

みんなで作ろう

しまおきなわ  
ちゅら島沖縄







# もくじ

## 第1部 〈沖縄のごみを考えよう〉

- マンガ「よし!今日もまちをキレイにするぞー!」…………… 2~4
- 沖縄ではどれくらいのごみがでているんだろう? …………… 5
- ごみの未来がぼくらの未来を決める! …………… 6
- リサイクルされた物をさがそう! …………… 7
- 循環型社会になって、ちゅら島を救おう! …………… 8
- さあごみゼロに挑戦してみよう! …………… 9~10

## 第2部 〈沖縄をキレイにしよう〉

- かくれているごみをさがそう! …………… 11
- マンガ「さあ、みんなでビーチクリーン!」…………… 12~14
- プラスチックごみを減らしてちゅら海を守ろう! …………… 15
- ちゅら島沖縄のために君も参加しよう! …………… 16
- 「ちゅら島環境美化条例」をしているかな? …………… 17
- きみのちゅら島度数は何ポイント? …………… 18



よーし!  
今日もまずをキレイに  
するぞー!



アキカン  
捨てるのは  
誰か!?

ダメ!  
ポイ捨てるな!!

カンケーないもん



はあ?

カンケーなく  
ないサー!





これが君の  
やってることサー

やめて! たすけてー!!

ドサ

ポイ

ポイ  
READ

地球も  
同じ気持ち  
なんだよ

ほら、一緒に片づけよう!

もえる

ああっ!!

分別しないと  
ダメだろ!!

ごみは  
ごみでしょ!

物を大事に  
しない未来は  
こうなるサー!

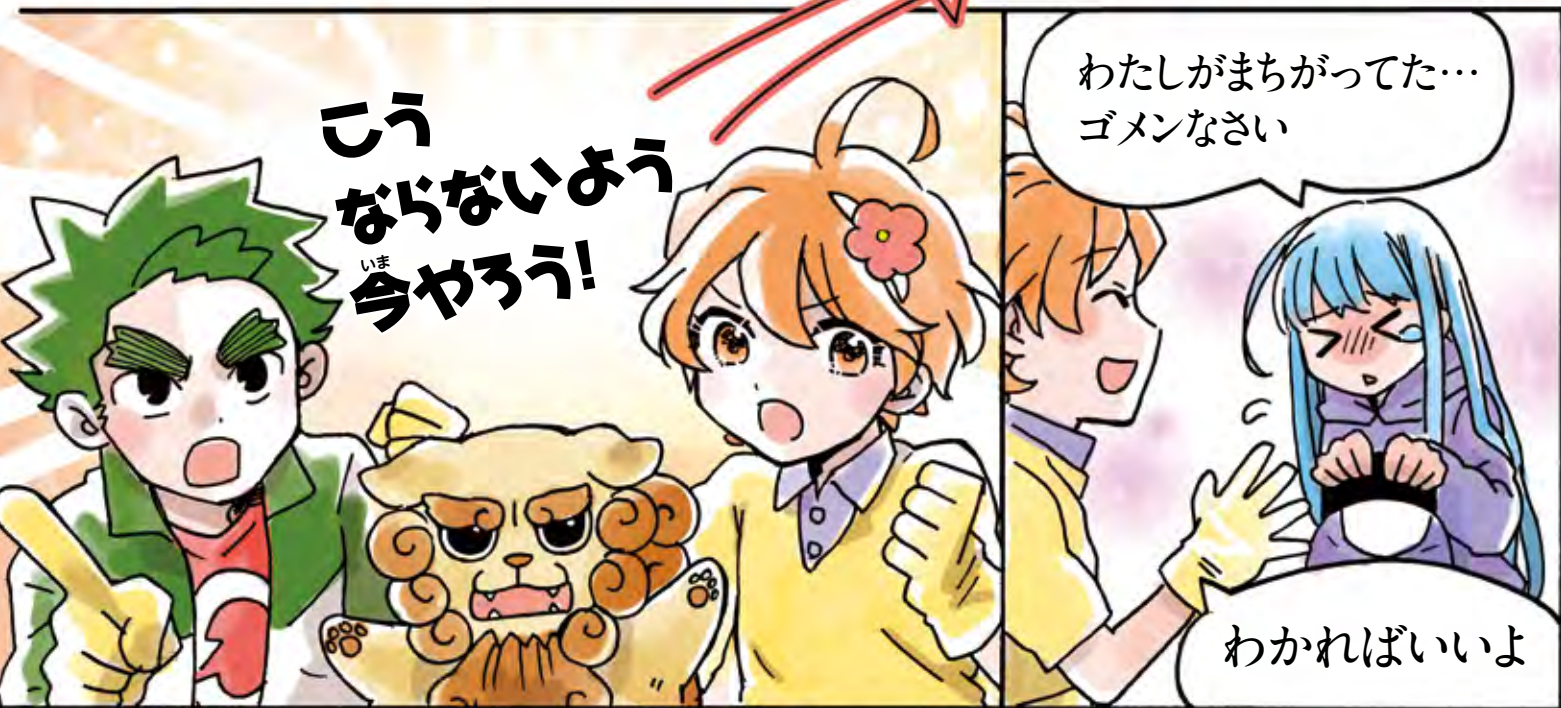
ゴミもカンも!!

もえる

カ



物の大事にしないと、資源が少なくなって、物の値段が  
上がっちゃうんだよ! すると...





# おきなわ 沖縄ではどれくらいのごみ がでているんだらう？

毎日、みんなあたりまえのように出しているごみ。それってどれくらいの量になるのか、考えてみたことあるかな？そのごみはどこへ行っているんだらう？

沖縄県で1年間に出るごみの量は約47万7千トンで、1人が毎日約881gのごみを出していることになる。そして市町村に回収された約46万8千トンのごみを燃やしたり埋め立てるのに1年間で約168億円もかかっているよ。捨てちゃいけない場所におかれたままの

ごみは約605トンもあるんだ。

ぼくら一人ひとりがマナーを守ってごみを減らす努力をしないと、このままではちゅら島沖縄がごみだらけになってしまうよ。

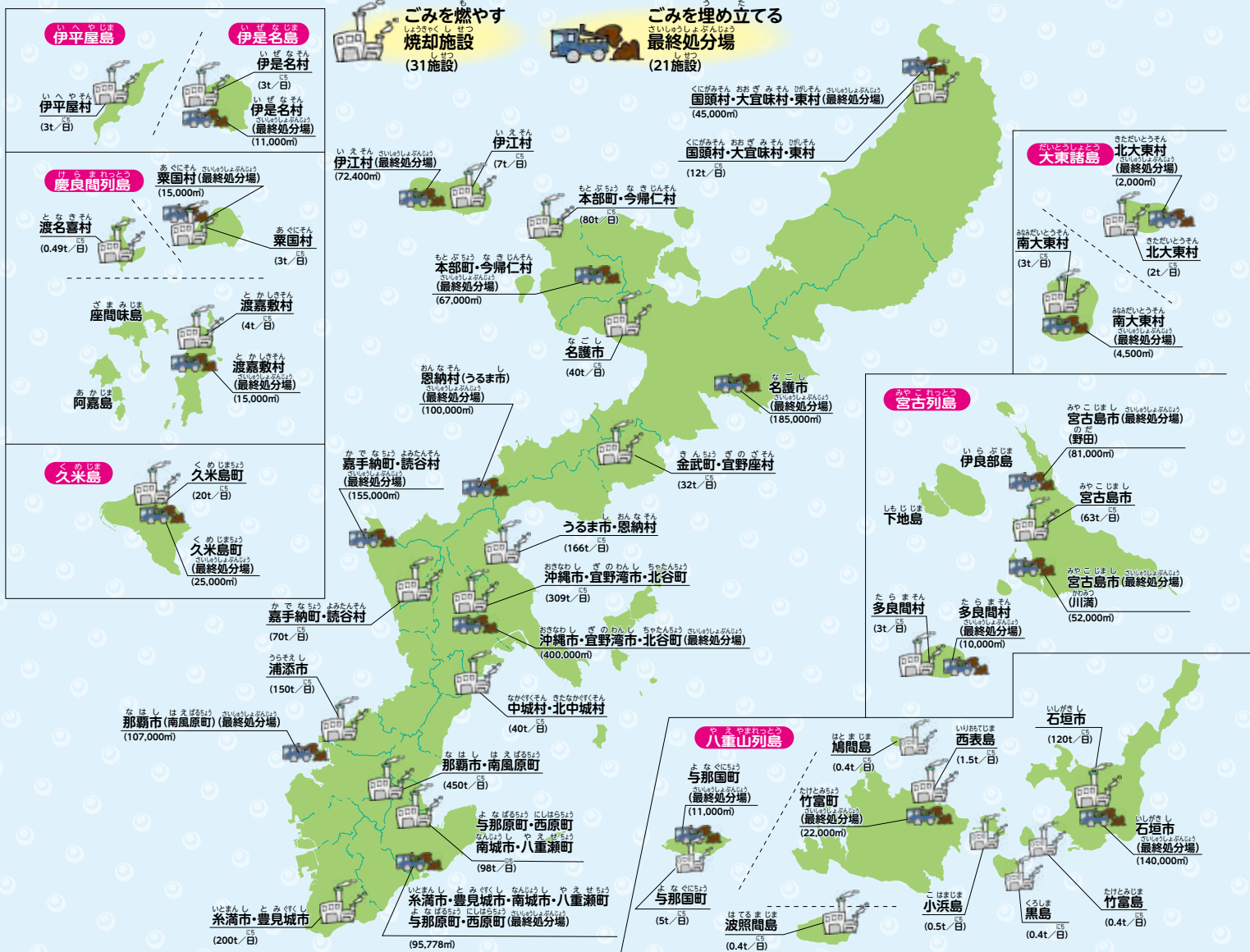


ごみは  
かね  
た  
お  
金  
も  
た  
べ  
る  
ん  
だ

まいにちまいにち  
毎日毎日、  
すごい量のごみ  
が捨てられて、  
処分されているの  
がわかるよね。



## みんなのまちのごみ処理施設



# ごみの未来が ぼくらの未来を 決める!

## 県内リサイクルプラザ

施設名	電話番号
エコマル那覇プラザ棟	098-882-6701
浦添市リサイクルプラザ	098-861-3196
中城村・北中城村清掃事務組合	098-942-3115
中部北環境施設組合	098-972-6619
倉浜衛生施設組合	098-937-9942
宮古島市	0980-79-7810

ごみの分別、資源化に関する見学ができます。詳しくはお問い合わせください。

## ごみ処理の流れ



ぼくらが、きちんと  
ごみを分別することが  
大切なんだ!

※ごみの分け方は地域によってちがいます。  
自分の住んでいる地域のルールを  
まもりましょう。

### 燃やさないごみ

金属・ガラス・陶器・  
小型家電など

燃やせないごみはそのまま  
うめたててしまいます

### かでんせいびん

テレビ・冷蔵庫・せんたくき  
エアコンなど

これも部品をつかって  
新しい商品に  
生まれかわります

### ゆうがい・ きけんごみ

けいこうとう・われたガラス・  
ライター・カミソリ・  
電池・ほうちようなど

きけんなごみはあつめたあと気を  
つけて処理します。

### 燃やすごみ

おち葉・木くず・革・ゴム製品  
ティッシュ等の紙くず・  
紙おむつなど

あつめてごみ処理施設で燃やして  
量を少なくします

### リサイクル できるごみ(しげんごみ)

ビン・しんぶんし・コピー用紙・  
本・ダンボール・プラスチック容器  
アルミ缶・スチール缶・ペットボトル・  
古いようふう・牛乳パックなど













また新しい商品に生まれ変わる  
ことができます



# リサイクルされた ものをさがそう!



学校やきみのおうちで、いろいろな商品についているマーク  
を見てみよう。リサイクルから生まれた商品、リサイクルする  
べき商品には、どんなマークがついているかな?共通する特  
長や気がついたことがあったら、書きとめておこう。

マーク	マークの説明	どういった商品にマークが使われていたか書き込もう
リサイクルされた原料 で作っていることを表す マーク	 <b>グリーンマーク</b> 原料に古紙を使っている紙製品に付けるマーク。	
	 <b>再生紙使用マーク</b> 紙製品に古紙が含まれている商品に付けるマーク。	
分別に役立つ素材を見分けるためのマーク	 <b>スチール缶リサイクルマーク</b> スチール缶に付けるマーク。	
	 <b>プラスチック製容器包装マーク</b> ペットボトル以外のプラスチック製容器に付けるマーク。	
	 <b>アルミのリサイクルマーク</b> アルミ缶に付けるマーク。	
	 <b>紙製容器包装マーク</b> 紙で出来ている容器に付けるマーク。	
	 <b>ペットボトルマーク</b> ペットボトルに付けるマーク。	
	 <b>飲料用紙パックマーク</b> 内側にアルミニウムが貼られていないの飲み物の紙容器に付けるマーク。	
	 <b>段ボールマーク</b> 段ボールに付けるマーク。	
リユース(繰り返し使う)できることを表すマーク	 <b>Rびんマーク(3タイプ)</b> リユース(繰り返し使う)できるびんにつけるマーク。	
環境にやさしい商品を選ぶときの目印になるマーク	 <b>エコマーク</b> 環境のことを考えた製品に付けるマーク。環境に優しい商品を選ぶときの目印になる。	
	 <b>バイオマスマーク</b> 植物などの資源(バイオマス)を使用した製品に付けるマーク。	



# 循環型社会になって、 ちゅら島を救おう!



ぼくらのくらしはたくさんの物に囲まれて、豊かなように思えるね。でも使った後すぐ捨てる一方通行のくらし方をつづけていくと、ごみの処理が追いつかなくなるし、新しい物を作るために大切な資源がどんどん消費されていくんだ。

循環型社会とは、  
使った物でもできるだけ  
捨てないように工夫して、  
ごみの量を減らす  
持続可能な社会のこと。  
資源を大切にすることにもつながるよ。



石油はいちど使うとそれっきり。  
かぎられた石油のかわりに、植物を  
使った製品もよく見かけるね。



## ごみゼロの循環型社会をめざして、3R!

3Rとは、循環型社会をめざすための重要なキーワードだよ!

SDGs 達成のためにも重要なんだ!



### Reduce

リデュース

ごみがでないようにすること! (一番大事!!)

例えば⇒ マイバッグを使う、必要以上に包装しない、長く使える物を買って大切に使う、食べ残しをしない

### Reuse

リユース

すぐに捨てないでくり返しつかうこと!

例えば⇒ シャンプーをつめかえる、服をお下がりしたり、リユースショップやフリマサイトで売る

### Recycle

リサイクル

資源として再びつかうこと!

例えば⇒ ペットボトルは服やボールペンになるし、またペットボトルに生まれ変わることもできる



# まちごみゼロに挑戦してみよう!

## 学校編



ガンジューっていうのは、  
こわれにくくて  
長く使える物のことだよ!

### ① 学校のガンジューさんを探そう!

学校の中で使われている物たちで、いろいろベストテンをつくってみよう。

- いちばん長く使われているガンジューさんは、なにかな?
- すぐにすてられてしまうのはなにかな?
- それらはどこにあったのかも書きとめてね。
- 毎日出るごみはどこへ運ばれて処理されているか、調べてみよう。
- プリントなどの紙ごみを減らすために、どんな工夫をしているか調べてみよう。

◎メモ

---

---

---

---

---

### ② 給食とちゅら島のつながりを調べよう!

毎日食べている給食の材料はどこからやって来て、残った給食はどこへ行くのだろうか?

- 今日の給食の材料を書きだしてみよう。
- それぞれの材料はどんな包装で来たのか、調べてみよう。
- 調理師さんに、ごみを少なくする工夫をきいてみよう。
- みんなの食べ残しはどこへ行くのか、ゆくえを追ってみよう。

◎メモ

---

---

---

---

---

### ③ お店のくふうや努力を調べよう!

いつも買い物する商店街やスーパーへ行って、お店と環境の関係を調べてみよう。

- エコマークやバイオマスマークのついた商品をさがそう。
- お店はどんなしげんごみを回収しているのだろうか?
- 回収されたしげんごみはどこへ行くの?
- ごみを減らすために、お店が工夫していることを調べてみよう。

◎メモ

---

---

---

---

---



# さあごみゼロに挑戦してみよう!

## か て い へ ん 家庭編



### ① わが家のガンジューさんを探そう!

家の中で使われている物たちでも、ベストテンをつくってみよう。

- きみの家でいちばん長く使われているガンジューさんは、なにかな?
- すぐにすてられてしまうのはなにかな?
- 毎日出るごみはどんなものがあるか、書き出してみよう。
- ごみはどんなふうに分別されて、何曜日回収されるか調べてみよう。
- ごみを減らすために、家で工夫していることはなんだろう?

◎メモ

---

---

---

---

---

---

### ② 昔の知恵を調べよう!

きみのおじいやおばあ、近所のお年寄りに昔のくらし方を聞いてみよう。

- 昔のごみの量は、今のごみの量とくらべてどうだったのかな?
- 壊れたら修理して使った物には、どんなものがあるだろう?
- おじいやおばあが「もったいない」と思うことはなんだろう?

◎メモ

---

---

---

---

---

---

### ③ 環境にいいことってなんだろう?

今のべんりなくらしがつづくように、みんなができることを考えてみよう。

- 水や電気などの資源を大切にするために、どんな工夫をしているかな?
- 車の排気ガスを減らすために、なにができるかな?
- 家の中にあるプラスチックでできたものをさがそう。
- プラスチックのかわりに、木や紙でできたストローやスプーンは、どこのお店で使われていたかな?
- ポイ捨てごみを減らす作戦を考えよう。

◎メモ

---

---

---

---

---

---



# かくれている ごみをさがそう!

あお うみ しろ すな はま れき し たて もの  
 青い海に白い砂浜、歴史あるうつくしい建物のかすかず。  
 そしてまちには新しい建物がどんどん生まれているね。でも  
 よーく見るとぼくら自慢の風景のあちこちに、いらぬものが  
 かくれているよ。



ペットボトル



空き缶



コンビニ袋



タバコの吸い殻



不法投棄



花だんのごみ



ガム



かみくず



きみのまわりには、どんなごみがかくれている  
 のか観察してごらん。それらは、どこからやっ  
 てきたのか、みんなで考えてみよう。



今日は絶好の  
ビーチクリーン日和だね!

がんばろー!

ビーチクリーン  
はじめて〜

ザザザザザ

あお そら  
青い空、  
あお うみ  
青い海!

そして  
すごいごみ…

でーじなってる!!

ガッ

それもなんか  
プラスチックごみ  
おお  
多くない!?

2050年には、海のプラス  
チックごみが魚の重さを  
超えると言われてい

そんな…! 早く拾って  
食い止めなきゃ!

さかなよりごみが!?



ごみ拾い開始



わっ!  
発泡スチロール  
がくずれる!



なんか  
さっきからさ



外国語のごみ  
見るんだけど...



つまり外から  
沖縄の海が汚され  
てるってこと!?



日本のごみも  
多いよ、  
あれを見て!



ビーチパーティーのごみ!  
そのままにして  
帰るなんて...

壊れた釣りざお  
もある!



わっ!

風で袋が!



だめサー!!



...あぶなかったサー  
ごみが海に流れてしまうと、  
大変なことになるサー



いちど、ごみが海へ流れ出ると、海流に乗って世界中を漂流することに!すると…



エサのつもりで  
ごみをヒナに  
あたえる親鳥

クラゲと**おも**って  
ビニール袋を  
食べるカメ

ひどい!  
生き物たちが  
かわいそう…

ちぎれた網に  
からまって出られなく  
なったイルカ

ヒナはごみでお腹いっぱい

ガーン!

ぼくたちの沖縄は海に  
囲まれているから

ペット  
ボトル

カン

ビニール

お  
落ちてるごみはすぐに  
海に流れ出てしまうサー

なが  
流れていったごみが  
大事な海を汚して  
しまうわけね…

責任  
感じる…

やっぱり  
ポイ捨てはダメだ!

ウニ

そして  
みんなの海  
だからこそ

さあ!みんなで  
ビーチクリーン!

おき なわ うみ

沖縄からの海ごみをゼロに!







# しま おき なわ ちゅら島沖繩のために

## きみ さん か 君も参加しよう!

おきなわ ちいき  
沖繩でも、いろんな地域でこどもやおとなみんなで  
うみやま かつどう  
海、山、川、まちをきれいにするための活動をしてるよ。



### だれ さん か 誰でも参加できる ビーチクリーン!



けんないかくち かいさい  
県内各地で開催されるビーチクリーンアップ



### しま かん きょう び か ちゅら島環境美化 ぜん けん いっ せい せい そう 全県一斉清掃

だい かいせいそう がつ がつ だい かいせいそう がつ  
第1回清掃：6月～8月 第2回清掃：12月



まずはともだち  
どうし、学校でできる  
ところからはじめてみると  
いいかもしれないね。先生や  
おうちの人に相談して  
みよう!

※自分たちでごみ拾いを計画する時は、必ず事前に、市町村のごみ処理を担当する係へ連らくしてね。



# 「ちゅら島環境美化条例」を 知っているかな？

沖縄県は、日本の中でただひとつ亜熱帯にある県なんだよ。  
独特な自然や文化に恵まれていることは、ぼくらの誇りであると同時に、  
未来にひきつぐべき大切な財産でもあるわけさ。



でも道路や公園、観光地には空き缶やたばこの吸い殻などゴミが捨てられている  
風景もめずらしくないわよね。

それって、ぼくらのくらしに良くないのはもちろん、美しい沖縄を見ようとおとずれる  
たくさんの観光客に悪いイメージを持たれてしまうかもしれない。



そこで制定されたのが「ちゅら島環境美化条例」  
だよ。もっと美しい沖縄県をめざして県民  
みんなでがんばろうというきまりなんだ。

- ☆ポイ捨てしない・捨てさせない
- ☆見つけたらかたづける
- ☆外ででたごみは持ち帰る

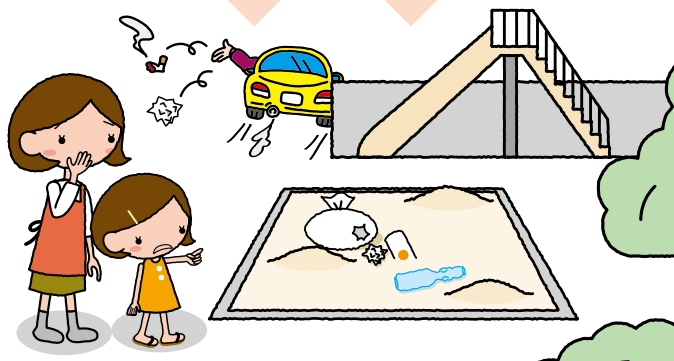


おとなも一緒に、  
自然の豊かな沖縄を  
守っていきましょう！

マナーを守ってちゅら島沖縄！

まちや自然を汚さないために、ごみを見つけたら  
すすんでかたづける習慣を身につけよう！！

公園や道に  
ごみをすてない！！



ガムやタバコの  
ポイ捨てはダメ！！



ほかにもできることをかんがえてみよう！！



# きみのちゅら島しま 度数は何ポイント?



人にも自然にもやさしい「ちゅら島つくり隊」になるためには  
どうしたらいいのかな?

つぎの20個の項目をチェックして、あてはまるものに○をつ  
けよう。○の数がきみのちゅら島ポイントだよ。

分からない時は、先生やおうちの人に聞いてみてね。

- |   |  |   |  |  |
|---|--|---|--|--|
| <p><b>チェック 1</b> <input type="checkbox"/></p> <p>買い物の時は、マイバッグを使っている</p>                 | <p><b>チェック 2</b> <input type="checkbox"/></p> <p>でかける時は、マイボトル(水筒)を持っていく</p>              | <p><b>チェック 3</b> <input type="checkbox"/></p> <p>いらないレジ袋やストローはもらわない</p>                     | <p><b>チェック 4</b> <input type="checkbox"/></p> <p>おはしやコップは、使い捨てではなく、くり返し使えるものに使っている</p>   | <p><b>チェック 5</b> <input type="checkbox"/></p> <p>シャンプーや洗剤は、つめかえ用の商品を使っている</p>          |
| <p><b>チェック 6</b> <input type="checkbox"/></p> <p>リサイクルショップやフリーマーケット、フリマアプリを使ったことがある</p> | <p><b>チェック 7</b> <input type="checkbox"/></p> <p>再生紙のトイレトーパーやエコマークがある環境にやさしい商品を買っている</p> | <p><b>チェック 8</b> <input type="checkbox"/></p> <p>牛乳など、お店で捨てられるもったいないので、賞味期限が近い方を買う</p>      | <p><b>チェック 9</b> <input type="checkbox"/></p> <p>プラスチックではなく、木や金属などの素材で作られた商品を選んでる</p>    | <p><b>チェック 10</b> <input type="checkbox"/></p> <p>物がこわれても、すぐ捨てないで、なるべく直して使うようにしている</p> |
| <p><b>チェック 11</b> <input type="checkbox"/></p> <p>着れなくなった服は、おさがりをしたり、リメイクしたりしている</p>    | <p><b>チェック 12</b> <input type="checkbox"/></p> <p>食べ物はムダなく使い切り、食べ残しをしないようにしている</p>       | <p><b>チェック 13</b> <input type="checkbox"/></p> <p>ごみを出す時は、ちゃんと「燃やす」「燃やさない」「資源」などに分別している</p> | <p><b>チェック 14</b> <input type="checkbox"/></p> <p>飲み終わったペットボトルは、洗ってキャップやラベルを外して捨てている</p> | <p><b>チェック 15</b> <input type="checkbox"/></p> <p>小型家電に入っている電池は、取り外してからごみに出している</p>    |
| <p><b>チェック 16</b> <input type="checkbox"/></p> <p>何曜日にもどの種類のごみが回収されるか知っている</p>          | <p><b>チェック 17</b> <input type="checkbox"/></p> <p>生ごみは畑や土に戻したり、コンポストにしている</p>            | <p><b>チェック 18</b> <input type="checkbox"/></p> <p>家の近くのお店には、車で行かずに歩いて行く</p>                 | <p><b>チェック 19</b> <input type="checkbox"/></p> <p>海のごみをひろうビーチクリーンに参加したことがある</p>          | <p><b>チェック 20</b> <input type="checkbox"/></p> <p>学校やまちをきれいにする美化活動にも、よく参加している</p>      |



## きみのちゅら島ポイントの合計は?

ポイント

**15ポイント以上** りっぱな「ちゅら島つくり隊」だよ!そのスタイルを友だちにもすすめよう!

**10~14ポイント** よくがんばっているね!残りのチェックもクリアできるよう挑戦しよう!

**5~9ポイント** ちゅら島づくりのためにできることが、もっとあるよ。まわりを再確認だ!

**1~4ポイント** このままではちゅら島があぶないぞ!きみの努力がちゅら島を救うよ!

友だちやおうちの人ともチャレンジして、ポイントが多くなるようにみんなでがんばろう!



# きょうから、きみも ちゅう<sup>しま</sup>島つくり隊だよ!



## できることから はじめよう!

しょうがっこう  
小学校

ねん  
年

くみ  
組

ばん  
番

なまえ  
名前

おきなわけんかんきょうぶかんきょうせいびか  
沖縄県環境部 環境整備課

〒900-8570 那覇市泉崎1-2-2 TEL 098-866-2231

れいわねんがつかいてい  
令和5年3月 改訂

R30

古紙ハルバ配合率80%再生紙を使用