

アレルギー物質ってなあに？

「アレルギー」って？

ヒトは、細菌などの体にとって「異物」が体内に侵入してくると、それと戦うために免疫系とよばれる、防御機構が働きます。しかし、ある物質(タンパク質など)に対して、この免疫系が過剰に反応してしまうことがあります。このような反応をアレルギー反応といいます。

「食品中のアレルギー物質」って？

卵アレルギー体質の人が卵を食した場合、卵のタンパク質に対して過敏な反応を示し、ジンマシンや嘔吐、下痢などの症状を示し、ひどい場合は血圧低下、呼吸困難、意識障害等のいわゆる「アナフィラキシーショック」とよばれる症状により、死に至ることもあります。このように、特定の体質の人に対して、アレルギー反応を起こす物質(卵のタンパク質など)をアレルギー物質と呼びます。

「アレルギー物質の表示」って？

アレルギー体質の人が、安心して食品を食べられ

特定原材料	小麦、そば、卵、乳、落花生
特定原材料に準ずるもの	あわび、いくら、いか、えび、オレンジ、かに、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

特定原材料等に指定された原材料

るようにするために、平成13年4月から「アレルギー物質を含む食品」についての表示制度がスタートしました。

厚生労働省では、これまでの調査から、実際のアレルギー発生数、重篤度を考慮して、アレルギー物質を含む原材料を「特定原材料等」と指定しました。その中でも特に注意が必要な5品目を「特定原材料」に指定し、表示を義務づけています。また、「特定原材料に準ずるもの」として19品目の表示を推奨しています。

沖縄県では平成16年度より、市販品の特定原材料に関する調査を実施することになっており、当研究所も食品の安全性向上に努めていきたいと考えています。(保健化学室)

名 称	即席中華めん
原材料名	味付油揚げめん、小麦粉、植物油、でん粉、食塩、醤油、(卵)乳糖、食塩、動物油脂、(豚)油脂、糖類、ごま、植物油、貝エキス、野菜エキス、蛋白加水分解物、香辛料、(ホ)クエキス、醤油、チキンエキス、魚醤、(ラ)チン、(豚)由来調味料(アミノ酸等)、かんすい、炭酸Ca、乳化剤、増粘多糖類、酸味料、香料、カロチノイド色素、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、(原材料の一部に)かに、えび、魚介類を含む
内容量	94g(めん85g)
賞味期限	下部に表示
保存方法	直射日光を避け、常温で保存して下さい
調理方法	上部に記載
製造者	

食品ラベルに見られるアレルギー物質の表示例

- 特定原材料
- 特定原材料に準ずるもの

沖縄における有害大気汚染物質

有害大気汚染物質とは、大気中に低濃度で存在しても、その環境で長期間生活すると、人の健康を損なう恐れのある物質の総称です。

当研究所では、有害大気汚染物質のうち、揮発性有機化合物(VOCs)について、県内4地点で、毎月1回の調査を行っています。環境基準または指針値の設定されている6物質についての測定結果(平成14年度の年平均値)を下表に示します。すべての物質で環境基準または指針値を下回っていました。これらの6物質の中では、ベンゼンが環境

基準に最も近い値となっています。ベンゼンは、交通量の多い沿道(那覇市の国際通り、沖縄市の知花公民館)で高く、郊外(当研究所)



で低い傾向がみられます。ベンゼンの主な発生源

のひとつに自動車排ガスが挙げられます。そのため、交通量の多い沿道においてベンゼンが高くなっていると考えられています。(大気室)

物質名	環境基準 [指針値]	一般環境		沿道	
		当研究所 (大里村)	中央公園 (那覇市)	国際通り (那覇市)	知花公民館 (沖縄市)
ベンゼン	3	1.0	2.3	2.6	2.6
トリクロロエチレン	200	0.076	0.054	0.071	0.10
テトラクロロエチレン	200	0.14	0.16	0.17	0.14
ジクロロメタン	150	0.66	0.28	0.49	0.32
アクリロニトリル	[2]	0.17	0.15	0.22	0.18
塩化ビニルモノマー	[10]	0.023	0.024	0.022	0.037

有害大気汚染物質の測定結果(平成14年度・年平均値)

単位: $\mu\text{g}/\text{m}^3$