

新型コロナウイルス感染症の

基本的な感染対策は

インフルエンザにも有効です

感染症対策の基本は

「手洗い」「咳エチケット」「3密を避ける」

うつさないために咳エチケット



マスクの着用



ティッシュ・ハンカチ、そでなどで
鼻と口をおおきましょう

うつらないために手洗い



外出先からの帰宅時や食事の前は



指先、指の間、親指、手首は
特に注意して手洗いしましょう

マスクの着用が 効果的な場面

高齢者など重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、
医療機関や高齢者施設などへ訪問する際はマスクを
着用しましょう

3密を避ける



換気の悪い密閉空間



人が集まる密集場所



間近で会話する密接場面