

保育園の保護者総会後に実施しました

実施団体

社会福祉法人金城報恩会みやぎ原保育園

実施場所

みやぎはら保育園 フレイルーム

実施した団体・関わった団体等

- 幼稚園 保育所 小学校 中学校 高等学校 特別支援学校 大学・専門学校
 児童館 公民館 図書館 PTA 子育て・教育支援団体、NPO 企業・事業所
 病院・保健所 家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
 行政（教育委員会） 行政（保健・福祉部局） 行政（その他の部局）
 その他（保護者会）

プログラム実施の様子

● 実施日時・参加者数

平成 28 年 5 月 21 日（土）9：45～10：45

参加者数：35 名



● プログラムの様子

プログラム名：幼児期の子どもを持つ保護者向け【生活習慣】基本的な生活習慣

- ① アイスブレイキング：雰囲気づくり「肩たたき」「素早く集まれセーノで拍手」、グループ分け「バースデーライン」
- ② プログラムの内容や質問等：基本的な生活習慣を身につけるために、子どもと継続して取り組むためのポイントについて。
- ③ まとめ・資料について：プログラムを通して自分なりの学びや気づきを振り返り、資料「食べて動いてよく寝よう」を説明し、我が家の工夫で「できることからはじめよう」で、まとめです。

● 参加者の感想

- 同じ園でも朝や帰りに顔を合わせるだけでした。少しでも話ができる機会があり、いろいろと分かる事もあり、楽しい時間でした。
- 保護者とのコミュニケーションが取れた事、子どもについてもいろいろと聞く、話すことが出来たので良かったです。
- 親同士のコミュニケーションがとれ、情報交換が出来、とても良い時間でした。有り難うございました。
- まだまだ認知度が低いと思うので、もっと広めていただいたら、色々な場面で参加出来ると思う。
- 各家族での工夫が聞けて、参考になりました。
- ワークシートの質問が分かりにくかった。
- 出来ることから始めていけたらと思います。

