

## 6 自助グループ・家族会

## 〈精神障がい者家族会〉

令和4年2月、てるしのワークセンターから情報提供

地域	名称	郵便番号	連絡先	電話	FAX	主な活動場所
北部	北部地区市町村精神療養者家族会 黎明会	905-0017	名護市大中2-13-1 (北部保健所・地域保健班)	0980-52-2734	0980-52-7544	北部保健所・会議室
中部	金武町精神療養者家族会 イッペーの会	904-1201	金武町金武1842 金武町社会福祉協議会	098-968-3310	098-968-6021	金武町総合保健福祉センター
	NPOうるま市心の健康を守る結の会	904-2225	うるま市喜屋武252-1 支援センター ゆい	098-973-3213	098-973-3213	地域活動支援センターゆい
	中部地区精神療養者家族会 野菊の会	904-0012	沖縄市安慶田4-16-22 江洲様 気付	098-932-5344	098-932-5344	沖縄市社会福祉センター 会議室
	沖縄市精神障がい者家族会 おあしすコール	904-2171	沖縄市高原7-35-1 支援センターおきなわ	098-930-1704	098-930-1698	沖縄市福祉文化プラザ
	読谷村精神療養者家族会	904-0316	読谷村字大木492-2 當山様気付	098-956-2632	098-956-2632	読谷村社会福祉協議会
	嘉手納町精神療養者家族会	904-0204	嘉手納町水釜447-1 ていんがーら	098-956-1183	098-956-1183	地域活動支援センター ていんがーら
那覇市	那覇市精神障害者家族会 ふくぎの会	902-0076	那覇市与儀1-3-21	090-3416-2777		那覇市保健所 精神保健福祉班
南部	久米島町障がい者家族会 さくら	901-3115	久米島町字儀間5 さくら	098-985-7880	098-851-8336	地域生活支援センター さくら
	浦添市 青空家族会	901-2113	浦添市大平1-23-13 生活支援センターあおぞら	098-879-6644	098-879-6654	生活支援センター あおぞら
	豊見城市精神療養者家族会	901-0201	豊見城市嘉数729 LUZSOLAR 1-G-1	098-850-5641	098-996-1249	ゆいハート
	八重瀬町家族会 愛の会	901-0401	八重瀬町東風平1318-1 社会福祉会館2階	098-835-7700	098-835-7700	八重瀬町社会福祉センター
	南城市精神療養者家族会 月桃の会	901-1206	南城市大里字仲間1124-1 支援センター野の花	098-880-0576	098-880-0576	地域活動支援センター 野の花
宮古	宮古精神保健家族会連合会 みどりの会	906-0506	宮古島市伊良部字長浜1392	0980-77-7800	0980-78-4608	相談支援事業所 ていーだ
八重山	八重山精神療養者家族会 やらぶの会	907-0022	石垣市字大川1243-1	090-8293-9462	0980-84-1636	いこいの家
沖縄県	沖縄県精神保健福祉会連合会 (沖福連)	901-1104	南風原町宮平206-1 (てるしのワークセンター)	098-889-4011	098-888-5655	てるしのワークセンター
全国	全国精神保健福祉会連合会 みんなねっと	167-0054	東京都杉並区松庵3-13-12	03-5941-6345	03-5941-6347	電話相談 03-5941-6346

## 〈発達障がい児者支援に関わる親の会・成人当事者団体等〉

※ 沖縄県発達障がい者支援センターホームページ(<http://okinawa-gajyumaru.jp/>)を参照 (令和4年3月時点)17団体

## 〈依存症 自助グループ〉

7. 依存症関連 P33～P37 参照

## 〈ひきこもり家族会〉

8. ひきこもり支援団体 P39 参照

## 〈(公社)認知症の人と家族の会〉

地域	名称	連絡先	電話	開催日時	定例会
事務局	認知症の人と家族の会 沖縄県支部 事務局	〒904-2241 うるま市兼箇段1327-1 (PLIFE内)	098-989-0159 (TEL/FAX) (担当:仲里)		
北部	北部地区会「なごみの会」	〒905-0006 名護市宇字茂佐1763-2	0980-53-7771	第3水曜 13:00~15:00 (予定)	調整中 ※問い合わせください
中部	中部地区会「ゆらていく会」		098-923-3210 (八部)	第4金曜 13:00~15:00	沖縄市社会福祉 センター2F会議室
南部	南部地区会「みなみの会」		098-948-7765 (徳盛)	第4水曜 13:00~15:00 (祝日除く)	イオンタウン南城大里 なんじいほ〜る
宮古	「認知症家族会みやこ」		0980-79-0147 (羽地)	第2日曜 14:00~16:00 ※月によって変わることもあります。	デイサービスはねじ (パイパイ)
八重山	「認知症の人をささえる市民の 会 うつぐみの会」	グループホームあかゆら内(津波)	0980-88-6075	偶数月の第3土曜 14:00~16:00	官公労会館2F会議室

## 〈(非行)〉

名称	連絡先	開催日時	活動場所
さんぽの会 (おきなわ「非行」と向き合う親たちの会)	電話:070-5403-1930 メール:okisanpo615@gmail.com ホームページ:sanponokai.blog.fc2.com	第4土曜13:30~16:30	沖縄県総合福祉センター (例会会場)

## 〈(吃音)〉

名称	連絡先	活動内容/日時	活動場所
琉球言友会	ホームページ: <a href="https://ryukyugenyukai.localinfo.jp">https://ryukyugenyukai.localinfo.jp</a> メール:ryukyugyk@outlook.jp	吃音症当事者への情報提供 開催日時は不定期 対応時間:13:00~16:00	沖縄県男女共同参画センター ているる
女性吃音の会	電話:080-4694-2906 (平日10~19時を除く) メール:yukekeyuke05121@gmail.com	女性同士での座談会など 開催日時は不定期	飲食店など

## 〈(遺族)〉

名称	連絡先	活動内容/日時	活動場所
自死遺族 沖縄県 くくむいの里	ホームページ: <a href="https://blog.goo.ne.jp/tknky948">https://blog.goo.ne.jp/tknky948</a>	※左記ホームページにて確認	

## 〈(グリーフワーク)〉

名称	連絡先	活動日時/場所	活動内容
死別 グリーフワークおきなわ(GWO)	電話:080-4316-0847 メール:griefokinawa@gmail.com	毎月第3日曜 14:00~16:00 アドベンチストメディカルセ ンター(健診センター)	語る場「うりずん」 かけがえのない人を亡く し、悲しみの中にある方々 が、その思いを分かち合う 集い

## 〈(神経症(強迫性障害/パニック障害/社交不安障害/対人恐怖/視線恐怖))〉

名称	開催日時	開催場所	連絡先
NPO法人「生活の発見会」(森田療法)	那覇日曜集談会:第3日曜 13:00~17:00 那覇水曜集談会:第4水曜 10:00~12:00	なは市民協働プラザ 2階 第2研修室	直接会場へお越しください ※問合せ先 電話:090-8290-9216 FAX:098-898-3729

## 〈(うつ病)〉

名称	開催日時	開催場所	連絡先
陽だまりの会 ※県立総合精神保健福祉センターのうつ病デイケア、田 崎病院うつナイトケアにて認知行動療法を修了した者	毎月第3金曜 18:00~20:00	田崎病院 デイケア室	事前にご連絡の上、会場へお越し下さい (電話:098-885-2375)