

平成26年度「やんばる弁当甲子園」実施要領

1. 事業名 やんばる弁当甲子園

2. 趣 旨

沖縄県は肥満者の割合が全国平均と比べて高く、特に働き盛りの世代では肥満が顕著に見られます。健康的な生活習慣を確立する為には、若い頃から「食」について考え、継続して実践することが大切です。そこで、高校生が自分達の健康および自らを健康づくりの主役とした健全な食生活を考え、実践できるよう、知識の普及啓発を行うことを目的に開催します。

3. 主 催

沖縄県北部保健所

4. 後 援

一般社団法人沖縄県食品衛生協会北部支部
沖縄県食生活改善推進員連絡協議会北部支部

5. 応募資格

北部管内の高校生(学校単位での応募とする)
1グループ 1～5名で編成し1グループにつき1点

6. 応募締切

平成26年9月10日(水)必着

7. 応募規定(写真を添付すること)

私の自慢のヘルシー弁当

- ①栄養バランス:主食・主菜・副菜がそろっている
- ②エネルギー:600～800Kcal
- ③油控えめ、塩分控えめ、野菜をたっぷり(緑黄色野菜も使用する)
- ④身近な食材を活用し、誰でも手軽に作れること(地域に普及出来る献立)
- ⑤短い時間で作る工夫があること

*加工食品、冷凍食品の栄養表示をよく見て、上手に組み合わせて使用してもよい

8. 応募方法

期日までに規定の申し込み用紙と写真を学校でとりまとめのうえ、下記まで提出

9. 審査の方法

書類選考

10. 表彰式

時期:平成26年度内
場所:調整中

11. 問い合わせ

沖縄県北部福祉保健所 健康推進班
TEL 0980-52-5219
FAX 0980-53-2505