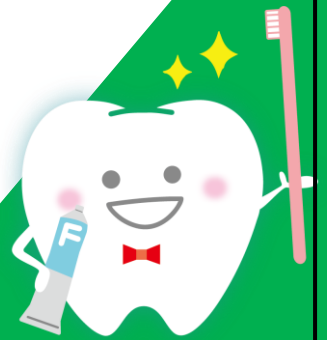


令和7年度
歯＋クイズ

学齡期向け出前講座

アンケート集計結果概要





概要

- 1 出前講座の対象
放課後児童クラブ・こどもの居場所等に参加する小学生および職員
- 2 地域
県内15市町村内46箇所（うるま市、嘉手納町、宜野湾市、豊見城市、宮古島市、石垣島市、**沖繩市**、**糸満市**、**読谷村**、**南城市**、**南風原町**、**八重瀬町**、**北谷町**、**名護市**、**与那原町**）
* 青字はR7新規実施地域
- 3 期間
令和7年7月～令和8年3月
- 4 講座内容：口腔清掃と適正な甘味の摂取に関する内容をクイズ形式で11問実施
(1)パワーポイント・歯の模型・ケアグッズを用いて講話
(2)グループワーク
(3)質疑応答・ケアグッズ手渡し
- 5 提供物品
子ども用歯ブラシ、仕上げみがき用歯ブラシ、デンタルフロス、キシリトールガム
- 6 提供資料
リーフレット6種類（親子で歯っぴ〜プロジェクト小学1年生用歯科保健学習用資料、歯みがきカレンダー、健康なからだは健口から、フッ化物のチカラ、フロスや歯間ブラシを毎日使いましょう、歯っぴ〜センターチラシ）
- 7 講座時間
45分

夏休み企画 歯とお口の健康講座

歯 クイズ

子どもたちが楽しんで学べるクイズやワークショップを取り入れた参加型の歯の健康講座です。自分の体を大切にす知識と気持ちを育みます。

対象 小学生

費用 無料 時間 45分程度

申込方法 裏面申込書をメールかFAXで送付ください。詳細は下記URLページからホームページをご覧ください。

みんなでクイズに挑戦してみよう！ プレゼントもあるよ！

どうしてむし歯ができるの？ おやつ選びにチャレンジ！ 歯みがきのポイント！

お問い合わせ・申込先

歯っぴ〜センター（沖縄県口腔保健支援センター）

〒900-0070 沖縄県那覇市地蔵1-2-2 ☎ 098-894-5789 FAX 098-866-2289
沖縄県伊弉諾少子部健康推進課内 ☎ happy8020@pref.okinawa.lg.jp

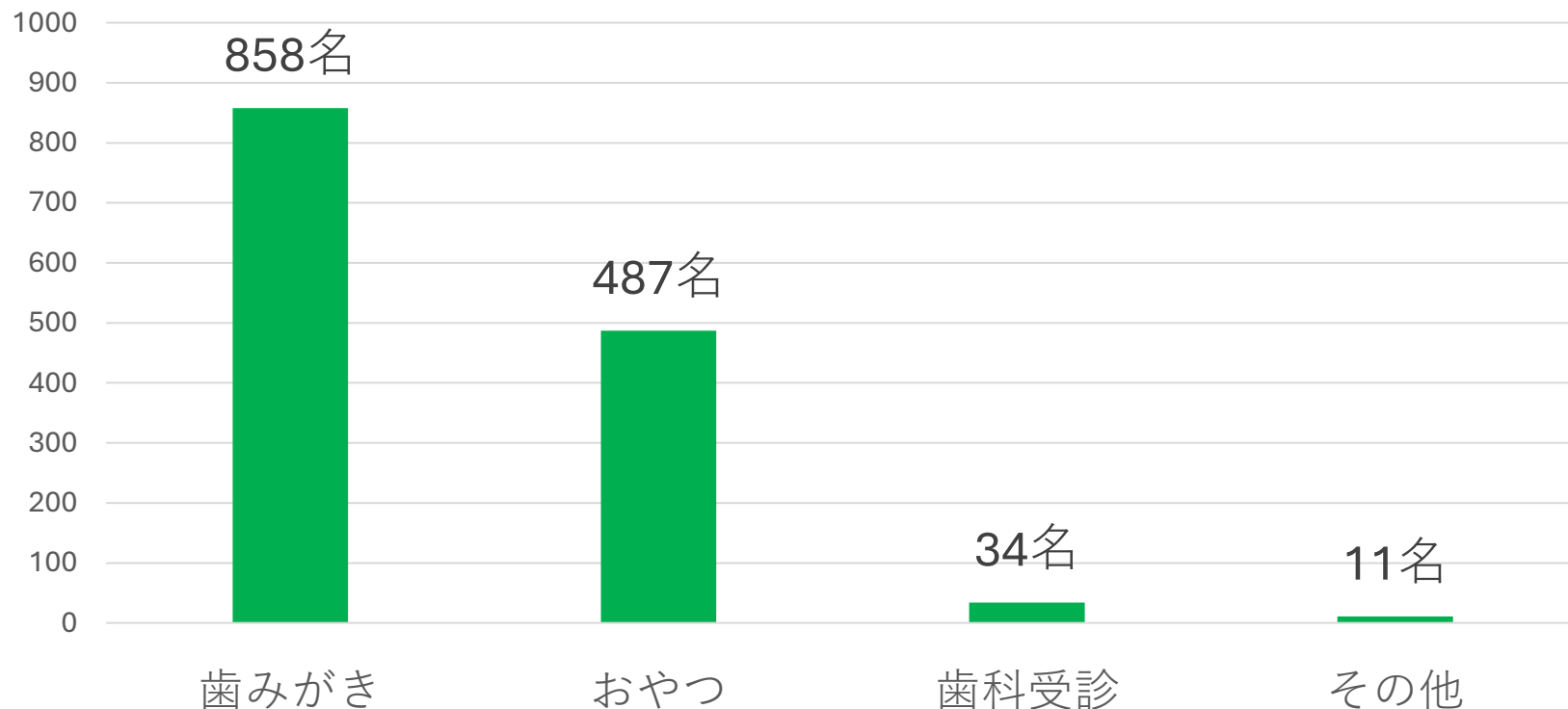


参加した児童が取組みたいと思ったこと

参加児童数は1,251名であった。

講座参加後に児童が取組みたいと回答した内容は、歯みがきについてが858名（68.6%）、おやつについてが487名（38.9%）、歯科受診についてが34名（2.7%）、その他の回答として、「よく噛んで食べる」や「野菜を食べるようにする」など11名（0.9%）であった。

参加児童に、自身の健康管理に対する意欲がみられた。



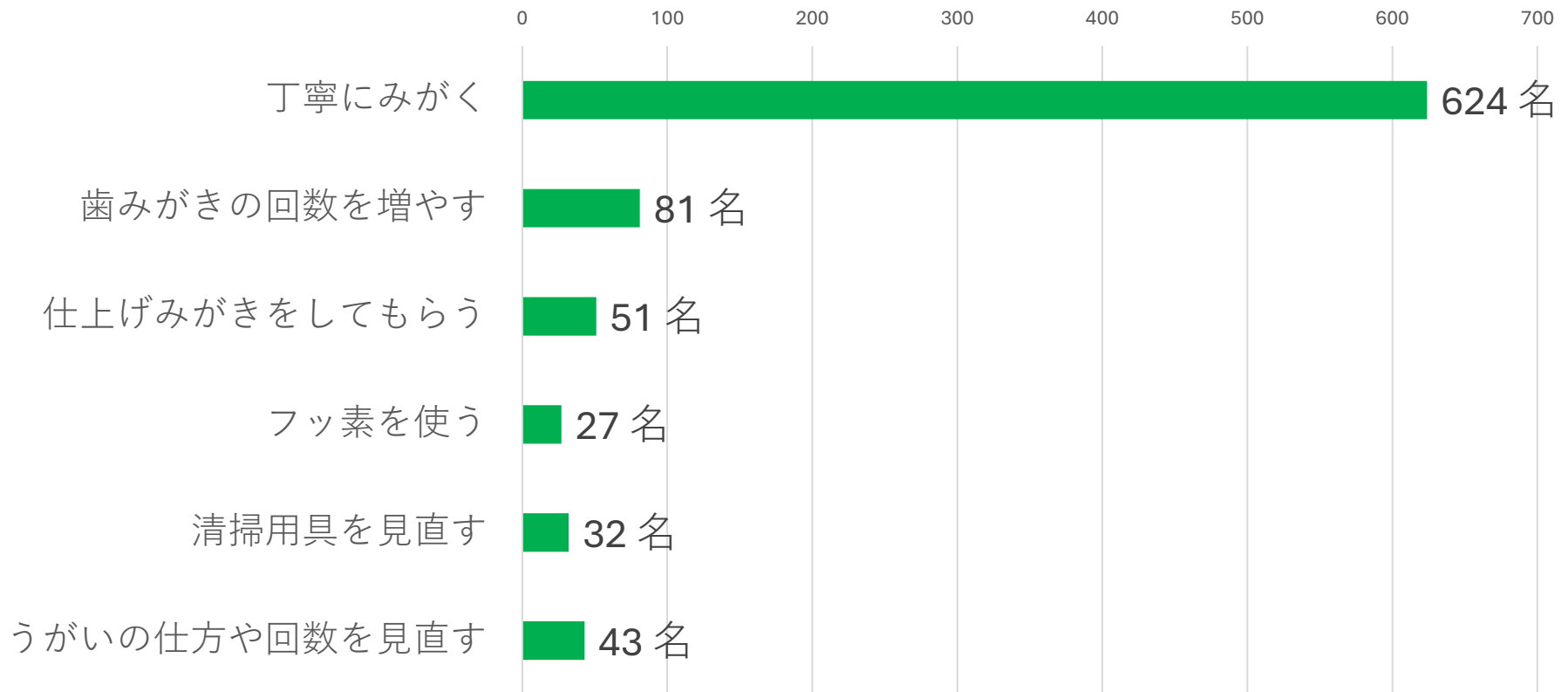
N=1,251

複数回答



歯みがきに関すること 詳細

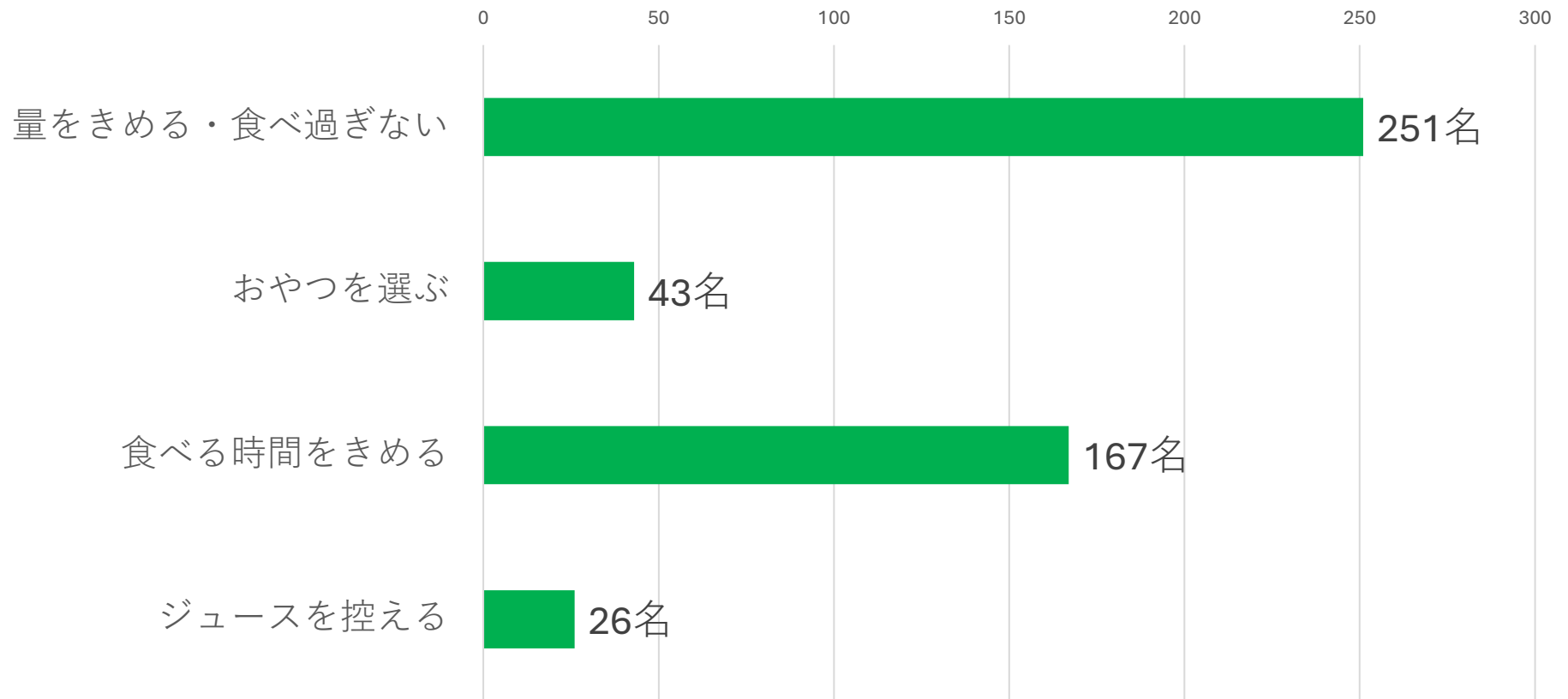
歯みがきについて取組みたいと回答した内容は、丁寧にみがくが624名（72.7%）
歯みがきの回数を増やすが81名（9.4%）、仕上げみがきをしてもらうが51名（5.9%）
フッ素を使うが27名（3.1%）、清掃用具を見直すのが32名（3.7%）
うがいの仕方や回数を見直すのが43名（5.0%）であった。





おやつに関すること 詳細

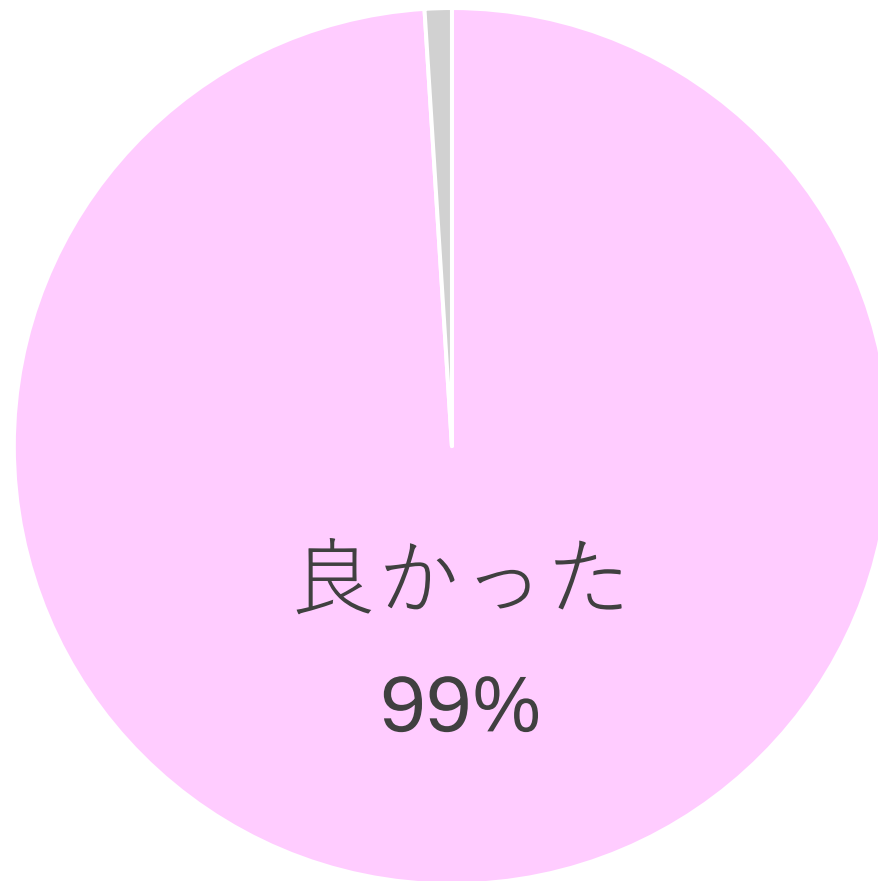
おやつについて取組たいと回答した内容は、量をきめる・食べ過ぎないが251名（51.5%）おやつを選ぶが43名（8.8%）、食べる時間を決めるが167名（34.3%）ジュースを控えるが26名（5.3%）であった。





アンケート回答 職員感想

出前講座参加の職員感想について、全般的な印象について良かったと回答した方が99%であった。



N=171



職員感想 一部抜粋

こどものうちから歯の大切さを知り、日常生活でできることから取組んでいきたいと思います。
学童保育においては、昼食後とおやつ後の2分間の歯みがきタイムを設けるなど、検討していきたいです。

食べ物、時間、みがき方、ブクブクのやり方、甘い物（砂糖の量）など、すごく参考・勉強になりました。

歯が悪くなるのに生活習慣が深くかかわっていることが良く分かった。

フッ素入り歯みがき粉を選んだり、フロスを使ったり、歯をもっと大切にしたいと思います。

グループで考えて答えを出すところが、それぞれの意見がでていて、おもしろかった。むし歯になりやすいお菓子やその理由、飲料の砂糖の量も勉強になりました。

歯の生えかわりの時期なので、抜けた時の声掛けの参考にしたい。おやつも食べるので、おやつの量も先生達で意識できたらと思う。仕上げみがきをしていない子も多かったのでびっくりした。

毎食後の歯みがき支援を行っているが、講座で学んだことを思い出させながら、自主的に取り組むような意識づけもしていきたい。また、保護にも定期的に家庭でも歯みがきのサポートをするよう声をかけていきたい。