

小学校の日曜参観で実施しました

実施団体 伊平屋村立伊平屋小学校

実施場所 伊平屋小学校 体育館

実施した団体・関わった団体等

- 幼稚園 保育所 小学校 中学校 高等学校 特別支援学校 大学・専門学校
 児童館 公民館 図書館 PTA 子育て・教育支援団体、NPO 企業・事業所
 病院・保健所 家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
 行政（教育委員会） 行政（保健・福祉部局） 行政（その他の部局）
 その他（ ）

プログラム実施の様子

● 実施日時・参加者数

平成 28 年 5 月 29 日（日） 10：30～12：00

参加者数：41名



● プログラムの様子

プログラム名 幼児期の子どもを持つ保護者向け【生活習慣】基本的な生活習慣

①アイスブレイキング：「手遊び（うさぎと亀）」、「すばやく集まれ セーノで拍手」

②プログラムの内容：基本的な生活習慣を身につけるために保護者の関わり方について、ワークシートと付箋紙を使用したワークショップを実施

③まとめ・資料について：グループ内で話合ったことを代表者が発表し、参加者同士で共有した。「できることからはじめよう！食べて 動いて よく寝よう～ポイントは「時間」～」(沖縄県教育委員会)

● 参加者の感想

○とっても良かったです。

○気づきがあって良かった。

○各家庭での様子等が聞けてよかったです。

○改めて、生活習慣を見直さないといけないと思いました。

○今、出来ていない事を、今後できる事からはじめたい。

○子どもの就寝は、しっかり確認しないといけないことを再確認できた。

○普段、親の方たちと子どもの生活習慣について話したことが極度に少ないので、情報交換ができる良い場になりました。

○他の家で行っていることが聞け、自分の家でもやってみようと思える事ができたので、良い親の学びあいができました。

