

バレーボール大会応援の合間に実施しました

実施団体

名護市教育委員会（北部地区小学生バレーボール大会）

実施場所

21世紀の森体育館 ミーティングルーム

実施した団体・関わった団体等

- 幼稚園 保育所 小学校 中学校 高等学校 特別支援学校 大学・専門学校
 児童館 公民館 図書館 PTA・保護者会 子育て・教育支援団体、NPO
 企業・事業所
 病院・保健所 家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
 行政（教育委員会） 行政（保健・福祉部局） 行政（その他の部局）
 その他（北部地区バレーボール大会来場保護者・関係者）

プログラム実施の様子

● 実施日時・参加者数

平成27年5月23日（土）9時～16時

参加者数：39人（30分のプログラムを5回開催）



● プログラムの様子

プログラム名 小学校低・高学年子どもをもつ保護者向け「睡眠」「朝ごはん」

①アイスブレイキング・・・指遊び・手遊び・ゲーム

②プログラムの内容や質問等

睡眠の習慣・朝ごはんを食べる習慣を育むために大切にしたいポイントについて考える事をグループでワークシートを用いてワークショップする。

③まとめ・資料について

・グループ内で話われた事を代表者に発表させ、参加者同士共有する。

・できることからはじめよう！食べて 動いて よく寝よう ～ポイントは「時間」～

● 参加者の感想

○もう少し時間があれば、もっと深く考えられたと思うと残念です。今日から、早寝、早起き頑張ります。

○グループの方々の色々な意見に気づかされることもあり、今後に生かしたいと思います。

○急に参加したので、戸惑いましたが、子供の成長の過程で大切な部分だと思いました。

○意見交換が出来て良かったです。

● 進行役の感想

試合の合間の30分でしたが、他のチームの保護者・監督等と活発な話し合いがされていました。初対面同士でも良い雰囲気でした。

