



じぞくかのう

# めざすのは持続可能な社会

～みんなでつくる人と環境にやさしい暮らし～

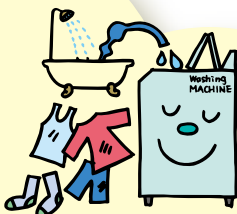


## 低炭素社会の実現

地球温暖化を防止して、いつまでも快適な社会へ



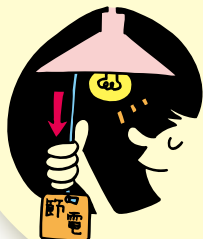
エアコンの温度は28℃でね。電気を使わずにすずくなる工夫もやってみよう。



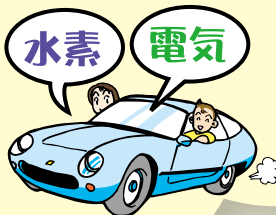
お風呂の残り湯を洗濯に使うと水のリユースになるよ。



太陽の光や風力で発電したり、ガソリンを使わない電気自動車など、環境を守る技術で地球温暖化防止。



使っていない部屋のあかりはこまめに消そう。



ここまでで分かったことは、今おきている環境問題が私たちの生活と関係が深いこと。私たちのふだんの行動を見直して、できることからすこしづつやっ<sup>かい</sup>ていけば解決<sup>けつ</sup>できるかもしれません。「いつまでも必要な資源、エネルギーが利用できて、自然や生きものと仲よく暮らせる社会」これが私たちのめざす持続可能な社会です。



## 循環型社会の実現

### Reduce

(リデュース)

ごみを減らす

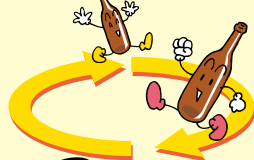
よけいな紙は使わないようにしたり、買い物のときはマイバックを使おう。



いつまでも資源やエネルギーが利用できる社会へ



使えるものは必要としている人にゆずったり、カンやペットボトルより、くり返し使えるビンせいびんの製品を使おう。



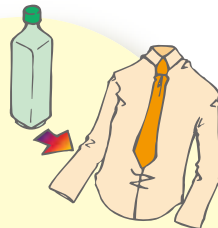
Reuse  
(リユース)  
くり返し使う



### Recycle

(リサイクル)

さいしげんか  
再資源化する



ざっし  
雑誌、ペットボトルなどはきちんと分別すれば、新しい製品に生まれ変わるよ。

## 自然共生社会

いつまでも自然の豊かな恵みと、生きものたちと仲よく暮らせる社会へ



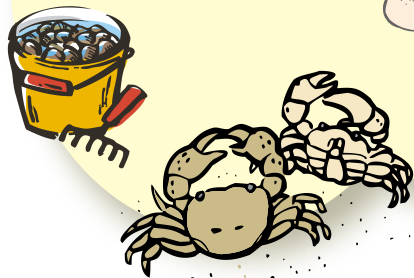
潮干狩り、つりや海水浴を楽しもう



かいがんせいそう  
海岸清掃や木を植えた  
りする自然保護活動に  
せいぜんほごかつどう  
参加しよう

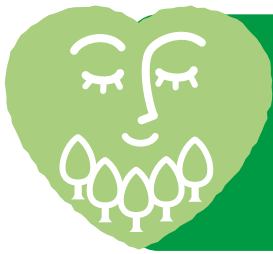


バードウォッチングを楽しんだり、生きものと仲よく暮らせる社会にしよう



低炭素社会 + 循環型社会 + 自然共生社会 = 持続可能な社会





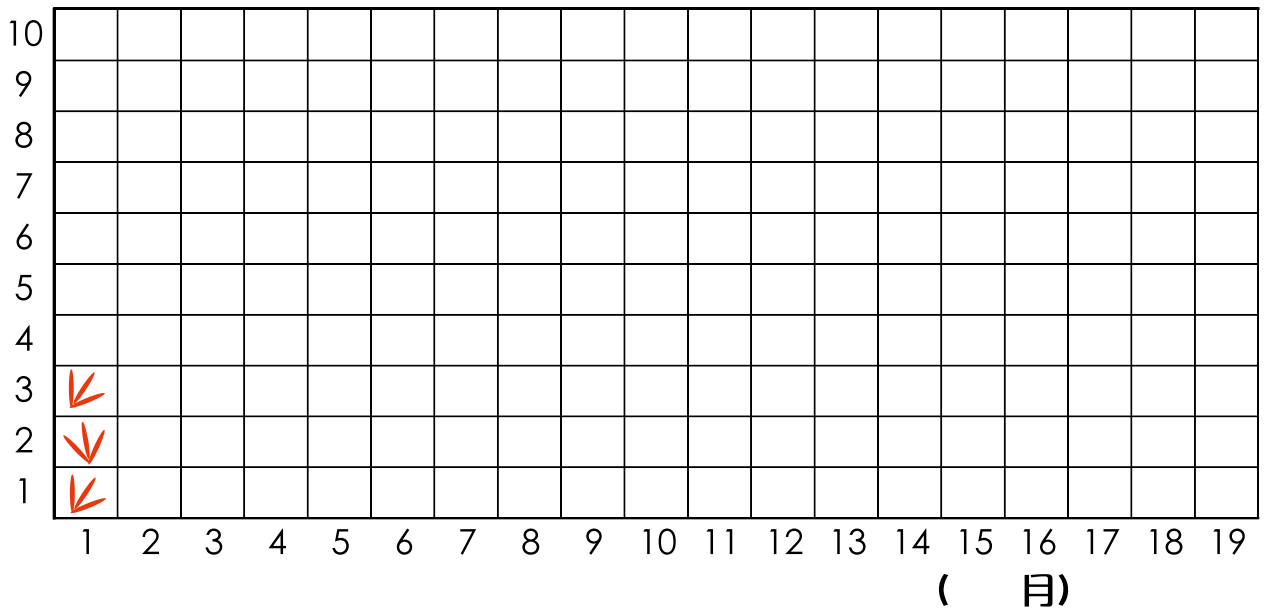
# 今日から始めよう、私のエコバンク

下の項目は、<sup>こころ</sup>心だんの生活で私たちがなげなくやっている行動を見直し、チャレンジしてみたいエコ活動です。下のグラフに1日10ポイント<sup>もくひょう</sup>を目標にエコスタンプを書いていきましょう。

## クイちゃんといっしょにがんばる子どもエコバンク

(ポイント)

👇: 環境にいいこと、1回につきクイちゃんの足あと1個書こう



### 今日からはじめる環境にやさしい行動

#### 💧 電気を使うときにできること

- 使い終わった電化製品は、コンセントをぬく
- スイッチがついた<sup>でんげん</sup>電源タップを使う
- 使っていない部屋のあかりを消す
- エアコンの設定温度は28℃にする
- 昼間はまどぎわのあかりをつけない
- 電球型<sup>でんきゅうがたけいこうとう</sup>蛍光灯に取りかえる
- テレビは時間を決めて見る
- テレビの<sup>しゅでんげん</sup>主電源を切る
- 冷蔵庫<sup>れいぞうこ</sup>の開け閉めの回数をできるだけ減らす

#### 💧 水を使うときにできること

- 雨水<sup>あめ</sup>を貯めて、<sup>にわぎ</sup>庭木に水をかけたり車を洗う
- お米を洗った水を庭木にかける
- 顔を洗うときは、洗面器<sup>せんめんき</sup>にためる
- ハミガキのときはコップを使う
- シャワーの時間を1日1分減らす
- お風呂の残り湯を洗濯<sup>せんたく</sup>に使う
- フライパンやなべの油を洗う前にふき取る
- 洗濯<sup>せんざい</sup>のときは洗剤<sup>せんざい</sup>を使いすぎない
- 料理<sup>りょうり</sup>や湯をわかすときにきちんと水の量<sup>はか</sup>を計る



## もっと、もっと身近なエコ活動やってみたい！というお友だちにおススメ

クイちゃんとかんばる子どもエコバンクでがんばれた子は、沖縄県民版環境家計簿をやってみよう。毎月の電気料や水道料などの領収書があれば、簡単にできます。みんなのお家から出る二酸化炭素の量と、がんばって減らした二酸化炭素の量が分かるので、エコ活動が楽しくできます。用紙は沖縄県環境政策課のホームページから入手できます。 <http://www3.pref.okinawa.jp/site/view/contview.jsp?cateid=68&id=18583&page=1>



### この本を作るために参考にした図書・資料

- うちなーの環境（沖縄県、1999）
- 沖縄県における温室効果ガス排出量について（沖縄県、2009）
- 廃棄物の概要（沖縄県、2009）
- 環境教育プログラム 高等学校・環境団体編（沖縄県、2006）
- 地球温暖化のはなし（沖縄県、2005）
- こども環境白書 平成19年度版～平成21年度版（環境省、2007～2009）
- チャレンジ25キャンペーン（環境省地球環境局地球温暖化対策課国民生活対策室）  
<http://www.challenge25.go.jp/index.html>
- 那覇市地球環境保全行動計画 みんなで行なうエコアクションなは（那覇市、2008）
- 写真提供：環境省那覇自然環境事務所、株式会社沖縄環境経済研究所（製作及び写真提供）  
（財）沖縄県環境科学センター

### クイズの答え

- P3 1. ア 2. ア 3. イ P5 1. イ 2. ア 3. イ  
 P7 1. イ 2. イ 3. イ P9 1. ア 2. イ 3. ア  
 P11 1. ウ 2. イ 3. エ 4. オ 5. ア  
 P13 1. ア 2. イ 3. イ P15 1. イ 2. ア 3. ア  
 P19 1. イ 2. ア 3. ア

20問以上できた子は  
エコ博士に認定だよ！

