

幼稚園の保育参観で実施しました

実施団体

糸満市立糸満幼稚園

実施場所

糸満幼稚園 遊戯室

実施した団体・関わった団体等

- 幼稚園 保育所 小学校 中学校 高等学校 特別支援学校 大学・専門学校
 児童館 公民館 図書館 PTA 子育て・教育支援団体、NPO 企業・事業所
 病院・保健所 家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
 行政（教育委員会） 行政（保健・福祉部局） 行政（その他の部局）
 その他（ ）

プログラム実施の様子

● 実施日時・参加者数

平成28年6月12日（日）8:40~9:20

参加者数：24名

● プログラムの様子

プログラム名：幼児期の子どもをもつ保護者向け

【生活習慣】基本的な生活習慣

- ①アイスブレイキング：「指キャッチ」「子どもの好きな朝ごはんメニューで自己紹介」
- ②プログラムの内容：基本的な生活習慣を身につけるために、生活習慣を振り返り、保護者として日常の関わりの中で大切にしたいポイントについて考える。
- ③まとめ・資料について：「できることからはじめてみよう 食べて 動いて よく寝よう ~ポイントは時間~」（沖縄県教育委員会発行）

● 参加者の感想

○私のやり方はだめなのかと思っていたけど、他の方々も意外に一緒に安心してました。子どもの声を聴きつつも自分を信じようと思った。

○いろいろな方の話を聞けることはすごく勉強になります。楽しく参加できました。

○ほかのお父さんお母さんからいろいろな事を聞いたのでお家でもやってみたいです。

○このような場がないと他の家庭の事は聞けないので、いい話が聞けたと思います。

○早寝早起き朝ごはんの大切さを改めて考えました。

○早寝の工夫を聞きたい。

○コミュニケーションがとれて良かったです。

○朝ごはんの大切さがよく分かりました。ちゃんと食べさせるようにします。

