

宮古地域における飲酒の実態調査 中間報告

調査目的

宮古地域にはオトーリと呼ばれる風習があり、過度の飲酒による影響が推測されるが、飲酒に関連した実態調査はこれまでに行われていない。

そこで、宮古地域の**飲酒の実態を把握し、必要な対策を検討する**ことを目的に調査を行った。

調査対象

沖縄県警察安全運転学校宮古分校

運転免許更新講習受講者

調査期間

平成24年7月3日～平成25年1月31日

調査方法

講習受講前に調査用紙を配布

自己記入式による回答

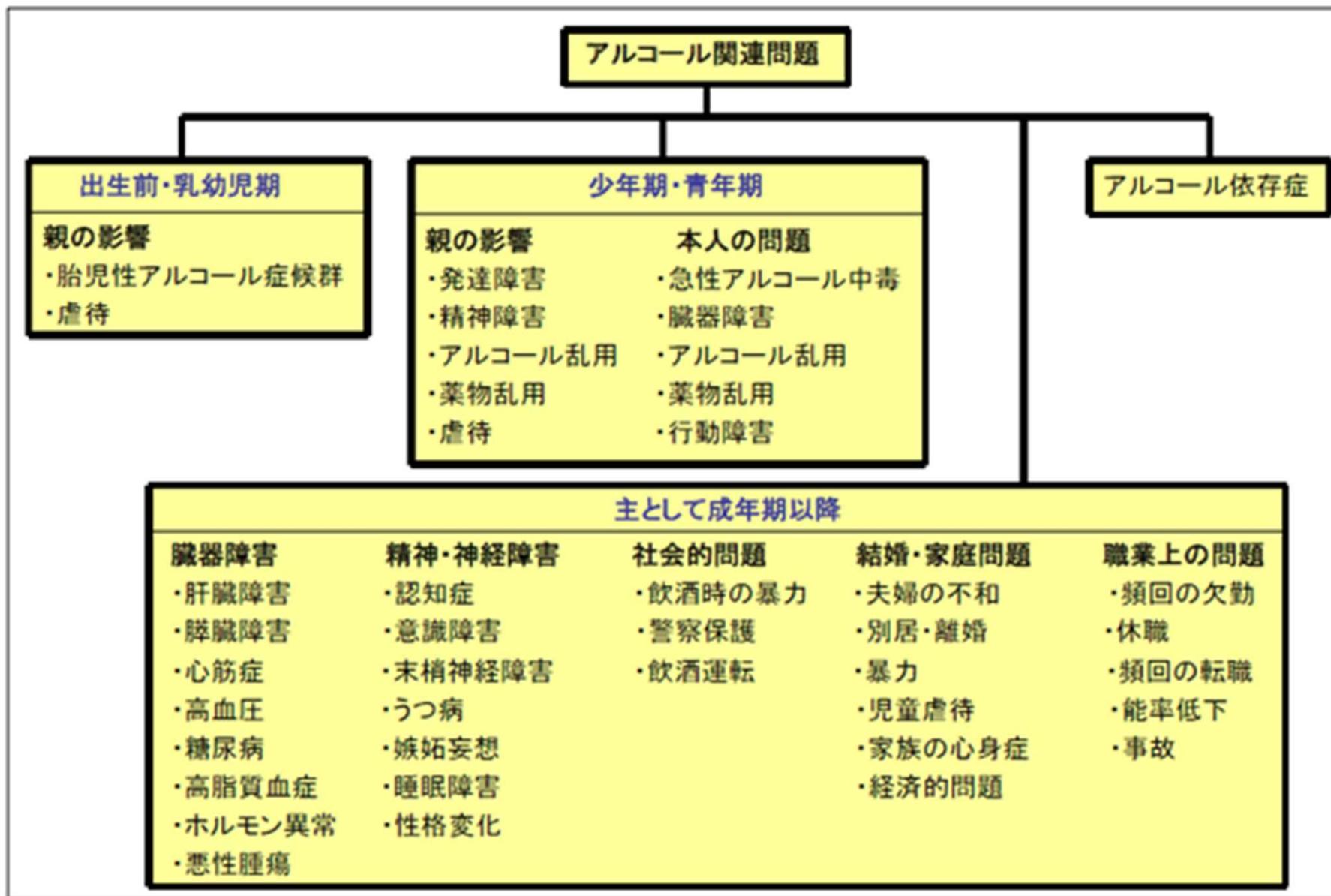
調査項目

- 1) 基本属性・・・性別、年齢、初飲年齢
- 2) AUDIT(アルコール使用障害特定テスト)
- 3) オトーリに関する質問・・・場面、頻度、
好き・嫌いの程度

AUDITとは…

問題飲酒を早期に発見する目的でWHO(世界保健機関)によって作成されたスクリーニングテストである。本調査では簡易版を作成。

純アルコール10g = 1ドリンク



AUDITスコアの解釈

AUDITスコア	判定	対応
0~7	問題飲酒ではないと思われる	普及啓発(適正飲酒・酒害等)
8~14	問題飲酒ではあるが、アルコール依存症までは至っていない	減酒支援
15~40	アルコール依存症が疑われる	相談機関につなげる

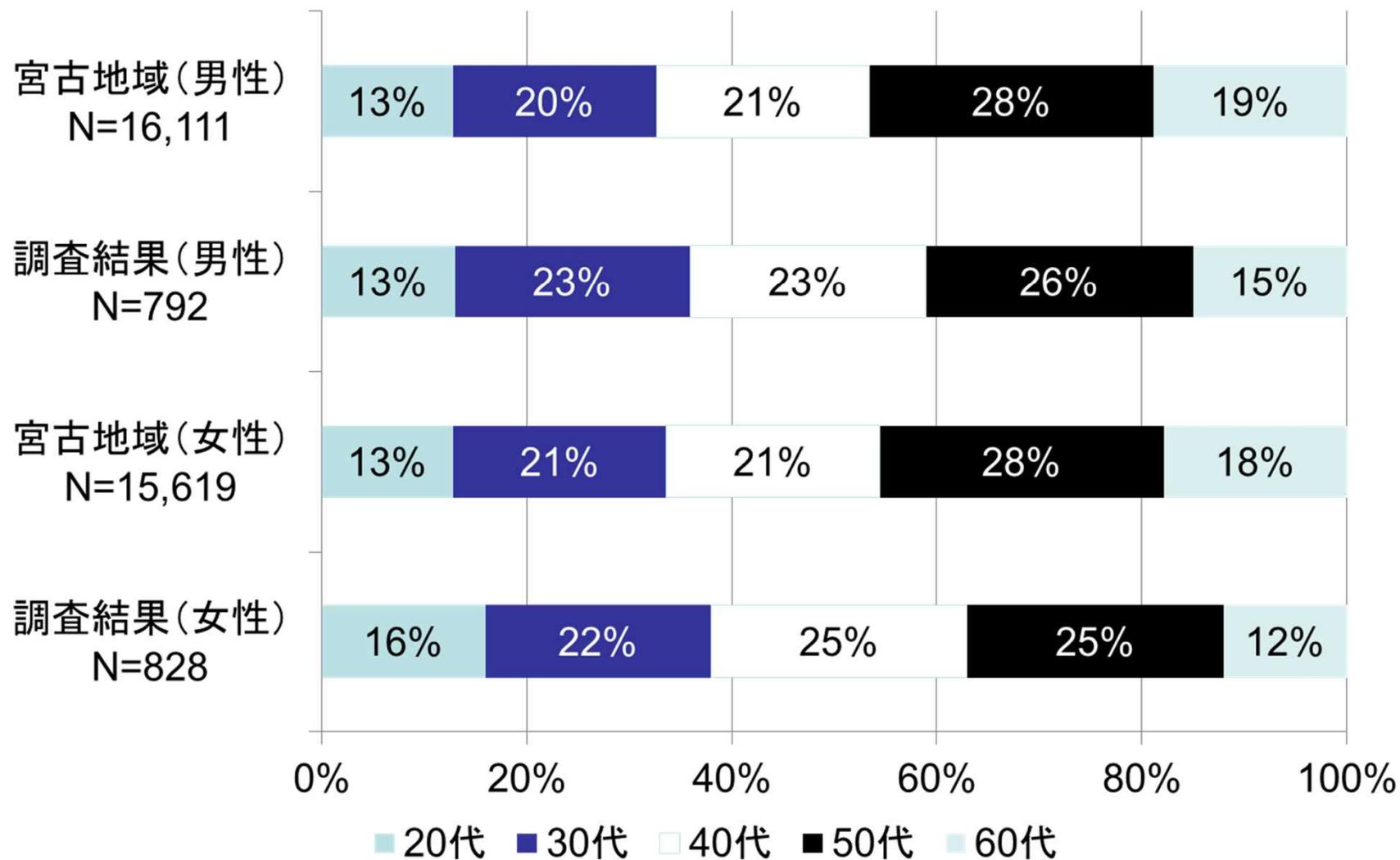
問題飲酒者

※ 地域や文化によりcut-off値は異なる。

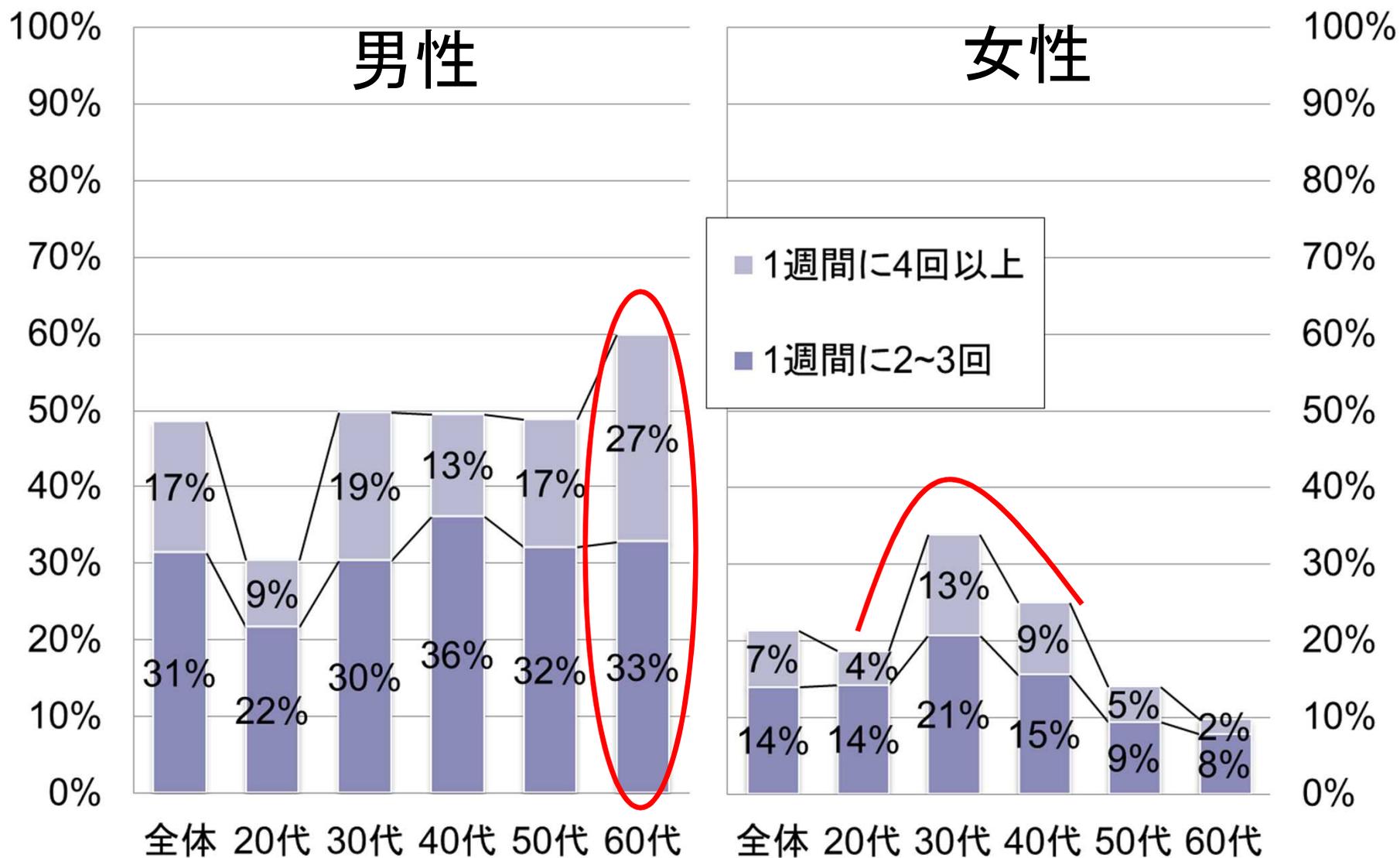
※ 上記の基準は樋口らの「若年者における飲酒および依存の実態とその背景に関する調査研究」を基に作成。

結果・考察

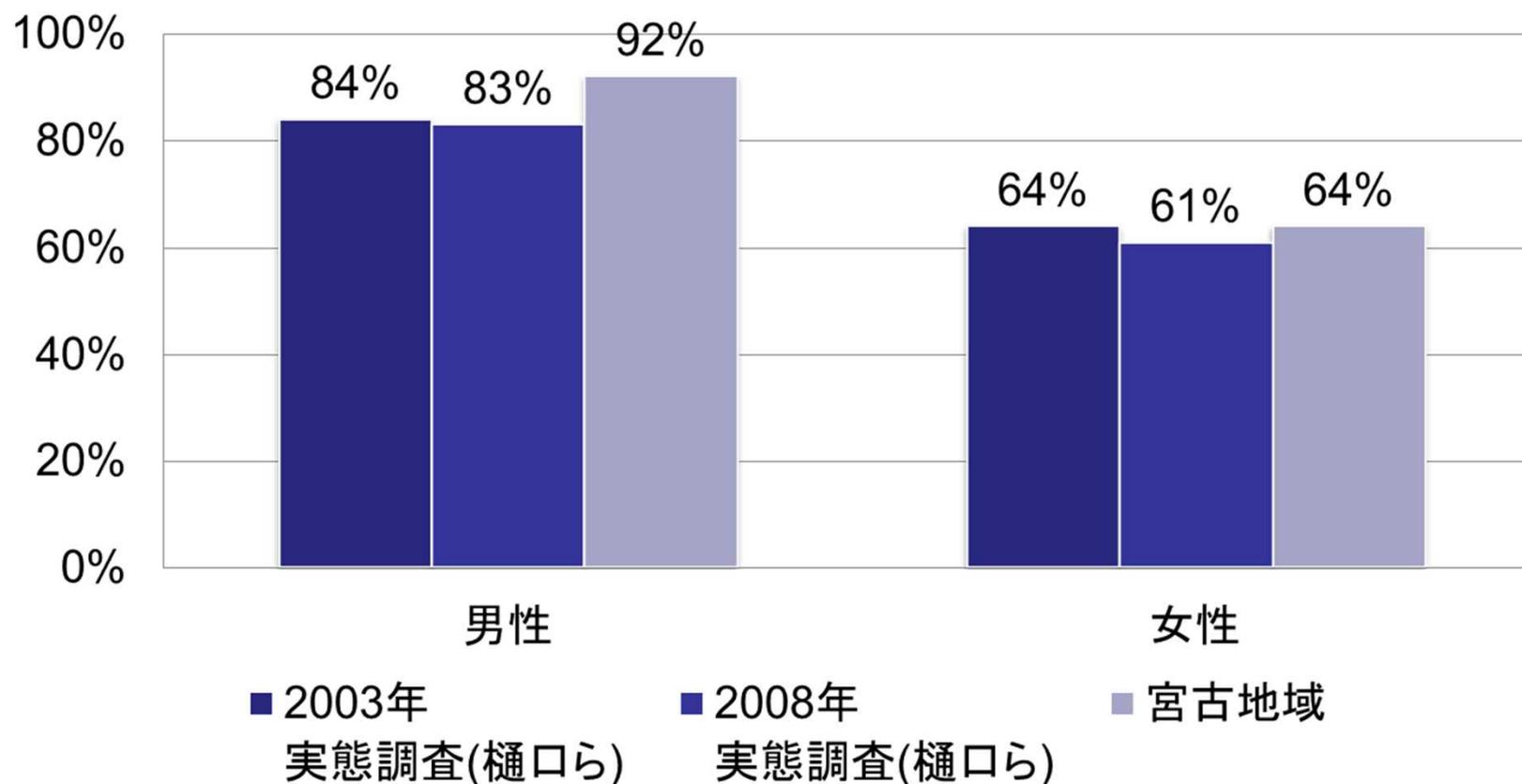
有効回答者の構成



飲酒頻度



飲酒者の割合



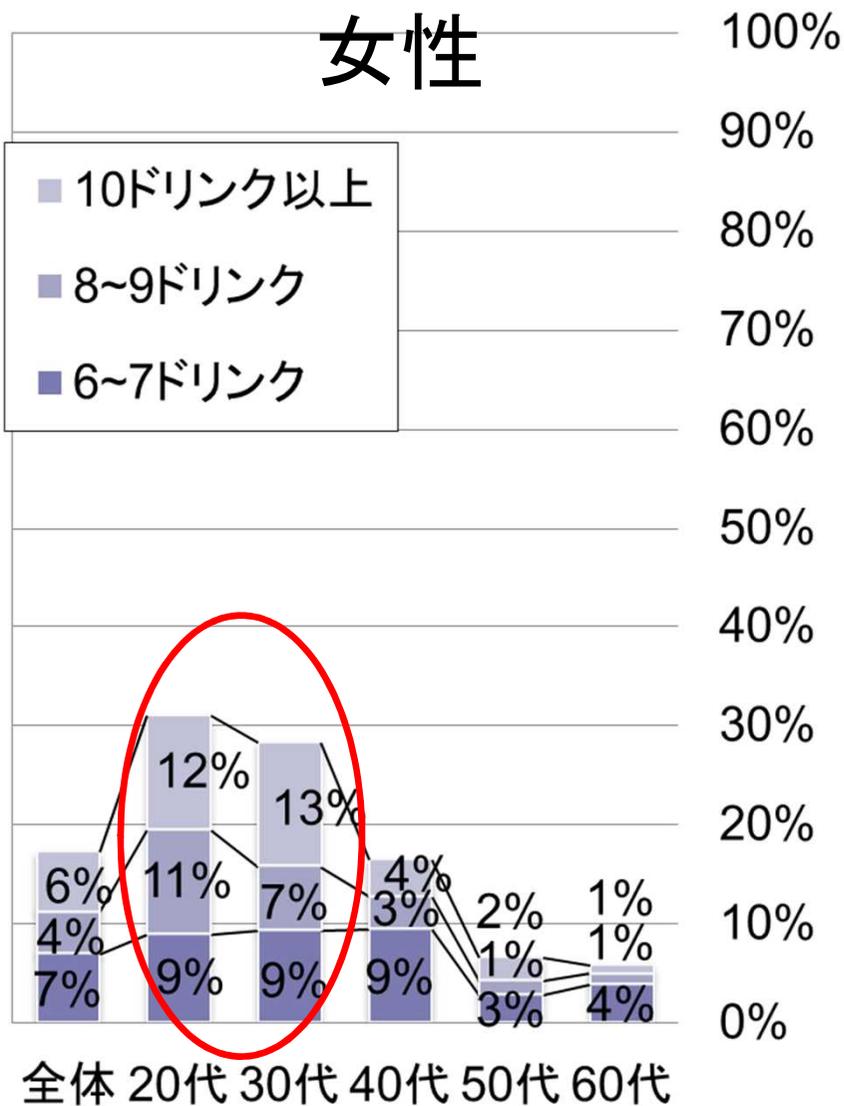
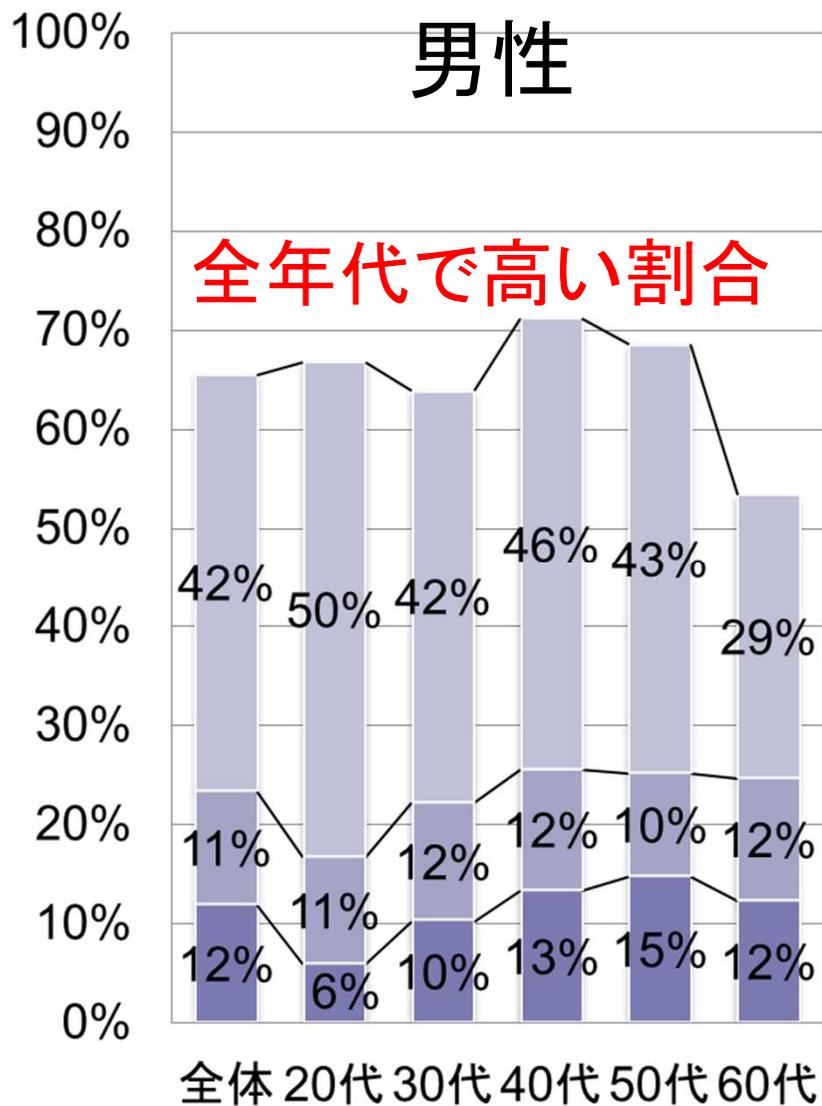
飲酒者の定義の違い

樋口ら：「調査前1年間に飲酒した者」

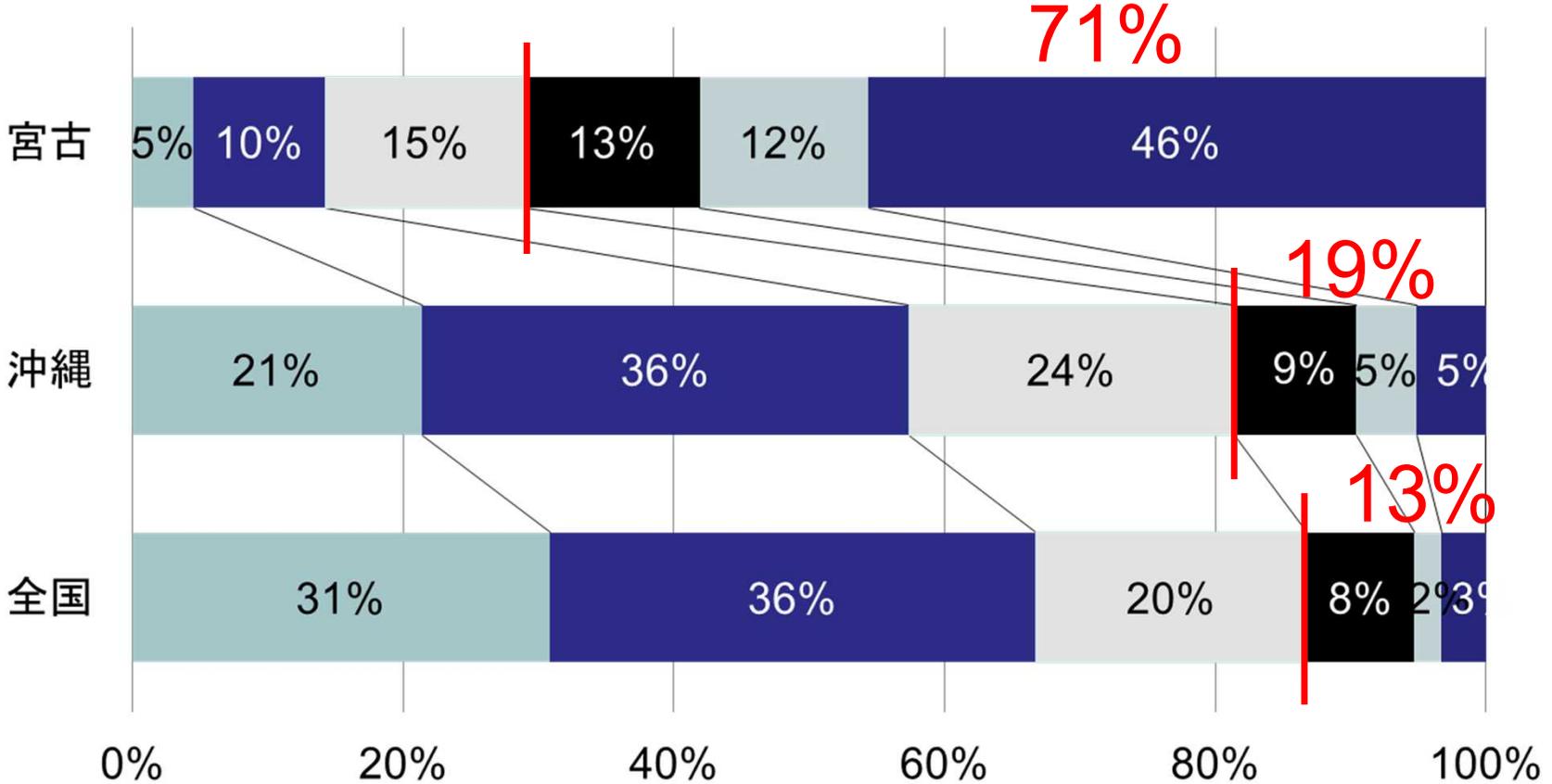
宮古：飲酒頻度の質問で「飲まないと回答した者以外」

飲酒時に多量飲酒する者の割合

※6ドリンク以上 = 多量飲酒



飲酒日の1日の飲酒量(男性)

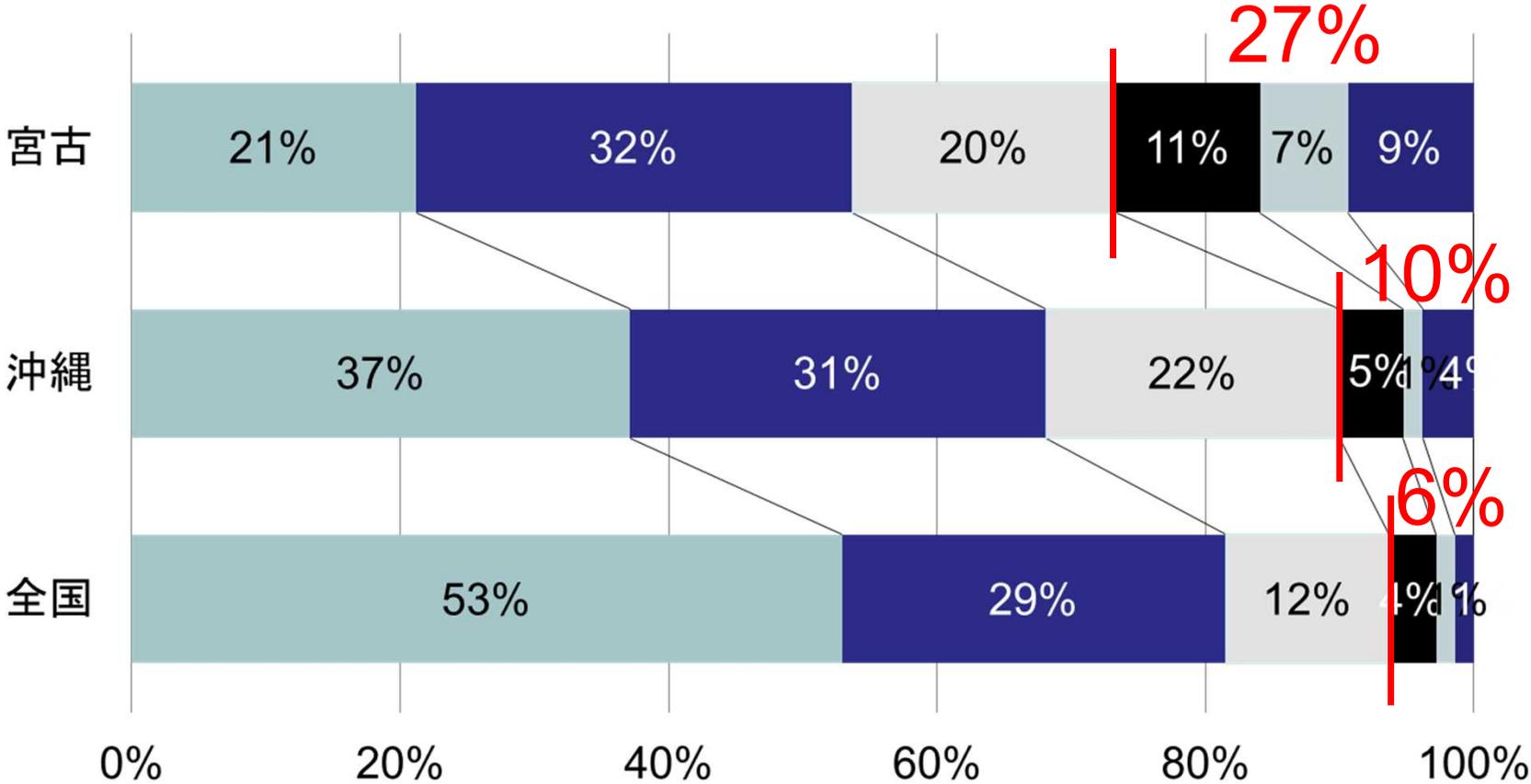


■ 1ドリンク ■ 2~3ドリンク ■ 4~5ドリンク ■ 6~7ドリンク ■ 8~9ドリンク ■ 10ドリンク以上

沖縄県の約4倍
全国の約5倍

参考:平成23年度県民健康・栄養調査(沖縄県)
平成23年度国民健康・栄養調査

飲酒日の1日の飲酒量(女性)



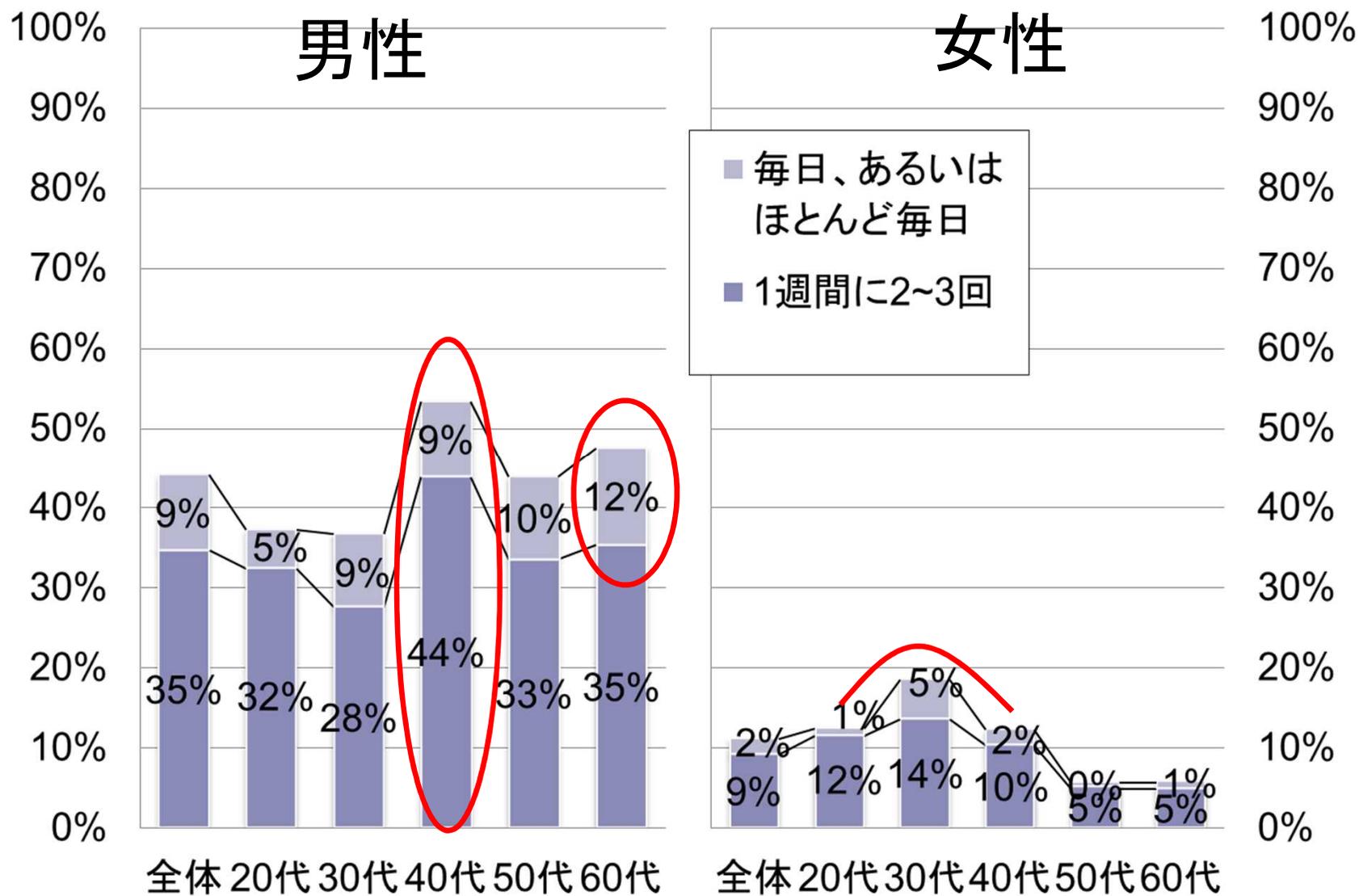
■ 1ドリンク ■ 2~3ドリンク ■ 4~5ドリンク ■ 6~7ドリンク ■ 8~9ドリンク ■ 10ドリンク以上

沖縄県の約3倍
全国の約4倍

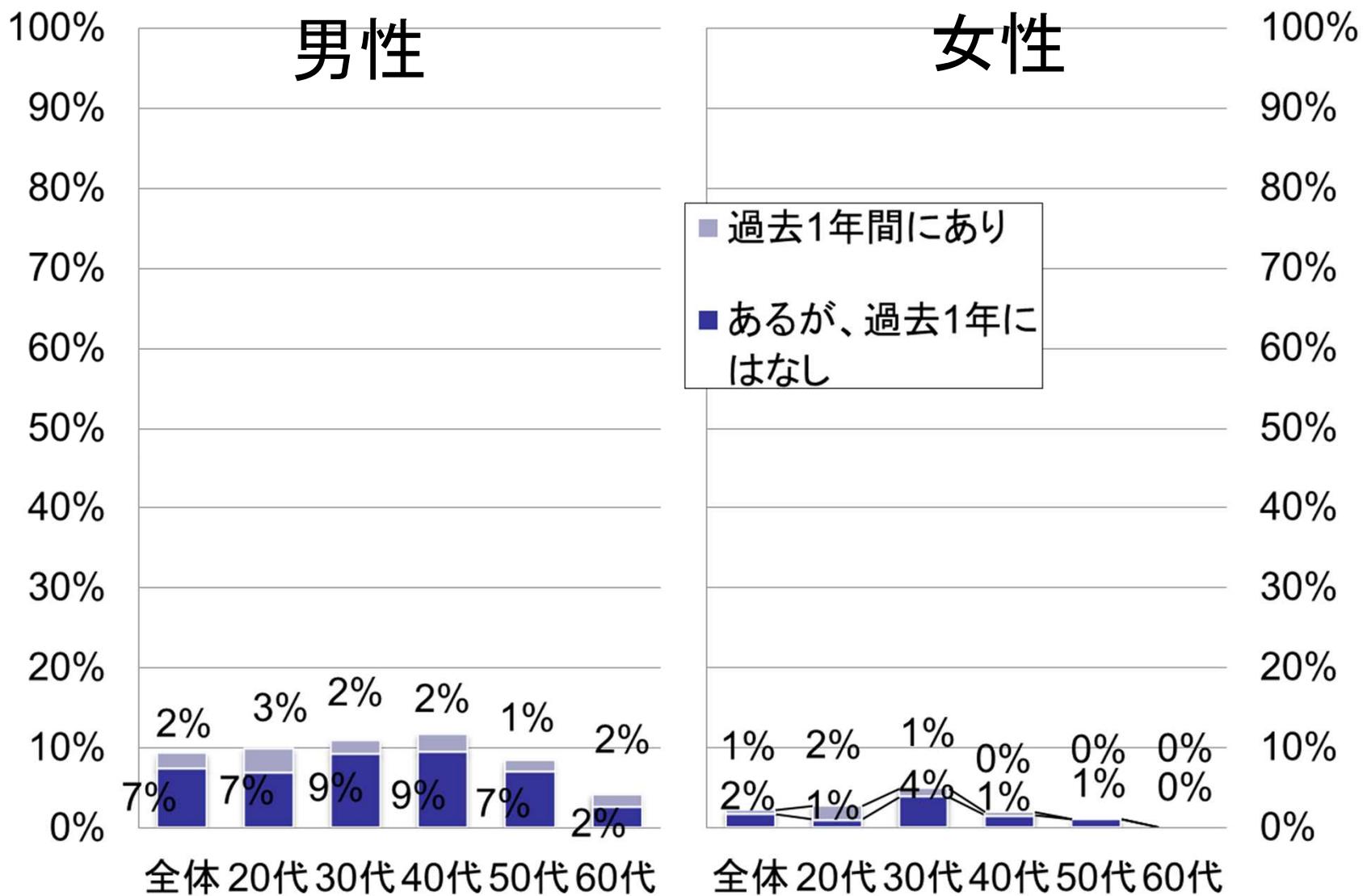
参考: 平成23年度県民健康・栄養調査(沖縄県)
平成23年度国民健康・栄養調査

多量飲酒の頻度

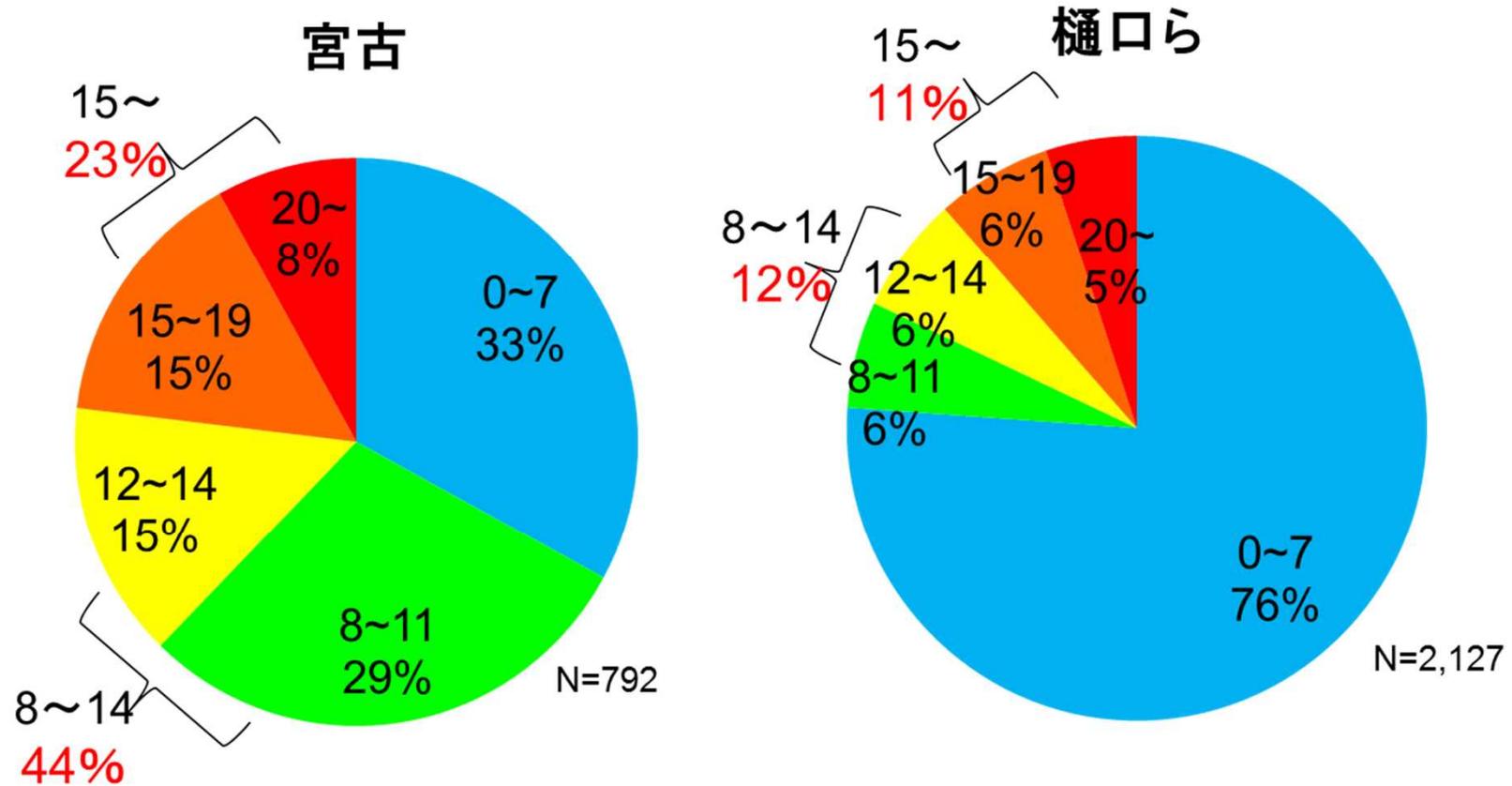
※6ドリンク以上=多量飲酒



飲酒時のケガ



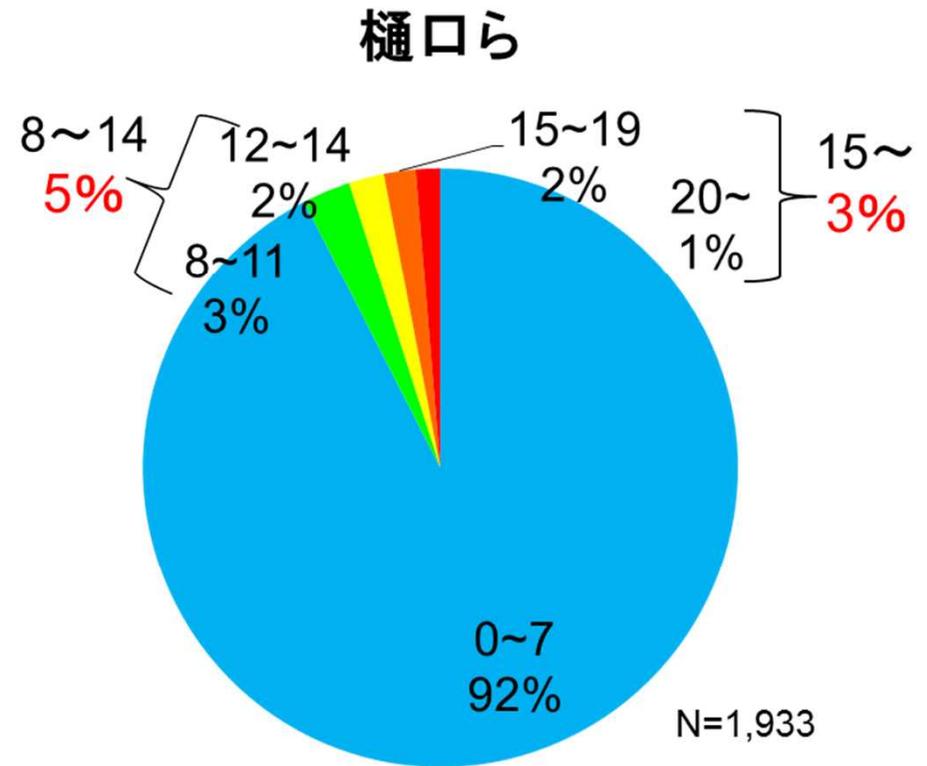
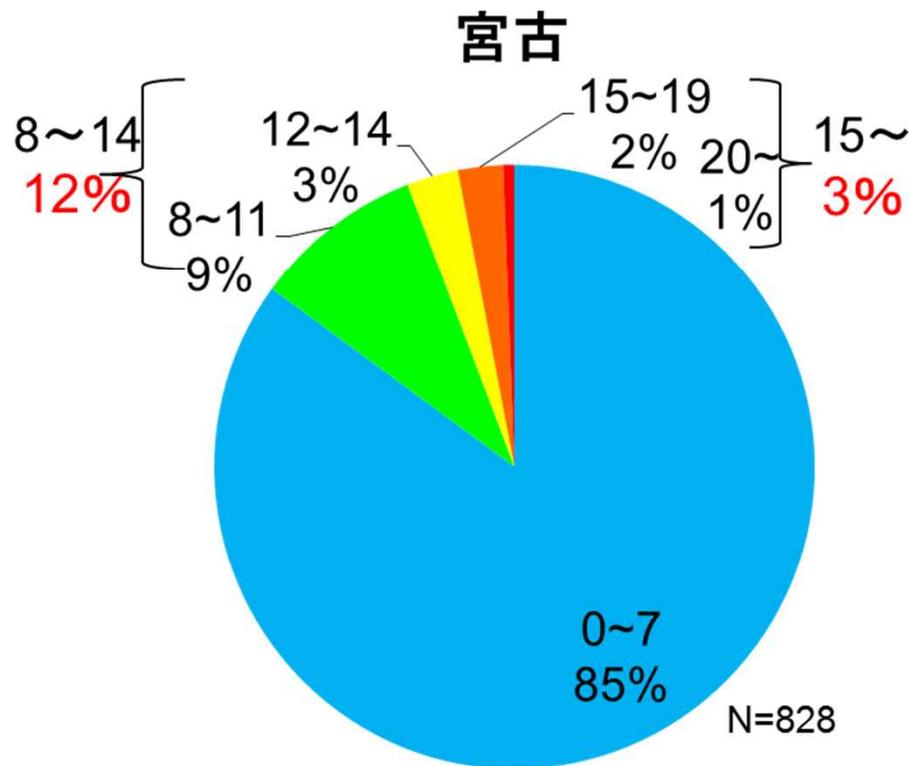
AUDITスコア(男性)



8点以上: 約3倍

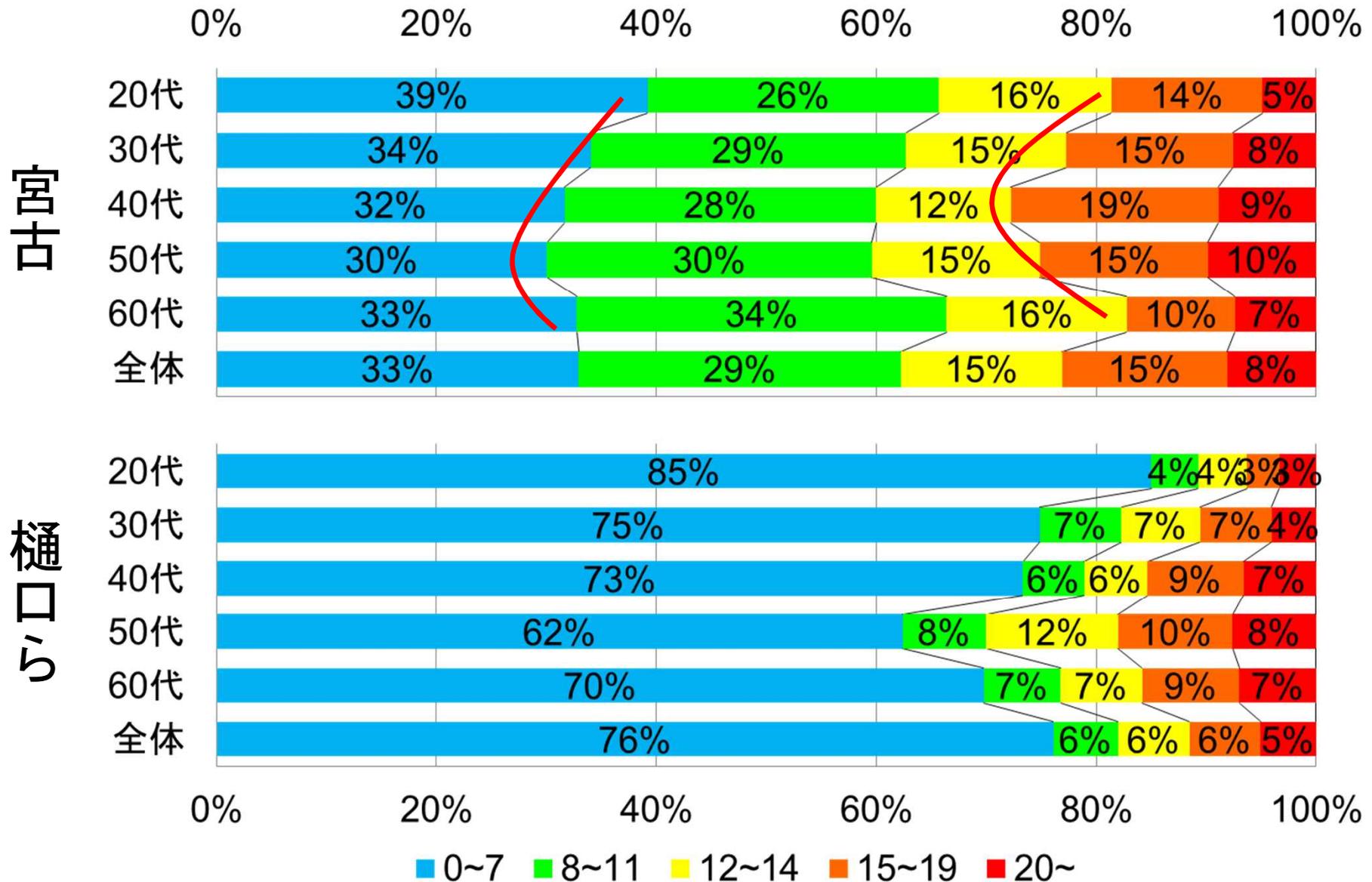
15点以上: 約2倍

AUDITスコア(女性)

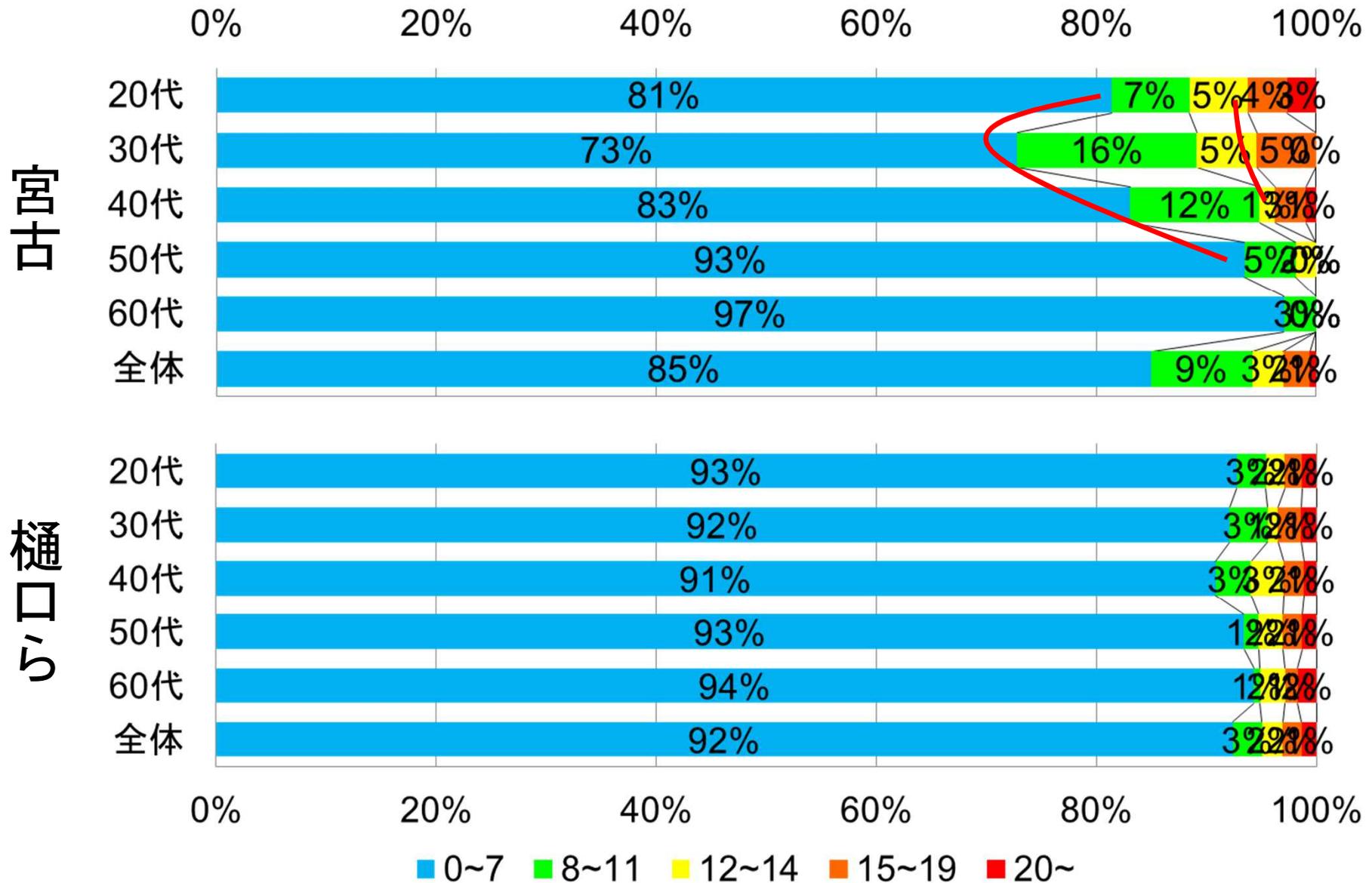


8点以上:約2倍
15点以上:同程度

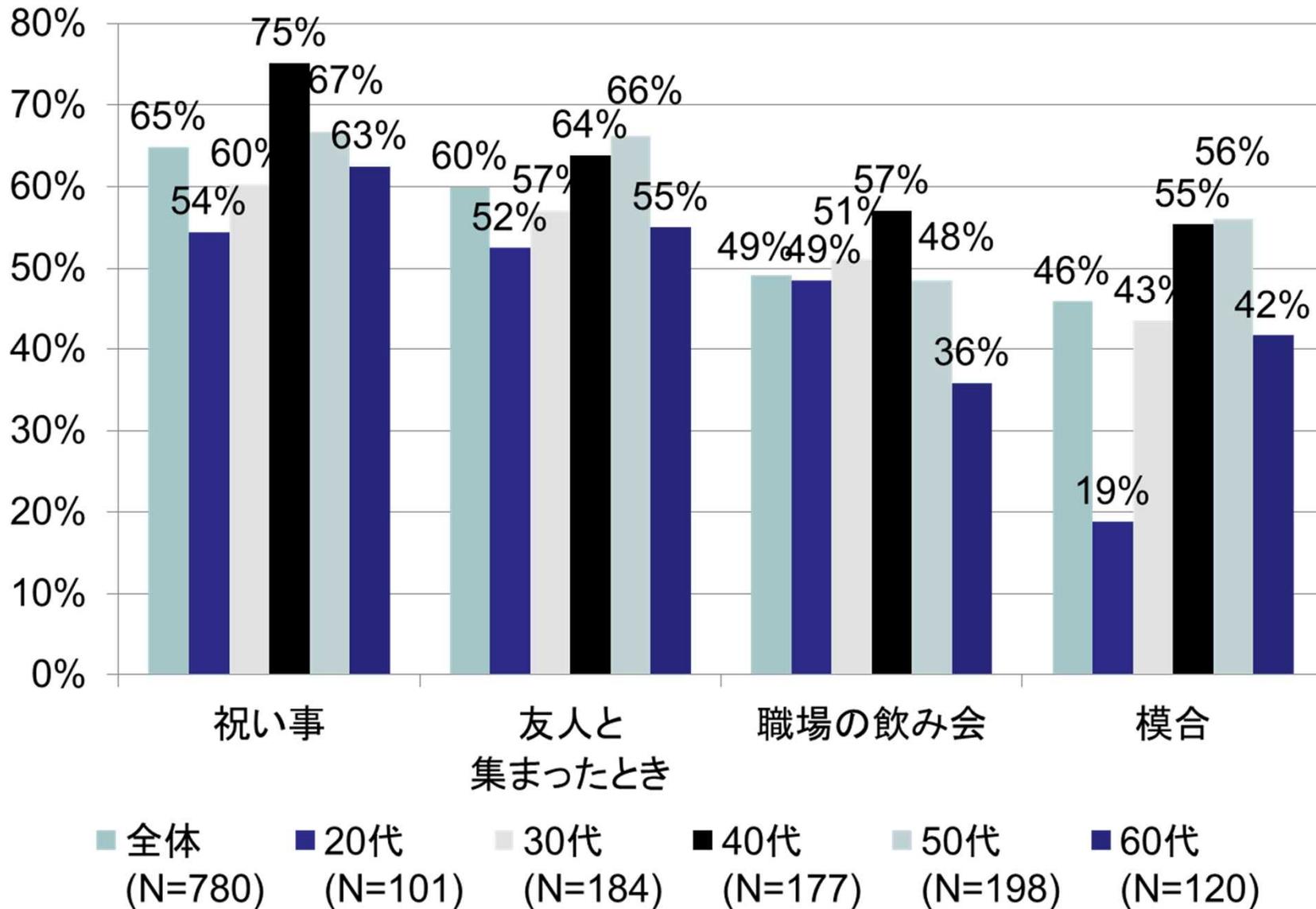
AUDITスコア(男性・年代別)



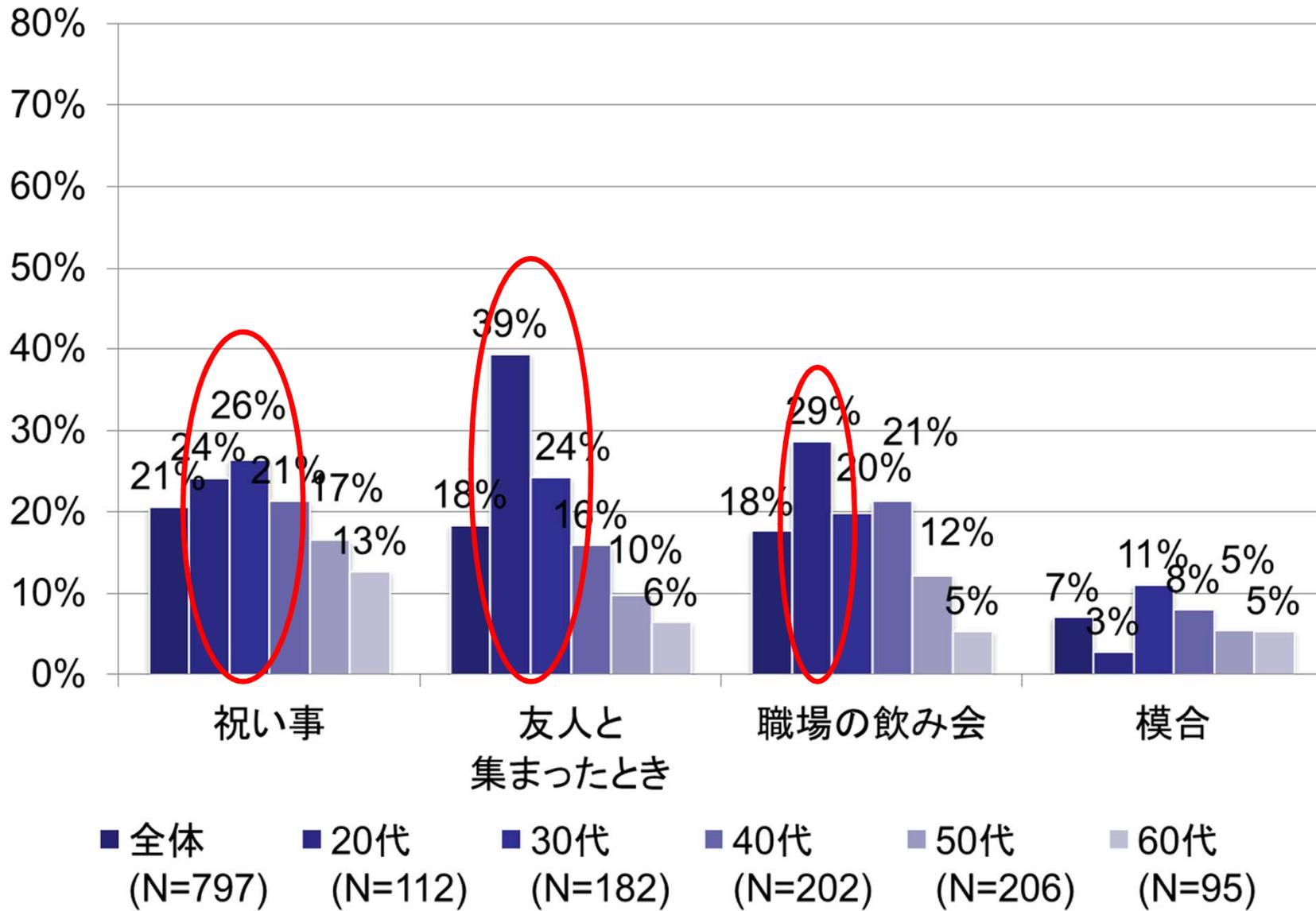
AUDITスコア(女性・年代別)



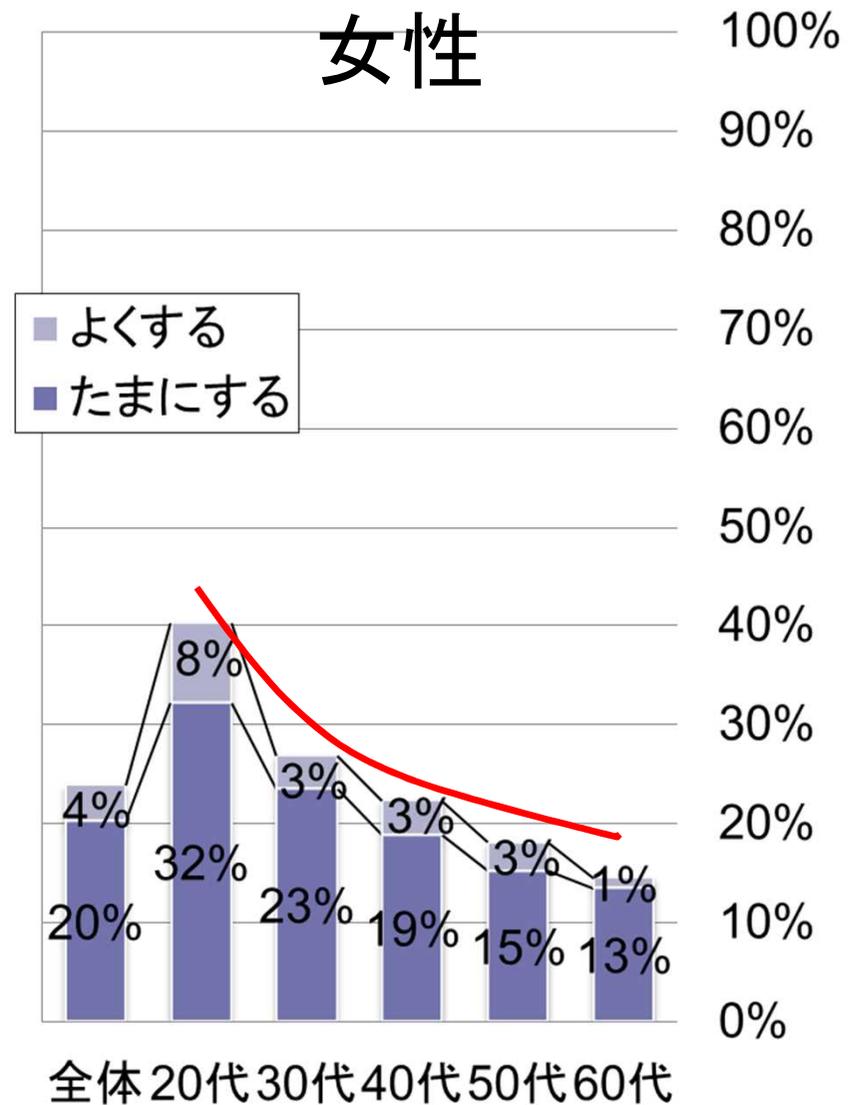
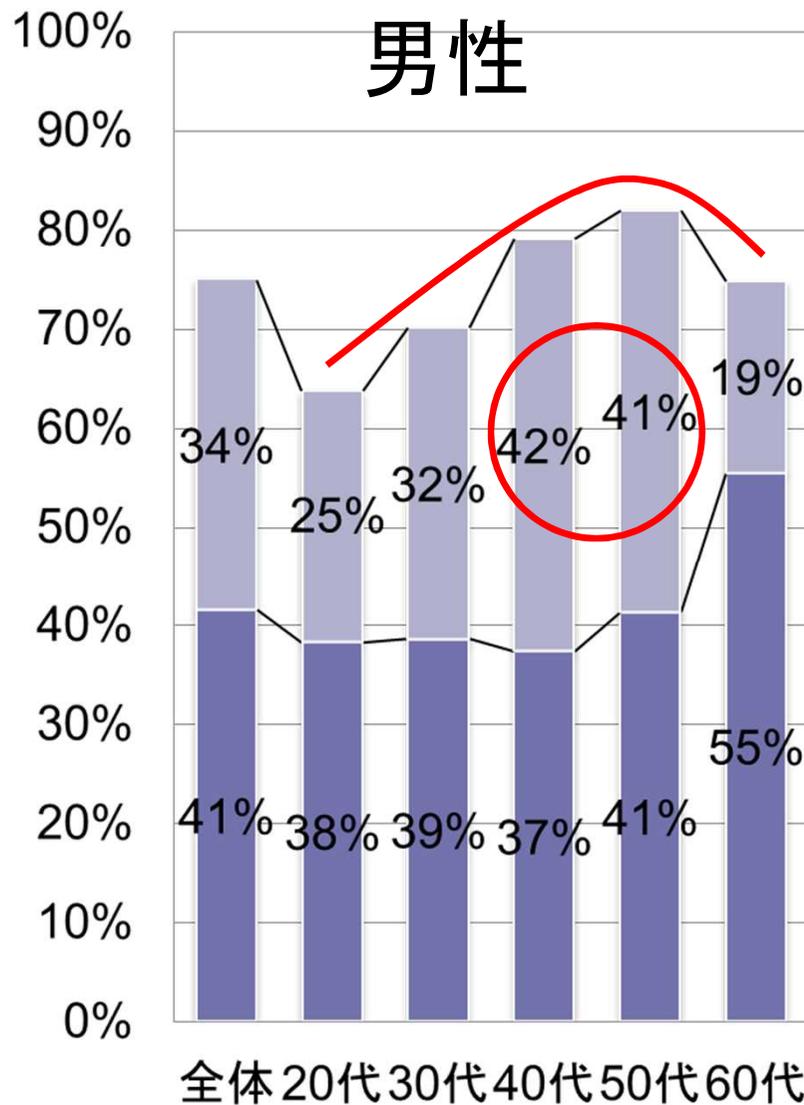
オトリーする場面(男性)



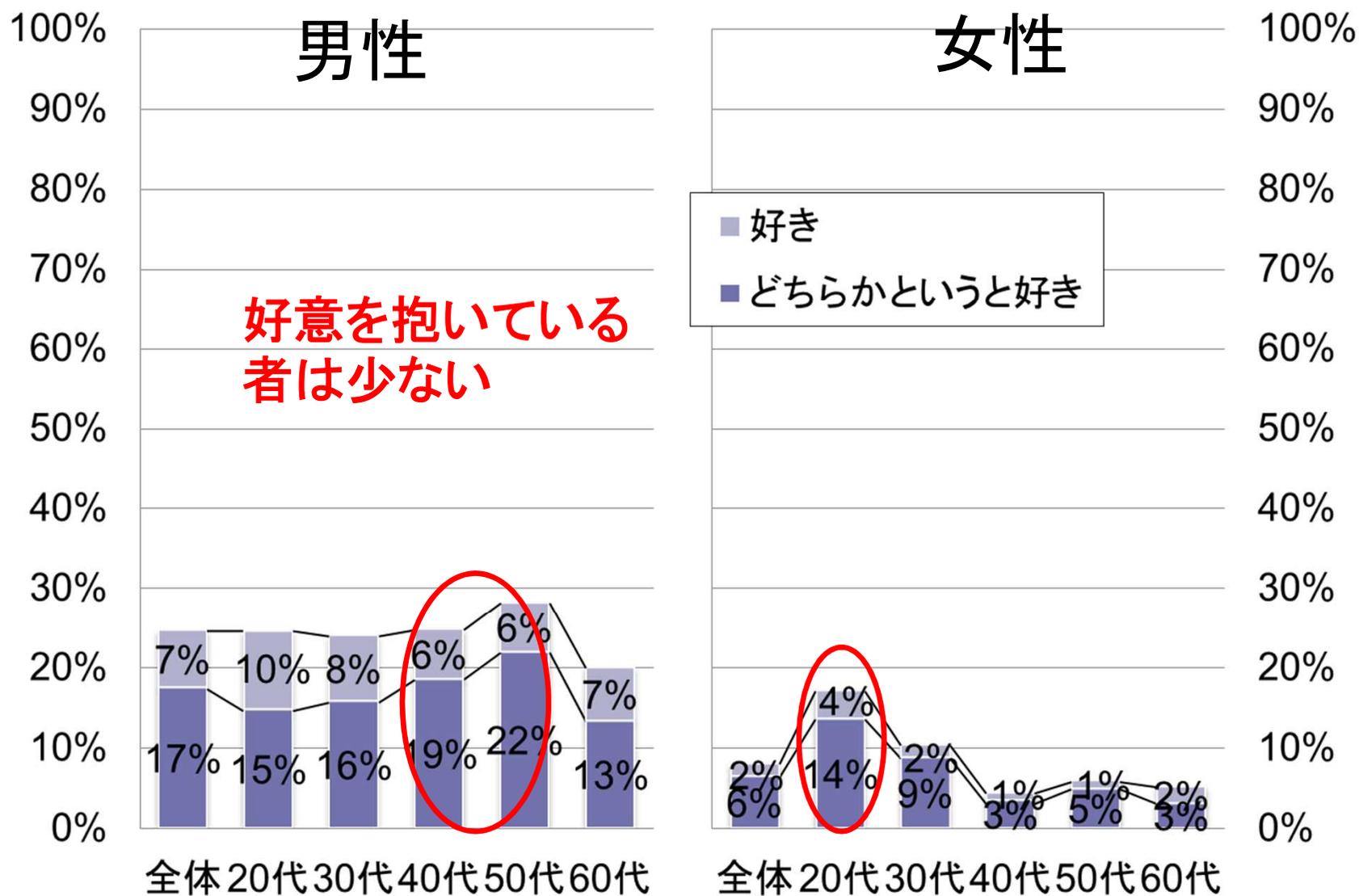
オトーリする場面(女性)



オトリーの頻度(男性)



オトローリが好きな者の割合



初飲年齢

	20歳未満	20歳以上	回答無し	平均 初飲年齢	未成年飲酒経験者 の平均初飲年齢
全体	271 (21.9%)	964 (78.1%)	385	20.4歳	17.2歳
男性	207 (32.1%)	457 (68.8%)	128	19.6歳	17.1歳
女性	64 (11.2%)	507 (88.8%)	257	21.4歳	17.4歳

※ 初飲年齢を忘れたので「20歳」と記入する者もいた。

結果・考察の要約

【男性】

- ・飲酒頻度・多量飲酒の頻度は60代で高い
- ・1回の飲酒量は20~50代が多い
- ・全年代でAUDITスコア8点以上が6割を超える
- ・AUDITスコア15点以上では40代を中心に高い
- ・特に40代・50代は「付き合いのオトーリ」がある

【女性】

- ・飲酒頻度・多量飲酒の頻度は30代で高い
- ・1回の飲酒量は20代が多い
- ・AUDITスコア8点以上が20代・30代で高い
- ・AUDITスコア15点以上では20代で高い
- ・若い世代になるにつれ、オトーリに好感を持っている

【男女共通】

- ・未成年飲酒がある

宮古地域のアルコール関連問題の現状①

	宮古地域	沖縄県
平均寿命	宮古島市 男性:78.0歳(県内ワースト1位) 女性:86.2歳(県内ワースト2位) 多良間村 男性:79.0歳 女性:86.8歳	男性:79.4歳 女性:87.0歳
BMI(25以上)	男性:49.3% 女性:36.5%	男性:43.6% 女性:32.4%
血圧	保健指導判定者 男性:52.1% 女性:34.9% 受診勧奨判定者 男性:6.4% 女性:3.4%	保健指導判定者 男性:33.2% 女性:19.2% 受診勧奨判定者 男性:4.9% 女性:2.1%

宮古地域のアルコール関連問題の現状②

	宮古地域	沖縄県
飲酒運転検挙数 (H24年)	107件 人口千対 約2.0件	1,435件 人口千対 約1.0件
路上寝通報件数 (H24年度)	730件 人口千対 約13.8件	8,762件 人口千対 約6.3件
補導人数に占める飲 酒補導の割合 (H20~24年)	7~15%	4%
配偶者暴力に関する 相談 (H23年度)	196件 人口千対 約3.7件 ※平成24年度の相談状況は137件、 うち飲酒関連は50件37%	2,428件 人口千対 約1.7件