

令和5年度健康長寿おきなわ復活推進本部 議事概要

- 1 開催日時 令和6年3月26日11時から11時45分まで
- 2 開催場所 県庁6階第2特別会議室
- 3 次第及び出席者 別紙のとおり

4 議事

(1) 議題1

沖縄県健康増進計画「健康おきなわ21（第3次）」（案）について

- ◆ 事務局から、「健康おきなわ21（第3次）」（案）の概要を説明した。
〔主な説明事項〕（詳細は資料1のとおり）
 - 「健康おきなわ21（第3次）」の趣旨及び位置付け
 - 沖縄県の目指す健康づくりの基本的方向及び全体目標
 - 「健康おきなわ21（第3次）」で重点的に取り組む事項
- ◆ 出席者から次のような発言があった。
 - ・ 働き盛り世代の肥満が多いとの説明があったが、今般認可された肥満症治療薬を活用する可能性はどうか。
- ◆ 出席者の発言を受けて、保健医療部長が次のように応答した。
 - ・ 肥満症治療薬について、使用条件や副作用に関すること等も含め情報収集する。

（参考：健康おきなわ21（第3次））

- ・ 健康増進法に基づき、沖縄県が定める都道府県健康増進計画（都道府県の住民の健康の増進に関する施策についての基本的な計画）
- ・ 「健康おきなわ21（第3次）」の計画期間は令和6年度（2024年度）から令和17年度までの12年間

(2) 議題2

「健康長寿おきなわ復活に向けたロードマップ（県推進本部版）」（案）について

- ◆ 事務局から、「健康長寿おきなわ復活に向けたロードマップ（県推進本部版）」（案）（健康おきなわ21（第3次）で設定した各指標の達成に向けた行動計画）の概要を説明した。
- ◆ 質疑なし。

令和6年4月2日

〔保健医療介護部健康長寿課〕

令和5年度

健康長寿おきなわ復活推進本部

日時：令和6年3月26日（火）

11:00～11:45

場所：県庁6階 第2特別会議室

1 開会

2 本部長挨拶

3 議題

- (1) 沖縄県健康増進計画「健康おきなわ21（第3次）」（案）について
- (2) 「健康長寿おきなわ復活に向けたロードマップ（県推進本部版）」（案）について

4 閉会

【配布資料】

会次第、出席者名簿、配席図

資料1：「健康おきなわ21（第3次）」説明資料

資料2：「健康おきなわ21（第3次）」（案）

資料3：「健康長寿おきなわ復活に向けたロードマップ（県推進本部版）」（案）

（参考資料1）：健康長寿おきなわ復活推進本部設置要綱

健康長寿おきなわ復活推進本部 出席者名簿

		指定職	氏名	代理出席	
				役職	代理出席者
1	本部長	知事	玉城 デニー		
2	副本部長	副知事	池田 竹洲		
3	本部員	知事公室長	溜 政仁	秘書防災統括監	真鳥 裕茂
4	本部員	総務部長	宮城 力		
5	本部員	企画部長	金城 敦	企画調整統括監	武田 真
6	本部員	環境部長	多良間 一弘		
7	本部員	子ども生活福祉部長	宮平 道子	子ども福祉統括監	榊原 千夏
8	本部員	保健医療部長	糸数 公		
9	本部員	農林水産部長	前門 尚美	農業振興統括監	喜屋武 盛人
10	本部員	商工労働部長	松永 享	産業雇用統括監	砂川 健
11	本部員	文化観光スポーツ部長	宮城 嗣吉		
12	本部員	土木建築部長	前川 智宏	土木整備統括監	砂川 勇二
13	本部員	教育長	半嶺 満	教育管理統括監	山田 みさよ

資料1

令和6年3月26日(火)
健康長寿おきなわ復活推進本部

健康おきなわ21(第3次)説明資料

沖縄県保健医療部 健康長寿課



沖縄県における健康づくり運動

国の動向

県の動き



健康おきなわ21 (第2次) の最終評価

■平均寿命 ■健康寿命



改善
改善傾向
変わらない
悪化
評価困難

評価	領域					全体
	1 全体目標	2 生活習慣病の早期発見と発症予防・重症化予防	3 生涯を通じた健康づくり	4 生活習慣の改善	5 健康を支えるための社会環境の整備	
A	1 <33.3%>	2 <13.3%>	2 <13.3%>	9 <20.5%>	3 <42.9%>	17
B (B*)		4 (4) <26.7%>	1 (1) <6.7%>	12 (11) <27.3%>	2 (2) <28.6%>	19 (18)
C	1 <33.3%>	2 <13.3%>	5 <33.3%>	8 <18.2%>		16
D	1 <33.3%>	5 <33.3%>	7 <46.7%>	4 <9.1%>	2 <28.6%>	19
E		2 <13.3%>		11 <25.0%>		13
合計	3	15	15	44	7	84

- ・平均寿命・健康寿命ともに延伸。
- ・各領域の目標項目全84の目標項目のうち36項目(42.8%)が改善。
(タバコや歯・口腔の健康、高齢者分野等)
- ・変わらない、悪化した項目は35項目(41.6%)。
(メタボリックシンドローム該当者・予備群、高血圧該当者、糖尿病有病者、肝機能異常者等)
- ・働き盛り世代の目標項目は、C、D評価のみ

⇒平均寿命・健康寿命は延伸

生活習慣病・生活習慣にかかる指標の一部が悪化

* 平均寿命 = 健康寿命 + 不健康な期間として算出。
そのため、都道府県別生命表で公表される平均寿命とは必ずしも一致するわけではない。

健康おきなわ21(第3次)策定スケジュール

令和5年度		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	(総括・分野別) 委員変更時の調整	[Yellow arrow pointing right]											
2	総括委員会 4回	次期計画骨子、全体目標、重点事項等、意見聴取 5/23 → 各分野案報告、全体目標・重点事項、生涯を通じた健康づくり、社会環境整備等意見聴取 9/22 → 次期計画案検討 11/16 → 修正 12/26 → 委員長確認 最終修正・確認											
3	分野別委員会 2回～3回	各分野の次期計画案検討 5分野 → 5分野 → 修正 → 次期計画案検討 歯(3回) → 修正											
4	保健所/関係課等へ意見照会	書面照会 → 書面照会											
5	健康おきなわ21推進協議会 沖縄県歯科口腔保健推進協議会 } 意見照会	次期計画骨子・意見聴取 歯科 → 次期計画 意見照会 21(1/24) → 歯科(書面)											
6	健康長寿おきなわ復活推進本部会 (本部長：知事、副部長：両副知事、部員：部局長クラス)	書面照会(幹事会) → 書面照会(幹事会) → 3/26											
7	健康長寿おきなわ復活県民会議 (会長：知事、副会長：保健医療部担当副知事)	パブコメ案内 → 計画内容の説明・周知、ロードマップ作成(R6予定)											
8	パブリックコメント	パブリックコメント(12/28-1/27) → 回答											
9	次期計画 決裁・印刷	[Yellow arrow pointing right]											
10	健康長寿おきなわ復活に向けたロードマップ	推進本部版ロードマップ作成(取組照会・指標検討等)											
11	国の予定、各種指標の公表予定	パブコメ → 次期プラン公表予定 → アクションプラン策定 → 都道府県別年齢調整死亡率											

健康おきなわ21(第3次)の趣旨及び位置づけ

計画策定の趣旨

健康長寿おきなわの維持継承を目指し、県民一人ひとりが主体的に健康づくりを行い、健康状態を改善することに加え、家庭や学校、地域、職場等個人を取り巻く社会環境の質の向上を図るとともに、庁内の全部局、市町村、各種団体、関係機関等と連携し、社会全体で誰一人取り残さない健康づくりを総合的かつ持続的に推進するため、健康おきなわ21(第3次)を策定。

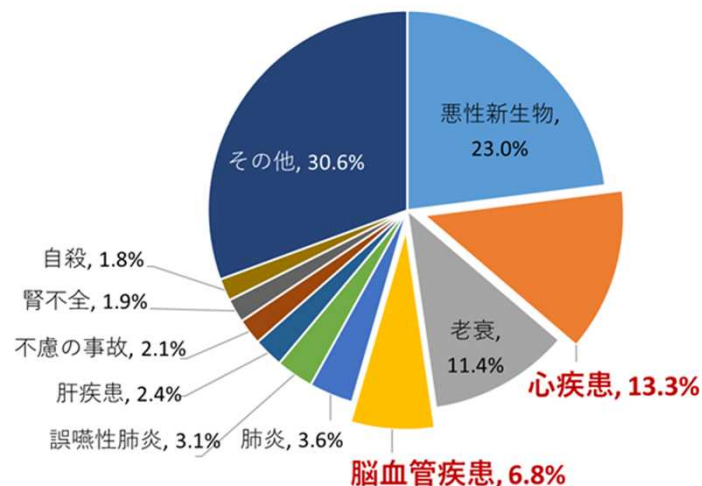
計画の位置づけ

- 健康増進法第8条に基づく「都道府県健康増進計画」
- 「新・沖縄21世紀ビジョン基本計画・実施計画」の個別計画として、基本計画及び実施計画で掲げる施策展開を図る。
- 関連個別計画等と整合する健康づくり施策推進に関する計画。
- 県の今後の健康づくり対策の基本的な施策を示すもの。
- 市町村の健康増進計画の行政施策の指針となるもの。
- 県民、保健医療関係者及び事業者には、その自主的な活動、行動を推進する役割。
- 計画期間は、2024年(R6)から2035年(R17)までの12年間。

県民の健康状態の現状①

①死因の上位は生活習慣病！

死因の上位を悪性新生物(がん)や心疾患、
脳血管疾患等の生活習慣病が占めています。

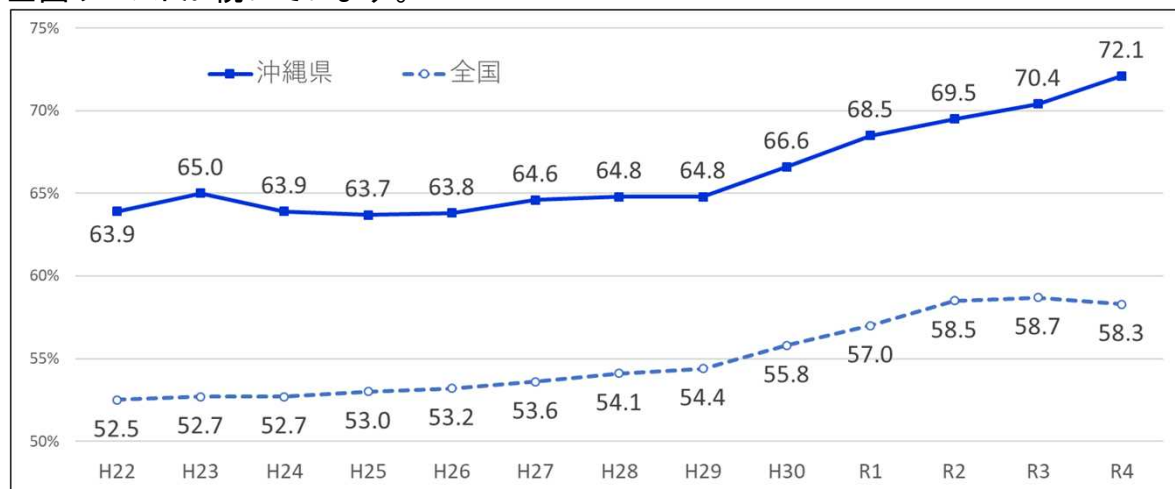


20～64歳の年齢階級別死亡率(全国ワースト3位以内の病気、年齢)

男性			女性			
心臓病	45～49歳	1位	心臓病	60～64歳	1位	
	40～44歳	2位		45～49歳	3位	
	30～34歳	3位	脳卒中	30～34歳	3位	
脳卒中	30～34歳	1位		肝臓病	40～44歳	1位
	40～44歳	2位			60～64歳	3位
	55～59歳	3位	糖尿病	40～44歳	1位	
かんぞうびょう	30～64歳	1位				
とうにょうびょう	60～64歳	3位	とうにょうびょう	55～59歳	1位	

②働き盛り世代の健康状態が悪い！

職場における定期健康診断の有所見率は、増加しており、全国を大きく上回っています。
全国ワーストが続いています。

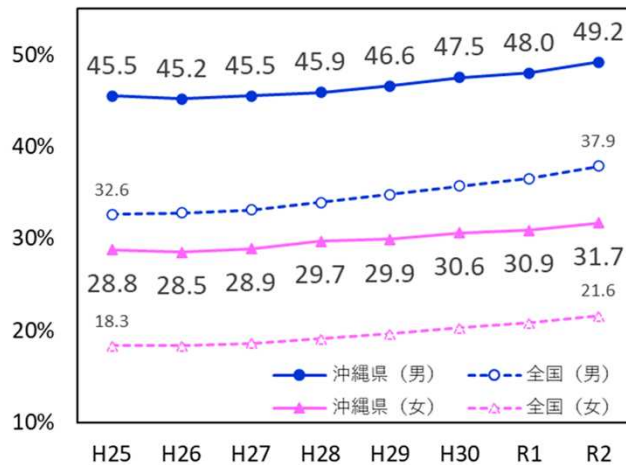


職場における定期健康診断有所見率
12年連続全国最下位

県民の健康状態の現状②

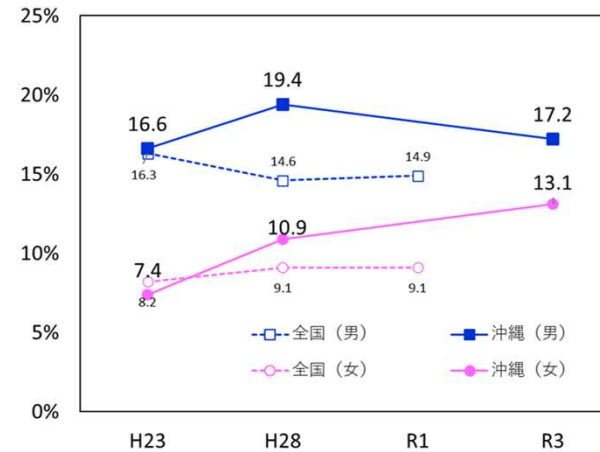
③肥満の割合が高い！

40～69歳のBMI25以上の割合は男女ともに増加傾向で、全国を大きく上回っています。



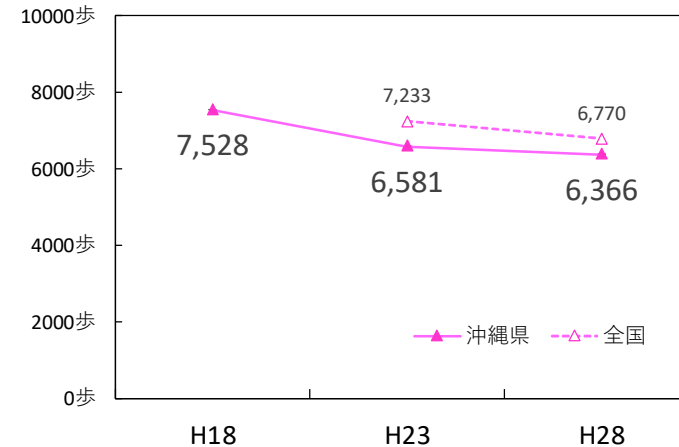
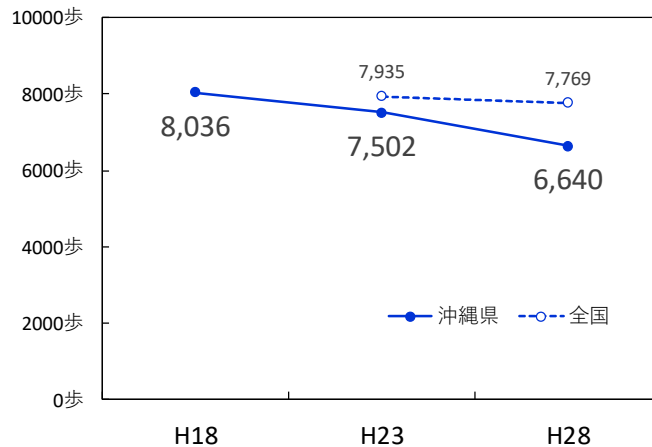
④アルコール摂取量が多い！

1日あたりの純アルコール量摂取量が多い(男性40g以上、女性20g以上)人の割合は、男女ともに全国を上回っています。



⑤働き盛り世代の平均歩数が少ない！

日常生活における1日あたりの平均歩数は、20～64歳の男女ともに全国を下回っています。



県民の健康状態の現状③

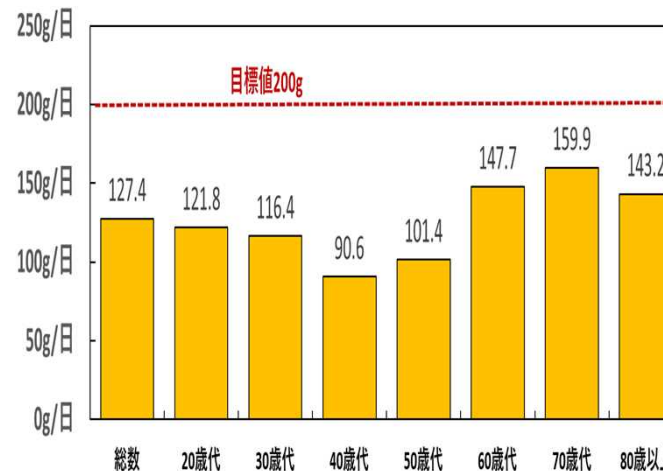
⑥野菜・果物摂取量が少ない！

野菜・果物摂取量は全ての年代で目標量に達していません。

(野菜の平均摂取量)

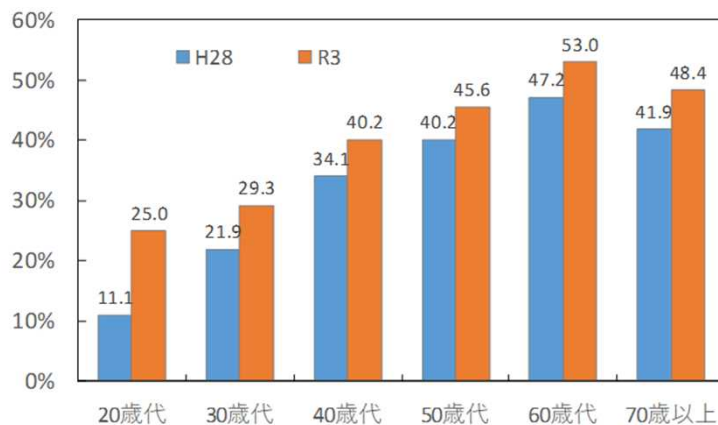


(果物の平均摂取量)



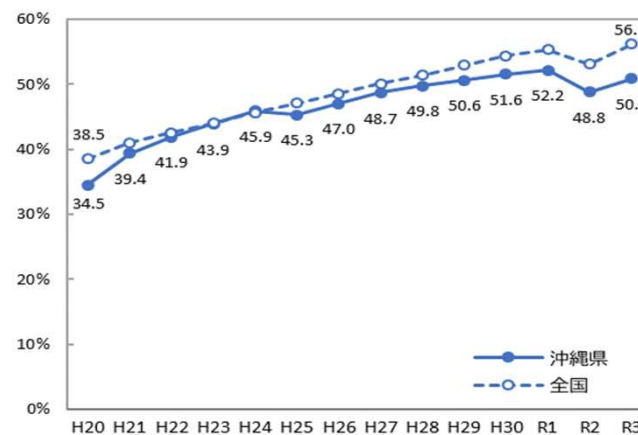
⑦歯周病が増えている！

歯周炎を有する者の割合は、全ての年代で増えています。



⑧特定健診受診率が低い！

特定健診の受診率は向上していますが、全国を下回っています。



沖縄県の目指す健康づくり(基本的方向)

基本理念

県民が健康・長寿を維持継承し、
生きがいに満ちた豊かな人生を送ることが大切である

平均・健康寿命の延伸、早世の予防、地域格差の縮小

生活習慣の改善
食生活
身体活動・運動
休養・こころの健康
飲酒
喫煙
歯・口腔の健康

生活習慣病の発症予防、重症化予防
がん
循環器病
糖尿病
肝疾患
COPD

個人の行動と健康状態の改善

健康を支える社会環境の質の向上

自然に健康的な行動を取ることができる環境づくり

社会参加や地域の人々とのつながり強化

多様な主体による健康づくりに誰もがアクセスできる基盤整備

こども

働き盛り

高齢者

生涯を通じた健康づくり

基本的方向

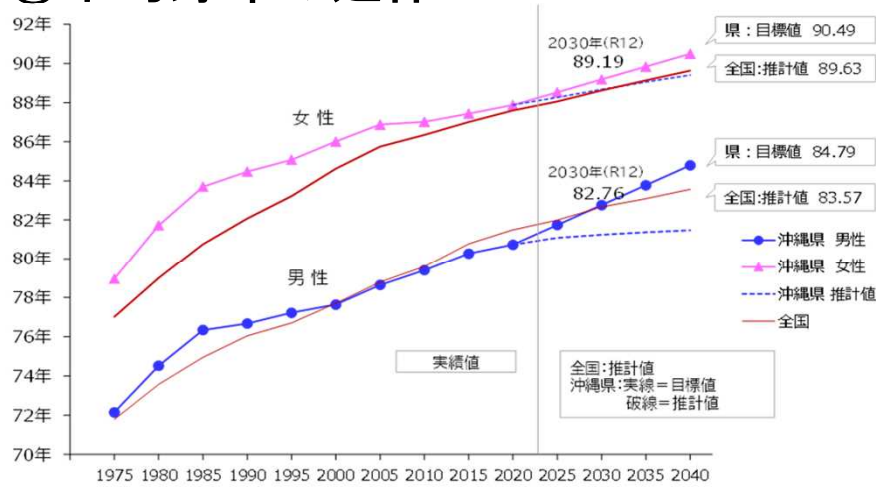
(1) 個人の行動と健康状態の改善

- ①生活習慣病の発症予防と重症化予防
- (2)健康を支える社会環境の質の向上
- (3)生涯を通じた健康づくり

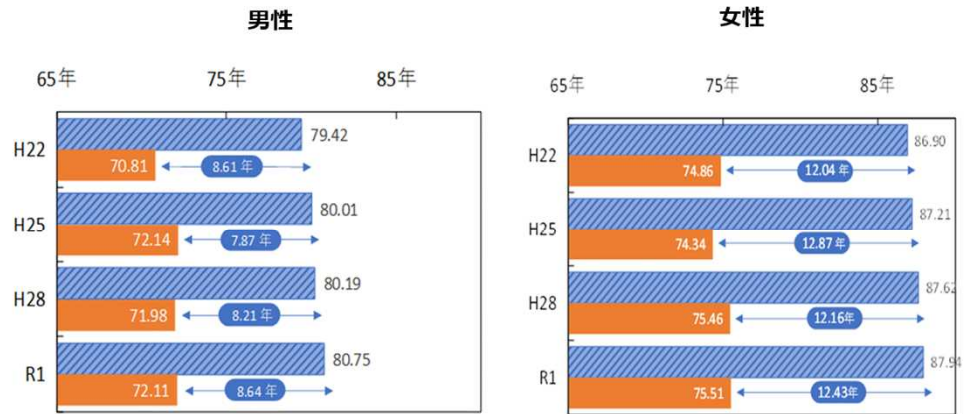
②生活習慣の改善

4つの全体目標

①平均寿命の延伸

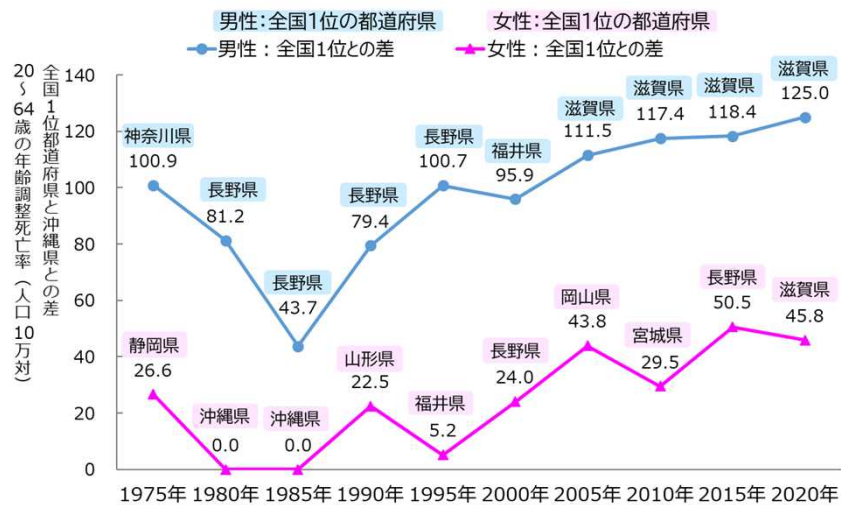


②健康寿命の延伸

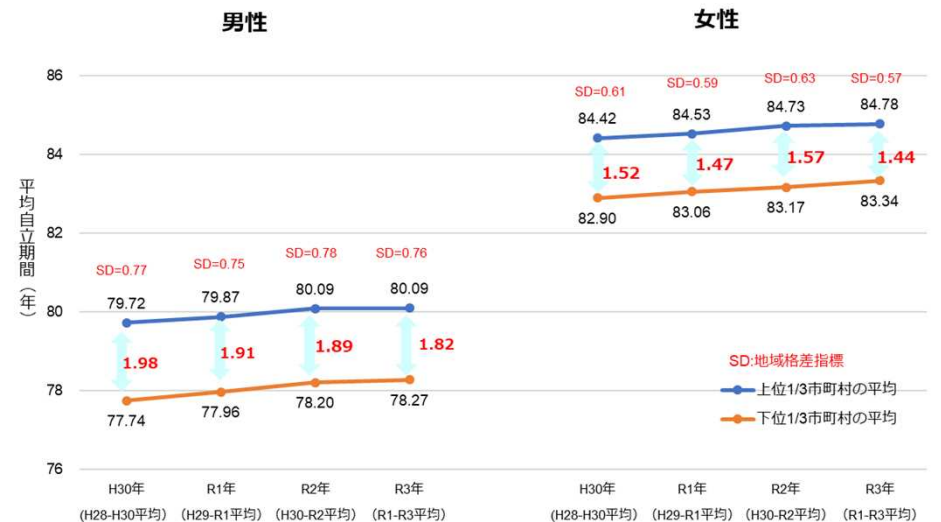


③早世の予防

全国一位の都道府県との差 - 全死因 -



④健康寿命の地域格差の縮小



重点的に取り組む事項

(1) 肥満の改善(適正体重を維持している県民の増加)

- ・県民の食生活に関する意識と行動変容を促し主体的な取組ができるよう関連情報の提供、普及啓発
- ・食環境整備、運動しやすい環境整備
- ・食育の推進、公共交通利用の促進等部局横断的な取組の促進

(2) 働き盛り世代の健康づくり(健康経営の更なる推進)

- ・健康経営とは、従業員などの健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することであり、健康経営の推進は従業員等の健康状況の改善や健康課題の解決を図る取組の一つ。
- ・令和3年3月、沖縄県、沖縄労働局、沖縄県医師会、沖縄産業保健総合支援センター、全国健康保険協会沖縄支部の5者による協定を締結(5者協定)。宣言事業所を様々なメニューで支援。
- ・令和4年6月「うちなー健康経営推進団体宣言」を創設
- ・令和6年1月末現在1,641事業場が登録(前年同月1,335事業場)



令和3年3月協定締結



北那覇法人会
全国最優秀賞受賞

(3) 市町村等との連携強化(国保、健康づくり事業等の効果的な実施)

- ・市町村等との相互連携の強化
(国保、健康づくり、健診(検診)、教育委員会、地域組織活動などとの連動)
- ・地域保健・職域保健の連携(医療保険者、企業、大学、研究機関、各種団体等との連動)

主な目標項目 (74項目146指標設定※再掲除く)

①

1 個人の行動と健康状態の改善

(1) 生活習慣病の発症予防・重症化予防

		目標項目	現状値	目標値
がん	がん検診受診率向上	胃がん(50-69歳/過去2年)	47.6%	60%
		大腸がん(40-69歳/過去1年)	38.4%	60%
		肺がん(40-69歳/過去1年)	44.5%	60%
		乳がん(40-69歳/過去2年)	48.8%	60%
		子宮頸がん(20-69歳/過去2年)	45.3%	60%
循環器病	高血圧該当者の減少	男性	23.4%	現状より減少※1
		女性	18.8%	
	特定健康診査の受診率の向上	50.9%	70%※2	
	特定保健指導の実施率の向上	33.6%	45%※2	
糖尿病	糖尿病有病者(HbA1c6.5%以上の者の割合)の増加抑制	男性	11.0%	13.0%
		女性	6.1%	7.0%
	メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少	男性	51.6%	評価時点の全国値より減少
		女性	18.9%	
肝疾患	肝機能異常者(γGTP 51U/L以上の者の割合)の減少	男性	33.3%	減少
		女性	11.2%	
COPD	喫煙率の減少	男性	24.2%	17%
		女性	5.0%	3%

※1 次期沖縄県循環器計画にあわせて後期目標値を設定

※2 次期沖縄県医療費適正化計画にあわせて後期目標値を設定

主な目標項目 (74項目146指標設定※再掲除く)

②

(2)生活習慣の改善

	目標項目	現状値	目標値	
食生活	適正体重を維持している者の増加(肥満、やせの減少)	20～60歳代の肥満男性	46.0%	25%
		40～60歳代の肥満女性	31.7%	25%
	食塩摂取量の減少	13.0g	7.0g	
	野菜摂取量の増加	285.6g	350g	
	果物摂取量の増加	127.4g	200g	
身体活動・運動	日常生活における歩数の増加	20～64歳男性	6,640歩	8,000歩
		20～64歳女性	6,366歩	
休養・こころ	睡眠時間が十分に確保できている者の増加(20～59歳)	60.0%	65.5%	
飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の減少	男性	17.2%	15.0%
		女性	13.1%	9.2%
喫煙	望まない受動喫煙の機会を有する者の減少	職場	20.5%	10%
		飲食店	22.1%	0%
歯・口腔	歯周病を有する者の減少(60歳代)	53.0%	45%	

主な目標項目 (74項目146指標設定※再掲除く)

③

2 健康を支える社会環境の質の向上

	目標項目	現状値	目標値
社会参加や地域の人々とのつながり強化	共食している者の増加	新規調査	増加
自然に健康的な行動を取ることができる環境づくり	歩いて暮らせる環境づくり(歩いて行ける身近な都市公園(街区公園)箇所数)	—	各年度3か所※1
健康づくりに誰もがアクセスできる基盤整備	健康経営に取り組む企業の増加(うち一健康経営宣言事業所数)	1,394事業所	5,000事業所※2

※1 新・沖縄21世紀ビジョン実施計画にあわせて中間評価時に再設定

※2 関連部署の目標値を参考に、中間評価時に後期目標を設定。

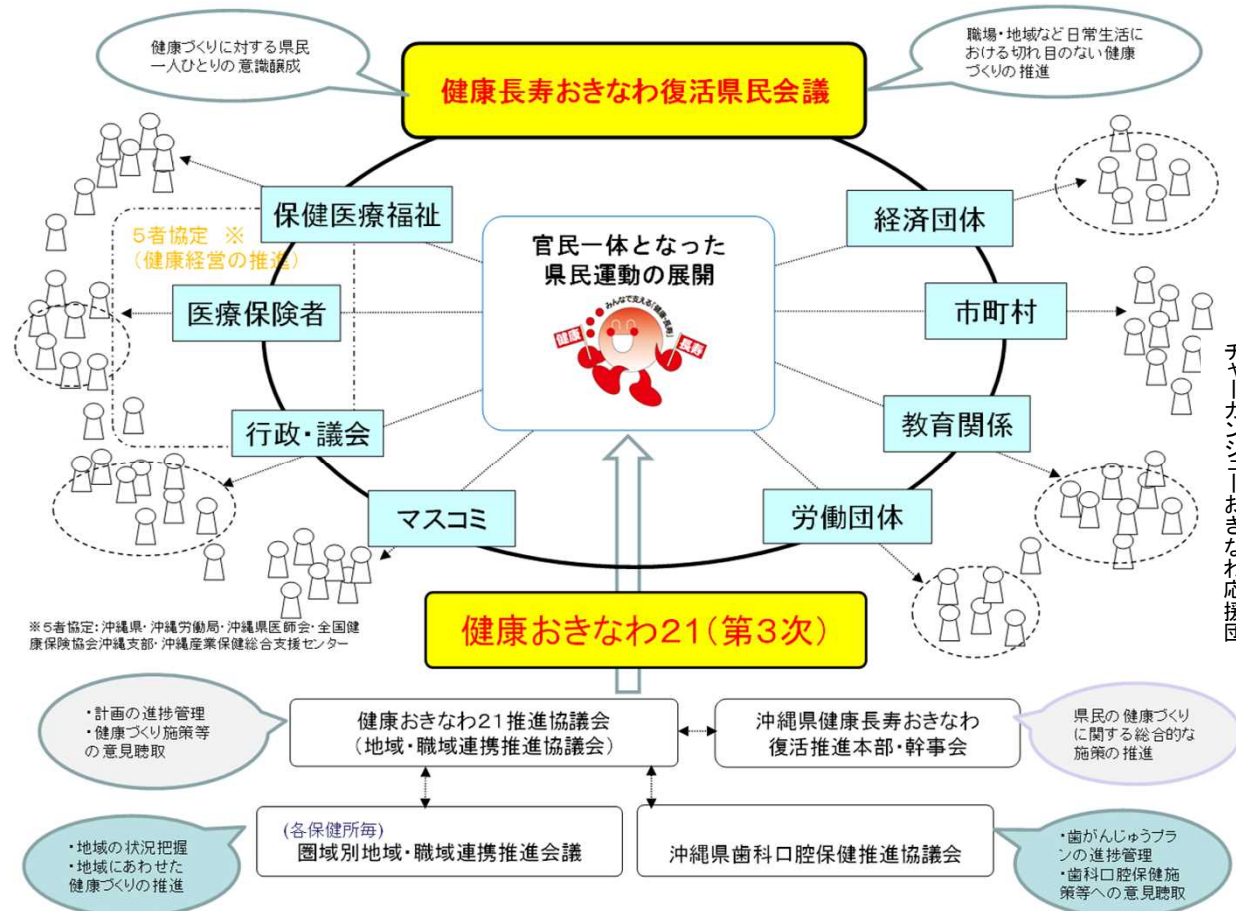
3 生涯を通じた健康づくり

	目標項目	現状値	目標値	
子ども	運動やスポーツを習慣的に行っていない子どもの減少	小5男子	12.8%	減少
		小5女子	20.8%	減少
		中2男子	10.9%	減少
		中2女子	21.1%	減少
働き盛り	運動習慣者の増加	20～64歳男性	30.3%	35%
		20～64歳女性	19.3%	30%
高齢者	社会活動を行っている者の増加(65歳以上)	新規調査	増加	

計画の推進体制及び進捗管理

推進体制及び進捗管理

- 健康おきなわ21推進協議会において、本計画の目標項目についての進捗状況を把握し、進捗管理を行う。また、健康長寿おきなわ推進本部版及び健康長寿おきなわ復活県民会議版のロードマップにおいて、取組等の進捗管理を行う。
- 計画の進捗管理のため、2030年(R12)を目途に中間評価、2035年(R17)に最終評価を行う。



新・チャーガンジユウおきなわ9か条

無理なく楽しく続けられる
健康づくりのための行動
指針



新・チャーガンジユウ おきなわ 9か条



新

新習慣！ 1日1回 体重測定、血圧測定！
感染症流行時には体温測定も！



チャー

ちゃんと朝食 あぶら控えめ 野菜たっぷり
おいしいごはん



ガン

頑張りすぎず適度な運動 今より10分(1000歩)多く
歩こう！座っている時間を減らそう。



ジユ

十分な睡眠・休養 ストレスと上手に付き合おう
ひとりで悩まず相談を



ウ

うれしいね 禁煙と受動喫煙対策で
あなたも私も快適に！



お

おくちの健康 3点セット 歯ブラシ・フッ素・フロス



き

休肝日をつくろう お酒はほどほどに
20歳未満や妊婦は飲みません・飲ませません



な

仲間・家族で行こう！健康診断・がん検診・歯科検診



わ

大きな輪 みんなで支える「健康・長寿」