

# 『え? 糖尿病?』

じゃあ歯医者さんにも

行かなきゃね』



**歯周病は糖尿病の合併症の1つです。  
歯周病の悪化を防ぐことで血糖コントロール改善へ**

歯周病の炎症によって出てくる物質が、インスリンの血糖値をコントロールする働きを妨げて、糖尿病の状態を悪くすると言われています。また、歯周病で歯に痛みがあったり、歯を抜いたままの状態では、バランスのよい食事ができなくなり、糖尿病の食事療法が正しく進められなくなります。

かかりつけ歯科医をもち、適切な治療や定期的な歯科健診を受けましょう。

