

# 薬局薬剤師によるアウト リーチ型健康づくり推進事業

沖縄県薬剤師会理事 幸地 良信

## Let's 健康おきなわ21

リレーエッセイ<sup>25</sup>

本事業は、  
沖縄県薬剤師  
会が「健康お  
きなわ21」の  
一環として県  
内の広い地域  
で開催してきた「健康とお  
くすりの相談会」をベースに、  
平成28、29年度に離島・へ  
き地などの様々な事業実施  
が困難である地域に、アウ  
トリーチ型健康とおくすりの  
相談会として、健康増進の  
機会をつくるものとして開  
催致しました。

離島・へき地の薬局、薬  
剤師が協働してこの事業を  
実施したいところですが、  
無薬局地区の離島等におい  
ては、他地域より参加でき

る協力薬剤師を募って事業  
の実施が可能となっている  
のが現状です。  
本事業のベースとなる  
「健康とおくすりの相談会」  
は、薬の相談（使用してい  
る薬の使用法や副作用・  
相互作用等をアドバイスす  
る）に加えて、健康チェッ  
クとして、血圧・動脈硬化  
度・体脂肪率・血糖値・骨  
密度等生活習慣病にかかる  
指標の測定を行っていま  
す。」

薬剤師が測定値を見て日  
頃の生活習慣を結びつけた  
上で、薬を服用している人  
にはその疑問点の解消なら  
びに薬を減らしていく為  
にどうすれば良いか等の指導  
・助言を行なっています。  
また、行政  
や他職種と連  
携する事によ  
り、多角的な  
視点からの健  
康の保持・増  
進を図ると共  
に、栄養・運  
動・休養とい  
う健康の3要  
素に着目した  
指導・助言も

加えて、未だ薬を服用して  
いない人には、どうすれば  
健康を保てるかを共に考え  
る事で、地域の皆様のセル  
フメディケーションを醸成  
するのに適した企画となっ  
ています。

行っています。

八重山地区薬剤師会は沖  
縄県薬剤師会と協働して、  
平成28、29年度と本事業を  
行ってきました。この活動  
によって地域の皆様のセル  
フメディケーションの意識  
が高まり、生活習慣病等の  
1次予防・2次予防が一層  
推進され、ひいては沖縄県  
の「長寿の島復活」にもつ  
ながることを望みます。こ  
れからも地域の皆様の健康  
増進のお役に立ちたいと  
思っています。



けんぞう君  
沖縄県民の健康を増進するため  
一緒に頑張るキャラクターです

「Let's健康おきなわ21」は、八  
重山地区健康おきなわ21推進会議の構  
成機関・団体が『沖縄県の長寿復活に  
関する記事』を投稿しています。