

沖縄県における膵臓がん罹患と死亡の動向について

全国がん登録事業報告¹⁾によると、2013年から2020年までの期間に、沖縄県における女性の膵臓がんの罹患に増加傾向がみられました。ここでは、膵臓がん年齢調整罹患率および死亡率^{※1}の動向について報告します。

膵臓の構造と膵臓がん

膵臓は、胃の後ろ(左・背中側)に位置する、長さ20cmほどの細長い形をした臓器です(図1)。膵臓には、食物の消化を助ける膵液をつくり分泌する外分泌機能と、血糖値の調節をするインスリンなど、いろいろなホルモンをつくり分泌する内分泌機能があります。

膵臓がんは、早期には特徴的な症状が現れにくく、早期発見と治療が難しいがんの一つとされています。

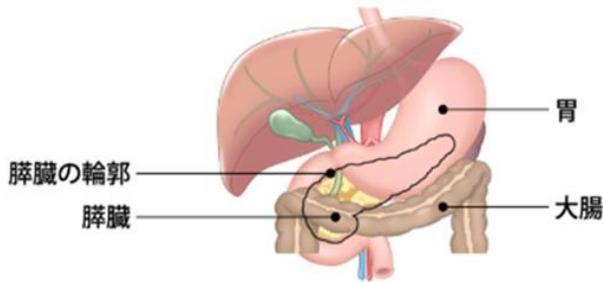


図1. 膵臓と周囲の臓器の構造²⁾

膵臓は、前から見て胃の後ろに位置しています。

膵臓がんの罹患状況

2020年には、沖縄県で新たにがんと診断された件数(罹患数)は、延べ8,451件(上皮内がんを除く)であり、その内、膵臓がんは、男性で146件、女性で162件でした(図2)。

膵臓がんの年齢階級別罹患率^{※2}をみると、男女とも40歳代以降に、増加傾向がみられました(図3)。

2013年から2020年までの膵臓がん年齢調整罹患率の年次推移では、男性はほぼ横ばいでしたが、女性では増加傾向がみられました(図4)。

※1年齢調整罹患(死亡)率

年齢構成が異なる集団の罹患(死亡)率を比較する場合に使用します。この値を用いることで、年齢構成の違いを気にすることなく、地域間・年次間を比較することができます。

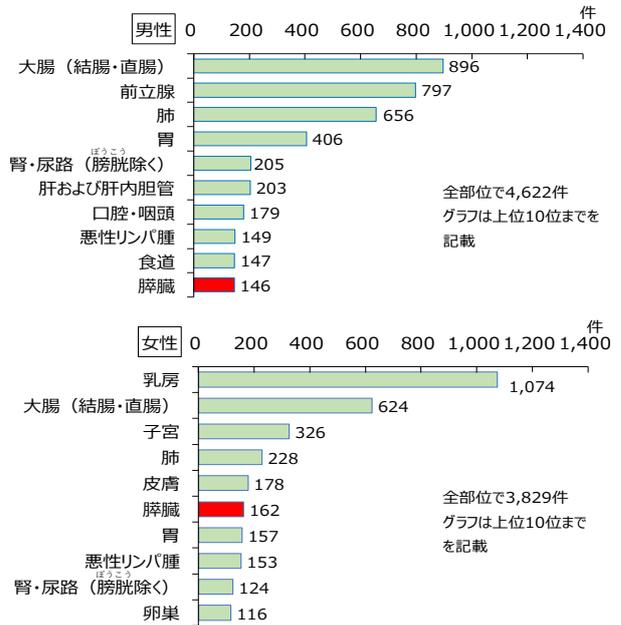


図2. 2020年の沖縄県におけるがん罹患数(上皮内がんを除く)

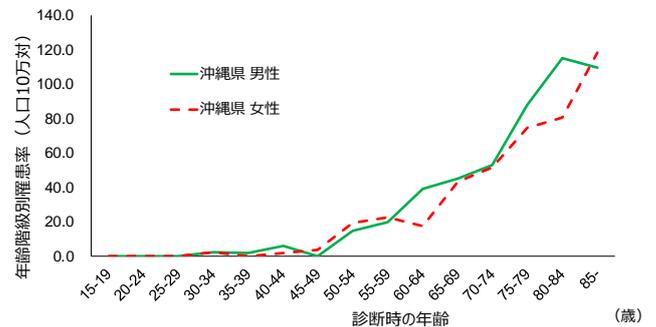


図3. 2020年の沖縄県における膵臓がんの年齢階級別罹患率

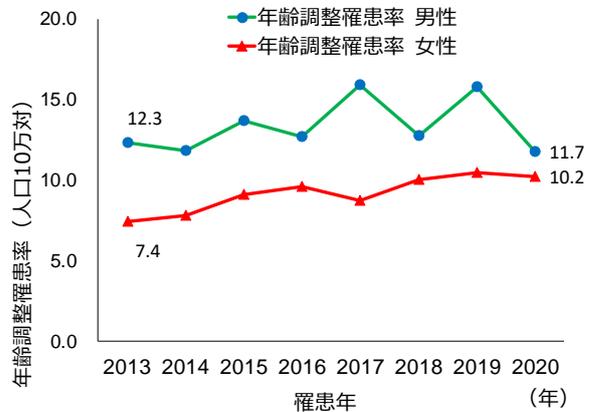


図4. 沖縄県における膵臓がんの年齢調整罹患率年次推移(2013-2020年)

膵臓がんの死亡状況

2020年沖縄県におけるがんによる全死亡数は、3,274人であり、その内、膵臓がんは、男性で125人、女性では133人でした(図5)。

膵臓がんの年齢階級別死亡率^{※2}をみると、男女とも50歳代以降に、増加傾向がみられました(図6)。

2013年から2020年までの膵臓がん年齢調整死亡率^{※1}の推移では、男性はほぼ横ばいでしたが、女性では緩やかな増加傾向がみられました(図7)。

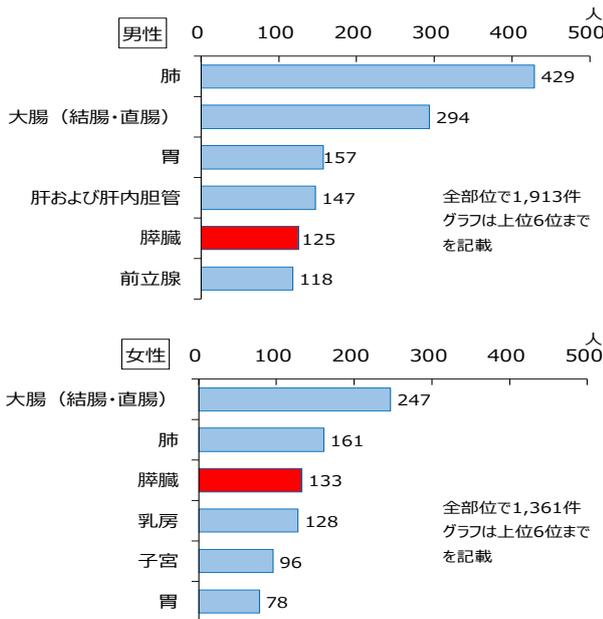


図5. 2020年の沖縄県におけるがん死亡数

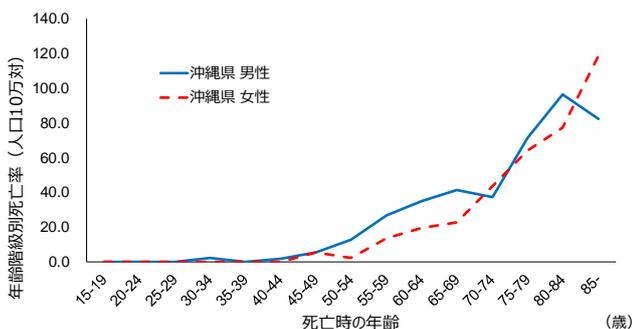


図6. 2020年の沖縄県における膵臓がんの年齢階級別死亡率

※2年齢階級別罹患(死亡)率

各年齢階級別の罹患(死亡)数を各人口で割って、人口10万人あたりの罹患(死亡)を算出した値。一般的に、年齢を5歳単位に区切って計算し、年齢層間の違いを見る際に使用されます。

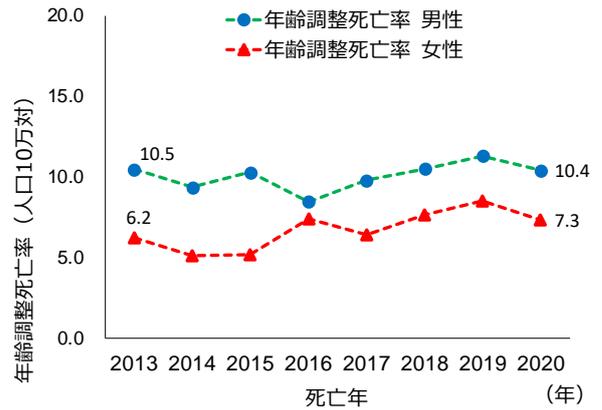


図7. 沖縄県における膵臓がんの年齢調整死亡率の年次推移(2013-2020年)

膵臓がんのリスク要因と検診結果から分かること

膵臓がん発症のリスクを上げる要因には、糖尿病、肥満、喫煙、多量飲酒、慢性膵炎、家族歴があります。特に糖尿病と診断された方は、膵臓がん発症のリスクが約2倍高くなるとされています。リスクを下げるために、生活習慣を見直すことは重要です。

膵臓がんは、早期発見が難しい病気ですが、糖尿病の指標である「HbA1c」や腹部超音波(エコー)を検査項目に含めた、人間ドックや定期健診を受けることで、発見されることがあります(図8)。早期の発見と治療開始は、生存率を向上させる可能性があります。健康的な生活習慣を心がけ、定期的に健康状態をチェックすることが大切です。

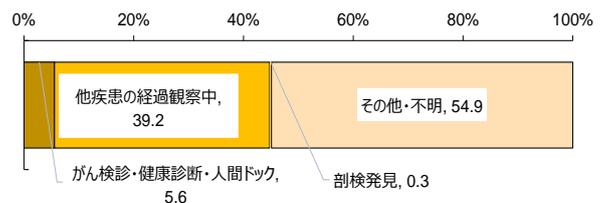


図8. 2020年の沖縄県における膵臓がんの発見経緯の割合

【企画管理班】

参考資料

- 1) 沖縄県のがん登録事業(地域がん登録・全国がん登録). <<https://www.pref.okinawa.lg.jp/iryokenko/shippeikansensho/1005229/1024870/1005231.html>>. 2025年4月アクセス.
- 2) 国立がん研究センター東病院 HP 膵臓がん <https://www.ncc.go.jp/jp/nccce/clinic/hepatobiliary_oncology/pancreatic/index.html>. 2025年4月アクセス.