



記録しよう！ふりかえろう！ あなたとお酒の付き合い方！

「とりあえず乾杯！」
の、その前に！！



かわいい
キャラクターが
ナビゲーターが！



ステータス、レポート、
AUDIT の結果については



友達と共有することもできます。

Webもチェック！／

節酒カレンダー



カレンダー

毎日の飲酒をカンタンに記録し、飲酒状況を視覚的に管理できます。



ステータス

飲酒記録に応じて、爽快期、ほろ酔い期、酩酊期など7種類の酔いの状況を表示します。



レポート

週次、月次、年次、カスタムの4種類のレポート機能があり、純アルコール量は棒グラフで表示され、飲酒の傾向を把握できます。



AUDIT (オーディット)

WHOが開発した簡単なテストで自分の飲酒状況を判定できます。

