

弁当づくりチャレンジ賞

お弁当の
タイトル

野菜嫌いでも食べれる弁当

ふりがな
代表者名
(性別)

かしま みさ いけみやぎ たつし
加島 海砂 池宮城 龍志
たみなと あゆむ みやぎ りく
田港 渉 宮城 璃久
(男女)

学校名
(学年)

本部高等学校

(3 年)

食べる対象

性別:男女
年代:全年代

献立名

- ・唐揚げ
- ・野菜炒め
- ・卵焼き
- ・人参しりしり
- ・りんご



使用した野菜の量・種類

地元食材の数・食材名

調理時間

※下ごしらえの時間は除く

63g

3種類

【1種類】
にんじん

80分



お弁当のアピールポイント

- ◆炒めものを先におわせるために、切った野菜から炒めていった。
- ◆できるだけ違う色の野菜やおかずにして見栄えを良くした。
- ◆唐揚げは、グループのみんながほぼ初めて作るもので、大変だった。