

ガンガゼ

Diadema Urchin

(*Diadema setosum*, *Echinothrix diadema*)

- トゲは折れやすく、刺されるとはげしい痛みがあります。折れたトゲが体内に残っていることもあるので病院でみてもらいましょう。
- Spines break extremely easily, and stings are extremely painful. When broken spines are stuck in your body, have them attended to at a hospital.



目にみえる大きなトゲは取り除き、40～45℃程度のお湯につける。ビニール袋にお湯を入れ患部に当ててもよい。やけどに注意。

Remove visible spines and soak in hot water [at a tolerable temperature of 40-45 °C(104-113 °F)] or apply plastic bag of hot water, being careful not to burn the wound area.