

全身の健康のためにも

## 歯科健診を受けましょう



歯科健診を受ける機会は生涯にわたってたくさんあります。

「生涯歯科健診」が大切！

国の大きな政策の一つです！

乳幼児歯科健診（1.6歳児・3歳児歯科健診等）

学校歯科健診（小・中・高等学校等）

後期高齢者歯科健診（75歳以上）

※ 市町村により節目健診等もあります

**あれ、健診のない時期があることに気が付きましたか？**

学校を卒業してからは、公的な歯科健診の機会がありません。

自己管理・自己責任ということですから。事業所健診にも歯科健診は任意のため、仕事で忙しい、痛くないなどの理由で歯科受診が先送りになっているようです。

「働き盛り世代」は特に、自覚症状のない「歯周病」が進み、気がついた時には重症化するため、治療費や時間がかかります。

定期歯科健診を受けましょう

### 歯科健診の内容

- ① むし歯・かぶせ物・詰め物などのチェック
- ② 歯ぐきや口の粘膜の健康状態のチェック
- ③ かみ合わせや歯ぎしりなどのチェック
- ④ 正しいブラッシング方法の指導など

「悪くならないための定期的な受診」が大切です。歯と口の健康は、全身の健康維持・増進につながります。糖尿病や心臓病・認知症など全身疾患との関係も分かっています。

かかりつけ歯科医を持ちましょう！

生涯の心強い健康-健口のパートナーです。



定期的に  
歯科健診を受けましょう

健康な  
からだは  
けんこう  
健口から



