

問6 あなたが現在一緒に住んでいる家族について教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

- | | | | |
|-------------|-------------|-----------|-------|
| 1. 母親 | 2. 父親 | 3. 祖母 | 4. 祖父 |
| 5. 兄・姉⇒()人 | 6. 弟・妹⇒()人 | 7. その他() | |

問7 あなたの健康状態について教えてください。(あてはまる番号1つに○)

- | | | | | |
|-------|---------|--------|------------|---------|
| 1. よい | 2. まあよい | 3. ふつう | 4. あまりよくない | 5. よくない |
|-------|---------|--------|------------|---------|

II. 普段の生活について

問8 学校への通学状況(病気の場合を除く)について教えてください。(あてはまる番号1つに○)

(1)欠席の状況

- | | | |
|--------------|------------|-----------|
| 1. ほとんど欠席しない | 2. たまに欠席する | 3. よく欠席する |
|--------------|------------|-----------|

(2)遅刻や早退の状況

- | | | |
|------------|----------|---------|
| 1. ほとんどしない | 2. たまにする | 3. よくする |
|------------|----------|---------|

問9 部活動(学校外での活動を含む)に参加していますか。(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|-----------|------------|
| 1. 参加している | 2. 参加していない |
|-----------|------------|

問10 普段の学校生活であてはまるものはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|--------------------------------|-----------------------------|
| 1. 授業中に居眠りすることが多い | 2. 宿題や課題ができていないことが多い |
| 3. 持ち物の忘れ物が多い | 4. 部活動や習い事を休むことが多い |
| 5. 提出しなければいけない書類などの提出が遅れることが多い | |
| 6. 修学旅行などの宿泊行事を欠席する | 7. 保健室で過ごすことが多い |
| 8. 学校では1人で過ごすことが多い | 9. 友人と遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない |
| 10. 家のことが気になって落ち着けないことが多い | 11. 特にない |



問11 現在、悩んだり困っていることはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|-----------------------------|---------------------------------|
| 1. 友人との関係のこと | 2. 学業成績のこと |
| 3. 進路のこと | 4. 部活動のこと |
| 5. 学費など学校生活に必要なお金のこと | 6. 塾(通信含む)や習い事のこと(行きたくても行けないなど) |
| 7. 家庭の経済的状況のこと | 8. 自分と家族との関係のこと |
| 9. 家族内の人間関係のこと(両親の仲が良くないなど) | 10. 病気や障がいのある家族のこと |
| 11. 自分のために使える時間のこと | 12. その他() |
| 13. 特にない ⇒問13 へ | |

問12 問11で1.～12.のいずれかを回答した方にお聞きします。回答した悩みや困りごとについて、相談ののってくれたり、話を聞いてくれる人がいますか。(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 相談相手や話を聞いてくれる人がいる | 2. 相談相手や話を聞いてくれる人がいない |
| 3. 相談や話をしたくない | |

問13 進路希望についておたずねします。あなたは将来どの学校まで行きたいと思いますか。(あてはまる番号1つに○)

- | | | | |
|-----------|----------|----------------|-------------|
| 1. 中学校まで | 2. 高校まで | 3. 短期大学・専門学校まで | 4. 大学・大学院まで |
| 5. その他() | 6. わからない | | |

Ⅲ. 家庭や家族のことについて

問14 家族の中にあなたがお世話をしている方はいますか。(ここで「お世話」とは本来、大人がすると考えられる食事のしたく、洗たくなどの家事や家族のお世話などを日常的にすることで)。(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|-------|---------------|
| 1. いる | 2. いない ⇒問25 へ |
|-------|---------------|

問15 問14で「1. いる」と回答した方にお聞きします。お世話の状況について教えてください。

(1)お世話をしている方(あてはまる番号すべてに○)

- | | | | |
|-----------|-------|---|-------|
| 1. 母親 | 2. 父親 | → | (2)①へ |
| 3. 祖母 | 4. 祖父 | → | (2)②へ |
| 5. きょうだい | | → | (2)③へ |
| 6. その他() | | → | (2)④へ |

(2)お世話をしている方の状況やあなたが行っているお世話について教えてください。

① 母親、父親をお世話している方にお聞きます。それはどのような理由ですか。

(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|--|----------------------|
| 1. 高齢(65歳以上) | 2. 介護(食事や身の回りの世話)が必要 |
| 3. 認知症 | 4. 身体障がい |
| 5. 知的障がい | 6. 精神障がい※疑い含む |
| 7. 依存症(お酒やギャンブルなどをやめられず、生活に、問題を抱えている)※疑い含む | |
| 8. 6、7以外の病気 | 9. 日本語が苦手 |
| 10. 仕事が忙しく、つかれている | 11. 母親が妊娠中・乳幼児がいる |
| 12. その他() | 13. わからない |

② 祖父、祖母をお世話している方にお聞きます。それはどのような理由ですか。

(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|----------------------------------|----------------------|
| 1. 高齢(65歳以上) | 2. 介護(食事や身の回りの世話)が必要 |
| 3. 認知症 | 4. 身体障がい |
| 5. 知的障がい | 6. 精神障がい※疑い含む |
| 7. 依存症(アルコール依存症、ギャンブル依存症など)※疑い含む | |
| 8. 6、7以外の病気 | 9. 日本語が苦手 |
| 10. その他() | 11. わからない |

③ きょうだいをお世話している方にお聞きます。それはどのような理由ですか。

(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|-----------|-----------------------|
| 1. 若い | 2. 介護(食事や身の回りのお世話)が必要 |
| 3. 身体障がい | 4. 知的障がい |
| 5. 病気 | 6. 日本語が苦手 |
| 7. その他() | 8. わからない |



④「その他」の人をお世話している方にお聞きします。それはどのような理由ですか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|-----------------------|--|
| 1. 高齢(65歳以上) | 2. 幼い |
| 3. 介護(食事や身の回りのお世話)が必要 | 4. 認知症 |
| 5. 身体障がい | 6. 知的障がい |
| 7. こころの病気(うつ病など)※疑い含む | 8. 依存症(お酒やギャンブルなどをやめられず、生活に、問題を抱えている)※疑い含む |
| 9. 7、8以外の病気 | 10. 日本語が苦手 |
| 11. その他() | 12. わからない |

(3)あなたがしているお世話の内容を教えてください。何人かいる場合はあてはまる番号を選んでください。(あてはまる番号すべてに○)

- | | | |
|-------------------------|------------------------------|----------|
| 1. 家事(食事の準備や掃除、洗たくなど) | 2. きょうだいの世話や保育所等への送迎など | |
| 3. 身体的な介護(入浴やトイレのお世話など) | 4. 外出の付き添い(買い物、散歩など) | |
| 5. 病院への付き添い | 6. 感情面のサポート(愚痴を聞く、話し相手になるなど) | |
| 7. 見守り | 8. 通訳(日本語や手話など) | 9. お金の管理 |
| 10. 薬の管理 | 11. その他() | |

(4)お世話は誰と行っていますか。何人かいる場合はあてはまる番号を選んでください。(あてはまる番号すべてに○)

- | | | | |
|-----------|---------|---------|----------------------|
| 1. 母親 | 2. 父親 | 3. 祖母 | 4. 祖父 |
| 5. きょうだい | 6. 親戚の人 | 7. 自分のみ | 8. 福祉サービス(ヘルパーなど)を利用 |
| 9. その他() | | | |

(5)お世話を始めたあなたの年齢をお答えください。(はっきりとわからない場合は、だいたいの年齢でかまいません)

()歳から

(6)どれくらいお世話をしていますか。(あてはまる番号1つに○)

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週に3～5日 | 3. 週に1～2日 |
| 4. 1か月に数日 | 5. その他() | |

(7) 平日・休日に1日何時間お世話を 行っていますか。(数字を記入)

①平日:()時間程度 ②休日:()時間程度

問16 お世話をしているために、やりたいけど、できていないことはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 学校に行きたくても行けない 2. どうしても学校を遅刻・早退してしまう
 3. 宿題をする時間や勉強する時間が取れない 4. 学校の行事や活動に参加できない
 5. 睡眠が十分に取れない 6. 友人と遊ぶことができない
 7. 部活動や習い事ができない、もしくははやめなければならなかった 8. 進学先や就職などの進路の変更を考えないといけない、または進路を変更した
 9. 自分の時間が取れない 10. その他()
 11. 特にない

問17 お世話をするなかで何につらさ・ストレスを感じていますか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 体力面 2. 精神面 3. 時間的に余裕がない 4. 特につらさは感じていない⇒問19へ

問18 問17 で「1.体力面」「2.精神面」「3.時間的に余裕がない」と答えた方にお聞きします。つらさ・ストレスはどのくらい感じていますか。(それぞれの番号1つに○)

	小さい ←————— 中くらい —————→ 大きい				
1. 体力面	1	2	3	4	5
2. 精神面	1	2	3	4	5
3. 時間的に余裕がない	1	2	3	4	5

問19 お世話をしている家族のことや、お世話の悩みを誰かに相談したことはありますか。(あてはまる番号1つに○)

1. ある ⇒問20へ 2. ない ⇒問21へ

問20 問19で「1. ある」と回答した方にお聞きします。それは誰ですか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|--------------------------|-----------------------------|
| 1. 家族(母親、父親、祖母、祖父、きょうだい) | 2. 親戚(おば、おじなど) |
| 3. 友人 | 4. 学校の先生(保健室の先生以外) |
| 5. 保健室の先生 | 6. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー |
| 7. 医師や看護師、その他病院の人 | 8. ヘルパーやケアマネ、福祉サービスの人 |
| 9. 役所や保健センターの人 | 10. 民生委員・児童委員の人 |
| 11. 近所の人 | 12. SNS上での知り合い |
| 13. その他() | |

⇒問20 を回答したら問23 へ進んでください

問21 問19で「2. ない」と回答した方にお聞きします。相談していない理由を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

- | |
|------------------------------------|
| 1. 誰かに相談するほどの悩みではない |
| 2. 家族以外の人に相談するような悩みではない |
| 3. 誰に相談するのがよいかわからない |
| 4. 誰かに相談したいが、相談できる人が身近にいない |
| 5. 誰かに相談したいが、家族のこのため話しにくい |
| 6. 家族のことを知られたくない |
| 7. 家族に対して偏見をもたれたくない |
| 8. 誰かに相談したいが、家族から他人に相談しないように言われている |
| 9. 誰かに相談したいが、家族に対していやな思いを持たれたくない |
| 10. 相談したいと思わない |
| 11. 相談しても状況が変わると思わない |
| 12. その他() |

問22 問19で「2. ない」と回答した方にお聞きします。お世話を必要としている家族のことや、お話を聞いてくれる人はいますか。(あてはまる番号1 つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

問23 学校や周りの大人に助けてほしいことや、必要としている支援はありますか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 自分のいまの状況について話を聞いてほしい	
2. 家族のお世話について相談にのってほしい	
3. 家族の病気や障がい、ケアのことなどについてわかりやすく説明してほしい	
4. 自分の行っているお世話(ケア)のすべてを代わってくれる人やサービスがほしい	
5. 自分の行っているお世話(ケア)の一部を代わってくれる人やサービスがほしい ⇒具体的にどんなお世話、もしくはどんな時ですか()	
6. 家族が適切な治療や介護保険サービスを受けられるよう手続きをしてほしい	問24へ
7. 自由に使える時間がほしい	
8. 進路や就職など将来の相談にのってほしい	問25へ
9. 自分と同じような状況の人と話をし悩みを共有する場がほしい	
10. 学校の勉強や受験勉強など学習をサポートしてほしい	
11. 収入が少ないので経済的な援助(サポート)をしてほしい	
12. その他()	
13. 特にない	
14. わからない	

問24 問23で「1. 自分のいまの状況について話を聞いてほしい」「2. 家族のお世話について相談にのってほしい」と回答した方にお聞きします。どのような方法で話を聞いてほしい、相談にのってほしいですか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 直接会って	2. 電話	3. SNS
4. 電子メール	5. その他()	

IV. ヤングケアラーについて

ヤングケアラーとは、「本来、大人が行うと考えられている食事のしたく、洗たくなどの家事や家族のお世話などを日常的に行っていることにより、子ども自身がやりたいことができないなど、子ども自身の権利が守られていないと思われる子ども」のことをいいます。

みなさんやみなさんの周りのともだちが「ヤングケアラー」にあてはまる場合には、たとえ、家族のケアをしながらであっても、子どもらしく生きる権利を回復し、子どもたちが自身の持つ能力を最大限発揮できるように適切な支援をしていく必要があります。

<ヤングケアラーのイメージ例>



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

参考：一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga

問25 あなたは自分が「ヤングケアラー」にあてはまると思いますか。(あてはまる番号1つに○)

1. あてはまる 2. あてはまらない 3. わからない

問26 「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありましたか。(あてはまる番号1つに○)

1. 聞いたことがあり、内容も知っている 2. 聞いたことはあるが、よく知らない
3. 聞いたことはない ⇒ 問28へ

問27 問26 で「1. 聞いたことがあり、内容も知っている」「2. 聞いたことはあるが、よく知らない」と回答した方にお聞きします。「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | | |
|---------------|---------------|-----------------|
| 1. テレビや新聞、ラジオ | 2. 雑誌や本 | 3. SNS やインターネット |
| 4. 広報やチラシ、掲示物 | 5. イベントや交流会など | 6. 学校 |
| 7. 友人・知人から聞いた | 8. その他() | |

問28 家族に急な病気や事故があった場合、自分が家族のお世話をする状況になる可能性は誰にでもあり、ヤングケアラーは身近な問題です。あなたは、ヤングケアラーが悩みを相談できる以下の相談窓口を知っていますか。(あてはまる番号すべてに○)

- | |
|--|
| 1. 学校(担任の先生や保健室の先生、スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラーなど) |
| 2. 市町村の児童家庭相談担当部署(相談の内容によって、介護や医療・学校などとも連携して対応します) |
| 3. 沖縄県内に設置する相談窓口(子ども若者みらい相談プラザ「sorae」、親子電話相談窓口など) |
| 4. 心の教育センター(困りごとや気持ちの悩みなどに、スクールカウンセラーが対応します) |
| 5. 24時間子ども SOS ダイヤル(心の教育センターの24時間対応の電話相談窓口です) |
| 6. 児童相談所相談専用ダイヤル(児童相談所の24時間対応の電話相談窓口です) |
| 7. 知らない |

問29 沖縄県にヤングケアラーが気軽に集い、悩みや不安を打ち明けられることのできる「オンラインサロン(※)」があった場合、参加してみたいと思いますか。(あてはまる番号1つに○)


※オンラインサロンとは、ヤングケアラーがウェブサービスや SNS などのオンラインでつながって悩みや不安を打ち明けられるコミュニティのことを指します。

- | | | |
|----------|---------------|------------|
| 1. 参加したい | 2. 参加したいと思わない | 3. どちらでもない |
|----------|---------------|------------|

問30 ヤングケアラーを支援していくために必要だと思うことや、こうしてほしいと思うことがあれば自由に書いてください。

－アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。－

調査票＜一般県民用＞

大分類	問番号	設問	回答数	No.	選択肢
基本属性	問1	あなたの性別を教えてください。	SA	1 男性 2 女性 3 その他 4 答えたくない	
	問2	あなたの年代を教えてください。	SA	1 20代 2 30代 3 40代 4 50代 5 60代 6 70代以上	
	問3	現在住んでいる市町村を教えてください。	SA	41市町村選択式	
	問4	現在の婚姻状況を教えてください。	SA	1 未婚 2 既婚(離別死を含む)	
	問5	子どもの有無を教えてください。	SA	1 いる 2 いない	
	問6	問5で子どもが「1.いる」と回答した方にお聞きします。子どもの年代を教えてください。	MA	1 小学校入学前 2 小学生 3 中学生 4 高校生 5 大学生、短大生、専門学校生 6 社会人、その他	
	問7	現在一緒に住んでいる家族について教えてください。	MA	1 一人暮らし 2 配偶者 3 父親・母親 4 祖父・祖母 5 兄弟姉妹 6 子・孫 7 その他()	
ヤングケアラーについて	<p>ヤングケアラーとは以下のような子どもたちのことをいいます。下記の定義や状態像を踏まえて設問に答えてください。</p> <p>ヤングケアラーとは、「本来、大人が担うと想定されている食事や家族の世話を日常的に行っていることにより、子ども自身がやりたいことができないなど、子ども自身の権利が守られていない可能性があり、適切な支援が行き届くよう社会全体で取り組むことが必要と考えられます。また、ヤングケアラーの家族も、日々の生活で様々な悩みや困難を抱えていることがあり、社会の理解と支援が必要です。</p>  <p>参考：一般社団法人日本ケアラー連盟、Illustration: Izumi Shiear</p>				
	問8	「ヤングケアラー」という言葉をこれまで聞いたことがありますか。	SA	1 聞いたことがあり、内容も知っている 2 聞いたことはあるが、よく知らない 3 聞いたことはない	
	問9	問8で「1.聞いたことがあり、内容も知っている」「2.聞いたことはあるが、よく知らない」と回答した方にお聞きします。「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。	MA	1 テレビ 2 新聞 3 雑誌や本 4 国・自治体などの行政の広報誌 5 公演会やイベント 6 WEBサイト 7 SNS 8 友人・知人から聞いた 9 その他()	
	問10	あなたはヤングケアラーであったと思いますか。	SA	1 かつてそうであり、今現在も続いている 2 かつてはそうであったが、今現在はそうではない 3 かつても、今現在もそうではない 4 わからない	
	問12	家族・親族に「ヤングケアラー」と思われる子どもはいますか	SA	1 いる 2 いない 3 わからない	
	問13	問10で「2. いない」「3. わからない」と回答した方にお聞きします。友人、知人やその子ども、子どものクラスメイトなどに「ヤングケアラー」と思われる子どもはいますか。	SA	1 いる 2 いない 3 わからない	

第5部 参考資料

ヤングケアラーについて	問14	仮に身の回りに「ヤングケアラー」と思われる子どもがいた場合、どのような対応をしますか。	MA	1 関係機関に相談する 2 家族、知人、友人に相談する 3 本人に様子を聞く 4 何もしない 5 わからない 6 その他()
	問15	問 13.で「1. 関係機関に相談する」と回答した方にお聞きします。どのような機関に相談しようと思えますか。	MA	1 学校や教育委員会 2 民生委員・児童委員 3 児童相談所などの子どもに関する行政の相談機関 4 保健所などの健康・衛生に関する行政の相談機関 5 福祉事務所などの社会福祉に関する行政の相談機関 6 病院や介護事業所などの医療・介護関係機関 7 フリースクール・子ども食堂などの民間団体 8 警察 9 わからない 10 その他()
	問16	問 13.で「4. 何もしない」と回答した方にお聞きします。その理由としてもっともあてはまるものをお答えください。	SA	1 どのように対応したらよいかわからないため 2 家庭の問題に関わることに抵抗感があるため 3 家族が家族の世話をすることは当たり前であるため 4 相談する余裕がないため 5 その他()
	※以下の問 17～23 は、問 13.で「1. いる」と回答した方にお聞きします。			
	問17	「ヤングケアラー」と思われる子どもからみた、あなたの続柄をお答えください。	SA	1 母親・父親 2 祖母・祖父 3 きょうだい 4 親戚 5 その他()
	問18	「ヤングケアラー」と思われる子どもの年代をお答えください。	SA	1 小学校入学前 2 小学生 3 中学生 4 高校生 5 学校には所属していない 6 その他()
	問19	「ヤングケアラー」と思われる子どもからのお世話を必要としている方を、子どもからみた続柄をお答えください。	MA	1 母親 2 父親 3 祖母 4 祖父 5 きょうだい 6 その他()
	問20	「ヤングケアラー」と思われる子どもについて気になっていることはありますか。	MA	1 通学 2 学校の成績 3 部活や習い事 4 進学・就職 5 恋愛・結婚 6 友人関係 7 家族関係 8 身体面の健康 9 精神面の健康 10 その他() 11 特になし
	問21	あなた自身は現在悩みごとや困りごとはありますか。	MA	1 家族との人間関係 2 家族以外との人間関係 3 恋愛・性に関すること 4 結婚 5 離婚 6 いじめ、セクシュアル・ハラスメント 7 生きがいに関すること 8 自由にできる時間がないこと 9 収入・家計・借金等 10 自分の病気や介護 11 家族の病気や介護 12 妊娠・出産 13 育児 14 家事 15 自分の学業・受験・進学 16 子どもの教育 17 自分の仕事 18 家族の仕事 19 住まいや生活環境(公害、安全及び交通事情を含む) 20 その他() 21 特になし
	問22	あなたは問 19 や問 20 で選択したことについて、関係機関に相談したことはありますか。	SA	1 ある⇒問22へ 2 ない⇒問23へ
問23	問 21で「1. ある」と回答した方にお聞きします。相談先はどこですか。	MA	1 学校や教育委員会 2 民生委員・児童委員 3 児童相談所などの子どもに関する行政の相談機関 4 保健所などの健康・衛生に関する行政の相談機関 5 福祉事務所などの社会福祉に関する行政の相談機関 6 病院や介護事業所などの医療・介護関係機関 7 フリースクール・子ども食堂などの民間団体 8 警察 9 その他()	



問24	問 21 で「2. ない」と回答した方にお聞きします。その理由としてもっともあてはまるものをお答えください。	SA	1	相談するほどのことではないため
			2	どこに相談したらよいかわからないため
			3	相談できる相手がいないため
			4	相談しても何も変わらないため
			5	家庭の問題を相談することに抵抗感があるため
			6	家族が家族の世話をすることは当たり前であるため
			7	相談する余裕がないため
			8	その他()
※以下の問 25～26 は、すべての方にお聞きします。				
問25	「ヤングケアラー」と思われる子どもがいる場合、どのような仕組みや取組があると相談しやすい環境づくりにつながるとお考えですか。	MA	1	「ヤングケアラー」専用の相談窓口があること
			2	学校に相談窓口があること
			3	自治体の役所等の行政機関に相談窓口があること
			4	【2,3.以外】の専門機関に相談窓口があること
			5	対面での相談が可能であること
			6	電話・メール・SNS での相談が可能であること
			7	24 時間いつでも相談が可能であること
			8	相談する際の手順や判断基準がわかりやすいこと
			9	相談がどのような支援につながるかがわかりやすいこと
			10	「ヤングケアラー」の支援に関する法律や条例があること
			11	その他()
			12	特にあてはまるものはない
問26	「ヤングケアラー」への印象や「ヤングケアラー」の支援に必要だと思われることに関して、ご意見があればご自由にお答えください。	FA		

(参考) 家族のお世話などについて悩みがある時に利用できる相談先のご案内

おきなわけんない そうだんまどぐち
 沖縄県内の相談窓口-----

こ わかも の そうだん そら え
 ○ 子ども若者みらい相談プラザ「sorae」

たいしょうちいき ほくぶけんいき のぞ けんぜんいき
 ・ソラエ(なは)対象地域:北部圏域(※)を除く県全域

でんわ むりょうつうわ
 ☎ 電話:098-943-5335(無料通話)

かいしょにちじ か とうりび ごぜん じ ごご じ しゅくじつなどのぞ
 ☎ 開所日時:火~土曜日の午前10時~午後6時(祝日等除く)

たいしょうちいき ほくぶけんいき
 ・ソラエ(なご)対象地域:北部圏域(※)

でんわ むりょうつうわ
 ☎ 電話:0980-43-8300(無料通話)

かいしょにちじ げつ すい きんようび ごぜん じ ごご じ しゅくじつなどのぞ
 ☎ 開所日時:月、水、金曜日の午前10時~午後5時(祝日等除く)

な ごし もとがちよう きんちよう くにかみそん おおぎみそん ひがしそん なきじんそん おんなそん ぎのざそん いえそん いへやそん いぜんそん
 (※)名護市、本部町、金武町、国頭村、大宜味村、東村、今帰仁村、恩納村、宜野座村、伊江村、伊平屋村、伊是名村

おやこでんわ そうだん おきなわけんきょういくちようしやうがいかくしゅうしんこうか
 ○ 親子電話相談【沖縄県教育庁生涯学習振興課】

でんわ むりょうつうわ
 ☎ 電話:098-869-8753(無料通話)

そうだんじかん げつ とうりび にち しゅくじつ ねんまつねんしのぞ ごぜん じ ごご じ
 ☎ 相談時間:月~土曜日(日・祝日・年末年始除く)の午前9時~午後10時

じかんがい もんぶかがくしやう じかん こ えすおーえす つな
 (※時間外は文部科学省の24時間子どもSOSダイヤルに繋がります)


こ なや ごと ぼん おきなわべんごしかい
 ○ 子どもの悩み事110番【沖縄弁護士会】

でんわ そうだんむりょう つうわ ゆうりよう
 ☎ 電話:098-866-6725(相談無料※通話は有料)

そうだんじかん まいしゅうげつとうりび しゅくじつ ねんまつねんしのぞ ごご じ ごご じ
 ☎ 相談時間:毎週月曜日(祝日・年末年始除く)の午後4時~午後7時

おきなわけんがい そうだんまどぐち
 沖縄県外の相談窓口-----

じどうそうだんじよそうだんせんよう
 ○ 児童相談所相談専用ダイヤル



でんわ
 ☎ 電話:0120-189-783(フリーダイヤル)

そうだんじかん じかんうけつけ ねんじゅうむきゅう れいわ ねん がつ むりようか
 ☎ 相談時間:24時間受付(年中無休) ※令和3年7月から無料化

こ じんけん ぼん
 ○ 子どもの人権110番

でんわ
 ☎ 電話:0120-007-110(フリーダイヤル)

そうだんじかん げつ きんようび どにちしゅくじつ ねんまつねんしのぞく ごぜん じ ぶん ごご じ ぶん
 ☎ 相談時間:月~金曜日(土日祝日、年末年始除く)の午前8時30分~午後5時15分

にほんせいしんほけんふくしきやうかい こ かぞく そうだんまどぐち
 ○ 日本精神保健福祉協会「子どもと家族の相談窓口」

✉ kodomotokazoku@jamhsw.or.jp

そうだんじかん じかんうけつけ
 ☎ 相談時間:24時間受付

沖縄県ヤングケアラー実態調査

—報告書—

発行：沖縄県子ども生活福祉部 青少年・子ども家庭課

令和5年3月発行