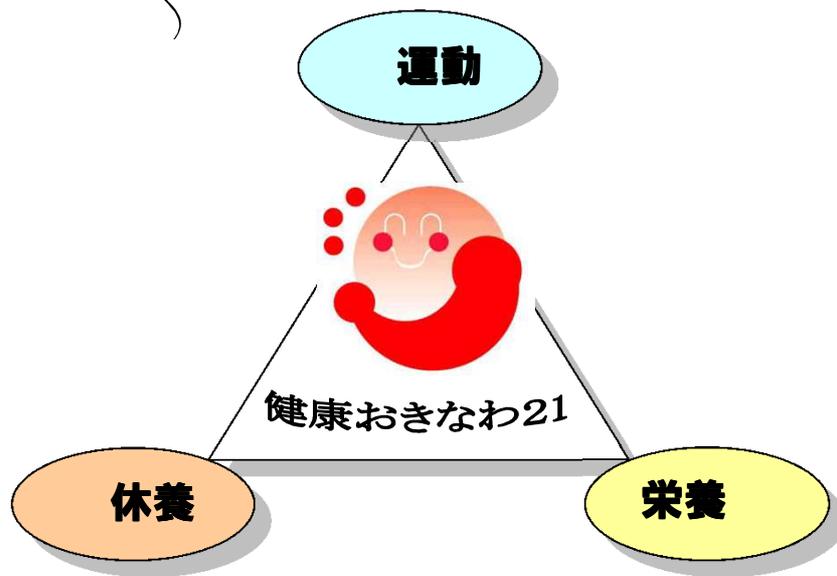


健康じょうほうマツル (改訂版)



宮古福祉保健所

目次

(1) ウォーキングに関すること		
1) ウォーキングコース	_____	1
(2) 休養に関すること		
1) 公園	_____	9
(3) 栄養に関すること		
1) 市場	_____	12
2) 食事3カ条	_____	14
(4) 医療に関すること		
マップ	_____	16
1) 医院	_____	18
2) 歯科医院	_____	22
3) 薬局	_____	25
(5) その他		
1) 健康相談窓口	_____	27
3) AED（自動体外式除細動器）	_____	29
4) 禁煙認定施設	_____	31
(6) 市村健康増進計画		
1) 宮古島市健康増進計画	_____	32
2) 多良間村健康増進計画	_____	38