救急隊員や搬送先の医師がいち早く医療情報を入手し、迅速な救命処置、治療につないでおります。市の消防本部や障がい担当部署、救急病院、ケアマネ等の関係機関との連携を取りながらH26.9月末現在、872名の方が利用されております。



# 市民向け啓発関係

## 浦添市医科・歯科診療機関一覧表

浦添市メディカル・インフォメーションセンター  
平成26年度版

# 医科・歯科診療機関一覧表

子胎や子育て相談窓口について  
在宅医療について  
介護や看護について  
気になる症状について  
救急医療や医療機関について

健康や医療に関する各種相談に応じます

浦添市メディカル・インフォメーションセンター(浦添市役所1階)  
市民に必要な医療に関する情報及び医療機関に関する情報を提供する公的な相談支援センターです。

〒901-2501 浦添市安波来1丁目1番1号 電話876-1234(内線7325)/FAX876-5011  
【受付時間】平日/午前8時30分～午後5時15分  
浦添市のホームページURL <http://www.city.urasono.lg.jp/>

### 浦添市内医科診療機関一覧

※下記の受付(診療)時間について、曜日によって受付(診療)開始・終了時間が異なる医療機関もございます。詳しくは医療機関にてご確認ください。  
※表下記の市内外科・専門分野の医療機関については、医療機関のホームページよりお問い合わせ下さい。

施設名	住所	電話	受付(診療)時間(午後/午後)	診療科	備考
浦添総合病院	伊祖4-16-1	578-0231	8:30~11:00/12:00~15:30 (9:00~12:30/14:00~17:00)	内科 外科 小児科 産科 歯科 皮膚科 泌尿科 眼科 耳鼻科 呼吸器科 循環器科 消化器科 泌尿器科 神経科 精神科 放射線科 検査科 理学療法科 作業療法科 リハビリテーション科 在宅医療科 救急科 緩和ケア科 がん科 アレルギー科 感染症科 膠原病科 免疫科 内分泌科 代謝科 腎臓科 泌尿器科 消化器科 呼吸器科 循環器科 神経科 精神科 皮膚科 泌尿科 眼科 耳鼻科 産科 小児科 歯科 放射線科 検査科 理学療法科 作業療法科 リハビリテーション科 在宅医療科 救急科 緩和ケア科 がん科 アレルギー科 感染症科 膠原病科 免疫科 内分泌科 代謝科 腎臓科	救急科 緩和ケア科 がん科 アレルギー科 感染症科 膠原病科 免疫科 内分泌科 代謝科 腎臓科
喜井部一病館	大平466	877-5208	8:00~11:30/13:30~16:30 (9:30~17:30)	内科 外科 小児科 産科 歯科 皮膚科 泌尿科 眼科 耳鼻科 呼吸器科 循環器科 消化器科 泌尿器科 神経科 精神科 放射線科 検査科 理学療法科 作業療法科 リハビリテーション科 在宅医療科 救急科 緩和ケア科 がん科 アレルギー科 感染症科 膠原病科 免疫科 内分泌科 代謝科 腎臓科	救急科 緩和ケア科 がん科 アレルギー科 感染症科 膠原病科 免疫科 内分泌科 代謝科 腎臓科
平安病院	経塚348	577-6487	8:00~12:00 (9:00~12:30)	内科 外科 小児科 産科 歯科 皮膚科 泌尿科 眼科 耳鼻科 呼吸器科 循環器科 消化器科 泌尿器科 神経科 精神科 放射線科 検査科 理学療法科 作業療法科 リハビリテーション科 在宅医療科 救急科 緩和ケア科 がん科 アレルギー科 感染症科 膠原病科 免疫科 内分泌科 代謝科 腎臓科	救急科 緩和ケア科 がん科 アレルギー科 感染症科 膠原病科 免疫科 内分泌科 代謝科 腎臓科
時仁病院	城川1-37-12	578-2212	8:30~12:00/13:30~17:30 (9:00~12:30/14:00~17:00)	内科 外科 小児科 産科 歯科 皮膚科 泌尿科 眼科 耳鼻科 呼吸器科 循環器科 消化器科 泌尿器科 神経科 精神科 放射線科 検査科 理学療法科 作業療法科 リハビリテーション科 在宅医療科 救急科 緩和ケア科 がん科 アレルギー科 感染症科 膠原病科 免疫科 内分泌科 代謝科 腎臓科	救急科 緩和ケア科 がん科 アレルギー科 感染症科 膠原病科 免疫科 内分泌科 代謝科 腎臓科
救急中央病院	4811100	577-0575	8:30~12:00/13:00~17:00 (9:00~17:30)	内科 外科 小児科 産科 歯科 皮膚科 泌尿科 眼科 耳鼻科 呼吸器科 循環器科 消化器科 泌尿器科 神経科 精神科 放射線科 検査科 理学療法科 作業療法科 リハビリテーション科 在宅医療科 救急科 緩和ケア科 がん科 アレルギー科 感染症科 膠原病科 免疫科 内分泌科 代謝科 腎臓科	救急科 緩和ケア科 がん科 アレルギー科 感染症科 膠原病科 免疫科 内分泌科 代謝科 腎臓科
沖縄県看護専門学校	経塚714	577-2478	8:00~12:00/13:00~18:00 (9:00~18:00/13:00~18:00)	看護学	
浦添総合病院 検査センター	伊祖4-16-1	0120-281109	7:30~8:30/13:00~13:30 受付時間 8:30~8:50(13:00~)	検査科	
浦添市在宅医療 ネットワーク事務局	伊祖3-3-1 (浦添市医師会内)	574-2344	9:00~18:00	在宅医療	

この症状、どの診療科? 迷った時は、ご相談ください。

～ホームドクター(かかりつけ医)をもちましょう～

浦添市医師会の協力のもと「浦添市医科・歯科診療機関一覧表」を作成して、市の医療機関や関係機関、市民全世帯へ発行しております。市内医科診療所82ヶ所、病院6ヶ所、健診センター1ヶ所、歯科診療所56ヶ所を診療科目ごと掲載しており、市民に必要な医療情報を提供しております。

# 市民向け啓発関係

# 医療情報誌発行(年4回)

平成26年10月1日(70号)

メディカル・インフォメーションセンター



## メディカル・ナビ70



発行・編集  
浦添市メディカル・インフォメーションセンター  
電話: 098(876)1234(内線: 7325)

「メディカル・インフォメーションセンターとは?」  
健康や医療に関する各種相談に応じます。



## 世界糖尿病デー 無料健康相談会

参加は無料です!  
お気軽にご参加ください!

平成26年11月10日(月) 時間: 9:00~17:00(予定)  
場所: 浦添市役所1階 市民ロビー  
内容: ①肥満度(BMI測定)、体脂肪率、簡易血糖値の測定  
②糖尿病専門医師による糖尿病・生活習慣病についての健康相談  
③生活習慣病についてのパネル・パンフレットを使用した情報提供  
11月14日は世界糖尿病デー  
2006年に国際連合の総会議で11月14日が世界糖尿病デーに指定されました。ブルーサークルをシンボルマークに毎年、世界各地で糖尿病の予防を呼びかける運動が行われています。  
主催: 名嘉村クリニック (TEL: 098-870-6600)



## 第16回うらそえ市民公開講座

「ロコモティブシンドローム」ってなに? \*

うらそえ市民公開講座「ロコモティブシンドローム」ってなに? が9月20日(土)浦添市でホール(市民交流室)で行われました。基調講演ではロコモについてわかりやすい説明や浦添市の介護予防事業の現状や取り組みについて報告があり、パネルディスカッションでは体験者を交えながら質問や活発な意見が飛び交い、関心の高さが伺えました。ロコモを理解して健康を維持し健康寿命を延ばしましょう!

## 大西歯科クリニック

院長: 大西 満  
住所: 浦添市伊祖3-9-3 (2階)  
\* 学園通りコリアーナなめ向かい  
電話: 098-943-1148  
<診療科>: 歯科・小児歯科・歯科口腔外科  
<診療時間>  
月曜日 9:00~19:00 \* 受付は診療時間の  
火・水・金 9:00~21:00 1時間前まで  
木曜日 9:00~13:00 \* お昼の休憩時間は  
土曜日 9:00~18:00 13:00~15:00まで  
<休診日>: 水曜日(午後)、日曜日、祝日

## なな歯科クリニック

院長: 園谷 奈苗 (お母や 女)  
住所: 浦添市宮城 5-9-10  
電話: 098-875-8122  
<診療科>: 歯科・小児歯科・口腔外科  
<診療(受付)時間>  
午前 9:30~13:00 (受付時間 9:00~13:00)  
午後 15:00~19:00 (受付時間 15:00~18:30)  
\* 内開き可能な場合があります。  
<休診日>: 水曜日(祝日ある週は診療あり)、日曜日、祝日

## Nacko女性クリニック

院長: 高宮城 直子  
医師: 多和田 利香  
住所: 浦添市経塚745-7 経塚駅前医療モール2階  
電話: 098-988-9811  
<診療科>: 婦人科・漢方内科 (予約制)  
<診療(受付)時間>  
午前 9:00~13:00 (受付時間 9:00~12:30)  
午後 14:00~18:00 (受付時間 14:00~17:30)  
\* 土曜日は午前のみ  
<休診日>: 水曜日、日曜日、祝日

## ☆MRI装置 新規導入☆ ~ 9月4日より開始 ~

日々進化する医療に対応できるように、新規に東芝製MRI(1.5T)装置 Vantage Eian を導入致しました。この装置は高い画像診断性能、人にやさしい検査環境、高いコストパフォーマンスを高いレベルで実現した「次世代の高磁場MRI装置」です。MRI検査をより多くの患者さんに提供したいと考えています。お気軽にお問い合わせください。

【外来診療体制】(受付時間: 平日 8:30~17:30 日曜 8:30~12:00)

	日	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●	●

〒901-2133 浦添市経塚7-12 TEL: 098-2212  
医療法人 東洋堂 同仁病院 FAX: 098-4200

平成26年10月1日(70)

メディカル・インフォメーションセンター

★よむくすり箱★

このコーナーでは浦添市医師会・南部地区歯科医師会の協力により、健康や医療についてのアドバイスを掲載しています。

## 『メタボの次はロコモ!!』

ていーら整形外科  
院長 照屋 徹 (てるや とおる)

浦添市屋敷組 3-34-2 (2階)  
TEL: 874-7786



メタボリックシンドローム、略して「メタボ」は既に定着した言葉だと思います。では、ロコモティブシンドローム、略して「ロコモ」という言葉をご存知ですか? ロコモとは、関節や骨、筋肉、神経などの運動器の障害のために介護が必要になる危険性の高い状態のことです。

平成22年国民生活基礎調査では、介護が必要となった原因として、1位 脳血管疾患 21.5%、2位 認知症 15.3%、3位 高齢による衰弱 13.7%、4位 関節疾患 10.9%、5位 骨折・転倒 10.2%という結果が示されました。この結果から解かることは、運動器である関節疾患と骨折・転倒を合わせると21.1%になり、実は運動器疾患はメタボに関わる脳血管疾患に次ぐ原因であるということです。つまり、健康な体を維持するには運動器の障害=ロコモを予防することが大事なのです。

それでは、どのようにロコモを見つけるのか? 以下の7項目を確認してみてください。①片足立ちで靴下がはけない。②家の中でつまずいたり滑ったりする。③階段を上るのに手すりが必要である。④家のやや重い仕事が困難である(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)⑤2kg程度の重い物を持って持ち帰るのが困難である(牛乳パック(1L)2個程度)⑥15分くらい続けて歩けない。⑦横断歩道を青信号で渡りきれない。これらの7項目のうち、ひとつも当てはまればロコモである可能性が高いので、最寄りの整形外科の先生に相談することをお勧めします。メタボの次は「ロコモ」に気をつけて、健康寿命を延ばしましょう!

## ロクト整形外科クリニック

(問合せ先: 878-6910)  
\* ~ロクトMINI 東葉教室~  
①「受験~物忘れ防止も役立つ!」  
脳活サポート「東葉教室」  
日時: 10月18日(土)13:00~13:30  
講師: 友利 日向子 (管理栄養士)  
②「歯医快! 便所のお悩み改善策」  
日時: 11月15日(土)13:00~13:30  
講師: 鳥居 友子 (管理栄養士)  
③「食べるタイミングを食えるときだけに!」  
大らかな食べ方大勉強!  
日時: 12月20日(土)13:00~13:30  
講師: 友利 日向子 (管理栄養士)  
①②③参加費: 200円 (資料及び飲食代含む)  
各場所: ロクト整形外科クリニック3階会議室

## 徳山クリニック (問合せ先: 842-1001)

①「リウマチ教室」  
日時: 10月14日(火)14:00~16:30  
場所: メディカルプラザ6階 3階会議室  
対象: リウマチについて勉強したい方  
内容: リウマチとは、生活について、治療法など。  
講師: 医師・看護師・検査技師・栄養士・歯事課  
定員: 25名 参加費: 無料  
②「慢性腎臓病(CKD)教室」~パート1~  
日時: 11月11日(火)14:00~16:30  
場所: メディカルプラザ6階 3階会議室  
対象: 腎臓病について勉強したい方  
内容: 腎臓について検査値の見方、食事について等  
定員: 25名 (定員に達し次第申し込み終了)  
講師: 腎サポートチーム (医師・看護師・栄養士)  
参加費: 無料

## ③調理実習「貧血食」

日時: 10月23日(木)11:00~13:30  
10月24日(金)13:00~15:30  
対象: 貧血を指摘されている方、その他、一般の方  
④調理実習「美味し(カロゲン)ダウン」  
日時: 11月27日(木)13:00~15:30  
11月28日(金)13:00~15:30  
対象: 現在生活習慣病(肥満症、高血圧、糖尿病、脂質異常症等)を指摘されている方  
その他、一般の方  
⑤調理実習:  
「腎臓にやさしいお食事」  
日時: 12月18日(木)11:00~13:30  
12月19日(金)13:00~15:30  
対象: 慢性腎臓病などで治療中の方  
「優先し」まます。その他、一般の方  
※③、④、⑤  
場所: メディカルプラザ6階 徳山クリニック5スタジオ  
講師: エプロン3名中・筆記用具  
参加費: 1800円(材料費込)  
申込み: 予約制(定員 各8名)  
※現金・実費 大 減 減 減

## 浦添総合病院健康センター「健康講座」

(問合せ先: 0120-961-109) \* 毎月第3水曜日  
①日時: 10月16日(水)19:00~20:00  
講師: 船橋 晋 (脳血管・腎臓センター長)  
②日時: 11月20日(木)19:00~20:00  
講師: 仲村 輝良(消化器センター・消化器内科学長)  
③日時: 12月18日(木)19:00~20:00  
講師: 伊佐 勉 (消化器センター長)  
各場所: 浦添総合病院健康センター内  
参加料: 無料 \* 会場は18:30からです

## FM 2 ラジオ (78.8MHz)

毎週月曜日 20時~21時  
10/6: 健康クリニック  
10/13: 浦添総合クリニック  
10/20: 比嘉眼科病院  
10/27: みやざき内科クリニック

## 富貴クリニック「スマイルお勉強会」

(問合せ先: 878-3311)  
日時: 平成26年11月26日(水)  
診察終了後 18時30分~20時30分  
講師: 吉良 輝一 (院長)  
場所: 富貴クリニック待合室  
対象: 乳がん患者さん・ご家族  
参加費: 無料

## 山本クリニック「公開ストレス教室」

(問合せ先: 879-3303)  
①心を元気にするストレスとのつきあひ方  
日時: 10月25日(土)13:00~17:00  
講師: 石原 敏子 (産科看護師)  
定員: 20名 参加費: 1000円  
②不眠症の治療と生活の工夫  
日時: 11月29日(土)15:00~17:00  
講師: 山本 和雄 (院長)  
定員: 20名 参加費: 2000円

## 浦添市における医療関連の課題

- 国民健康保険料収納率の低下
- 国民健康保険医療給付費の増加
- 介護保険給付費の増加
- 生活習慣病の増加と若年化
- 小児救急医療機関の不足
- 在宅療養支援診療所、訪問看護ステーションの不足

# 浦添市 高齢者の現状

2014/1/16 16:13

# 地域包括ケアシステム

- 団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、**住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を実現**していきます。
  - 今後、認知症高齢者の増加が見込まれることから、認知症高齢者の地域での生活を支えるためにも、地域包括ケアシステムの構築が重要です。
  - 人口が横ばいで75歳以上人口が急増する大都市部、75歳以上人口の増加は緩やかだが人口は減少する町村部等、**高齢化の進展状況には大きな地域差**が生じています。
- 地域包括ケアシステムは、**保険者である市町村や都道府県が、地域の自主性や主体性に基づき、地域の特性に応じて作り上げていく**ことが必要です。

## 地域包括ケアシステムの姿



一人暮らし、認知症で、要介護2の方は155人

## 高齢者人口と高齢者率の推移

	2015年	2020年	2025年
高齢者人口	18,977人	22,885人	25,608人
高齢者率	16.5%	19.1%	20.9%

## 65歳以上の単身世帯や夫婦のみ世帯

	H24	H25
単身世帯数	4,142	4,585
夫婦のみ世帯数	2,797	2,961



6世帯に1世帯は高齢者の独居もしくは高齢者のみ世帯



## 認知症高齢者の状況

●平成25年度 市内高齢者へ認知症に関する調査を実施。4人に1人が認知症疑い。

●要介護(要支援)認定者の1976人(70.8%)が認知症高齢者。

そのうち、一人で歩行が可能な高齢者は116人。



# 「自助・互助・共助・公助」からみた地域包括ケアシステム

- 自分のことを自分でする
- 自らの健康管理(セルフケア)
- 市場サービスの購入



自助

- 当事者団体による取組
- 高齢者によるボランティア・生きがい就労



互助

- ボランティア活動
- 住民組織の活動

- ボランティア・住民組織の活動への公的支援



共助

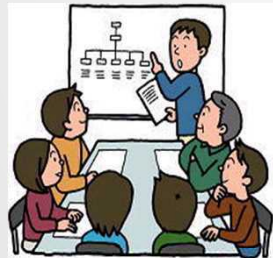
- 介護保険に代表される社会保険制度及びサービス



公助

- 一般財源による高齢者福祉事業等
- 生活保護
- 人権擁護・虐待対策

# 在宅医療・介護の連携事業



- (ア) 地域の医療・介護サービス資源の把握・マップの見直し
- (イ) 在宅医療・介護連携の課題の抽出と対応の協議のグループワーク継続
- (ウ) 24時間・365日の在宅医療・介護サービス提供体制の構築（主治医・副主治医等のコーディネート）
- (エ) 在宅医療・介護サービスの情報の共有支援
- (オ) **在宅医療・介護連携支援センターうらっしーの運営開始**  
（在宅医療・介護連携に関する相談の受付等）
- (エ) 在宅医療・介護サービスの情報の共有支援
- (カ) 在宅医療・介護関係者の多職種研修会開催の継続
- (キ) 地域住民への普及・啓発
- (ク) 二次医療圏内・関係市区町村の連携の構築・強化



浦添市在宅医療・介護連携支援センター

# URASSHII



098-874-3361

ホーム

最新情報

センターについて

活動内容

在宅医療・介護事業所マップ

リンク集



浦添市 観光マップ



浦添市 AED設置場所  
の検索

サイト案内・検索



浦添市在宅医療・介護連携支援センター

〒901-2132 浦添市伊佐3-3-1 アルマー  
ビル101号(浦添市立中央公民館内)

TEL.098-874-2344

FAX.098-874-3361



浦添市在宅医療・介護連携支援センター

## 在宅医療・介護・福祉・保健 でつながる 笑顔の輪



在宅医療・介護事業所マップ



医療機関マップ

### 平成27年度4期 在宅医療・介護連携のための 多職種連携研修会

（浦添市在宅医療・介護連携支援センター主催）

※ 申し込み締切日：3月10日

※ 時間：13:00～18:00（予定）

※ 会場：浦添市立中央公民館101号（浦添市立中央公民館内）

参加申込み  
受付中！



浦添市在宅医療・介護連携支援センター

「うらっしー」ロゴマーク

デザイン募集中！

## これから

- ・ヒューマンネットワークに基礎をおいたICTの導入と運用を図ります。
- ・在宅医療・介護・福祉・行政が協働して多職種のスキルアップと標準化を進めます。
- ・地域見守りの核となる在宅医療ネットワークを目指します。

ご静聴ありがとうございました。

2014/1/16 16:13