

ちゅらまま

6か月達成 おめでとう証書

さん

が禁煙を開始されてから半年が経ちました。
最初の頃は禁煙によるつらい症状が出たり、
ときにはたばこをついつい吸いたくなったりと、
色々な困難があったかもしれません。

でも、さんは
それらの困難を乗り越えて、
ここまでたどり着かれました。

これから生まれてくる赤ちゃんもおなかの中で
「ママ、すごいよ！おめでとう！そして私のためにありがとう」
とよろこんでいることでしょう。

出産後も、このまま禁煙を続けましょう！
私たちが引き続き、サポートします。

年 月 日

サポーター

