

参加してみませんか 自死遺族の「分かち合い」の会

自死遺族が安心して自らの痛みと向き合うことのできる「分かち合い」の場です。

参加する一人ひとりが抱える悲しみや苦しみ・悩みを共有することによって癒され、自分のペースで回復していけることを目指します。

対象者は、

大切な人（配偶者、親、子ども、兄弟姉妹）を自死（自殺）によって亡くされた方。

原則として20歳以上。

日時：毎月第3土曜日
午後2時～午後4時（午後1時30分受付）

場所：沖縄県立総合精神保健福祉センター
デイルーム（1階）
南風原町字宮平 212-3

費用：200円（お茶菓子代、郵便料金等）

問い合わせ先：沖縄県立総合精神保健福祉センター
相談指導班
（電話：098-888-1443）

●事前申込は必要ありません。会場へ直接お越し下さい。



相談機関

県立総合精神保健福祉センター（☎098-888-1450）
沖縄県北部保健所（☎0980-52-2734）
沖縄県中部保健所（☎098-938-9700）
沖縄県南部保健所（☎098-889-6945）
沖縄県宮古保健所（☎0980-72-8447）
沖縄県八重山保健所（☎0980-82-3241）
那覇市保健所（☎098-853-7973）