

9 電話・来所相談 他

〈精神保健福祉全般〉

名称	設置場所	曜日	時間	電話
こころの電話相談	県立総合精神保健福祉センター	月・水・木・金	9:00～11:30 13:00～16:30	098-888-1450 0570-064-556
保健所 精神保健福祉相談 (こころの相談)	北部保健所 地域保健班	月～金曜日	9:00～11:00 13:00～16:00	0980-52-2734
	中部保健所 精神保健班	月～金曜日	9:00～11:00 13:00～16:00	098-938-9700
	南部保健所 精神保健班	月～金曜日	9:00～11:00 13:00～16:00	098-851-3458
	宮古保健所 地域保健班	月～金曜日	9:00～16:00	0980-72-8447
	八重山保健所 地域保健班	月～金曜日	9:00～11:00 13:00～16:00	0980-82-3241
	那覇市保健所 地域保健課	月～金曜日	9:00～11:30 13:00～16:30	098-853-7973

☆ 各市町村の精神保健福祉担当窓口でも相談できます。「市町村精神保健福祉担当課」P25参照。

〈精神科救急〉

名称	設置場所	曜日	時間	電話
精神科救急医療情報センター	精神科救急医療情報センター	月～金曜日	17:00～翌9:00	098-889-8893
		土・日・祝祭日	9:00～翌9:00	

〈医療安全相談〉

名称	設置場所	曜日	時間	電話
沖縄県医療安全相談センター	沖縄県保健医療部 医療政策課	月～木曜日 (祝日・年末年始除く)	9:00～17:00 (12:00～13:00除く)	098-866-1260 iryouanzen @pref.okinawa.lg.jp

〈障害者の相談・権利擁護〉

名称	設置場所	曜日	時間	電話
障害者110番	沖縄県障害者社会推進センター (八重瀬町字仲座1038-1)	月～金曜日 (土、日、祝日、年末年始 除く)	9:00～17:00	098-851-3910 jimukyok14@okisin.jp
障害者虐待防止センター	☆ 各市町村の障害者担当窓口には設置されています。「市町村精神保健福祉担当課」P25参照			
沖縄県障害者権利擁護センター	沖縄県子ども生活福祉部 障害福祉課内	時間外及び休日 は FAX・メール受付	8:30～17:15	098-866-2190 FAX 098-866-6916 aa029017@pref.okinawa.lg.jp

〈高次脳機能障害〉

名称	設置場所	曜日	時間	電話
特定非営利活動法人 ゆい沖縄	〒901-2211 宜野湾市宜野湾3-13-1	月～金曜日 (祝日除く)	14:00～16:00	098-963-6581

〈高齢者の相談・権利擁護〉

名称	設置場所	曜日	時間	電話
各地域包括支援センター	☆ 介護保険の相談・介護予防・認知症・虐待等の相談が出来ます。「地域包括支援センター等」P27～P28参照			

〈認知症〉

名称	設置場所	曜日	時間	電話
各認知症疾患医療センター	☆「病院・クリニック・指定医療機関」P21参照			
(公社)認知症の人と家族の会	(公社)認知症の人と家族の会 沖縄県支部 (うるま市兼箇段1327-1 PLIFE内)	月～金曜日 (土・日・祝日・夏季・ 年末年始除く)	9:00～17:00	098-989-0159 (沖縄支部:仲里)
	(公社)認知症の人と家族の会 本部事務局		10:00～15:00	0120-294-456 (全国通話無料) 075-811-841 (携帯・PHS)
沖縄県若年性認知症相談窓口 特定医療法人 アガペ会 新オレンジサポート室	特定医療法人 アガペ会 (宜野湾市普天間1-9-3)	月～金曜日 (土・日・祝日休み)	9:00～17:00	098-943-4085 FAX 098-943-4702

〈てんかん〉

名称	設置場所	曜日	時間	電話
(公社)日本てんかん協会沖縄県支部	(公社)日本てんかん協会沖縄県支部	月～金曜日	10:00～15:00	098-889-2092 ※留守の場合、 連絡先を留守電へ。

〈配偶者暴力相談支援センター〉

名称	設置場所	曜日	時間	電話
沖縄県女性相談所 配偶者暴力相談支援センター	沖縄県女性相談所	月～金曜日	8:30～17:15	098-854-1172
		土・日・祝日 (電話相談のみ) (年末・年始を除く)	8:30～12:00 13:00～16:30	
北部配偶者暴力相談支援センター	北部福祉事務所内	月～金曜日	8:30～17:00	0980-52-0051
中部配偶者暴力相談支援センター	中部福祉事務所地域福祉班	月～金曜日	8:30～17:00	098-989-6603
南部配偶者暴力相談支援センター	南部福祉事務所内	月～金曜日	8:30～17:00	098-889-6364
宮古配偶者暴力相談支援センター	宮古福祉事務所 福祉班	月～金曜日	8:30～17:15	0980-72-3132
八重山配偶者暴力相談支援センター	八重山福祉事務所内	月～金曜日	8:30～17:15	0980-82-2330

☆各市・村の女性相談担当窓口でも相談できます。「保健福祉の公的機関」 P23参照

〈女性〉

名称	設置場所	曜日	時間	電話
ているる相談室 (女性一般相談)	(公財)おきなわ女性財団 (那覇市西3-11-1 沖縄県男女共同参画 センター内)	火～土曜日	10:00～17:00	098-868-4010
ているる相談室 (国際女性相談)	(公財)おきなわ女性財団 (那覇市西3-11-1 沖縄県男女共同参画 センター内)	火～土曜日	10:00～17:00	098-880-3402
女性の人権ホットライン	那覇地方務局 人権擁護課	月～金曜日	8:30～17:15	0570-070-810
沖縄県女性健康支援センター	沖縄県助産師会(母子未来センター内) (沖縄市中央4-15-12)	月～土曜日	9:00～17:00	098-989-1181

☆各市・村の女性相談担当窓口でも相談できます。「保健福祉の公的機関」 P23参照

〈男性〉

名称	設置場所	曜日	時間	電話
ているる相談室 (男性相談)	(公財)おきなわ女性財団 (那覇市西3-11-1 沖縄県男女共同参画 センター内)	日・月	10:00～16:00	098-868-4011

〈セクシャルマイノリティ〉

名称	設置場所	曜日	時間	電話
コミュニティセンターmabui		木・金 土 日	18:00～22:00 17:00～22:00 15:00～21:00	098-862-0114 メール:office@nankr.jp
ているる相談室(にじいろ相談)	(公財)おきなわ女性財団 (那覇市西3-11-1 沖縄県男女共同参画 センター内)	毎週土曜日	10:00～17:00	098-880-8434

〈DV加害者〉

名称	設置場所	曜日	時間	電話
更生保護法人がじゅまる沖縄 DV加害者更生相談室	更生保護法人がじゅまる沖縄	毎週水曜日	14:00～21:00	098-884-1018

〈犯罪被害〉

名称	設置場所	曜日	時間	電話
沖縄県犯罪被害者等支援総合窓口		月～金 (祝日・年末年始を除く)	9:00～12:00 13:00～17:00	098-866-4115
(公社)沖縄被害者支援ゆいセンター	沖縄県南部合同庁舎5F (那覇市旭町116-37)	月～金 (土・日・祝祭日を除く)	10:00～16:00	098-866-7830

〈性犯罪被害〉

名称	設置場所	曜日	時間	電話
性犯罪被害者相談専用電話	沖縄県警察本部 刑事部捜査第一課	24時間対応 ※平日9:30～18:15までは女性警察官が対応。 それ以外の時間帯及び休日は当直(男性警察官)対応。		098-868-0110 #8103

〈性暴力被害〉

名称	設置場所	曜日	時間	電話
沖縄県性暴力被害者 ワンストップ支援センター with you おきなわ		365日 24時間対応		098-975-0166 #8891
強姦救援センター・沖縄(REICO)		水曜日	19:00～22:00	098-890-6110
		土曜日	15:00～18:00	

〈警察相談専用電話〉

名称	設置場所	曜日/時間	電話
警察安全相談専用電話	沖縄県警察本部 広報相談課	24時間	098-863-9110 #9110

〈人権〉

名称	設置場所	曜日	時間	電話
みんなの人権110番	那覇地方法務局 人権擁護課	月～金曜日	8:30～17:15	0570-003-110
外国語人権相談ダイヤル (英語、中国語、韓国語、フィリピン語、ポルトガル語、ベトナム語)	那覇地方法務局 人権擁護課	月～金曜日	9:00～17:00	0570-090-911

☆「女性の人権ホットライン」P41、「子どもの人権110番」P43参照

〈家庭子ども・教育〉

名称	設置場所	曜日	時間	電話
おきなわ子ども虐待ホットライン	沖縄県中央児童相談所	月～金曜日	17:15～翌8:30	098-886-2900
		土・日・祝日	24時間	
家庭児童相談室 福祉事務所、市担当課	北部福祉事務所 地域福祉班	月～金曜日	8:30～17:00	0980-52-0051
	中部福祉事務所 地域福祉班	月～金曜日	8:30～17:00	098-989-6603
	南部福祉事務所 地域福祉班	月～金曜日	8:30～17:15	098-889-6364
	宮古福祉事務所 福祉班	月～金曜日	8:30～17:15	0980-72-3771
	八重山福祉事務所 福祉班	月～金曜日	8:30～17:15	0980-82-2330
	名護市子育て支援課	月～金曜日	8:30～17:15	0980-53-6517
	うるま市子育て世代包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	098-973-5041
	沖縄市子ども相談・健康課	月～金曜日	8:30～17:15	098-929-3135
	宜野湾市児童家庭課	月～金曜日	8:30～17:15	098-893-4643
	浦添市子ども家庭課	月～金曜日	8:30～17:15	098-874-6073
	那覇市子育て応援課(子育て支援室)	月～金曜日	8:30～17:15	098-861-5026
	豊見城市子育て支援課	月～金曜日	9:00～16:30	098-840-5633
	南城市子育て支援課	月～金曜日	9:00～16:30	098-917-5343
	糸満市子ども未来課	月～金曜日	8:30～17:15	098-840-8191
	宮古島市児童家庭課	月～金曜日	8:30～17:00	0980-73-1947
石垣市子ども家庭課	月～金曜日	8:30～17:15	0980-87-9064	
ひとり親家庭一般相談	沖縄県母子寡婦福祉連合会 (那覇市首里石嶺町4-373-1 沖縄県総合福祉センター内東棟3F301号)	月～金曜日	9:00～17:00	098-887-4099
		土(養育費相談限定)	9:00～17:00	098-887-4108(直通)
沖縄県発達障がい者支援センター 「がじゅま〜る」	沖縄市比屋根5-2-17 (沖縄中部療育医療センター内)	月～金曜日	9:00～17:00	098-982-2113

〈家庭子ども・教育〉～前頁より～

名称	設置場所	曜日	時間	電話
子どもの人権110番	那覇地方務局 人権擁護課	月～金曜日	8:30～17:15	0120-007-110
ヤングテレホン	沖縄県警察本部少年課 少年サポートセンター	月～金曜日	9:30～18:15	0120-276-556
なは法務少年支援センター 波之上こころの相談所	那覇少年鑑別所 (那覇市西3-14-20)	月～金曜日 (祝日・年末年始除く)	9:00～16:00	098-868-4650 (専用ダイヤル)
教育相談専用ダイヤル	沖縄県立総合教育センター 教育経営研修班	月・水曜日	13:30～16:30	098-933-7537
		火・木曜日	9:30～11:30 13:30～16:30	
		金曜日	9:30～11:30	
特別支援教育相談	沖縄県立総合教育センター 特別支援教育班	月・水曜日	13:30～16:30	098-933-7526
		火・木曜日	9:30～11:30 13:30～16:30	
		金曜日	9:30～11:30	
親子電話相談	沖縄県教育庁生涯学習振興課	月～土曜日	9:00～22:00	098-869-8753
24時間子供SOSダイヤル	沖縄県教育委員会	月～土曜日	22:00～翌9:00	0120-0-78310 (通話料無料)
		日・祝祭日	24時間	
名護市教育相談室	名護市為又1220-146 北部生涯学習推進センター2F	月～金曜日	9:00～17:00	0980-53-3187
読谷村青少年センター	読谷村字座喜味2901	月～金曜日 (祝日・年末年始除く)	8:30～12:00 14:00～17:00	098-982-9232
嘉手納町青少年センター	嘉手納町教育委員会 (嘉手納町字水釜329-5)	月～金曜日 (祝日・年末年始除く)	9:00～16:00	098-957-1717
うるま市教育支援センター	うるま市教育支援センター	月～金曜日 (祝日・年末年始除く)	9:00～17:00	098-989-9127
少年相談テレホン「おきなわ」 若者相談窓口	沖縄市青少年センター	月～金曜日 (祝日・年末年始除く)	9:30～12:00 13:00～16:00	098-930-1355 098-933-8636
北谷町青少年支援センター	北谷町字桑江467-1	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～17:00	098-936-3424
宜野湾市はごろも学習センター	宜野湾市青少年サポートセンター	月～金曜日	9:00～16:00	098-893-5073
教育相談室「くくむい」	浦添市教育委員会こども青少年課	月～金曜日	9:00～17:00	098-876-1296
青少年ダイヤル「なは」	那覇市教育委員会教育相談課	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～17:00	098-832-7867
糸満市青少年センター	糸満市青少年センター	火・木・土 (祝日・年末年始除く)	10:00～18:00	098-995-1957
石垣市青少年センター	石垣市立文化会館内	月～金曜日	8:30～17:15	0980-82-1030
子ども若者みらい相談プラザ「sorae」	沖縄県総合福祉センター	火～土曜日 (祝日・年末年始除く)	10:00～18:00	098-943-5335
よりそいホットライン	(一社)社会的包摂サポートセンター	24時間(通話料無料) ※外国語可		0120-279-338
チャイルドライン(18歳以下からの相談)	(NPO法人)チャイルドライン支援センター	月～土曜日 (年末年始を除く)	16:00～21:00	0120-99-7777

☆ 各市町村や、各市町村教育委員会等でも相談できます。

〈産業保健〉

名称	設置場所	曜日	時間	電話/FAX
独立行政法人労働者健康安全機構 沖縄産業保健総合支援センター	那覇市小禄1831-1 沖縄産業支援センター203-1	平日	8:30～17:15	098-859-6175 098-859-6176
北部地域産業保健センター	名護市宇茂佐1712-3 (北部地区医師会病院内)	ご利用できる日時は センターにより異なりますので お問い合わせの上ご利用ください		0980-54-5205 0980-52-4996
中部地域産業保健センター	北谷町字宮城1-584 (中部地区医師会館内)			098-921-2357 098-921-2358
那覇地域産業保健センター	那覇市東町26-1 (那覇市医師会館2F)			098-866-8804 098-866-8804
宮古地域産業保健センター	宮古島市平良東仲宗根807-5 (宮古地区医師会内 2F)			0980-73-0222 0980-73-7325
八重山地域産業保健センター	石垣市登野城548-4 2F (八重山地区医師会内)			0980-88-5633 0980-88-5630

〈自殺予防・自死遺族支援〉

名称	設置場所	曜日	時間	電話
沖縄いのちの電話	沖縄いのちの電話	年中無休	10:00～23:00	098-888-4343
自死遺族「分かち合い」の会 (※自死によって家族を亡くされた方の集い)	県立総合精神保健福祉センター	第3土曜日	14:00～16:00 (13:30～受付)	098-888-1443
いのちみつめる無料法律相談	沖縄弁護士会	月～金曜日	9:30～16:00	098-943-3748

〈麻薬・覚醒剤〉

名称	設置場所	曜日	時間	電話
麻薬・覚醒剤相談電話	九州厚生局沖縄麻薬取締支所	月～金曜日	9:00～17:00	098-854-0999

〈消費・金銭トラブル〉

名称	設置場所	曜日	時間	電話
沖縄県消費生活センター	沖縄県本庁舎1F	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	098-863-9214
沖縄県消費生活センター宮古分室	沖縄県宮古合同庁舎1F			0980-72-0199
沖縄県消費生活センター八重山分室	沖縄県八重山合同庁舎1F			0980-82-1289

〈法律全般〉

名称	設置場所	曜日	時間	電話
法テラス沖縄	那覇市楚辺1-5-17 プロフェスビル那覇 204	月～金曜日 (祝日除く)	9:00～17:00	0570-078368
法テラス宮古島法律事務所	宮古合同庁舎1F (宮古島市平良字西里1125)	月～金曜日 (祝日除く)	9:00～17:00	050-3383-0201
沖縄県司法書士会 なは司法書士総合相談センター	那覇市おもろまち4-16-33 沖縄県司法書士会館内	火・木曜日	14:00～16:00	予約受付 098-867-3577 月～金 9:00～17:00
沖縄県司法書士会 やんばる司法書士総合相談センター	名護市大中1-19-24 名護市産業支援センター内	第3水曜日	14:00～16:00	
沖縄県司法書士会 ちゅうぶ司法書士総合相談センター	沖縄市仲宗根町26-1 沖縄市役所内 うるま市みどり町1-1-1 うるま市役所内	第2金曜日 第3水曜日	14:00～16:00 14:00～16:00	
沖縄弁護士会 法律相談センター(那覇)	那覇市松尾2-2-26-6 沖縄弁護士会館	月～金曜日	9:30～11:30 13:30～15:30	予約受付 098-865-3737 月～金 10:00～12:00 13:00～15:00
沖縄弁護士会 法律相談センター(沖縄支部)	沖縄市知花6-6-5 1F	月・水曜日 金曜日	13:00～16:00 10:00～12:00	予約受付 098-934-5722 月～金 10:00～12:00 13:00～15:00
沖縄弁護士会 名護有料法律相談センター	名護市宇茂佐914-3 1F	月・木曜日	13:00～16:00	予約受付 0980-52-5559 月～金 10:00～12:00 13:00～15:00

〈その他〉

名称	住所	曜日	時間	電話
沖縄国際大学 心理相談室 ※有料 (予約制)	宜野湾市宜野湾2-6-1 (沖縄国際大学7号館1F)	火～土曜日	10:00～18:00	098-893-3771
沖縄内観研修所 ※有料	南城市知念字久手堅267-1	月～日曜日	9:00～20:00	098-948-3966
沖縄おもろまち内観研修所 ※有料	那覇市安謝1-18-24	月～土曜日	9:00～17:00	098-861-1012