

## 赤ちゃん和家人の「初めて」の記録

赤ちゃんは、それぞれのスピードで一歩ずつ確実に成長していきます。

その中で、たくさんの「初めて」に出会います。

たった一度の「初めて」の出来事やその時の気持ちなどを記録しておきましょう。

### 初めて赤ちゃんに会った日

ママ ( 年 月 日)

( ) ( 年 月 日)

---

### 初めて赤ちゃんに触った日

ママ ( 年 月 日)

( ) ( 年 月 日)

---

### 初めて赤ちゃんの声を聞いた日

ママ ( 年 月 日)

( ) ( 年 月 日)

---

### 初めて赤ちゃんを抱っこした日

ママ ( 年 月 日)

( ) ( 年 月 日)

○帝王切開で双子を出産後、次男は心臓の病気で病院を移動して私は体も動かせず、何がなんだか分からない状態で不安でいっぱいでしたが、生きようとする長男を見て私も負けてられないとその日勇気をもらい、今まで頑張れています。無事次男の手術も終わり、今では2人も元気毎日バタバタ。でもその経験があったからこそ、他の誰よりも幸せです。子ども達の健康が私にとって幸せです。(34週、2,106g出生、現在8か月)

皆さんの「初めて」の記録を自由にどうぞ！  
たとえば、初めて母乳やミルクをあげた日など・・・

初めて

ママ ( 年 月 日)

( ) ( 年 月 日)

初めて

ママ ( 年 月 日)

( ) ( 年 月 日)

初めて

ママ ( 年 月 日)

( ) ( 年 月 日)

初めて

ママ ( 年 月 日)

( ) ( 年 月 日)

- 手の平ぐらいの大きさで産まれた2人は、たくさん管につながっていて涙を流す日々でした。日に日に大きくなっていく姿に喜びと子どものパワーをもらっていました。(26週、878g・943g 出生、現在3歳)
- 産まれた時、とても小さく、さらに双子だったので、育てられるか不安でした。でも、毎日面会に行って、少しずつ大きく育っていくわが子がかわいくて、嬉しかったです。(33週、1,700g 出生、現在4歳)