

新サポートノートえいぶる



について

新「サポートノートえいぶる」とは…

1. 保護者が主体となり、管理できる（個人情報管理）
2. 支援の継続と一貫性を図ることができる
3. 関係機関が連携して支援ができる

目的：

ご本人のプロフィールや支援の経過などの記録を一冊にまとめ、必要な情報をつづるオリジナルファイルです。各ライフステージにおいて、スムーズな情報の引き継ぎ・共有が図られることで、一貫したよりよいサポートが受けやすくなることを目的に作成されました。



対象：

主として、発達障害のある方もしくは発達の気になる方やそのご家族を対象としていますが、お子さんの成長や子育てなどに不安のある保護者の方にも、お使いいただけます。また、各種の相談や支援を受ける際に見せることで、説明の負担を軽くし、あわせて関係者にも十分に理解してもらえようとするためのツールとしてもご活用いただけます。



新「サポートノートえいぶる」の構成

1. プロフィール
2. 所属歴（保育・学校等）
3. 現在の様子シート
4. 日常生活動作 詳細シート
5. こんな支援が助かります！シート
6. まんなかマップ
7. 緊急時サポートシート
8. 記録のページ
9. その他資料つづり
10. 相談窓口・情報のシート
11. 市町村問合せ窓口一覧
12. おわりに

これまでの経過や生活の様子を書き込んで、みんなで共有できるんだね ガオー！



新「サポートノートえいぶる」の中身を千う見せ！

5. こんな支援が助かります！シート

(シート5: こんな支援が助かりますシート)

支援の工夫など、つなげたい情報

☆こんな支援が助かります！

「こんな時、こうしたら上手くいくかも」という支援の方法を書き定めてみましょう！

困ったり不快に感じる場面・とりやすい行動

考えられる理由

↓

こんな支援が助かります！

(記入日: 平成 年 月 日)

困ったり不快に感じる場面・とりやすい行動

考えられる理由

↓

こんな支援が助かります！

(記入日: 平成 年 月 日)

出典: (相模原市 一人ひとりの未来をつくる生活支援プラン Mapより) (文章の表現を変更しております)

👉 このシートは…
本人が困ったときにしてほしいことや、対応の際の工夫など、支援の手立てや関わりのヒントを伝えるためのシートです。



6. まんなかマップ

👉 このシートは…
 本人を中心として、現在
 どのような支援者が
 関わっているかが
 ひと目で確認できる
 シートです。



(シート6: まんなかマップ)

(作成日: 年 月 日)

まんなかマップ

ご本人・ご家族の希望

ご本人

ご家族

支援者

支援者

支援者

支援者

支援者

支援者

支援者

支援者

まんなかマップの支援者やご家族が「チーム」となって、ご本人を応援していきます。
 ☆ 名前、年齢、電話番号を記入するほか、写真を添付してもよいでしょう ☆

(シート7: 緊急時サポートシート)

緊急時サポートシート

*** 関係者の皆様へ ***

発達障がいを持った方が安心して生活できるように、本人や家族の方が関係者にお伝えしたいことを書き込みました。審査をお願い致します。 作成日(年 月 日)

【 個人情報 】

名前: (ふりがな))

姓 姓: 姓 姓

生年月日: S・H 年 月 日 性: 男・女 年齢: 歳

障害者手続の所持 (該当する口にし点を記入):
 無し 障害者手続 (知的障がい) 身体障がい者手続 精神障がい者保健福祉手続

障がい名や病名:

【 緊急連絡先 】

◆ 第1連絡先 _____
 氏名: _____ (本人との関係:)
 TEL: ① 自宅 () - ② 携帯電話 () -

◆ 第2連絡先 _____
 氏名: _____ (本人との関係:)
 TEL: ① 自宅 () - ② 携帯電話 () -

【 健康情報 】

◆ かかりつけ医の連絡先 (有・無) ⇒ TEL: () -
 医療機関名: _____ 主治医: _____

◆ ◎バニック (有・無) ◎てんかん発作 (有・無) ◎喘息 (有・無)
 ◎服薬 (有・無) おくすり名や服薬上の注意 ()
 ◎アレルギー (有・無) アレルギーの病名 ()
 その他 ()

【 コミュニケーションの取り方など 】 (該当する口にし点を記入)

姿勢を見るとわかる 顔を見るとわかる 文字で書くとわかる 簡単な言葉は理解する
 前もって手順が示されると理解しやすい 「はい」「いいえ」は表現できる

◆ 興味のあること、好きなこと ()
 ()
 ◆ 苦手なこと ()
 ()
 ◆ その他 お伝えしたいこと ()
 ()

7. 緊急時サポートシート

👉 このシートは…
 災害時や非常時において、普段の本人の状況を知ることが周囲にいないとき、初めて本人と接する人に、対応方法や配慮点を伝えるためのシートです。



新「サポートノートえいぶる」 ガイドブックで記入がスムーズに！



ガイドブックには…
使い方や活用例、記載マニユアルまで、これ1冊で「サポートノートえいぶる」についてのすべてがわかります。

記載マニュアルに
記入例があるので
安心して書けるね



シート5：こんな支援が助かります！シート えいぶる 記載マニュアル

< シートの目的 >
・このシートは、記入が困ったときにしてほしいことや、対応の際の工夫など、支援の手立てや関わりのヒントを伝えるためのシートです。

< シートの記載時期 >
・記入に臨む中で、うまくいったことや助かったと思われることについてお書きください。
・わかりにくいときや一人でまどめにくいときは、支援者と一緒にお書きください。
・可能な場合は、本文と話し合いながら記入するのよいでしょう。

< シートの更新時期 >
・スペースに余裕がなくなった場合は、新しいシートを作りましょう。
・その際、前の記録シートは、経過を知る上で重要ですので、後ろに糊しておきましょう。

記入例 えいぶる 記入例

☆ **こんな支援が助かります！**
「こんな時、こうしたら上手くいくかも」という支援の方法を書き足してみましょう！

困ったり不快に感じる場面・とりやすい行動
予定などが変更になった時

考えられる理由
・聞いただけでは忘れちゃう
・急に変更されるとびっくりしちゃう

こんな支援が助かります！
・事前に予告しておく。(写真などを使いながら伝える)
・予定は「1 番〇〇、2 番〇〇…」になりますと順序だてて伝える。
・ひらがなで書いて見せながら話す。書いた紙は見るところに貼っておく。
・変更になった理由を伝える。「雨だから」「お休みだから」「～だから」「～するから」など
・繰り返し聞きに(る)ときは、予定を書いた紙を示しながら繰り返し伝え伝えると安心しやすい。

(記入日： ●年 □月 △日)

困ったり不快に感じる場面・とりやすい行動

考えられる理由
・今していることに集中しすぎて、返事おしなげたら…

考えられる理由
・集中すると、音が耳に入らず、時間の感覚がなくなり、視野が狭くなります。

こんな支援が助かります！
・別のことに注意を向けさせたいときは、肩や机を膝(ひざ)と叩いてもらえると気付くことができます。

(記入日： ●年 □月 △日)

出典：《相模原市 一人ひとりの未来をつくる生活支援プラン Map より》(文章の表現を変更しております)

新「サポートノートえいぶる」はどこでももらえるの？

お住まいの市町村（福祉課・子ども課・教育委員会等）へご確認下さい！

新「サポートノートえいぶる」のダウンロード

沖縄県 障害福祉課 えいぶる で検索！